

令和2年2月 給食カレンダー【小学校版】

2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)
ごはん 牛乳 いわしのうめに 肉じゃが だいこんと油あげのみそ汁 せつぶん豆	牛乳パン リンゴジャム 牛乳 ちくわのいそべあげ カレーうどん みそドレッシング	ごはん 牛乳 しゅうまい 野菜とビーフンの炒めもの はくさいとハムのスープ	ごはん 牛乳 あじつけのり とり肉のバーベキューソー ス ひじきとツナのいために とうふとたまねぎのみそ汁	ごはん 牛乳 さばのじゅっこくみそづけ焼 き ごもく豆 すまし汁
2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)
	建国記念の日			
ごはん 牛乳 チキンカレー カリフラワーときゅうりのサ ラダ いよかんゼリー		ごはん 牛乳 ほっけの一夜ぼし ちくぜんに はくさいとあぶら油あげの みそ汁	ごはん 牛乳 あげぎょうざ はっぼうさい ばくざゼリー	ごもくごはん 牛乳 チキンんのチーズ焼き きんぴらごぼう キャベツと油あげのみそ汁
2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)
ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソースが け もやしのカレーソテー ABCスープ クリームプッセ	こくとうパン 牛乳 えびかつ うずらたまごとハムのクリーム に カラフルサラダ 青じそドレッシング	ごはん 牛乳 さばのみそに とりごぼう とうふとみつばのみそ汁	ごはん 牛乳 とりにくのごまだれかけ やさしいため ちゅうか風コーンスープ	ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ しめじとコーンのソテー ふじさんゼリー
2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
天皇誕生日 振替			 いただきます ごちそうさま ごめんなさい。 写真ありません。	
	コッペパン いちごジャム 牛乳 ハートオムレツ ポークビーンズ ブロッコリーのソテー りんご	ごはん 牛乳 あじのかいせんづけ焼き 切干大根のいために あつあげとやさいのみそ汁 かたぬきチーズ	ごはん 牛乳 はるまき マーボー豆腐 もやしのちゅうかあえ	ごはん 牛乳 さけのチーズフライ こぶろソース 大根のそぼろに キャベツととうふのみそ汁

今月の行事
節分

2月
3日

どうして節分に豆をまくの？

五穀のうちの一つで重要な穀物である豆には、昔から霊力があると信じられていました。そのため、災いや病気などの目に見えないものを鬼という形にあらわして豆をまき、邪気を追いはらって福を呼び込んだそうです。

節分の日、ご家庭で豆まきをしたり、いり豆を食べたりしてみませんか？

大豆からできる食品

- おから
- 豆腐
- 納豆
- しょうゆ
- 油揚げ
- 生揚げ(厚揚げ)
- みそ
- 豆乳

いろいろな大豆加工品で、大豆を食べましょう。