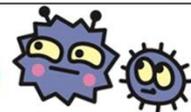




# 令和2年 6月 給食カレンダー【中学校版】



## 手洗いは、食中毒や病気予防の基本です！



食中毒、風邪、インフルエンザなどは、目に見えない小さな細菌やウイルスが体の中に入ることによって感染します。いろいろな物を触る手には、細菌やウイルスが付きやすいため、こまめな手洗いは病気予防の第一歩です。



せっけんを使って丁寧に洗い、清潔なハンカチやタオルで水分をふきましょ。



洗い残しの多い部分も意識して洗いましょ。

### 簡易給食 6/1~6/12

日替わりでオレンジジュースとブドウジュースを出しました。



### 手洗いのタイミング こんな時は必ず手を洗いましょ

食事やおやつの前 外から帰った時 料理をする前 トイレの後 掃除の後 動物を触った後



6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ハンバーグ</li> <li>夏野菜カレー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>鶏肉のBBQソースがけ</li> <li>じゃが芋と玉ねぎみそ汁</li> <li>お魚アーモンド</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>赤魚の白醤油づけ焼き</li> <li>鶏肉と根菜の含め煮</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミルクパン</li> <li>牛乳</li> <li>いかカツごまフライ</li> <li>ソース</li> <li>豆乳スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さばの青じそ西京漬け焼き</li> <li>肉じゃが</li> <li>かみかみグミ</li> </ul>
6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>ハッシュドビーフ</li> <li>トマトオムレツ</li> <li>味付け小魚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>鶏肉のねぎ塩焼き</li> <li>根菜汁</li> <li>はちみつレモンゼリー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>のりふりかけ</li> <li>いわしのうめ煮</li> <li>じゃが芋若芽のみそ汁</li> <li>ももヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バターロール</li> <li>牛乳</li> <li>キャベツメンチカツ</li> <li>ソース</li> <li>みそクリームシチュー</li> <li>さくらんぼ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>さばの文化干し</li> <li>湯葉入りすまし汁</li> <li>アセロラゼリー</li> </ul>
6月29日(月)	6月30日(火)			
		<h3>○給食を残さず食べる</h3> <p>給食は病気に負けない強いからだを作るため、栄養たっぷりになるように考えて作っています。ですから、皆さんが給食を残さず食べることでウイルスも逃げていくような元気な体をつくることができます。</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>えびフライ(2個)</li> <li>ソース</li> <li>豚汁</li> <li>冷凍みかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>牛乳</li> <li>肉団子(2個)</li> <li>スンドゥブ</li> <li>味付け小魚</li> </ul>	<p><b>栄養満点!</b></p> <p><b>免疫力アップ</b></p>		