

昨年の好評に引き続き今年もやります！

# 認知症 予防教室

「認知症って予防できるの？」「もし自分や家族になってしまう前にすべきことは？」「家族が認知症になったときの接し方は？」そんな疑問や不安を解消する第一歩は、認知症の正しい理解から。専門家が教えてくれます。どなたでも参加できますのでお気軽にどうぞ！

**日時** 令和元年 **11**月**6**日(水)午後**2**時～**4**時

(受付開始:午後1時30分)

**会場** 亀山コミュニティセンター大会議室(君津市坂畑 321-1)

**講師** 君津市東部地域包括支援センターのみなさん

**申込み** 資料準備の都合上、10月31日(木)までに電話又は直接会場へお申込みください。(定員30名。ただし当日飛び入り参加も可です)

◇亀山コミュニティセンター(Tel70-7117)※月曜休館

[主催・お問合せ] 君津市上総公民館・亀山分館 Tel0439-27-3181