

令和2年1月 給食カレンダー【小学校版】

	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)
				
	コッペパン チョコ大豆クリーム 牛乳 ししゃもフリッター ハムとこまつなのソテー みそラーメン	ごはん 牛乳 はるまき ぶたキムチいため わかめスープ セノビーゼリー	ごはん のりのつくだに 牛乳 さばの文化ぼし はくさいのおかかあえ とうふとわかめのみそしる	ごはん ひじきふりかけ 牛乳 しらすとあおさの入ったたま ご焼き すき焼き風に もち入りすましじる マスカットゼリー
1月13日(月)	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)
成人の日				
	食パン チョコクリーム 牛乳 とんかつ 小袋ソース ゆでキャベツ みそクリームシチュー	ごはん 牛乳 さばの青じそさいきょう焼き 切りほし大根のいために かぶとあつあげのみそしる 小袋黒豆	ごはん 牛乳 とり肉のねぎしお焼き たまごじ とんじる いよかん	ごはん のりふりかけ 牛乳 いわしのさんが焼き 五目金平 こまつなじる ヨーグルト
1月20日(月)	1月21日(火)	1月22日(水)	1月23日(木)	1月24日(金)
				
ごはん 野さいふりかけ 牛乳 ジャンボとりのからあげ ひじきのいために 大根と油あげのみそしる	コッペパン いちごジャム 牛乳 あじのフリッター ツナサラダ ごまドレッシング 焼きそば	ごはん 牛乳 ポークカレー 白ごまフランク こまつなとコーンのソテー	ごはん 牛乳 ぶたどんのぐ 油あげとなめこのみそしる ストロベリーカスタードタルト	ごはん 牛乳 さけのしお焼き こまつなのごまあえ じゃが芋とたまねぎのみそ 汁 ミルクプリン
1月27日(月)	1月28日(火)	1月29日(水)	1月30日(木)	1月31日(金)
				
ごはん 牛乳 金平つつみ焼き ぶた肉とこんさいのふくめに 大根とこまつなのみそしる	きなこあげパン 牛乳 花野さいサラダ イタリアンドレッシング ビーフシチュー	ごはん 牛乳 とり肉のきのこソースがけ ちりめんとこまつなのごま ため もずく入りかき玉汁 りんご	ごはん 牛乳 ハンバーグ 小袋トマトケチャップ ささみとブロッコリーのソテー じゃがベースープ みかんゼリー	カレーピラフ 牛乳 ミルメーク チキンナゲット ブロッコリーサラダ 和風たまねぎドレッシング 豆乳スープ