

令和2年1月 給食カレンダー【中学校版】

	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)
				
	ごはん のりのつくだ煮 牛乳 さばの文化干し 白菜のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 牛乳 いわしのさんが焼き 豚キムチ炒め わかめスープ セノビーゼリー	コッペパン チョコ大豆クリーム 牛乳 ししゃもフリッター ハムと小松菜のソテー みそラーメン	ごはん ひじきふりかけ 牛乳 しらすと青さの入った卵焼き すき焼き風煮 もち入りすまし汁 マスカットゼリー
1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)
成人の日				
	ごはん 牛乳 鶏肉のねぎ塩焼き 卵とじ 豚汁	ごはん 牛乳 さばの青じそ西京焼き 切干し大根の炒め煮 かぶと厚揚げのみそ汁 小袋黒豆	食パン チョコクリーム 牛乳 とんかつ 小袋ソース ゆでキャベツ みそクリーム いよかん	ごはん のりふりかけ 牛乳 れんこんの合わせ揚げカ レー風味 五目金平 小松菜じる ヨーグルト
1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
				
ごはん 野菜ふりかけ 牛乳 金平包み焼き ひじきの炒め煮 大根と油揚げのみそ汁	ごはん 牛乳 ハンバーグ 小袋ケチャップ ささみとブロッコリーのソ テー じゃがベースープ みかんゼリー	ごはん 牛乳 ポークカレー 白ごまフランク 小松菜とコーンのソテー	きなこ揚げパン 牛乳 花野菜サラダ イタリアンドレッシング ビーフシチュー	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 小松菜のごま和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 ミルクプリン
1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
				
ごはん 牛乳 鶏のから揚げ 豚肉と根菜のふくめ煮 大根と小松菜のみそ汁	ごはん 牛乳 豚丼の具 なめこと油揚げのみそ汁 ストロベリーカスタードタルト	ごはん 牛乳 鶏肉のきのこソースがけ ちりめんじゃこ小松菜の炒めもの もずく入りかき玉汁 りんご	コッペパン いちごジャム 牛乳 あじのフリッター ツナサラダ ごまドレッシング 焼きそば	カレーピラフ 牛乳 ミルメーク チキンナゲット ブロッコリーサラダ 和風玉ねぎドレッシング 豆乳スープ