

TOPIX

特集 心の扉をひらく
本との出会い
お家時間を読書で楽しもう!

- ⑧ 高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう
- ⑩ 来年4月からの保育園入園受付をはじめます!
- ⑪ 無料の検(健)診で早期発見・早期治療!
- ⑰ 公民館で健康になろう!



移動図書館で借りたお気に入りの1冊を嬉しそうに見せてくれた宮下どろんこ保育園の子どもたち。
今年の秋は、お家時間で本との出会いを楽しみましょう!



心の扉をひらく 本との出会い

おうち
お家時間を読書で楽しもう！



①今日はどんな本を借りたの？と聞くと、嬉しそうにお気に入りの1冊を教えてくれた宮下ごろんご保育園の子どもたち ②③毎回、移動図書館「ひまわり号」の到着を楽しみにしている子どもたち。お友達と一緒に本を選んだあとは、仲良くみんなで読書の時間です。

き

みびよんがラッピン
グされた移動図書館
「ひまわり号」が保育園に到着すると、子どもたちの元気いっぱいな笑い声が聞こえてきました。順番を守って車に乗り込み、夢中になって本を選ぶ子どもたち。新たな本との出会いにキラキラと目を輝かせて、自分のお気に入りの1冊を嬉しそうに紹介してくれました。

幼い頃に読み聞かせてもらった絵本、夢中になって読んだ小説、話題をさらったベストセラーなど、皆さんにとって思い出に残る1冊はありますか？

自分の知らない世界や価値観を教えてくれる本との出会いは、ときに自分の人生にとってかけがえのないものとなり、新たな心の扉を開いてくれるきっかけになることもあります。

今月号の広報きみつは、読書特集。新型コロナウイルス感染症の影響で思うように外出ができない方も、お家時間で新たな本との出会いを楽しみませんか？

きみつ図書館の「はるにれ」！

中央図書館は、平成14年の開館

館、周南・小糸・清和・小櫃・上総の公民館 あるいは図書館分室や移動図書館ひまわり号とネットワークでつながっており、所蔵・貸出・予約などの情報を瞬時に調べることができます。

安心して利用いただくために

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、現在は利用時間や一部サービスの制限を行っています。利用できない主なサービスとして、▼中央図書館2階書庫への立ち入り▼自習室、閲覧席など座席の利用▼視聴覚資料の視聴▼長時間にわたる対面による資料相談▼インターネット接続用端末の利用などがあります。

利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、安心して図書館を利用できるように職員一同、本の消毒作業や除菌作業、館内の換気など、しっかりと感染症対策を行います。皆さんの来館をお待ちしています。



中央図書館入口に新たに設置した体温を測定するサーマルカメラ

石井宏子市長のオススメの1冊！「はるにれ」 姉崎一馬 写真 / 福音館書店



北海道の草原にひとり立つ「はるにれ」の大木。息をのむほどに美しいはるにれの四季の姿が安らぎを与えてくれる、文字のない写真絵本です。この本を読むたびにさまざまな言葉や音を想像し、希望を見出します。未来を担う子どもたちが読書を通じ、広い世界や豊かな人生を知り、幸せになる道を見つけることができるよう、市立図書館や学校図書館で多くの本との出会いをお楽しみください。



図書館利用券

図書館の資料を借りるには、利用券が必要です。市内在住・在勤・在学の方ならご自分で利用券をつくることができます。※住所・氏名の確認できるものがおすすめです



感染症対策をして運行中！
移動図書館「ひまわり号」
→ 運行予定を9ページで紹介しています。

毎年10月は、君津子ども読書月間

おすすめの本を紹介しています

小学生(学年別)におすすめの本を紹介する冊子を中央図書館内で配布しています。どんな本を読もうか、ぜひ参考にしてください。



モリのかくれんぼう
末吉 暁子 作
林 明子 絵
偕成社



ものぐさトミー
ペーン・デュボア 作・絵
松岡享子 訳
岩波書店



リンゴの木の上的おばあさん
ミラ・ローベ 作
塩谷 太郎 訳
岩波書店



もしかしら名探偵
杉山 亮 作
中川 大輔 絵
偕成社



チビ虫マービンは天才画家！
エリス・ブローチ 作
ケリー・マーフィー 絵
伊藤 菜摘子 訳
偕成社



自閉症の僕が跳びはねる理由
東田 直樹 著
よん 絵
KADOKAWA / 角川つばさ文庫



ボランティアの皆さんがつなぐ

本との出会い大切に

中央図書館が開館してから18年。これからも地域の皆さんに愛される図書館であるようにと活動いただいているボランティアの皆さんを紹介しします。

☎ 中央図書館 ☎ (52) 4646

図書館友の会きみつ

中央図書館が開館する20年以上前から活動を続けてきた図書館を考える会の意思を継ぎ、図書館の応援団として平成15年に設立。現在75名の会員の皆さんが活動されています。

■ 入会申込

友の会カウンター（中央図書館内）：
毎月第2・第4金曜日 14時～16時
✉ toshotomokimitsu@yahoo.co.jp



児童室で開催しているピアノコンサート
(来年3月の開催を検討)

皆に愛される図書館に

「私たちも1人の市民として、いつまでも地域の皆さんに愛される図書館であってほしい!」という思いで活動しています。「と話す高橋泰子さん。利用者の声を図書館運営に生かす橋渡し役としての活動(要望書を作成して市長へ手渡しする)や図書館を中心とした文化交流の場作りを続けられています。」

コロナ禍で中央図書館が閉館するなど、例年のような活動ができずにいる中でも「制限付きでの図書館再開後、利用者の方から届いた『図書館があること』のありがたみをあらためて感じた」という声に励まされました。」と話します。

中央図書館だけでなく学校図書館の重要性についても話してくれた皆さん。「子どもの頃から読書体験が豊かな人間性を育みます。君津市は、市内すべての小中学校に司書補助員が配置されており、子どもたちの読書環境が整っています。こうした本との出会いを大切にすることが豊かな人生をつくるものになっていくのだと思います。」



毎年、夏休みに開催していたわくわく図書館探検(今年は中止)

と話してくれました。

今後の活動については、「若い世代の方々も一緒にいける図書館のことを考えていきたいです。一緒に図書館を応援したいという方は、気軽にご連絡ください!」と輝く笑顔で話してくれました。

朝読書で本と出会う!

市内の小中学校で行われている朝読書の時間。毎朝始業前の数分間、児童・生徒と先生と一緒に全校一斉の読書を行います。お家にいるときも家族と一緒に読書の時間を作って、本との出会いを楽しみましょう!

ブックスタートボランティア



親子に寄り添う読み聞かせの様子



写真左から巴扇美枝子さん/角野ノブ子さん

心の扉をひらく本読書会

健診を終えた1歳半のお子さんに絵本を楽しむ体験とお気に入りの1冊をプレゼントするブックスタート事業。本を通じて親子のふれあいを深めるこの取り組みは、親子に寄り添って絵本の読み聞かせを行うブックスタートボランティアの皆さんによって支えられています。(現在は、感染症対策のため絵本のプレゼントのみ実施)

同ボランティアとして活動されている角野ノブ子さんは、「昔と比べて今の子育てには、さまざまな選択肢があるため、本を浸透させるのが難しくなっています。」と話します。健診を受けるもつと前(乳児期)から本とふれあう機会を作ること大

一緒に活動する
会員さん募集中です!



入江愛子さん

写真左から足達小百合さん/成清奈穂子さん/
高橋泰子さん/小倉留都さん

点字で本の魅力を伝える

点訳とは、文字を点字に翻訳すること。平成9年に設立された君津点訳の会は、活字で書かれた書籍の内容を点字に翻訳してまとめ、視覚に障害のある方にも本の魅力を伝え広めています。中央図書館に寄贈いただいた点訳図書・点訳絵本は、約280冊。図書館の職員に相談すれば、どなたでも利用することができます。

代表の菅野えい子さんは「点字には一定のルールがあるため、そのルールを守って、正しく点訳することが大切でです。」と話します。実際の点訳作業について伺うと「書籍を全てひらがなに直しながら、読み方のわからない漢字は辞書で調べ、点訳後は2回の校正で間違いがないかを確認します。」と利用者の方の心を思い丁寧な作業をしてくれました。

主な活動日と場所は、第1・第3火曜日が保健福祉センター・ふれあい館、第2・第4火曜日中央図書館。前代表の高橋智子さんは「現在、19名の会員で活動しており、その中には練習生として点訳を学ばれている方もいます。点字とはどんなものか知りたい、ボランティアとして活動したいという方は、気軽に見学に来てください。」と話してくれました。

点訳希望の図書受付中!

こんな本が点字で読みたい!などの希望があれば、一緒に点訳を学ぶ会員も随時募集中です。

☎ 中央図書館
相談デスク
☎ (52) 4646



君津 点訳の会

写真左から
高橋智子さん/菅野えい子さん

図書館利用時のお願い

- 1 可能な限り少ない人数でお越しください
- 2 症状がなくてもマスクを着用してください
- 3 発熱・咳などの風邪症状のある方、体調不良の方は利用をご遠慮ください
- 4 入館時に手指の消毒、手洗いの徹底をお願いします
- 5 周囲の人と間隔をあけるようにしてください
- 6 検温にご協力をお願いします

回	入館時間
1	10:00 ~ 11:45
2	12:00 ~ 13:45
3	14:00 ~ 15:45
4	16:00 ~ 18:00

感染症対策のため中央図書館の利用時間を制限しています。

開館日: 火曜から日曜
午前10時から午後6時

※左表のとおり各回の開始時間までの15分で利用者を入れ替え、換気、消毒・除菌を行います。今後の状況によって制限の内容を変更する場合があります。詳しくは、図書館ホームページなどをご確認ください。



生活支援

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている皆さんへの支援内容



経済支援

生活支援の事業など	給付	妊産婦さん	市独自支援 きみつの赤ちゃん応援事業	妊産婦1人当たり： 10万円 4/27時点で妊娠していた方で、4/28以降に出産した方、または妊娠16週0日を経過した方	健康づくり課 ☎(57) 2233
		離職などで生活資金にお悩み方	住居確保給付金	給付上限 (収入に応じて調整、支給要件あり) 単身世帯： 37,200円 、2人世帯： 45,000円 3~5人世帯： 48,400円 / 支給期間：原則3カ月	生活自立支援センターきみつ ☎(56) 1245
	貸付	休業等で生計の維持が困難な方(世帯)	緊急小口資金	20万円 以内を無利子・無担保で貸付 据置期間：1年以内 / 償還期間：2年以内	社会福祉協議会 ☎(55) 0444
		失業等で生計の維持が困難な方(世帯)	総合支援資金	月 15万円 以内(単身世帯) / 月 20万円 以内(複数世帯) を無利子・無担保で貸付 ※原則3カ月以内 据置期間：1年以内 / 償還期間：10年以内	
税	納税が困難な方	徴収の猶予	収入が前年同時期より20%以上減少し、納税が困難な方は、徴収の猶予を受けることができます。	納税課 ☎(56) 1162	
	事業用家屋や償却資産をお持ちの中小事業者の方	固定資産税・都市計画税の特例措置	令和2年2月から10月までの連続する3か月間の収入が前年同時期より30%以上減少している方は、令和3年度の税の特例措置を受けることができます。	課税課 ☎(56) 1165	
学生(大学生等)への支援	給付・貸与	学業などのために必要なアルバイト収入が大幅に減った	学びの継続のための学生支援緊急給付金	学生1人当たり： 10万円 (住民税非課税世帯は 20万円)	各大学等の窓口
		家計が急変して授業料などが支払えない	緊急特別無利子貸与型奨学金	緊急的に新たに有利子奨学金の貸与を希望する場合、利子を国が補填(実質無利子)	各大学等の窓口 または、 日本学生支援機構奨学金相談センター ☎(0570-666-301)
			高等教育の修学支援新制度	給付型奨学金 最大 90万9千円 授業料の免除 最大 96万円 (世帯の収入や学校の種類による)	

ひとり親世帯等の方へ給付金が支給されます

児童扶養手当の支給状況によって申請の有無が変わります。以下の表(フローチャート)をご確認ください。

令和2年6月分の児童扶養手当が支給されている(一部支給含む)	はい	申請 不要	基本給付	申請 必要	追加給付
支給停止の理由が公的年金受給による方 または、 支給停止が推測され申請をしていない方	いいえ	必要	1世帯 5万円 + 第2子以降 1人につき 3万円	必要	1世帯 5万円
支給停止の理由が本人の所得・同居親族の所得による方 または、 支給制限が推測され申請をしていない方で家計が新型コロナウイルス感染症の影響を受けている方	いいえ	必要			

申込期限 = 12月28日(月)
☎子育て支援課 ☎(56)1128

10月10日(土) 広報きみつ(臨時号)を発行します。

君津市の新型コロナウイルス感染症の新たな対策事業をまとめた広報きみつ臨時号を10月10日(土)に発行する予定です。
☎政策推進課 ☎(56)1288

担当窓口がわからない場合は、まずはこちらへお問い合わせください！(平日8:30~17:15) NEW

☎0120-345-932

新型コロナウイルス感染症に関する問い合わせをスムーズに担当課へ案内する音声ガイドを導入しました。

生活支援の事業など	給付金・助成金	売上げが減少した	持続化給付金	1カ月の売上げが前年同月比で50%以上減少している場合 上限：法人 200万円 / 個人事業者等 100万円	持続化給付金 コールセンター ☎0120(115)570	
			家賃支援給付金	地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金です。 上限：法人 600万円 / 個人事業者等 300万円	家賃支援給付金 コールセンター ☎0120(653)930	
		従業員を休業させた	雇用調整助成金	一時休業などで労働者の雇用維持を図った場合 1日の上限： 15,000円 (労働者1人当たり)	雇用調整助成金 コールセンター ☎0120(60)3999	
		子どもの世話で従業員が休業	小学校休業等対応助成金	有給休暇を取得した対象労働者に支払った場合 1日の上限 8,330円 4/1以降の休暇取得は 15,000円	学校休業助成金・支援金等 コールセンター ☎0120(60)3999	
		子どもの世話で自分が休業	小学校休業等対応支援金	個人事業主、フリーランスで臨時休業をした場合 1日当たり 7,500円 (定額)		
	経済支援の事業など	貸付・保証	借入債務の保証を受けたい	セーフティネット保証(4号・5号)①	上限 2億8千万円 で借入債務を 4号： 100%保証 / 5号： 80%保証	経済振興課 ☎(56)1277
				危機関連保証	①とは別枠で借入債務を 100%保証 上限 2億8千万円	
		利子補給などの支援を受けたい	君津市中小企業資金融資・利子補給制度	事業資金(設備)上限 3,000万円 (運転)上限 1,500万円 信用保証料補助 1.35% を超えた場合の差額分を補助 / 利子補給 2.0%		
		旅館業、飲食業など	衛生環境激変対策特別貸付	旅館業：別枠 3,000万円 飲食店営業・喫茶店営業：別枠 1,000万円	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120(154)505	
		資金繰りのために融資を受けたい中小企業	セーフティネット貸付	国民生活事業：上限 4,800万円 中小企業事業：上限 7億2千万円	中小企業金融相談窓口 ☎03(3501)1544	
無利子・無担保融資			新型コロナウイルス感染症特別貸付と、特別利子補給制度を併用することで、実質的な無利子で融資。			
小規模事業者経営改善資金融資			日本政策金融公庫が無担保・無保証人で融資 上限 2,000万円	君津商工会議所 ☎(52)2511		
農林漁業者		セーフティネット資金	売上高が急減している中小企業・小規模事業者が利用可能な融資 上限 8,000万円	千葉県商工労働部経営支援課 ☎043(223)2707		
		農林漁業セーフティネット資金	一般： 600万円 特認：年間経営費等の 6/12 以内 (簿記記帳を行っており、特に必要と認められる場合)	日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル ☎0120(154)505		
		農業経営基盤強化資金(スーパーL資金)	貸付当初5年間実質無利子化、実質無担保等での貸付け 個人： 3億円 (特認6億円) 法人： 10億円 (特認20億円)	(株)日本政策金融公庫千葉支店 ☎043(238)8501		
	農業近代化資金	5年間の実質無利子化、債務保証の保証料免除、実質無担保等での債務保証引き受け 個人： 1,800万円 / 法人： 2億円	君津農業事務所企画振興課 ☎0438(25)0107			

● ひまわり号運行予定

きみぴょんがラッピングされた移動図書館です。

巡回日	曜日	時間	場所
13・27	火	10:00～10:30	中小学校
		11:00～11:20	常代保育園
		14:30～14:50	松丘小学校
		15:30～16:00	貞元小学校
14・28	水	9:40～10:10	宮下どろんこ保育園
		10:30～10:50	中保育園
		12:50～13:20	周西小学校
		14:45～15:15	北子安小学校
		15:30～16:00	周南小学校
1・15・29	木	10:30～11:00	小櫃保育園
		14:00～14:30	堺田公園
		14:40～15:10	大和田小学校
		15:30～15:50	中野西公園
2・16・30	金	10:30～10:50	清和保育園
		14:30～14:50	坂畑小学校

■ 注意事項：▼悪天候、ステーションで行事等がある場合、今後の新型コロナウイルス感染症の状況で運休することがあります▼久留里小学校は旧久留里中学校への巡回となります

巡回日	曜日	時間	場所
6・20	火	10:30～10:50	かずさあけぼの保育園
		14:00～14:30	サン・ラポール南房総
		15:30～16:00	八重原小学校
7・21	水	9:50～10:10	漁業資料館
		10:20～10:50	君津保育園
		14:10～14:40	小糸小学校
8・22	木	9:50～10:10	小糸保育園
		10:30～10:50	上湯江保育園
		14:30～14:50	久留里小学校
		15:05～15:25	小櫃小学校
9・23	金	10:00～10:30	人見こども園
		10:40～11:00	坂田・五竜公園
		13:10～13:40	特別支援学校
		14:25～14:55	清和小学校

● 図書館のおすすめ「くらしに役立つ法律・判例情報講座」

昨年、君津市を襲った台風15号をはじめとする気象災害など、被害にあった時にどのような支援があるのか、またどのようにして受けられるのか、法律の専門家が解説します。

日時＝11月8日(日)午後2時から3時30分

会場＝生涯学習交流センター2階・多目的ホール

テーマ＝災害の時に役立つ法律の話

講師＝内山傑史氏(法テラス千葉法律事務所弁護士)

定員＝30人(先着順)

申込方法＝電話、メールまたは窓口で住所・氏名・電話番号をお伝えください。

※新型コロナウイルス感染症の状況で中止となる場合があります

〒千葉県立中央図書館 ☎043(222)0116

☐c-lib7@mz.pref.chiba.lg.jp

中央図書館 ☎(52)4646

☐library@city.kimitsu.lg.jp



君津っ子の笑顔写真

読者の皆さんから投稿いただいた元気いっぱいな君津っ子の写真をご紹介します。☎ 政策推進課 ☎(56)1288



応募方法など詳しくは、市ホームページへ！



いちか 市果ちゃん(大和田) 2018.1.17 生まれ



とよしま とうい 豊島冬唯くん(糸川) 2017.12.17 生まれ



かねこ こうのしん 金子剛之進くん(君津市) 2018.10.8 生まれ

● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部 ☎(53)0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話番号
4(日)	内科・小児科	9:00～17:00	谷川クリニック	高坂	(55)2233
11(日)	内科	9:00～12:00	鈴木病院	上	(32)2013
			鮎澤耳鼻咽喉科	中野	(54)8721
18(日)	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52)8733
			玄々堂君津病院	東坂田	(52)2366
25(日)	内科	9:00～17:00	君津山の手病院	外箕輪	(54)2323

● 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査

☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

対象者には、個別に通知していますのでご確認ください。健診延期により対象時期が過ぎてしまった場合でも受診することができますのでご連絡ください。また、通知された日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。

※6月から健診を再開しましたが、再度緊急事態宣言などが出された場合は、再び延期となる場合があります。

君津都市夜間急病診療所(木更津市中央1-5-18) ● 診療科目：内科・小児科 ● 診療時間：午後8時から11時 ☎ ☎0438(25)6284

● 健康相談・健康教室 ☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
赤ちゃん育児相談	22(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター	1か月健診受診後～2歳前のお子さんと保護者	感染予防のため、身体測定のみ 持ち物＝バスタオル
	23(金)	9:30～11:00			
初めての歯みがき・離乳食の開始と進め方の集団教室	22(木) ※21(水)までに要予約	受付 13:45～14:00	保健福祉センター	生後4～6か月頃の離乳食開始前のお子さんがいる保護者	赤ちゃん育児相談の中での集団教室(30分程度の講話)
幼児期の歯のお手入れ・幼児食への進め方の集団教室	23(金) ※22(木)までに要予約	受付 9:30～9:45		生後13か月から18か月頃の離乳食がほぼ完了しているお子さんがいる保護者	
こどもの発達相談 ※要予約	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。				

● 献血にご協力をお願いします ☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

期日	時間	会場	主催	内容ほか
21(水)	10:00～12:45 14:00～16:00	保健福祉センター	君津市赤十字奉仕団	新型コロナウイルス感染症の影響で、献血血液が不足しています。命をつなぐボランティア「献血」にご協力をお願いします。

● 10/1からロタウイルス感染症の予防接種が定期予防接種になります

☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

■ ロタウイルス感染症とは？

5歳以下の乳幼児が感染しやすい胃腸炎です。

対象＝今年の8月以降に生まれたお子さん ※10月1日(木)以降の接種が無料の定期予防接種となります

注意事項＝9月30日(水)以前に接種した場合は、自己負担となります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



● 高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えて早めに接種を受けましょう！

☎ 健康づくり課 ☎(57)2233

対象＝市内に住所を有する方で、自らの意思で接種を希望し、①または②に該当する方

①：接種日時点で65歳以上の方

②：60歳から64歳の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に相当) ※運動機能障害のみの方は対象外

接種期間・費用＝10月1日(木)から12月31日(木)・1,000円

接種方法＝君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市の協力医療機関で予約の上、接種を受けてください。4市以外の医療機関で接種を希望する方は、健康づくり課に連絡してください。

今年度は、事前予約制です！

結核・肺がん検診 国民健康保険集団健診 肝炎ウイルス集団検診

無料の検(健)診で早期発見・早期治療！

健康な身体を維持するには、病気になる前に早期介入することが大切です。対象年齢になった方は、積極的に受診しましょう。

結核・肺がん検診

対象 = 今年度中に 40 歳以上(昭和 56 年 3 月 31 日以前生まれ)になる市内在住の方

検査内容 = 胸部 X 線検査

予約方法 = 記入例を参照の上、はがき(63 円)に必要な事項を記入し、郵送 ※窓口・電話・メール・ファックスでは申込みできません

申込期限 = 10 月 15 日(木) (当日消印有効) ※検査日の約 10 日前に封書で受診通知書を郵送します

☎ 299-1152 君津市久保 3-1-1 君津市健康づくり課 ☎(57) 2230

【結核・肺がん検診はがき記入例 / 裏面】

結核・肺がん検診申込み

① **氏名** 君津 花子 (きみつはなこ)

② **住所** 君津市久保 3-3-1

③ **生年月日** 昭和 56 年 2 月 1 日

④ **年齢** 40 歳
(令和 3 年 3 月 31 日時点の年齢)

⑤ **電話番号** 57-2230 (日中連絡のとれる番号)

⑥ **受診希望日**
第 1 希望 11/13(金) 保健福祉センター
第 2 希望 11/21(土) 保健福祉センター
第 3 希望 12/8(火) 市民体育館

肝炎ウイルス集団検診

対象 = 今年度中に 40 歳以上(昭和 56 年 3 月 31 日以前生まれ)になる市内在住の方で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ※既に検査を受けた方、肝炎の治療をしている方は対象外

検査内容 = 問診、血液検査 (B 型、C 型肝炎ウイルス検査)

日時・会場 = 国民健康保険集団健診と同じ ※事前申し込みは不要です。直接、会場にお越しください。

☎ 健康づくり課(57) 2233

国民健康保険集団健診

対象 = 国民健康保険に加入している昭和 21 年 2 月 1 日から昭和 56 年 3 月 31 日生まれの方で、今年度特定健診を受けていない方または短期人間ドックを受診する予定がない方(現在治療中の方も含む)

予約方法(次のいずれか)

予約受付後、10 月末に受診日時を指定した封書を郵送します。

- ①市ホームページ上の申込フォームに必要な事項を入力し、申請
- ②メールに必要な事項(記入例の①～⑦)を入力し、国民健康保険課に送信
- ③記入例を参照の上、はがき(63 円)に必要な事項を記入し、郵送

申込期限 = 10 月 15 日(木) ※当日消印有効(申込多数の場合、受診をお断りする場合があります)

☎ 299-1192 君津市役所国民健康保険課 ☎kokuh@city.kimitsu.lg.jp ☎(56) 1739

【国民健康保険集団健診はがき記入例 / 裏面】

国保集団健診申込み

① **氏名** 君津 太郎 (きみつたろう)

② **住所** 君津市久保 2-13-1

③ **生年月日** 昭和 56 年 2 月 1 日

④ **年齢** 40 歳
(令和 3 年 3 月 31 日時点の年齢)

⑤ **電話番号** 56-1739 (日中連絡のとれる番号)

⑥ **受診希望日**
第 1 希望 11/21(土) 保健福祉センター
第 2 希望 11/22(日) 保健福祉センター
第 3 希望 11/20(金) 農村環境改善センター

⑦ **結核・肺がん検診同時受診** 希望する(希望する場合のみ記入してください)

※⑦を記入した場合は、左記の結核・肺がん検診の申し込みは不要です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

当日は、検査機材や診察室の消毒を一人一人行います。一日の受診可能人数が少なくなるため、希望に沿えない場合があります。また、今後の感染状況によって再度、延期・中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

期日	場所	実施時間	結	国	肝
11/2 (月)	小糸 公民館	9:00～11:45	●		
		13:30～15:15	●		
		9:00～11:45	●		
		13:30～15:15	●		
11/9 (月)	周西 公民館	9:00～11:45	●		
	周南 公民館	9:00～11:45	●		
		14:00～15:45	●		
11/13 (金)	保健福祉センター	9:00～11:45	●		
		13:30～15:15	●		
11/20 (金)	農村環境改善センター	9:30～11:45	●	●	●
		13:30～15:15	●		
11/21 (土)	保健福祉センター	9:00～11:45	●	●	●
		13:30～15:15	●	●	●
11/22 (日)	保健福祉センター	9:00～11:45	●	●	●
		13:30～15:15	●	●	●
11/24 (火)	保健福祉センター	9:00～11:45	●	●	●
		13:30～15:15	●	●	●
11/26 (木)	保健福祉センター	9:00～11:45	●	●	●
		13:30～15:15	●	●	●

※肝炎ウイルス集団検診の実施時間は 14:30 まで

生活習慣病は、進行しても自覚症状がありません。毎年受診して身体の状態を確認しましょう！



11/2 (月) からスタート！

来年 4 月からの保育園など入園受付をはじめます！

【入園資格】保護者が次のいずれかに該当すること

- 1 か月に 64 時間以上就労している
- 出産前後である(原則、出産月とその前後 2 か月)
- 病気やけがで入院や通院をしているか、精神または身体に障がいがある
- 病気または精神・身体に障がいのある同居の親族を看護・介護している
- 就学中である
- 震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている
- 求職中である
- 虐待・DV などの恐れがある
- その他、上記の資格に類似保育が必要と認められる事由がある

※集団生活を経験させたいなどの理由では入園できません

【必要書類】

- 支給認定申請書兼入園申込書
 - 児童調査票
 - 印章(はんこ)
 - マイナンバーカード(無い場合: 通知カードと運転免許証・パスポートなど)
 - その他必要な書類
- ※必要な書類は入園資格の該当事由などにより異なります。詳しくは市ホームページをご確認ください

☎ 299-1192 君津市役所保育課 ☎(56) 1184

保育園の環境整備を進めています

申し込みの際は、以下の点にご確認ください。

南子安保育園 / 内箕輪保育園

令和 5 年度に民営化予定(建設場所未定)のため転園があります。

久保保育園 / 常代保育園 / 上湯江保育園

令和 5 年度末に閉園予定。令和 6 年 4 月に開園する(仮称)貞元保育園など他の保育園に転園となります。常代保育園・上湯江保育園は、

令和 4 年 4 月以降入園受付を行いません。

中保育園 / 小糸保育園

令和 7 年度に統合予定です。

清和保育園

安全対策のため来年 4 月から 2 年間小糸保育園で合同保育を実施します。令和 5 年 4 月からは、旧秋元小学校跡施設を利用する予定です。

新型コロナウイルス感染症対策として、できるだけ郵送での申請にご協力ください。

※受付会場では、来場者の名前や体温などの名簿記載をしていただきます。来庁の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。



必要書類の様式は、市ホームページからダウンロードできます(市役所 1 階・保育課でも配布しています)

【1 次受付日程表】

期日	受付時間	希望施設		受付場所
		公立	私立	
11/2 (月)	9:30～11:30	上湯江保育園	君津保育園 スキップ小規模保育園	市役所 5 階・大会議室
	13:30～15:30	久保保育園	サンライズキッズ保育園 君津園 ウェルネス保育園 君津	
11/5 (木)	9:30～11:30	南子安保育園	あい・あい保育園 君津園	
	13:30～15:30	人見こども園(保育園枠)	スクルドエンジェル保育園 もくし園	
11/6 (金)	13:30～15:30	小櫃保育園 かずさあけぼの保育園		上総地域交流センター・多目的ホール
11/9 (月)	9:30～11:30	常代保育園 小糸保育園(清和保育園)	宮下どろんこ保育園	市役所 5 階・大会議室
	13:30～15:30	内箕輪保育園 中保育園	スクルドエンジェル保育園 南久保園	
11/13 (金)	13:30～15:30	市内全園		市役所 5 階・大会議室
上記以外 ※土日祝日を除く		市内全園(原則、希望園ごとに決められた日時・場所にお越しください)		保育課窓口

【申込受付に関する注意事項】

- 希望の園の日程で都合がつかない場合は、ほかの日時・会場でも受付可能です。
- 清和保育園を希望する場合は、小糸保育園と記入してください。
- 市外の保育園などや人見こども園の幼稚園枠での入園希望者は、保育園の手続きと異なるため、事前にお問い合わせください。
- スキップ小規模保育園、サンライズキッズ保育園 君津園、スクルドエンジェル保育園 南久保園は、2 歳児までを対象とした小規模保育事業です。

2 次受付: 11/16 日(月)～12/28 日(月・必着) 3 次受付: 2021/1/4 日(月)～1/29 日(金・必着) ※保育園などへの入園者は、1 次受付の方から決定します

【保育園運営の今後の予定】

対象園	今後の対応	実施年度	その他
久保保育園	(仮称) 貞元保育園 などへ転園	R6 年度	R4 年度以降: 新規入園受付停止
上湯江保育園			
常代保育園	民営化	R5 年度	R5 年 3 月閉園
内箕輪保育園			
南子安保育園	統合	R7 年度	
中保育園			
小糸保育園			
清和保育園	小糸保育園と合同保育	R3 年度、R4 年度	R5 年度～旧秋元小学校跡施設を活用

※ 10 月 1 日付の組織改正により、保育課を新設しました

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)★の相談は、事前の予約が必要です。今後の新型コロナウイルス感染症の状況により中止、変更となる場合があります

市民相談

☎ 市民生活課 ☎(56)1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	1(木)、6(火)、13(火)	13:00 16:00	市民
人権行政相談	14(水)		上総
	19(月)		市民
	30(金)	清和	
★法律相談	8(木)、22(木)		市民
★交通事故相談	5(月)、19(月) 11/2(月)、16(月)		市民 ※交通事故相談の予約は、相談日の2開庁日以前まで
結婚相談	2(金)、6(火) 9(金)、13(火) 16(金)、20(火) 23(金)、27(火) 30(金)	10:00 15:00	
休日結婚相談	18(日)	10:00 11:30	生涯 ※受付は11:15まで
消費生活相談	毎週月・水・木・金	9:00 15:00	消費 ☎(56)1529

- 市民 市民相談室(市役所2階)
- 上総 上総地域交流センター
- 清和 清和公民館
- 生涯 生涯学習交流センター
- 消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

相談内容	期日	時間	会場
★法律相談	6(火)、23(金)、11/5(木)、20(金)	13:00 16:00	ふれ
★こころの相談	7(水)、13(火)、21(水)、11/11(水)、17(火)、25(水)	10:00 15:00	※11月分の法律相談は、10/16(金)から予約受付開始
一般電話相談	月～金	9:00 16:00	
心配ごと相談	8(木)、22(木) 14(水) 30(金)	13:00 16:00	上総 清和
ボランティア相談	月～金	9:00 17:00	ボラ

- ふれ ふれあい相談室 ☎(55)0444 (保健福祉センターふれあい館・3階)
- ボラ ボランティアセンター ☎(55)0294

広報きみつ 8月号里山特集でも紹介しています

人・農地プランをつくりましょう!

農業の担い手不足や荒廃化する農地が全国各地で大きな問題となっています。地域みんなで話し合い、農地利用の「未来の設計図」を作り、人と農地の問題を解決しましょう!



農地中間管理事業を活用して農地を活かしましょう

「農業を続けることができない」、「相続した農地の管理に困っている」など、貸したい農地がある方は、ご相談ください。また、借り受けを希望する担い手の方もご相談ください。農地中間管理機構の(公社)千葉県園芸協会が農地所有者と農業経営者との間に立ち、農地の貸し借りをを行います。

利点(メリット)

- ▼公的な機関が間に入るため、安心した貸し付けができる。
 - ▼貸付期間終了後、農地が確実に所有者に戻る。(継続した貸付も可)
 - ▼設定した地代は機構から確実に所有者に支払われる。
- プランの作成や農地の貸し借りなど、詳しくはお問い合わせください。
☎ 農政課 ☎(56)1670

子どもの可能性を無限大に伸ばす!!
～脳を鍛え、心を育み、想いをカタチに～

2020年10月度
入室金 無料!!

EQWELのプログラム
【最新の脳科学】
0才からの脳の発達の順序に適応した適切な動きかけ
【最新の心理学】
「自己肯定感」「やる気」「共感力」「自制心」「やり抜く力」を育てる関わり方

個別無料体験予約はこちら!

赤ちゃんコース 園児コース 小学生コース 英語コース

EQWEL 君津教室 ☎0439-52-4056 火曜～土曜 9:00～18:30受付
チャイルドアカデミー 君津市東坂田2-2 SUQREビル3F Fスタジオ(君津駅北口ロータリー内)

有料広告

あなたのお家は大丈夫? 道路の管理にご協力を!



■ 乗り上げブロックを置かないでください

- 【こんな危険性があります!】
- ・歩行者、自転車、バイクなどが転倒する事故
 - ・排水を妨げ、道路が冠水

【切り下げ工事をしましょう!】

事故が起きたら責任を問われることもあります。道路の段差は、道路管理者の許可を得た上で、適正な切り下げ工事を行ってください。※工事費は個人負担。不明な点は、お問い合わせください。

■ 生垣などの管理をお願いします

- 【こんな危険性があります!】
- ・道路の見通しが悪くなる
 - ・通行の妨げになる
 - ・事故の原因になる
 - ・倒木で道路の寸断や電線の切断

【日常的な管理をしましょう!】

生垣などは、道路にはみ出さないよう、日常的に適正な管理をお願いします。

☎ 管理課 ☎(56)1351

街路樹落葉清掃のご協力ありがとうございます

街路樹が植栽されている沿道にお住まいの皆さんには、落葉などの清掃にご協力いただきありがとうございます。清掃の際に必要な公共用ごみ袋が必要な方は、建設部道路維持課までご連絡ください。

☎ 道路維持課 ☎(56)1687

10/15～10/21は、違反建築防止週間です

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。新築時は適法でも、その後の改修や使い方(用途)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には、事前に建築士などに相談しましょう。

☎ 建築指導課 ☎(56)1142

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

■ 取引する前(公有地の拡大の推進に関する法律)



届出の対象となる土地を第三者に有償で譲渡しようとする時(売買・交換など)は、譲渡しようとする3週間前までに届け出てください。

対象＝▼市街化区域内で5000平方メートル以上の土地▼都市計画施設などの区域内で200平方メートル以上の土地

■ 取引した後(国土利用計画法)

届出の対象となる土地取引を行った場合、土地の権利取得者は契約の日を含めて2週間以内に届け出てください。

対象＝▼市街化区域内で2000平方メートル以上の土地▼市街化調整区域内で5000平方メートル以上の土地▼都市計画区域外で1万平方メートル以上の土地

※各種届出に必要な書類など、詳しくは、お問い合わせください。

☎ 建設計画課 ☎(56)1345

きみつ情報通



ヘルプマークを見かけたら思いやりの行動をお願いします

外見からはわからなくても援助や配慮を必要としている人がいます 例えば…

- ▼義足や人工関節を使用している方
- ▼心臓やじん臓などの内部障害のある方
- ▼妊娠初期の方 など



このマークを見かけたときは…

- ▼電車やバスの中で席をゆずる
- ▼駅や商業施設などで困っている人がいたら声をかける
- ▼災害時は安全に避難できるように配慮する

【ストラップ型ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています】

配布場所＝

市役所1階・障害福祉課

☎ 障害福祉課

☎(56)1148 ☎(56)1220

ドローンで撮影した君津の魅力動画を配信中!

1年かけて撮影した君津の四季の魅力がギュッと詰まった動画です。



犯罪発生状況

1/1～8/31までの犯罪発生状況

発生状況	備考
犯罪発生総数 313件	前年比 -20
電話 de 詐欺 12件	被害額 1,111万9,319円
空き巣など 20件	前年比 -35
自転車盗難 30件	前年比 -9

防犯意識を高めよう！

市役所職員や親族を名乗る不審電話が多数かかってきていますので、電話 de 詐欺を疑ってください。



交通事故発生状況

1/1～8/31までの交通事故発生状況

発生状況	前年比
人身事故 142件	-41
死者数 1人	-1
負傷者数 169人	-60
物件事故 1,306件	-223

みんなで交通事故をなくそう！

夕暮れが早まるこの時期は、交通事故が増加します。ドライバーは自動車のライトを早めに点灯し、速度を落としましょう。歩行者は外出する際、明るい服装や反射材を身につけ、自らの命を守りましょう。

義援金にご協力
ありがとうございます

■ 現在受け付けている義援金

令和2年7月豪雨災害義援金
受付期間：12月28日(月)まで

令和元年台風第19号災害義援金
受付期間：令和3年3月31日(水)まで

平成30年7月豪雨災害義援金
受付期間：令和3年6月30日(水)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。

令和元年8月豪雨災害義援金は、8月31日で受付が終了しました。

総額 6,440円

☎ 厚生課 (56) 1183

中古住宅の取得費用を
補助します

対象住宅 = 耐震性の有る戸建て中古住宅

対象者 = 今年の4月1日以降に対象住宅を売買契約し取得された方で5年以上住み続ける意思のある方

補助額 = 最大30万円(条件により最大40万円加算)

加算対象 = 次のいずれかに該当した場合、1つにつき10万円を補助額に加算します。

- ① 君津市空家バンクに登録している物件
- ② 転入者または市内の社宅・賃貸住宅に1年以上居住してからの転居
- ③ 40歳未満の世帯又は子育て世帯
- ④ 子育て世帯で親世帯と近居(2km以内)または同居

申込方法 = 申請用紙に必要事項を明記の上、住宅営繕課窓口でお申し込みください。

※申請用紙などの必要書類、詳細はホームページをご確認ください

制度期間 = 令和4年度末まで

※毎年度1月末日までに申込完了したものが対象です(最終は令和5年1月末)

注意事項 = 補助金の予算枠に達した時点で交付申請を締め切ります。

☎ 住宅営繕課 (56) 1621

10月1日は
浄化槽の日です

浄化槽は、家庭などから出る排水を微生物の働きによってきれいにして、放流するための設備です。この浄化槽が正しく働き続けるために、浄化槽法では浄化槽を使う人に保守点検・清掃・法定検査の3つの義務を定めています。私たちの周りの大切な環境を守るため、浄化槽の正しい使用と管理をお願いします。

☎ 環境衛生課 (56) 1221

個別的労使紛争のあっせん
労働関係のトラブル
ご相談ください！

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入って、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す個別的労使紛争のあっせんを行っています。労働者、使用者どちらからでも気軽にお問い合わせください。

☎ 千葉県労働委員会事務局
☎ 043(223)3735

事業主の方へ
退職金のお悩みは中退共
制度にお任せください

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。気軽にご相談ください。

制度のメリット = ①国の掛金助成がある②掛金は全額非課税③社外積立で管理が簡単④パートタイマーや家族従業員も加入可能

☎ (独)勤労者退職金共済機構
☎ 03(6907)1234

狂犬病予防集合注射を
11月に実施します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止した狂犬病集合注射を、11月4日(水)から実施します。対象者(飼い犬を登録済みの飼い主)に、受付ハガキを送付しますので、受付ハガキを持って来場してください。

※日時や会場などの詳細は、広報きみつ11月号に掲載します

☎ 環境衛生課 (56) 1221

君津市
戦没者追悼式

戦没者を追悼し、平和への決意を新たにするため、戦没者遺族と来賓が一堂に会して行います。一般参列も可能です。参列を希望する方は、事前にお申し込みください。

日時 = 11月12日(木)午後1時30分(0時30分受付)

会場 = 君津市民文化ホール・大ホール

申込期限 = 10月15日(木)

☎ 厚生課 (56) 1183

特設無料行政相談所を
開設します

10月19日(月)から25日(日)は、行政相談週間です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政機関への苦情・要望・意見を聴く特設行政相談所を開設します。秘密は厳守されます。

日時 = 10月19日(月)午前10時から正午、午後1時から3時

会場 = 君津市役所2階 入札室

※当日は特設人権相談所も開設します。感染症予防のため、相談の際はマスクを着用し、相談時間は30分以内となります

☎ 市民生活課 (56) 1395

メール配信サービス登録方法

- ① [kimitsu@sg-m.jp] に空メールを送信してください。
 - ② 「仮登録完了のお知らせ」のメールが届きますので、本文に記載しているURLにアクセスし、案内に沿って本登録を行ってください。
 - ③ 市からのお知らせがあると、登録した端末にメールが届きます。
- ☎ 政策推進課 (56) 1288

国勢調査はお済みですか？



国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした国の最も重要な統計調査です。



回答内容は統計法で厳重に守られ、統計の作成以外に使用することはありません。

インターネットで回答する方へ



インターネット回答利用ガイドを確認の上、国勢調査オンラインにログインして、10月7日(水)

までに回答してください。

紙の調査票で回答する方へ



調査票に記入の上、10月7日(水)までに郵送提出用封筒(切手不要)で郵送してください。

回答が確認できない場合

10月8日(木)から20日(火)の

間に調査員が改めて訪問します。郵送と行き違いになった場合は、ご了承ください。

かたり調査にご注意ください

調査員は、顔写真入りの調査員証を携帯しています。国勢調査をかたる不審な電話や訪問があったら、総務課へお問い合わせください。

調査票の記入方法の問合せ先

国勢調査コールセンター
ナビダイヤル：☎ 0570(07)2020
一般回線：☎ 03(6636)9607
その他：総務課 ☎ (56) 1780

必ず回答にご協力をお願いします。調査に関する詳細は、国勢調査2020総合サイトをご確認ください。



昨年の最優秀賞神野寺の大銀杏

第43回

鹿野山周辺観光

写真コンクールの作品を募集



テーマ = 心なごむ、癒しの風景
内容 = 鹿野山とその周辺の自然文化などを被写体とした、観光宣伝に効果のあるもの

規格 = 四ツ切判、四ツ切ワイド判、A4サイズ(モノクロ、カラー共に可)
※合成写真・組写真・画像編集した写真などは対象外

作品基準 =
▼作品は概ね3年以内に撮影した自作品で、未発表のもの

▼人物が被写体の場合、肖像権等の相手側の了解を得ていること

▼被写体の範囲は、君津・富津・木更津・袖ヶ浦の市域であること

応募方法 = 印刷した写真とデータ、両方の提出が必要です。

▼印刷した写真の提出方法
応募票(コピー可)に必要事項を記入

の上、写真裏に貼って郵送、または持参してください。応募票は市役所4階経済振興課で配布しています。

※市ホームページからもダウンロードできます

▼データの提出方法
郵送・持参またはサイズを5MB以下にしてメールしてください。

応募期限 = 10月30日(金)・必着

結果発表 = 11月下旬(予定)
注意事項 = 今年は、1人1点までなど注意点があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ 〒299-1192 国定公園鹿野山観光開発協議会事務局(経済振興課内)
☎ (56) 1325

✉ kanko@city.kimitsu.lg.jp



10/20~ 久留里城址資料館企画展
疫病ときみつの信仰
- 『道切り』を中心に -
[火]



会場：久留里城址資料館

写真・房総のむら提供



網に未完成のわらじなどを下げて村境に吊り、疫病や悪霊の侵入を防ぎます。

疫病に関する市域の信仰について紹介します。特に、疫病や災害などの災厄を除ける「道切り」というまじないを取り上げます。独特な藁の道具や人形が見どころです。また、道切りの制作動画を会場で上映します。
期間 = 10月20日(火)から12月27日(日)
休館日 = 月曜日・11月4日(水)・24日(火)
※11月23日(月・祝)は開館
開館時間 = 午前9時から午後4時30分 ※入場無料
注意事項 = この展示では展示解説会を行いません。展示期間中に、ホームページで資料を詳しく解説します。「道切り」の制作動画(ダイジェスト版)も公開予定です。
久留里城址資料館 ☎(27) 3478

11/4~ 知って得する！
糖尿病予防教室
[水]



会場：保健福祉センター(ふれあい館)

糖尿病は、初期の段階では自覚症状はありませんが、進行すると合併症を引き起こし、失明の恐れや人工透析が必要になることもある恐ろしい病気です。この教室で、糖尿病予防について学んでみませんか。

【日程表】※2日間1コース
(新型コロナウイルス感染症の状況により、内容を変更・中止する場合があります)

期日	内容	持ち物
11/4(水)	基礎講話 軽い運動	健診結果の写し・筆記用具・タオル・飲み物・メガネ(必要な方) ※運動ができる服装
11/12(木)	糖尿病予防と食事・お口の健康について	筆記用具・メガネ(必要な方)・塩分測定用の味噌汁(用意できる場合のみ可)

時間 = 午後1時30分から3時30分(1時20分受付)
対象 = 次の条件すべてを満たす方とその家族
▼40歳から69歳の方で糖尿病の治療をしていない方
▼今年度の健康診断結果でHbA1cが5.6~6.4%
▼今年度の健康診断結果でBMIが25以上
定員・申込期限 = 20人(先着順)・10月28日(水)
健康づくり課 ☎(57) 2233

10/22~ 公民館で健康になろう！
[木]

新型コロナウイルス感染症の対策をして
皆さんの健康づくりに役立つ講座を実施します！



申込方法：電話、ファックス、メールで住所・氏名・電話番号を公民館へお伝えください

日時	会場	事業名	主な内容	定員	問合せ先
10/22(木) 10:00~11:30	八重原	コロナ禍に負けない！家族の心のケアとコミュニケーション	コロナ禍により、影響を受けている心のケアや家族間、夫婦間のコミュニケーションについて学びます。 講師：小林晶子氏(心理カウンセラー)	40人	八重原公民館 ☎(55) 1840 ☎(55) 1940 yaehara-k@city.kimitsu.lg.jp
11/20(金) 9:30~11:30	周西	おとなの体力測定	基礎的な体力測定をして、今後の健康づくりに役立てます。 講師：秋山大輔氏、鈴木洋平氏(千葉医療福祉専門学校理学療法学科)	40人	周西公民館 ☎(57) 6080 ☎(55) 8852 susai-k@city.kimitsu.lg.jp
11/22(日) 9:30~11:30	周南	競歩を体験！ウォーキングで健康に	歩くことと健康をテーマに、歩くことの効果や歩き方の基本などを学びます。また、競歩の体験や実技も行います。ウォーキングや競歩を通じて、楽しく歩くことを目指しましょう！	30人	周南公民館 ☎(52) 4915 ☎(52) 4918 sunami-k@city.kimitsu.lg.jp
11/26(木) 13:30~15:00	小櫃	地域医療講演会 ~「その人らしく」生き続けるために~	その人らしく生き続けるための家族や医療との付き合い方を知り、考える機会とします。*申し込みは、11月1日(日)から 講師：望月 崇純氏(小櫃診療所 管理者兼所長)	30人	小櫃公民館 ☎(35) 2488 ☎(35) 2418 obitsu-k@city.kimitsu.lg.jp
11/28(土) 9:00~11:00	清和	体験せいわ学「干し柿作り~柿が赤くなれば医者も青くなる~」	昔ながらの干し柿作りの体験を行います。柿の栄養価などについても学び、食を通じた冬の体調管理に役立てます。(材料費：無料) *申し込みは、11月5日(木)から	30人	清和公民館 ☎(37) 2195 ☎(37) 2196 seiwa-k@city.kimitsu.lg.jp
12/8(火) 9:45~11:45	小糸	イライラしない子育て~怒りのセルフコントロール術~	コロナ禍で外出できない子育てのイライラ・ストレスをアンガーマネジメントの手法でコントロールする方法を学びます。 講師：野村尚史氏(日本アンガーマネジメント協会)	40人	小糸公民館 ☎(32) 2184 ☎(32) 2185 koito-k@city.kimitsu.lg.jp
2021/1/22(金) 13:30~15:00	亀山コミセン	お口のケアから始める認知症予防	認知症予防を口腔ケアの視点で考えます。 *申し込みは、11月5日(木)から	30人	上総公民館 ☎(27) 3181 ☎(27) 3182 kazusa-k@city.kimitsu.lg.jp
日程未定	君津中央	現在、計画中です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。			君津中央公民館 ☎(50) 3980 ☎(54) 9888 kimitsu-k@city.kimitsu.lg.jp

注意事項 = 今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては事業が延期・中止になる場合があります。

さやが 41
NO.448
さよの正勝



今月の納期

市県民税(3期)
国民健康保険税(4期)

納期限：11月2日(月)

夜間窓口
10月14日(水) 17:15~19:30

休日納税窓口
10月18日(日) 9:00~17:00

場所 = 市役所納税課(1階3番窓口)

☎納税課 ☎(56) 1162



パソコン持込による
初心者向け IT 講習会

パソコンを持ち込める方を対象とした講座です。全て1日で終了するものです。

期日・内容 = ▼10月18日(日)・回覧文作成 ▼10月28日(水)・案内文作成 ▼11月11日(水)、15日(日)、25日(水)・季節の挨拶状
時間 = 午前9時30分から11時30分

会場 = 生涯学習交流センター

対象 = 市内在住・在勤・在学の方でワード・エクセルの入ったウィンドウズのノートパソコンを持ち込める方

定員 = 各講座6人程度(申込多数の場合、抽選)

申込期限 = 10月9日(金)

注意事項 = 新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。講座は感染症対策のため、テキストを中心に進行していきます。

☎生涯学習交流センター ☎(50) 3980

広報きみつを自宅へ
無料でお届けします！

申込方法 = 申込フォーム、メール、ファックス、または電話で、住所、氏名、電話番号と、
広報きみつ配達希望とお伝えください。



☎政策推進課

☎(56) 1288 ☎(56) 1628

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

おいしく楽しく食べきろう！
10月は食品ロス削減月間です

食べられるのに捨てられている食品、いわゆる食品ロスは、日本全国で年間約600万トンを超え、毎日、大型トラック(10トン)約1700台分の食品が廃棄されています。食品ロスの削減は、必要な量だけ購入して食べ切ることがポイントです。「おいしく楽しく食べきろう！」で、家庭での食品ロスを減らしましょう。



【クックパッド消費者庁公式キッチン】

■食べ切れなかった場合は？

他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。

☎グリーン推進課 ☎(52) 5353

10月から国保小櫃診療所で
試験的に夜間診療を行います

夜間診療日 = 毎週水曜日(年末年始、祝日を除く) ※原則予約制
受付時間 = 午後5時から7時
診療時間 = 午後5時30分から7時30分

注意事項 = ▼夜間診療開始に伴い、木曜日午後の外来診療が休診となります ▼水曜日午後は訪問診療を実施するため、外来診療が休診となります

※医師などの都合で診療日・診療時間が変更となる場合があります

☎国民健康保険課 ☎(56) 1172、

☎国保小櫃診療所 ☎(35) 2020

文化ホールのイチおし お問合せ ☎55-3300 (火曜休館) http://www.kimibun.jp/

★特に記載のある場合を除き、未就学児の入場はご遠慮下さい。
・新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、前後左右を空けるなど対人距離を確保した座席のご案内となります。
・発熱、咳、息苦しさ、倦怠感など風邪の症状がある場合はご来館をお控えください。・マスクを着用し、咳エチケットの徹底をお願いします。

映画 カツベン！ 周防正監督 最新作

大正時代、無声映画にあわせて解説等を行う職業「活動弁士(通称カツベン)」が存在した。そんなカツベンに憧れる若者の奮闘を描いた、笑いあり、涙ありの極上エンタテインメント！

【キャスト】成田凌 黒島結菜 ほか

10/15(木) 大ホール 4回上映 (各回入替制/127分)

19:30 21:50 23:50 01:30 ★20分前開場

全席自由 おとな900円/高校生以下500円 ※当日券のみ。前売券の販売はありません。



千葉交響楽団 ニューイヤー・コンサート 2021 「新春に贈る音楽の花束」

【管弦楽】千葉交響楽団
♪J.シュトラウスII: アンネン・ポルカ
♪プッチーニ: 歌劇「ジャンニ・スキッキ」より
“私のお父さん” ほか

★13:45より山下一史氏によるプレトークを開催!

1/11(祝) 大ホール 開演 14:00

全席指定 一般3,500円/高校生以下1,000円

10/18(日) 発売 ※津市民文化ホールでは、発売日初日は9時よりオンライン予約と電話予約のみ開始。窓口販売は10/19(月)より開始





防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞 君津市消防団

①受賞報告で来庁いただいた小原幸春消防団長(写真左)と石井市長(写真右) ②総理官邸で行われた表彰式後の集合写真 ③今年1月に行われた市内の消防関係機関が一堂に会した消防出初式での観閲式の様子



昨年9月に発生した台風災害の際に行った長期間にわたるさまざまな活動が称えられ、君津市消防団が防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。君津市の復旧・復興のために約15日間、延べ1230人を動員し、断水地区での火災対応や広報活動、警戒活動のほか、

避難行動要支援者への避難の呼びかけ、安否確認などを積極的に実施した君津市消防団。今年3月9日には、防災功労者消防庁長官表彰を受賞していましたが、その功績がさらに顕著であると認められ、内閣総理大臣表彰の受賞に至りました。

君津市×明治安田生命保険相互会社 県内初の包括連携協定を締結しました



8月27日、明治安田生命保険相互会社と県内初となる包括連携協定を締結しました。地域の皆さんの健康増進や安心・安全なまちづくり、教育・文化・スポーツに関することなど、さまざまな場面で相互に連携し、市民サービスの向上に努めていきます。

江沢一郎さん(90歳)が手掛けた 手造りの久留里城模型



御年90歳。大野台在住の江沢一郎さんは、約20年前から趣味で、ものづくり(こけしのお守り・掛け軸・模型など)を続けられています。今年7月に完成した久留里城の模型は、木材と竹のみで組み上げられ、細部までこだわり抜かれた力作です。

協力：君津市食生活改善協議会

からだイキイキ きみつごはん!



れんこん入り
シヤキシヤキ
シウマイ

材料：2人分

- れんこん.....75g
- たまねぎ.....50g
- 豚ひき肉.....125g
- シウマイの皮...14枚
- 塩.....小さじ1/2
- 砂糖.....大さじ1/2
- すりおろししょうが...ひとかけ分
- ごま油.....小さじ1/2
- しょうゆ.....小さじ1/2
- 片栗粉.....大さじ1・1/2

作り方

- ① れんこんとたまねぎはみじん切りにする。
- ② 豚ひき肉に片栗粉以外の調味料を入れてこねる。
- ③ ②に①を入れ、片栗粉を野菜にまぶしながら混ぜ込む。
- ④ ③を14等分し、皮で包む。
- ⑤ フッキングシートを敷いた耐熱皿に少し隙間をあけて④を並べ、ラップをふんわりかける。
- ⑥ 電子レンジ600Wで約5分30秒加熱し、出来上がり。お好みでグリーンピースやブロッコリーなどをのせると彩りが良くなります。

栄養素

れんこんにはビタミンC、カリウム、食物繊維、鉄などが豊富に含まれます。カリウムは血圧を上げる要因となる塩分(ナトリウム)を体外に排泄する作用があり、高血圧の予防効果が期待されます。

健康づくり課 ☎(57)2233

お便りのコーナー

皆さんからいただいたお便りの一部をご紹介します

先月の広報きみつ

先月は78通のお便りをいただきました。たくさんのご意見・ご感想ありがとうございました。



お便りありがとうございます。昨年の台風災害の際は、全国各地の皆さんからたくさんの方の支援をいただきました。市の広報班も長野県飯田市から派遣いただいた職員さんから情報発信のアドバイスなどもあり、災害対応にあたりました。



これまでは広報誌を隔々まで読むことがありませんでしたが、君津がふるさとで良かったと思うような記事が多くなり、編集者の君津を愛する心がこちらにまで伝わって来ます。これからも君津のステキをたくさん紹介してください。



お便りありがとうございます。昨年8月にリニューアルした広報きみつ。印刷以外は、全て市の職員による手作りの広報誌です。広報きみつを通じて、もっともっと君津のファンが増えるよう、今後も地域の皆さんと一緒に素敵な紙面を作っていきます。



お便りありがとうございます。今後もさまざまな場面で連携して、くく市の取り組みをお知らせしていきます。白岡市の梨と白岡美人もぜひ、ご興味ください。



白岡市との友好都市協定の記事が良かったです。白岡市のことを知って勉強になりました(60代・男性)



お便りありがとうございます。昨年8月にリニューアルした広報きみつ。印刷以外は、全て市の職員による手作りの広報誌です。広報きみつを通じて、もっと



もっと君津のファンが増えるよう、今後も地域の皆さんと一緒に素敵な紙面を作っていきます。

君と学ぶ 君津の歴史

久留里城址資料館 ☎(27)3478



君津郡中村衛生組合規約書(明治33年)大井区所蔵

伝染病と生きてきた人々の姿は、記録の中にも残されています。737年の天然痘の流行では、政治の中心にいた藤原四兄弟が死亡し、平城京で働く官吏も感染して政治が停滞しました。地方でも人や農業への影響が大きく、税の免除がありました。863年に流行した「咳逆」も、繰り返し発生。咳逆とは高熱が特徴の病気、インフルエンザです。

江戸末期に日本へ上陸したコレラは、1879年(明治12年)に大流行し、約10万6千人の死者を出しました。市域でも休校になった小学校があります。当時はコレラ以外にも伝染病があり、1879年(明治30年)には赤痢と天然痘の両方が流行。県内でそれぞれ3千人の患者を出しました。

明治後期には市域の各地区で衛生組合が作られます。衛生組合とは何をやるのか?例えば1912年(明治45年)5月の周西村では、清掃や衛生状態の確認を行う通知が出されました。各家庭で家具を屋外に出して直射日光にさらし、ほこりは集めて焼却し、家屋内を通気して乾燥。床下には乾燥した土砂をまく。下水溝や便所の不具合は修理する。これを衛生組合と町村職員、警察官が日時を決めて見まわるといった内容です。清潔を保つことで伝染病を防ぐと、年に2回行われたよう、病を避けたい切実さが伝わってきます。

大正期になると当時の全町村に伝染病のための病舎が建設されました。その後、身の回りの衛生や医療は急速に整いましたが、記録の中の困難や奮闘の様子は、現代と重なる部分もみえるのです。

きみつの俳句・短歌

短歌 君津市文化協会・文芸部選

パソコンに俳句打ち込み小一時間母の背中の一生懸命 南子安 佐藤美千代

マスク越し何ともなきこと語る間も熱は籠れる暑さなりけり 西坂田 田仲永和

庭の木の本一本一本なでやりぬ慣れたる総の地はなれゆく朝 日野市 菅谷方子

若者とフォークソングを聴く夕べ話は弾む世代を越えて 外箕輪 佐藤結美

葉桜の子等の声せぬ公園のブランコ揺れる交互にゆれる 南久保 首藤緑

応募資格
市内在住・在勤・在学の方

応募方法
住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。
※一人につき3作品まで

申込先
☎生涯学習文化課
(56)1380
☎(56)1627
✉shogaku@city.kimitsu.lg.jp

あなたの声を聴かせて / アンケート & プレゼント

アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。



大好評につき今月もプレゼント!
きみびよん手ぬぐい

抽選で
**30名様に
プレゼント!**

【回答先 / 問合せ先】

〒 299-1192 君津市役所政策推進課 ☎ (56) 1288
✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp

Q1

今月号の広報きみつの読みやすさを10点満点で評価してください。

Q2

今月号の広報きみつで良かった記事や写真、分かりづらかった記事があれば教えてください。

Q3

あなたにとっての思い出の本を教えてください。

Q4

広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おススメのスポットなどがあれば教えてください。

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メールまたはハガキでご回答ください。市ホームページのアンケートフォームからも回答できます。



申込期限 = 10月15日(木)消印有効

回答内容によって、抽選結果が左右されることはありません。抽選結果は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

幼

い頃、父親に読んでもらった「三枚のお札」の昔話が今でも記憶に残っています。とても怖い話なのですが、つい「また読んで！」とリクエストしていたのも、父の語り口調が面白くて一緒に本の世界観を楽しめていたからなのかもしれません。読書の秋。親子でも一人でも、本の世界に浸りながらホントの出会いを楽しみましょう！

(坂井)

学

生の頃は2時間かけて電車通勤していましたが、よく本を読んでいました。社会人になってからは車で通勤しているのですが、なかなか時間が取れず、読もうと思って購入したままインテリアとなっている本がたくさんあります。秋になり、日も短くなってきたので、秋の夜長に読書を楽しみたいと思います！ (東)

広報

Facebook



観光

Facebook



広報

Twitter



きみびよん

Twitter



きみびよん

Instagram



動画

YouTube



広報

LINE



表紙写真で使用した本

「新自動車100点(講談社のアルバムシリーズのりものアルバム7)」
講談社

「整理整頓インテリアBOOK めちゃかわMAX!!」
宇高有香 || 監修
新星出版社

「カーズ2 4~6歳向け」
駒田文子 || 構成・文
講談社

「パーシーとゆうれいこうざん」
ウィルバート・オードリー || 原作
ポプラ社



83,290人 (-88) うち外国人 957人 (+10)
男 42,577人 (-60) 女 40,713人 (-28)
[8月] 出生 32人・死亡 86人・転入 193人・転出 227人



39,156世帯 (-1)
※9月1日現在。()内は前月比較

広報きみつは、新聞を購読されていない世帯にもポストिंगでお届けしています。配達を希望する方は、お問い合わせください。

