

# 令和2年 9月 給食カレンダー【小学校版】

<p>こんげつ もくひょう  <b>《今月の目標》</b>                      ① 食生活の見直しをしよう                      ② 生活習慣病について知ろう</p> 	9月1日 (火)  <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッパパン</li> <li>・ブルーベリージャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのチーズ焼き</li> <li>・ラタトゥイユ</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>	9月2日 (水)  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ポークカレー</li> <li>・ブロッコリーのソテー</li> <li>・牛乳プリン</li> </ul>	9月3日 (木)  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・はるまき</li> <li>・マーボー豆腐</li> <li>・もやしのサラダ</li> <li>・ゆずかつおドレッシング</li> </ul>	9月4日 (金)  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・あじのかいせんづけ焼</li> <li>・ちくぜんに</li> <li>・たまねぎと油あげのみそしる</li> <li>・小魚チーズナッツ</li> </ul>
9月7日 (月) 	9月8日 (火) 	9月9日 (水) 	9月10日 (木) 	9月11日 (金) 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とうふハンバーグ</li> <li>きのこソースがけ</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・大根と油あげのみそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・みかんジャム</li> <li>・牛乳</li> <li>・えびカツ</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・イタリアンドレッシング</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのカレーなんばん</li> <li>ソースがけ</li> <li>・なすとピーマンのみそいため</li> <li>・すましじる</li> <li>・レモンゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のおろし焼き</li> <li>・ツナとこまつなのソテー</li> <li>・とうふと油あげのみそしる</li> <li>・小魚大豆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・キムチそぼろごはんのぐ</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンナゲット(2個)</li> <li>・ワンタンスープ</li> </ul>
9月14日 (月) 	9月15日 (火) 	9月16日 (水) 	9月17日 (木) 	9月18日 (金) 
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグおろしソースがけ</li> <li>・あつあげのもの</li> <li>・たまねぎとなすのみそしる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こくとうパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚のフライ</li> <li>・ゆでキャベツ</li> <li>・こぶくろソース</li> <li>・とり肉とやさいの</li> <li>トマトソースに</li> <li>・ジョア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ハッシュドポーク</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハムとキャベツのソテー</li> <li>・ぶどうゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・きんぴら肉だんご(2こ)</li> <li>・こんにやくのちゅうかいため</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さけのしおやき</li> <li>・ひじきのいために</li> <li>・大根ととうふのみそしる</li> <li>・こくとうビーンズ</li> </ul>
9月21日 (月)	9月22日 (火)	9月23日 (水)	9月24日 (木)	9月25日 (金)
<p>敬老の日</p> 	<p>秋分の日</p> 	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さんまのかつおぶしに</li> <li>・はなやさいの</li> <li>ごまじょうゆあえ</li> <li>・きりぼし大根のみそしる</li> <li>・セノビーゼリー</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・しろはな豆のコロッケ</li> <li>・こぶくろソース</li> <li>・ぶた肉のねぎしおいため</li> <li>・チンゲンサイとハムのスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・シュウマイ(2こ)</li> <li>・ホイコウロウ</li> <li>・マロニースープ</li> </ul>
9月28日 (月)	9月29日 (火)	9月30日 (水)	<div data-bbox="973 1780 1364 1937" style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;">                         知っておきたい                          食事のマナー                     </div>  <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <span>ごはんはひたひた</span> <span>しるものはみぎ</span> </div>	
 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンマスタード焼き</li> <li>・きりぼし大根のもの</li> <li>・とうふとキャベツのみそしる</li> <li>・お魚アーモンド</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・ほうれんそうオムレツ</li> <li>きのこソースがけ</li> <li>・キャベツときゅうりのサラダ</li> <li>・クリームスープ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・キーマカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・ウィンナーとキャベツのソテー</li> <li>・りんごゼリー</li> </ul>		