

令和2年2月 給食カレンダー【中学校版】

2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)
ごはん 牛乳 いわしのかば焼き風 肉じゃが 大根と油揚げのみそ汁 節分豆	ごはん 牛乳 とりにくのおろし焼き ひじきとツナのいため煮 豆腐と玉葱のみそ汁	ごはん 牛乳 シュウマイ 野菜とビーフの炒め物 白菜とハムのスープ ばくがゼリー	コッペパン キャラメルクリーム 牛乳 ちくわの磯辺揚げ カレーうどん みそドレッシングサラダ	ごはん あじつけのり 牛乳 さばの十石みそづけ焼き 五目豆 すまし汁
2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)
	建国記念の日			
ごはん 牛乳 とんかつ チキンカレー カリフラワーときゅうりのサ ラダ いよかんゼリー			ごはん 牛乳 納豆 ほっけの一夜干し ちくぜん煮 白菜と油揚げのみそ汁	コッペパン 牛乳 ミルク 白ごまフランク スパゲッティミートソース ブロッコリーとキャベツのサ ラダ
ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソー ス もやしのカレーソテー ABCスープ クリームブッセ	ごはん 牛乳 とりにくのごまだれがけ 野菜いため 中華風コーンスープ	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 鶏ごぼう 豆腐とみつばのすまし汁	黒糖パン 牛乳 えびかつ うずら卵とハムのクリーム 煮 カラフルサラダ 青じそドレッシング	ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ しめじとコーンのソテー 富士山ゼリー
2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
天皇誕生日 振替				
		ごはん 牛乳 さけのチーズフライ 小袋ソース 切干大根の炒め煮 厚揚げと野菜のみそ汁	コッペパン いちごジャム ハートオムレツ ポークビーンズ ブロッコリーのソテー りんご	ごはん 牛乳 あじのかいせんづけ焼き 大根のそぼろ煮キャベツと 豆腐のみそ汁 ゼノビーゼリー

今月の行事

節分



どうして節分に豆をまくの？

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から靈力があると信じられていました。そのため、災いや病氣などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。
節分の日、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか？

大豆から できる食品



いろいろな大豆加工品で、大豆を食べましょう。