

# 令和元年12月 給食カレンダー【小学校版】

12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)
				
ごはん 牛乳 とりにくのレモンじょうゆやき 大根のうまからに キャベツと油あげのみそし る	食パン 牛乳 ブルーベリージャム トマトオムレツ クリームシチュー はなやさいサラダ あおじそドレッシング	ごはん 牛乳 さばのなんぼんづけ さといものそばろに だいこんとうふのみそしる	ごはん 牛乳 やさいコロッケ 小袋ソース こまつなとエリンギのソテー たまごとわかめのスープ 味つけ小魚	ごはん 牛乳 ビビンバの具 やさいとビーフンのスープ ぼくがゼリー
12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)
				
ごはん 牛乳 かつおフライ にくじゃが とうふとわかめのみそしる	食パン 牛乳 メープルジャム ハンバーグデミグラスソ ースがけ ポテトソテー やさいスープ	ごはん 牛乳 ポークカレー シャキシャキサラダ わふうドレッシング ヨーグルト	ごはん 牛乳 あげどりのねぎだれかけ きりぼし大根のいために さつまいものみそしる	ごはん 牛乳 おさかなふりかけ ぼうぎょうざ こんにやくのちゅうかいため チンゲンサイとハムのスー プ
12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)
				
ごはん 牛乳 さけのしお焼き ごもくきんびら だまこじる	ミルクパン 牛乳 スパゲッティナポリタン やさいとたまごのオープン 焼き グリーンサラダ	ごはん 牛乳 シュウマイ もやしとひき肉のいためも の うずらたまごとマロニーの スープ	ごはん 牛乳 かんこくふうあじつけのり しろみ魚のあまずかけ すきやきふうに りんご	ごはん 牛乳 わふうにくだんご ツナとキャベツのしょうゆい ため こんさいじる
12月23日(月)	<div data-bbox="427 1400 1444 1467" data-label="Section-Header"> <h2>いただきます！の前に せっけてあらって 石けんで手を洗いましょう</h2> </div> <div data-bbox="406 1473 1189 1646" data-label="Text"> <p>細菌やウイルスは、せき、くしゃみなどに混じって移動します。 また、細菌などがついた手で食べ物を触ると、食べ物を通して、 細菌などが体の中に入ってしまう。細菌などを体の中に入れ ないためにも、食事前に石けんで必ず手を洗う習慣が大切です。</p> </div> <div data-bbox="1220 1489 1444 1646" data-label="Image">  </div>			
	<div data-bbox="137 1574 395 1706" data-label="Text"> <p>キャロットピラフ 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーのソテー コンソメスープ チョコレートケーキ</p> </div>			