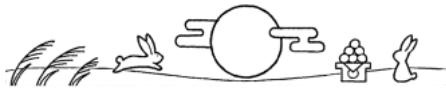


令和元年8.9月 給食カレンダー【中学校版】

しっかり
ちょうしょく
朝食を食べよう

			8月29日(木)	8月30日(金)
				
			・セルフバーガー ・牛乳 (丸パン+えびカツ+ゆでキャベツ+ソース) ・ABCスープ ・ブドウゼリー	・ごはん ・牛乳 ・ポークカレー ・キャベツとウインナーのソテー ・冷凍パイ
9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)
				
・ごはん ・牛乳 ・キャベツメンチ ・ソース ・五目きんぴら ・じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	・ごはん ・牛乳 ・白身魚のチリソースがけ ・ぶた肉と野菜の細切り炒め ・うずら卵とマロニーのスープ	・ごはん ・牛乳 ・ぶた丼の具 ・ワンタンスープ ・はちみつレモンゼリー	・バターロールパン ・牛乳 ・ペンのミートソースあえ ・チキンレモンハーブ焼き ・フルーツポンチ	・ごはん ・牛乳 ・のりふりかけ ・さばのみそ煮 ・肉じゃが ・巨峰
9月9日(月)	9月10日(火)	9月11日(水)	9月12日(木)	9月13日(金)
 9月9～18日の給食は 台風による停電・断水のため中止になりました 				
・ごはん ・牛乳 ・ハッシュドポーク ・カラフルサラダ (和風たまねぎドレッシング) ・青のり小魚	・ごはん ・牛乳 ・鶏肉のレモン醤油焼き ・切干大根の炒め煮 ・キャベツと油揚げのみそ汁	・ごはん ・牛乳 ・韓国風味つけのり ・焼きぎょうざ ・マーボー豆腐 ・りんご	・コッペパン(なしジャム) ・牛乳 ・白ごまフランク ・ちゃんぽん ・ヨーグルト	・ごはん ・牛乳 ・お魚ふりかけ ・さんまのかば焼き風 ・根菜汁 ・お月見ゼリー
9月16日(月)	9月17日(火)	9月18日(水)	9月19日(木)	9月20日(金)
敬老の日 				
	・ごはん ・牛乳 ・さばの南蛮漬 ・こんにゃくの炒り煮 ・小松菜のみそ汁	・ごはん ・牛乳 ・とりのからあげ ・ハムともやしの中華炒め ・かきたま汁	・食パン(チョコクリーム) ・牛乳 ・ハンバーガーデミグラスソースがけ ・アセロラゼリー ・青のり小魚 ・ジャーマンポテト ・コンソメスープ	・ごはん食パン(いちごジャム) ・牛乳 ・ぶどうゼリー ・ビビンバの具 ・小袋小魚 ・トック入りスープ ・アセロラゼリー
9月23日(月)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
秋分の日 				
	・きのこごはん ・牛乳 ・白身魚のフライ ・ソース ・さつま汁 ・りんごゼリー	・ごはん ・牛乳 ・シュウマイ ・豚肉とキャベツのみそ炒め ・たまごスープ	・食パン(りんごジャム) ・牛乳 ・ポークビーンズ ・小松菜とコーンのソテー ・ヨーグルト	・ごはん ・牛乳 ・チキンみそカツ ・ミニがんものそぼろ煮 ・豆腐のすまし汁
9月30日(月)				
				
・ごはん ・牛乳 ・ひよこ豆入りキーマカレー ・ブロッコリーとキャベツのサラダ(韓国風ドレッシング) ・チーズ				