

## ❗ 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症とは、ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさを訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染症対策に努めていただくようお願いいたします。▶[感染症対策のご案内は裏面へ](#)

### 相談窓口一覧

新型コロナウイルス感染症に関する相談、感染予防に関すること、その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

#### ■ 厚生労働省の相談窓口 (コールセンター)

フリーダイヤル

☎ 0120 - 565653 / 午前9時から午後9時(土日・祝日も実施)

#### ■ 千葉県の電話相談窓口 (コールセンター)

☎ 043 - 223 - 2640 / 午前9時から午後5時(土日・祝日も実施)

#### ■ 君津健康福祉センター (君津保健所) の相談窓口

☎ 0438 - 22 - 3745 / 午前9時から午後5時(平日のみ)

※平日の時間外、土日、祝日は、コールセンター対応となります。

【広報きみつに掲載した行事などで中止・延期となるもの】※2020年2月25日現在

期日	行事名	問合先	掲載号	備考
3/1(日)	第6回久留里新酒まつり 軒先にぎわい市	久留里新酒まつり実行委員会 ☎(27)0376	2月号	同時開催の駅からハイキングも 中止
3/1(日)	阿久留王とヤマトタケルと 馬来田の皇女 講演会	講演会事務局 ☎0438(23)7277	2月号	延期：実施日未定
3/3(火),10(火) 17(火),24(火)	やさしい「うんどう教室」	健康づくり課☎(57)2233	3月号	中止
3/4(水),15(日) 22(日)	パソコン持込による 初心者向けIT講習会	生涯学習交流センター ☎(50)3980	2月号	中止
3/5(木) 3/19(木)	わらべうたの時間 おひざにだっここの絵本の時間	中央図書館☎(52)4646	3月号	中止
3/7(土),14(土) 21(土),28(土)	おはなし会(3歳以上)	中央図書館☎(52)4646	3月号	中止
3/7(土)	君津まちづくりプロジェクト ～公共施設の未来を考える～	経営改革推進課 ☎(56)1260	1月号	延期：実施日未定
3/8(日),12(木)	中央図書館 春の子ども行事	中央図書館☎(52)4646	3月号	中止
3/9(月)	鹿野山と修験道 (鹿野山・愛彩の会)	鹿野山・愛彩の会 ☎090(4439)9716	3月号	延期：実施日未定
3/14(土)	清和の魅力探訪ウォーク No.6	清和公民館☎(37)2195	3月号	延期：実施日未定
3/15(日)	千葉県まちづくりシンポジウム	県都市計画課 ☎043(223)3161	2月号	延期：実施日未定
3/18(水)	映画観賞会	中央図書館☎(52)4646	3月号	中止
3/26(木)	復興支援チャリティ上映会	君津市民文化ホール ☎(55)3300	3月号	中止
4/11(土)	新学期子どものための 交通安全・防犯教室	君津警察署移動交番 ☎(54)0110	3月号	中止
-	学校給食共同調理場見学	学校給食共同調理場 ☎(32)5522	12月号	当面の間、見合わせ





# 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、  
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの  
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



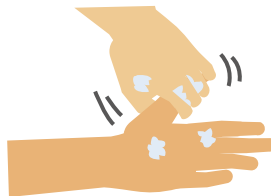
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



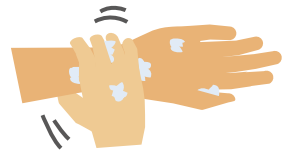
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

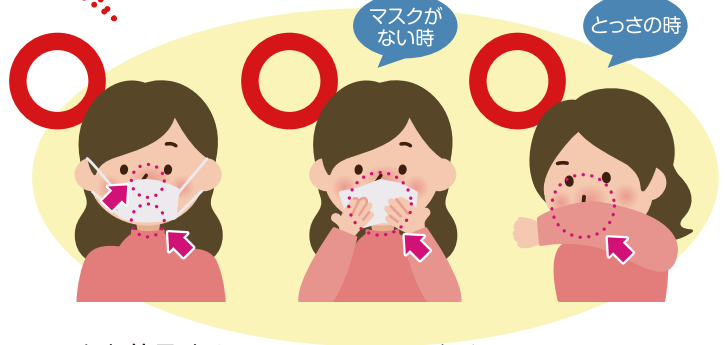
## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を  
確実に覆う



2 ゴムひもを  
耳にかける



3 隙間がないよう  
鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

