

令和元年11月 給食カレンダー【中学校版】

想像してみよう！ 給食を支える人びと

おいしい給食が食べられるのは、
農家さん、漁師さん、食べ物運
ぶ人、栄養士や調理員さん、そし
て働いてくれる家の人など、多く
の人に支えられているからです。
感謝の気持ちを持って食事のあ
いさつをして、残さずに食べるよ
うにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物
運ぶ人



家の人



栄養士や
調理員さん

11月1日(金)



・わかめごはん・牛乳
・いかかつフライ
・花野菜のこまじょうゆ和え
・つみれ汁

11月4日(月)

11月5日(火)

11月6日(水)

11月7日(木)

11月8日(金)

文化の日振替



・ごはん・牛乳
・あじフライ・ソース
・里芋のそぼろ煮
・白菜と油揚げのみそ汁

・ごはん・牛乳
・ビーフカレー
・もやしとキャベツのサラダ
・イタリアンドレッシング
・ヨーグルト

・食パン・牛乳
・キャラメルクリーム
・豚肉のコロッケ
・ベーコンとしめじのスパ
ゲッティ・卵スープ

・ごはん・牛乳
・さけの塩焼き
・豚肉とごぼうのオイスター
ソース炒め・するめ
・じゃが芋と玉葱のみそ汁

11月11日(月)

11月12日(火)

11月13日(水)

11月14日(木)

11月15日(金)



・ごはん・牛乳
・お魚ふりかけ
・千葉県産かつおフライ
・白菜のおかか和え・豚汁

・ごはん・牛乳
・ハンバーグデミグラスソ
ースがけ・ポテトソー
・キャベツと大根のみそ汁

・ごはん・牛乳
・千葉県産納豆
・豚肉と大根のみそ煮
・すまし汁・お魚アーモンド

・コッペパン・牛乳
・ミラノ風チキンカツ
・ブロッコリーとキャベツの
サラダ・青じそドレッシング
・マカロニのクリーム煮

・ごはん・牛乳
・ぎょうざ
・春雨とキャベツの炒めもの
・チンゲン菜とハムのスープ

11月18日(月)

11月19日(火)

11月20日(水)

11月21日(木)

11月22日(金)



・ごはん・牛乳
・ハッシュドポーク
・ごぼうサラダ
・ごまドレッシング
・りんごヨーグルト

・ごはん・牛乳・のり
・さばのカレー南蛮づけ
・切干大根の炒め煮
・豆腐と玉葱のみそ汁

・ごはん・牛乳
・豚丼の具・実だくさん汁
・大学芋

・コッペパン・牛乳
・鶏肉と野菜のトマトソース
煮
・ツナサラダ
・はちみつレモンゼリー

・ごはん・牛乳
・さんまの竜田揚げ
・いりどり
・あおさのみそ汁

11月25日(月)

11月26日(火)

11月27日(水)

11月28日(木)

11月29日(金)



・ごはん・牛乳
・鶏肉のみそケチャップ焼き
・厚揚げと豚肉の煮物
・かきたま汁

・五目ごはん・牛乳
・豆腐ハンバーグ
きのこソースがけ
・肉じゃが・りんご

・ごはん・牛乳
・シウマイ・八宝菜
・ちば人参ゼリー

・セルフサンド(丸パン＋
白身魚フライ＋ゆでキャ
ベツ＋チーズ＋ソース)
・牛乳・ポトフ
・セノビーゼリー

・ごはん・牛乳
・鶏肉のバーベキューソー
スがけ・れんこんのきんぴ
ら
・大根と豆腐のみそ汁