

令和元年12月 給食カレンダー【中学校版】

12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)
				
ごはん 牛乳 鶏肉のレモンじょうゆ焼き 大根のうまから煮 キャベツと油あげのみそ汁	ごはん 牛乳 野菜コロッケ 小袋ソース 小松菜とエリンギのソテー 卵とわかめのスープ 味付け小魚	ごはん 牛乳 さばの南蛮け 里芋のそぼろ煮 大根ととうふのみそ汁	食パン 牛乳 ブルーベリージャム トマトオムレツ クリームシチュー 花野菜サラダ 青じそドレッシング	ごはん 牛乳 ビビンバの具 野菜とビーフンのスープ さつま芋とくりのタルト
12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
				
ごはん 牛乳 さけの塩焼き 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁 チーズ	ごはん 牛乳 揚げ鶏のねぎだれかけ 切干し大根の炒め煮 さつま芋のみそ汁	ごはん 牛乳 ポークカレー シャキシャキサラダ 和風野菜ドレッシング ヨーグルト	食パン 牛乳 メープルジャム ハンバーグデミグラスソー スガけ ポテトソテー 野菜スープ	ごはん 牛乳 お魚ふりかけ ぼうぎょうざ こんにやくの中華いため チンゲンサイとハムのスー プ フルーツゼリー
12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)
				
ごはん 牛乳 かつおフライ 五目きんぴら だまこ汁	ごはん 牛乳 韓国風味つけのり 白身魚の甘酢かけ すき焼き風煮 りんご	ごはん 牛乳 シュウマイ もやしとひき肉の炒め物 うずら卵とマロニーのスープ お魚アーモンド	ミルクパン 牛乳 スパゲッティナポリタン 野菜と卵のオープン焼き グリーンサラダ	ごはん 牛乳 和風肉だんご ツナとキャベツのしょう油炒 め 根菜汁 ヨーグルト
12月23日(月)	いただきます！の前に せ て あら 石けんで手を洗いましょう 細菌やウイルスは、せき、くしゃみなどに混じって移動します。また、細菌などがついた手で食べ物を触ると、食べ物を通して、細菌などが体の中に入ってしまう。細菌などを体の中に入れないためにも、食事前に石けんで必ず手を洗う習慣が大切です。 			
				
キャロットピラフ 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーのソテー コンソメスープ チョコレートケーキ				