

しんがた びょうき
新型コロナウイルス (COVID-19) の 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは なんですか。

2019年12月に 中国の 湖北省で みつかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

つぎ きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
■次の人は 「帰国者・接触者相談センター」へ きいてください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人 (高齢者や 病気がある人は 2日)
- とても からだ が つかれていたり、息が くるしい 人

センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

ぜんこく きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
 全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



びょうき
■病気に ならないために きをつけること・病気を うつさないために きをつけること

ねつが あるときは、学校や 会社を 休んでください

じぶん き
 自分で きをつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる

せき・くしゃみが できる とき

- せき、くしゃみが できる ときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する



しんがた じょうほう
 新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>手を 洗う 前</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 爪は 短く 切っていますか?◆ 時計や 指輪は 外しましょう <p>Check!</p> 		<p>汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 指の 先◆ 指の 間◆ 親指の 周り◆ 手首◆ 手の しわ
<p>(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする</p>	<p>(2) 手の 甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		