

# ボランティアの力を集結 公民館こどもクラブ

「公民館こどもクラブ」は地域のボランティアや君津高校生との交流を通して、子どもの居場所作り・仲間作りの場を提供することを目的に、小学校の長期休業に合わせて開催しています。

冬休みは12月26・27日にたくさんの皆様のご協力を頂き実施しました。プログラムは朝の学習から始まり、昼には調理実習と食事、午後はホールで高校生の企画したゲーム大会、趣向を凝らしたゲームは、小学生からも大好評です。



子ども達の食事の殆どは地域の皆様が提供してくださった材料で調理しています。

12月も、お米じゃがいも、玉ねぎ、調味料などバラエティー豊かな食材を頂きました。食材の寄付をはじめ学習の見守りや調理等、お力添えを頂いたすべての皆様から感謝申し上げます。



絵本の読み聞かせに挑戦して、初めて子ども達を前にして、子ども達の反応を想像しながら進めました。公民館の方のアドバイスや仲間との体験談をもとに、一緒に声を出して読み進められる「言葉遊び」を中心とした絵本を選びました。その絵本の魅力が少しでも伝わるようにたくさん練習し、精一杯読みました。子ども達は嬉しそうに、公民館の方や教員基礎コースの仲間にも好評をいただき、大成功で終わることが出来て嬉しかったです。このクラブの参加が2回目となり、前回よりも子ども達との距離が確実に近くなったことが私の収穫です。

子ども達を楽しめるために「臨機応変に子ども達を楽しませよう」という今回の活動目標は、大いに達成することが出来たこと、時間通りに進行することも大切だけに、子ども達の意見を聞きながら進め、計画を変更することも大切であると学びました。進行をする際、子ども達にわかりやすく説明する為には視線を合わせることも重要であると感じました。

1日があっという間に過ぎ、私達も一緒に楽しむことができました。将来、笑顔あふれる先生になるための貴重な経験となりました。このような機会を与えていただきました。ありがとうございます。

**春休みもやります！  
「公民館 こどもクラブ」**  
3月26(火)・27(水)日 開催

食材の提供や学習・調理・レクリエーションのボランティアを随時募集中です。興味のある方はぜひ中央公民館(生涯学習交流センター)la50-3980)までご連絡をお願いします。



## サークル紹介 Vol.7 健康編

入口の襖をあけると部屋全体が凛とした雰囲気。包み肌を伸ばしポーズをとる皆さんがいらっしやいました。先生の穏やかな声が響き、呼吸を整えながら徐々にポーズを変え、ゆつくりとした時間が流れていきました。

会員の皆様も「興味のある方、運動不足の方、一緒にヨガをしませんか。無料体験もできます。」とおっしゃっていました。

健康関連サークルの多くは、健康関連活動しています。皆さんの健康への意識が高、日頃から歩く姿勢などでも綺麗です。

今回は健康関連で一番長く活動を継続している「木曜ヨガサークル」創立昭和55年を訪ねました。



木曜ヨガサークル

2月8日(金)  
君津中央公民館校支援事業  
「キャリア教育  
職業人に聞く」

地域で働く美容師・消防士ほか、マザー牧場の飼育係、アナウンサー・外務省職員という様々な職種の方々にお越し頂きキャリア教育を実施しました。

中学生が身近な地域の大人と触れ合い、職業人から直接話を聞くことで、職業に対する興味関心を高め、働くことの意義を学ぶ機会となるよう、5年前から周西南中学校と公民館が連携して取り組んでいます。

今回も10か所のブースを設け、中学生は関心のあるブースを3か所ずつまわりました。

各ブースでは、身を乗り出すように熱心に職業人の話を聞いたり、一生懸命にメモをとったりする姿が印象的で、中学生の真摯な気持ち伝わってきました。



外務省職員の話に熱心に聞く中学生

**編集後記**

駐車場から公民館の建物を見上げると「きみびよん」が！多目的ホール前の大きなガラス窓には、いつも華やかな壁面装飾が施されています。季節ごとに装いを変え、ひまわり畑やコスモス畑で遊んだり、ある時は節分の豆まきをしたりしています。これらは全て用務員さんが作っているんですよ。器用に画用紙などを組合せ作り上げる様子は元幼稚園副園長だった経験が成せる業！

公民館に来たら、ちよっと顔を上げてみて下さい。窓辺で遊ぶ「きみびよん」の笑顔に元気をもらえるかもしれません。

**冬休み 子どもバラダイス 実施報告**

H30年12月22日  
書道でめざせ運筆!!  
協力：親子書道サークル

サークルで増った知恵や経験を熱心に指導くださいました。参加した小学生も真剣な表情で書道や太巻き寿司作りに取り組み、素晴らしい作品が完成しました。

H31年1月5日  
太巻き寿司作り体験  
協力：太巻き寿司サークル  
さざんか&つくしんぼ

専属スクエアダンスサークル

サークル名	ジャンル	曜日	時間
grace (グレイス)	ピラティス	火	午前
リラクゼーション みどりの会	ヨガ	火	午前
清心会 ヨーガサークル	ヨガ	火	午前
ヨーガサークル水曜会(女性のみ)	ヨガ	水	午前
健康ヨガ	ヨガ	水	午前
ヨガサークル Plumeria(ブルメリア)	ヨガ	水	夜間
さわやかヨーガ	ヨガ	木	午前
木曜ヨガサークル (女性のみ)	ヨガ	木	午前
ヨーガ金曜会	ヨガ	金	午前
ヨガ Souple (スーブル)	ヨガ	土	夜間
インドヨガ	ヨガ	月	夜間
君津スクエアダンスサークル	スクエアダンス	水	午前
君津プラスの会	スクエアダンス	木	午前
健康寿命を延ばす会 輝き	健康体操	土	午前