

きみとまちつなぐ



# KIMITSU

2019  
**11**  
No.579



# 絆

君津へ  
災害に強いまち

あなたは  
人じゃない  
辛い時こそ  
ため息をこえも  
希望に変えて  
一歩ずつ  
踏み出そう  
いつか  
その涙も  
笑顔に変える  
日が来るから  
今を乗り越え  
明るい未来へ  
頑張ろう  
君津

君高書道部

# 絆



①各避難所に配布した飲料水や非常食②断水が発生した地域で行われた給水活動③全国各地から届いた救援物資を仕分けする東京都の職員④民間事業者の協力もいただいたスマートフォンなどの充電サービス⑤家屋に被害のあった方へブルーシートの配布



特集

つな  
ぎ  
つな  
がる  
助け合いの輪

清和地区で入浴支援などをしていただいた陸上自衛隊の皆さんとお礼の言葉を伝えにきた清和保育園の子どもたち。「支援ありがとう」のプラカードを持って一緒に記念写真を撮影しました。

### ■ 公助の役割を担う行政として

被災された皆さんの住環境の改善や安定した市民生活の確保、公共施設や農林業施設などの復旧に向け、対策チームが中心となって全力をあげて迅速に取り組みます。また、今回の災害がもたらした長期の停電・断水・通信障害などを教訓に、停電対策と情報伝達を一つの柱とした地域防災計画の見直しに着手します。

兆しの背景にあったのは、地域の皆さんが互いに手を取り合い助け合う姿や、市内外から支援に駆けつけてくれたボランティアの皆さんの活動でした。防災の基本的な考え方「自助・共助・公助」。今回の災害で、全ての「助」の連携が大切であるということや地域の方々も感じたのではないのでしょうか。今月号の特集は、「絆」。君津市の復旧復興に向けて活動いただいた数多くの支援の中から、その一部をご紹介します。

葉県を中心に甚大な被害をもたらした台風15号から一か月。完全復旧に向けて取り組み最中、台風19号が再び東日本を襲いました。2つの台風が残した爪痕は深く、君津市内でも大規模な停電や長期間におよぶ断水、住宅の破損や農業用ハウスの倒壊など、これまでに経験したことがないほどの甚大な被害が発生しました。台風15号が接近した9月9日早朝に開設した君津市の災害対策本部では、被災直後から寄せられるさまざまな情報をもとに、早期の復旧に向けて全力を挙げて対処してきましたが、君津市の職員だけでは到底対応が追いつかない状況が続いていました。そのような中、復旧への



葉県を中心に甚大な被害をもたらした台風15号から一



災害対策本部では、市・県・国の職員や自衛隊などの関係機関が集まり、今後の対応について協議した。

### 地域で地域を支える 見守り活動

9月9日午後6時の時点で、台風の影響による停電世帯数は、市内全域で約37700世帯にも及びました。この中には、自分の力だけでは避難することが難しい一人暮らしの高齢者や、障害のある方が暮らす世帯なども含まれています。市内全域が被災したことにより、当時の災害対策本部には、どの地域に何がどのくらい足りないのかという情報や、現場で活動する人員などが不足していました。そのような中、助けとなったのは、自治会による安全確認や民生委員・児童委員による見守り活動です。

ように声をかけてあげること、不安を感じていた方も少しは安心できたのかなと思います。自治会長とも情報を共有しながら、必要とされる情報提供に努めました。今回の活動を通じて、行政と地域の連携がとても重要だということをおぼやかすように感じました。有事の際に普段通り動けるように日頃から連絡を取り合うなど備えなければいけません。」と現場での活動を振り返りながら話してくれました。自分自身も被災し、大変な思いをしながらも地域が一体となって共に助け合う共助の姿がそこにはありました。

### 民生委員児童委員協議会・会長

## 矢内 憲一 さん

地域の身近な相談役「民生委員児童委員」として活動を始めて12年目。君津西地区の人見地域を担当しながら協議会の会長として、委員全体の活動も支えています。



### 鹿野山愛彩の会・会長

## 小出 勝美 さん

花咲く彩りの鹿野山にしたい!との思いから活動を始めたボランティアグループ。鹿野山に賑わいを創出するため、桜・モミジなどの植栽やイベントの企画などを行っています。



被災地すべての復興祈願を込めたい」という思いを受けて開催が決まりました。

当日は、朝早くから準備が進められ、出来上がったおはぎは、横148cm・縦78cm・厚さ7cm・重さ約64kg。昨年を上回る日本一大きなおはぎが完成しました。

### 災害復興を祈願 日本一のおはぎを奉納

10月9日、関東最古のお寺「鹿野山神野寺」で行われた日本一大きなジャンボおはぎの奉納。地元ボランティアグループ「鹿野山・愛彩の会」が主催し、神野寺の「奥の院開扉法楽会」に合わせて毎年行われているもので、今年で4回目を迎えました。台風15号による甚大な被害を受け、一度は中止を考えたものの、神野寺の「台風被害に遭われた

復興への願いを込めて祈祷された後、参詣した多くの皆さんに振舞われました。復興に向けて取り組む鹿野山神野寺のホームページ



### 災害支援ボランティア 瓦職人

## 松崎 来夢 さん / 森本 光耀 さん

九州の福岡県で瓦職人として働くお二人。3年前の熊本地震での経験を踏まえ、ボランティアが不足している千葉県で活動することを決意。職人だからこそわかる的確なアドバイスを被災者に伝えています。



### 全国から君津を応援 つながる支援の輪

台風15号の上陸により、観測史上最大となる風速57・5m/sを記録した千葉県。市内でも多くの住宅が暴風による被害を受けました。被災直後から君津市のボランティアセンターにも屋根に関する要望が多く寄せられて



①②③屋根の被害状況を確認してブルーシートを張る松崎さん④完成したジャンボおはぎ⑤参拝者に振る舞われるおはぎ⑥おはぎを奉納する様子⑦朝早くから準備が進められました

### 【台風15号・19号に関連する写真をご提供ください】

被害の検証と、今後の災害対応に活かす記録として残していくため、皆さんが君津市内で撮影された災害に関連した写真を募集しています。提供いただいた写真は、今後の広報活動で広く活用させていただきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



記載事項=①撮影者氏名②撮影場所③おおよその撮影日時④提供者の連絡先 政策推進課 ☎(56)1288 ✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

いただきましたが、ブルーシート張りなどの危険が伴う高所での作業は、素人ではなかなか手を出すことができません。福岡県で瓦職人として働く松崎さんは、「千葉県内の多くの住宅で瓦が飛ぶなどの被害が出ているということ。修理する職人がまったく足りていないということ」をニュースで見えていました。普段から瓦を扱う身として、何とか力になってあげたい。」と感じたと語ります。2016年に発生した熊本地震の経験と、その時に助けてもらった支

援の輪を今度は恩返しという形で広げたいという思いから、共に働く森本光耀さんと一緒に1100km以上離れた福岡県からボランティアとして駆けつけてくれました。「君津市に到着したのは、9月の中旬頃だったでしょう。それから市のボランティアセンターから支援が必要な方の情報をいただき、屋根の破損状態の確認やアドバイス、ブルーシートを使った応急修理などを行っています。」と話す松崎さん。約1か月の間で松崎さんが訪問した住宅は、

100軒以上にも及びます。震災を経験した瓦職人だからこそわかる知識をもとに、その住宅の被害状況にあった処置や的確なアドバイスをいただいています。支援を受けた方々の反応について伺うと「ボランティアとして動いているからこそ、仕事ではもうこのことのできないお礼の言葉をいただきます。生活に本当に困っている人からのありがたいのは、私たちが動かす原動力となっています。」と溢れる笑顔で話してくれました。

スペースの都合で市内で行われた全ての支援活動を紹介することができませんが、26ページのカメラアングルでもその一部を掲載しています。

# 台風で被災された方への支援内容

最新の支援内容は、市ホームページで随時お知らせしています。各支援内容の詳細は、お問合せください。

## 被災者支援相談窓口を開設しました

被災された方々のさまざまなお悩みや相談をワンストップで受け付ける相談窓口と専用ダイヤルを設置しました。

場所=市役所 4 階

## 被災者支援専用ダイヤル ☎(56)1177

### 【10月23日正午時点での支援情報一覧】

り災証明の必要・不要については、被災された被害状況によって変わる場合があります。なお、支援制度は今後、変更や追加となる場合があります。詳しくは、相談窓口が各問合せにご連絡ください。

被災者支援  
制度の一覧



区分	相談内容	制度など	条件・支援内容など	り災証明	問合せ先
住まい 	家の建替えや修繕への支援はあるの？	被災住宅の応急修理	被災住宅のうち、大規模半壊・半壊・一部損壊（損害割合が10%以上）の区分に応じて、日常生活に必要不可欠な部分の応急修理を支援。※手続きなどについては、事前にお問合せください	○	被災者支援相談窓口 ☎(56)1177
		被災住宅の修繕支援	被災住宅のうち、一部損壊（損害割合が10%未満）で瓦屋根等を修繕する場合は工事費の一部を助成。※手続きなどについては、事前にお問合せください	○	
		災害復興住宅融資	住宅の建替え、補修等に必要な資金を融資。	○	
	住宅の提供はあるの？	賃貸型応急住宅（みなし仮設住宅）	住宅に半壊以上の損害を受け、居住することが困難な場合に賃貸住宅を提供。2年以内、家賃限度額あり。	○	住宅営繕課 ☎(56)1621
		県営住宅の無償提供	住宅に大きな被害を受け、現在の住まいに継続して居住することが困難となった場合。使用期間は原則6か月。	○	県住宅課 ☎043(223)3222
	住まいの相談窓口はあるの？	住宅相談	損害を受けた住宅の相談や情報提供を行います。		
住宅被害相談電話窓口		建築士や建設団体担当者が無料で相談に応じます。午前9時から午後5時まで。			ちば安心住宅リフォーム推進協議会 ☎0120(331)772
困りごと 	弁護士に相談できるの？	台風に関するお困りごと相談	法律相談に限らず、お困りごとをなんでも弁護士に相談できます。		県弁護士会 ☎043(227)8431
		法律相談	法律上の問題について、弁護士が個室での対面相談に応じます。（要予約）毎月第2・第4木曜日の午後1時から4時		市民相談室 ☎(56)1395
	不審なセールスや契約トラブルの相談は？	消費生活相談	消費生活全般のトラブルを消費生活相談員が相談に応じます。平日（火曜日を除く）午前9時から午後3時		消費生活センター ☎(56)1529

区分	相談内容	制度など	条件・支援内容など	り災証明	問合せ先	
税 	税金の負担軽減はあるの？	市民税	居住する住宅または家財の価格の10分の3以上の損害（保険金などで補填される金額を除く）を受けた場合など。前年の所得金額に応じて減免。	○	課税課 ☎(56)1122	
		固定資産税	著しく固定資産の価値が減少した場合。被害の程度により一定の割合で減免。	○	課税課 ☎(56)1165	
		国民健康保険税	所有する土地、家屋、家財に甚大な損害を受けた場合。前年の所得金額と損害の程度に応じて減免。（保険金などで補填される金額を除く）	○	国民健康保険課 ☎(56)1159	
		税の徴収猶予	被災により納付が困難と認められる場合は、申請により1年以内に限り徴収猶予を受けられる場合あり（猶予期間中は分割納付が可能）	○	納税課 ☎(56)1162	
見舞金・弔慰金 	被災者への見舞金はあるの？	被災者生活再建支援金	住家が大規模半壊以上の損害を受けた世帯に支援金を支給。半壊し、やむを得ず解体した場合も対象。（全壊の場合は最大300万円・大規模半壊の場合は最大250万円）	○	厚生課 ☎(56)1183	
		千葉県災害弔慰金・見舞金	災害による死亡や重症または住家が全壊した場合に支給。	○		
		災害弔慰金	災害により亡くなられた場合に遺族に支給。			
保険医療 	保険料などの負担軽減はあるの？	国保の入院時の一部負担金	所有する住宅、家財などに甚大な損害を受けた場合で、入院時の一部負担金の支払いが困難であると認められる場合。（保険金などで補填される場合を除く）収入金額に応じて減免。徴収猶予。	○	国民健康保険課 ☎(56)1171	
		後期高齢者医療の一部負担金	所有する住宅、家財などに甚大な損害を受けた場合で、一部負担金の支払いが困難であると認められる場合。前年の所得金額に応じて減免。（保険金などで補填される金額を除く）徴収猶予。	○	国民健康保険課 ☎(56)1179	
		後期高齢者医療保険料	所有する住宅、家財などに甚大な損害を受けた場合。前年の所得金額と損害の程度に応じて減免。（保険金などで補填される金額を除く）被災により納付が困難と認められる場合は徴収猶予。	○		
		介護保険料	住宅や家財などに著しい損害を受けた場合。損害の程度に応じて減免。（保険金などで補填される金額を除く）被災により納付が困難と認められる場合は徴収猶予。	○	高齢者支援課 ☎(56)1610	
		国民年金保険料	住宅や家財などの価格のおおむね2分の1以上の損害を受けた場合。令和3年6月分までの保険料を免除。	○	市民課 ☎(56)1152 木更津年金事務所 ☎0438(23)7616	
		福祉サービスの負担軽減はあるの？	障害福祉サービス・福祉用具	被災により費用を負担することが困難と認められる場合。利用者負担額を一定期間減免。（保険金などで補填される金額を除く）必要に応じて福祉用具を再給付。	○	障害福祉課 ☎(56)1181
		生活 	生活費の支援はあるの？	災害援護資金の貸し付け	生活の再建に必要な資金を貸し付けます。※所得制限あり	○

国民健康保険税の納付・国民健康保険（国保）の届出を忘れずに！

11月は、ちば国保月間です！

国民健康保険税は、国保制度を支える大切な財源です。納期限内までに納付し、納め忘れがないようにしましょう。また、国保の加入や脱退の手続きは、自動的には行われません。次に該当する場合は、14日以内に国民健康保険課が各行政センターで届出をしてください。

国保に加入する時	国保を脱退する時	保険証の記載事項に変更がある時
他市町村から転入した時、職場の健康保険をやめた時、国保加入者に子どもが生まれた時など	他市町村へ転出する時、職場の健康保険に加入した時、国保加入者が死亡した時など	転居した時、世帯主が変わった時、氏名が変わった時など

交通事故にあったときは必ず届出を！

交通事故など、第三者から傷病を受けた場合でも、国保でお医者さんにかかることができます。その際には必ず「第三者行為による傷病届」を提出してください。医療費は加害者が全額負担するのが原則です。国保が一時的に立て替え、後で加害者に請求します。

**注意事項**＝加害者から直接治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなります。

社会保険に加入している家族の被扶養者となれる場合があります。

ご家族の社会保険に加入すると、被扶養者分の保険料はかかりません。※認定基準は、家族の勤め先の事業所や健康保険組合などにお問合せください。

限度額適用認定証はお持ちですか？

住民税非課税世帯の方が入院した場合、病院に限度額適用認定証を提示すると食事代が低額となります。突然の入院で慌てないためにも、限度額適用認定証の交付を受けてください。

国民健康保険課 ☎(56) 1171

11月9日から15日

秋季火災予防運動「火災から命を守るために」

2019年度 全国統一防火標語「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。火の取扱いには十分注意してください。

住宅用火災警報器の維持・管理をしましょう

住宅用火災警報器は設置が義務付けられています。すでに住宅用火災警報器を設置されている住宅は、正常に作動するよう定期的に点検をしましょう。また、設置場所を変えたときや長い間留守にしたときは、必ず点検をしましょう。火災予防週間中は、住宅用火災警報器の設置を呼び掛けるため、消防職員が市内の一部地域の家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。



設置促進チラシなどを掲載しています

住宅防火 命を守る7つのポイント

**3つの習慣**：▼寝たばこは絶対しない▼ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。▼ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

**4つの対策**：▼逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。▼火災の延焼拡大を防ぐため、寝具、衣類、カーテンなどに防災品を使用する。▼火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する。▼高齢者や体の不自由な人を守るために近隣者の協力体制をつくる。

防火ポスター・防火標語作品展

市内の小中学生から募集した防火ポスター・防火標語の中から入賞作品を展示します。

期間・会場＝11月8日(金)から15日(金)・生涯学習交流センター1階ギャラリー

消防本部予防課 ☎(53) 1906

区分	相談内容	制度など	条件・支援内容など	り災証明	問合せ先
子育て 	子育て世帯や障がい者への支援はあるの？	保育料	所有する住宅などが著しい損害を受けた場合。損害の程度に応じて減免。	○	子育て支援課 ☎(56)1184
		児童扶養手当	所有する住宅や家財などの価格のおおむね2分の1以上の損害を受けた場合。所得制限の適用を除外。		子育て支援課 ☎(56)1128
		特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当			障害福祉課 ☎(56)1148
		児童手当・児童扶養手当の認定請求	被災などの理由により認定請求ができない場合。理由がなくなった日から15日以内に請求したときは、出生または転入した翌月分からの手当を支給。		子育て支援課 ☎(56)1128
		特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の認定請求	被災などの理由により認定請求ができない場合。理由がなくなった日から15日以内に請求したときは、認定請求をすることができなくなった日の翌月分からの手当を支給。		障害福祉課 ☎(56)1148
		学用品	被災により教科書や学用品が使用できなくなった小中学校の児童生徒に給付。	○ (教科書は不要)	学校教育課 ☎(56)1421
教育 	奨学金の支援はあるの？	緊急採用奨学金	家計が急変した方に対して緊急採用奨学金が貸与されます。	○	在籍する学校
		日本学生支援機構奨学金	奨学金の返還が困難となった場合に一定期間返還金の減額や返還機関の延長をすることができます。	○	奨学金相談センター ☎0570(666)301
		JASSO支援金	居住する住宅が半壊以上の被害を受けた学生に支援金を支給。	○	在籍する学校
経営 	中小企業への支援はあるの？	中小企業融資制度	政策金融公庫や県などによる融資・保証協会による保証を実施。※セーフティネット保証4号に必要な認定書の申請は経済振興課で受付(18ページ下段で紹介)		(特別相談窓口) 君津商工会議所 ☎(52)2511
農業 	農家の方への支援はあるの？	強い農業・担い手づくり総合支援交付金	農業用施設などが被害を受け、今後も農業経営を継続する事業費20万円以上の農業者の方を対象に、施設や機械などの修繕・再建、被災した施設の撤去費用などの一部を補助。		農政課 ☎(56)1672

災害復旧復興プロジェクト推進体制で復旧復興を進めます

市内の停電・断水・通信障害などが全面復旧したことから、今後は、被災者の住環境の改善や公共施設・農林業施設などの復旧・復興に向けて取り組むため、庁内に災害復旧復興プロジェクトチームを10月4日付けで立ち上げました。チームが一丸となり早期の完全復旧に向けて全力で取り組んでまいります。

チーム編成：取り組みの分野ごとに全6班で構成しています。

<b>総務班</b> 災害関連法の総括、災害の検証・計画の策定など 関 危機管理課 ☎(56)1290	<b>り災証明班</b> り災証明書・ひ災届出証明書の交付など 関 納税課 ☎(56)1161	<b>施設災害復旧班</b> 公共施設や農林水産業施設の復旧など 関 道路維持課 ☎(56)1687	<b>被災者支援班</b> 被災者台帳の作成、住宅確保対策、住宅再建(修繕)など 関 被災者支援係 ☎(56)1177	<b>経済安定班</b> 中小企業・農林業の事業者支援、観光事業の復興など 関 経済振興課 ☎(56)1531	<b>災害ごみ対策班</b> 家庭系災害ごみの処理など 関 クリーン推進課 ☎(52)5353
--	--	---	--	--	--

## 12/15 [日] 君津縁結びプロジェクト「めぐり愛きみつ」



婚活はハードルが高いという方も、まずは友達から！と気軽に参加できるイベントです



出会いのきっかけ作りを提供します。

出会いを結婚までつなげるために、まずセミナーで相手のハートを射止めるために必要な異性間コミュニケーションの技術や知識を伝授します。後半は、鹿野山の絶景を望みながら、ランチビュッフェと会話を満喫します。1対1の会話や、フリータイムなど対話重視の婚活です。

日時=12月15日(日)午後0時15分から4時15分(午前11時45分受付)※送迎バスあり(要申込)

対象=▼男性:25歳から49歳までの市内在住、在勤の独身の方▼女性:25歳から49歳までの独身の方

会場=かずさリゾート鹿野山ビューホテル

定員=50人(男女各25人)  
 ※申込多数の場合は抽選  
 費用=男性5千円、女性3千円  
 講師=佐藤律子氏((一社)異性間コミュニケーション協会)  
 申込方法=申込書に必要事項を明記の上、写真付きの身分証明書(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)の写しを添付し、郵送または持参してください。  
 申込書は、市民相談室、行政センター、公民館で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。  
 申込期限=11月22日(金)・必着  
 ☎ 299-1192 君津市役所市民生活課 ☎ (56)1395

### 【参加者の声】

- ▶セミナーがとても良かったです。セミナーがあったからか、全体の雰囲気もとても良かったですと思います。
- ▶思ったより堅苦しくなくて良かったです。

## 1/12 [日] 成人を祝う集い



地元の仲間たちと君津市で思い出に残る式典を創りましょう！

日時=令和2年1月12日(日)午後2時(1時30分受付)

対象=平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

会場=市内11会場

※現在、市外にお住まいの方や市内で転居した方なども、希望の会場で参加できます。現住所以外の対象学区で参加を希望する場合は、電話でお申し込みください。

☎ 生涯学習文化課 ☎ (56)1407



対象学区	会場	電話番号
周西南中学校区	生涯学習交流センター	☎ (50)3980
君津中学校区	君津市民文化ホール	☎ (55)1840 ☎ 八重原公民館
八重原中学校区	八重原公民館	
周西中学校区	周西公民館	☎ (57)6080
周南中学校区	周南公民館	☎ (52)4915
小糸中学校区	小糸公民館	☎ (32)2184
清和中学校区	清和公民館	☎ (37)2195
小櫃中学校区	小櫃公民館	☎ (35)2488
久留里中学校区	上総地域交流センター	☎ (27)3181 ☎ 上総地域交流センター
松丘中学校区	松丘コミュニティセンター	
亀山中学校区	亀山コミュニティセンター	



### 【台風の影響で中止・延期となるイベント】

11月3日(日・祝)開催予定だった清和コスモスフェスティバルは、中止となります。

11月10日(日)開催予定だった「清和の魅力探訪ウォーク」は、延期となります。(延期後の日程は調整中)

## 11/12~ [火] 景観写真展



会場: 日程表のとおり



昨年度の最優秀賞「眠れるホール(文化ホール)」

会場に設置している投票用紙でステキだと思う作品を選び、投票してください。投票が多かった作品は、入賞作品として市ホームページなどでご紹介します。

☎ 公園緑地課 ☎ (56)1283

### 【日程表】

期日	会場	時間
11/12(火)~18(月)	市役所1階ロビー	月~金曜日: 8時30分~17時 ※土日は不開催
11/20(水)~26(火)	周西公民館	月~土曜日: 9時~22時
11/28(木)~12/4(水)	君津駅連絡通路	日曜日: 9時~17時
12/6(金)~12(木)	上総地域交流センター	※君津駅連絡通路は常時展示

## 11/21 [木] 講演「思春期の子育てで向き合うデートDV」



会場: 周西公民館



交際の若いカップルの間で起こる暴力、デートDVについて学ぶ講演会です。

日時=11月21日(木)午前9時30分から11時30分(午前9時受付)

定員=30人(先着順)

講師・内容=山中多民子氏(DV・虐待予防研究会代表、DV防止教育講座ファシリテーター、公認心理師)・思春期の子どものデートDVについて・家庭で気をつけたいこと(保護者向け)

申込方法=電話、ファックス、またはメールで住所・氏名・電話番号をお伝えください。

☎ 周西公民館 ☎ (57)6080 ☎ (55)8852

✉ susai-k@city.kimitsu.lg.jp



山中多民子氏

## 11/18~ [月] やさしい傾聴講座



会場: 生涯学習交流センター



イベント開催中の「さぼっと」の皆さん。

傾聴の基本を学び、自分を知るきっかけづくりを子育てサポーター「さぼっと」と一緒に考えませんか?

日時=11月18日(月)・25日(月)・12月11日(水)・16日(月)・令和2年1月16日(木)・21日(火)

午前10時から正午(9時45分受付) ※全6回

講師=子育てサポーター「さぼっと」、山口順子氏(スーパーバイザー)、渡邊晴代氏(NPO法人ぬくもりほっとらいん名誉理事長)

対象・定員=傾聴や傾聴ボランティアさぼっとの活動に関心のある方・30人 ※保育あり(先着10人)

申込期限=11月11日(月)

☎ 生涯学習交流センター ☎ (50)3980

## 11/30~ [土] 12月4日から10日は人権週間 人権ミニフェスタ2019



会場: 上総地域交流センター ほか



誰でも楽しめるスポーツ・ポッチャを体験してみよう。

■人権に関する啓発展示: ▼市内小中学校の人権学習展示

▼公民館の人権事業紹介▼千葉県子ども人権ポスター展示

期間・会場=①11月30日(土)から12月8日(日)上総地域交流センター②12月10日(火)から15日(日)中央図書館

☎ 生涯学習文化課 ☎ (56)1407

■イベント「ポッチャ体験会」: 障害や世代に関わらず誰でも楽しめるパラスポーツ・ポッチャで、交流しませんか? ルールも分かりやすくお伝えします。

日時=12月1日(日)午前10時から正午

会場・定員=上総地域交流センター・40人(先着順)

講師=門脇俊雄氏(市原ポッチャクラブ代表)

☎ 上総地域交流センター ☎ (27)3181

# 君津・市原・大多喜の魅力をつなぐバス 房総さとやま GO



今回は、昨年運行した久留里駅から亀山湖、大多喜町の筒森もみじ谷や養老渓谷駅など通って上総中野駅まで結ぶルートに加え、久留里駅から甲冑試着体験もできる森林体験交流センター、話題の地磁気逆転地層(チバニアン)やいちほくオードの森を通るルートを創設しました。2つのルートでさらに便利になった房総さとやまGOで房総の秋の里山を満喫しませんか。

**運行期間** = 11月9日(土)から12月8日(日)までの土・日・祝日  
**料金** = 片道大人500円・小学生250円 ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は半額、未就学児無料  
**注意事項** = 途中下車して同一方向に再度乗車する場合、片道乗車券の提示が必要です。  
**☎** 観光課 ☎(56)1325、千葉県観光誘致促進課 ☎043(223)2412

## ルートその1

久留里駅→亀山藤林大橋→七里川温泉→筒森もみじ谷→老川→弘文洞入口→養老渓谷駅→弘文洞入口→上総中野駅

## ルートその2

久留里駅→久留里城入口・森林体験交流センター→いちほくオードの森→月崎駅→地磁気逆転地層前→養老渓谷駅→弘文洞入口→上総中野駅

# 令和元年台風復興支援イベント

## JR久留里線スタンプラリー 第3弾



久留里線沿線の秋の魅力を満喫できるスタンプラリーを開催します。台風の影響で長期間にわたり運行を見合わせていたJR久留里線。復興への思いを込めたイベントです。

**運行期間** = 11月1日(金)から12月8日(日)  
**☎** 久留里線活性化プロジェクト実行委員会事務局(企画課内) ☎(56)1566

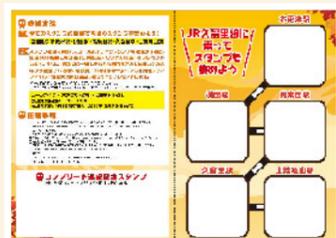
参加賞の  
オリジナル巾着



### ルール 01 スタンプ帳を入手する

配布駅 = 木更津駅・久留里駅  
 配布時間 = 午前7時から午後8時

【スタンプ帳】



### ルール 02 スタンプを集める

スタンプ設置駅 = 木更津駅・横田駅・馬来田駅・久留里駅・上総亀山駅

【スタンプとスタンプ台】



### ルール 03 参加賞をもらう

ゴール駅(木更津駅・久留里駅)でスタンプ帳を提示し、参加賞をもらう。※先着500人  
**受付時間** = 午前7時から午後8時  
**交換期限** = 12月9日(月)

### SNS投稿キャンペーン

期間中、TwitterかInstagramできみぴよんのアカウントをフォローして「#くるめぐり」をつけて投稿すると抽選でオリジナルクリアボトルをプレゼントします!

観光で君津を  
応援しよう!!

君津の秋に魅せられて

# 亀山オータムフェスティバル2019

台風で被災した市内の観光地にも秋の色が徐々に見え始めてきています。本州一遅くまで紅葉を楽しめるといわれる亀山を舞台に開催される亀山オータムフェスティバル。美しい君津の自然をぜひ、ご堪能ください。

**期間** = 第一部: 11月1日(金)から14日(木)・第二部: 11月20日(水)から12月8日(日)

**☎** (一社)君津市観光協会亀山支部 ☎(39)2535  
 (水曜定休 11月1日から12月8日は無休)



↑ドローンで撮影した亀山湖の紅葉

## ① 亀山湖紅葉狩りクルーズ

亀山湖の紅葉といったらコレ! 紅色に染まった湖と美しい紅葉を、ボートの上から楽しむことができます。約40分の船の旅をぜひ、ご堪能ください。

※台風の影響によりコースが変更となる場合があります  
**期間** = 11月16日(土)から12月8日(日) 午前10時から午後3時の1時間おきに6便運行

### ■ 猪ノ川渓谷コース

間近で紅葉を楽しめるコースです。  
 ▼F・コテージつばきもと ☎(39)2110  
 ▼のむらボートハウス ☎(39)3020

### ■ 笹川渓谷コース

迫力ある絶景を楽しめるコースです。  
 ▼ボートハウス松下 ☎(39)2926  
 ▼トキタボート ☎(39)3010  
**費用** = 大人1名1,200円から(子ども1名1,000円から)  
**申込方法** = 各ボート店へ電話で予約してください。

## ② 紅葉狩りクルーズ宿泊パック

期間中、湯の里亀山温泉郷に宿泊して、紅葉狩りクルーズも楽しめるお得な宿泊プランを提供します。

宿泊施設	電話番号
亀山温泉ホテル	☎(39)2121
ペンションかめやま園	☎(39)2336
F・コテージつばきもと	☎(39)2110
湖水亭嵯峨和	☎(39)3222
七里川温泉	☎(39)3211

**期間** = 11月16日(土)から12月8日(日)

## ③ 亀山湖菊まつり

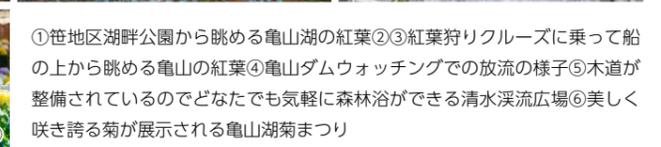
上総菊友の会の皆さんが丹精込めて育てた、500点を越える菊が展示されます。

**日時** = 11月1日(金)から14日(木)  
**会場** = 亀山やすらぎ館  
**☎** (一社)君津市観光協会亀山支部 ☎(39)2535

## ④ 亀山ダムウォッチング

ダムの仕組みと働きを普段は立ち入り禁止となっている場所から見ることのできる特別見学会です。

**日時** = 11月23日(土・祝) 午前10時30分、午後2時  
 (所要時間約60分)  
**集合場所** = 亀山・片倉ダム管理事務所前  
**☎** 亀山・片倉ダム管理事務所 ☎(39)2400



①笹地区湖畔公園から眺める亀山湖の紅葉②紅葉狩りクルーズに乗って船の上から眺める亀山の紅葉③亀山ダムウォッチングでの放流の様子④木道が整備されているのでどなたでも気軽に森林浴ができる清水溪流広場⑤美しく咲き誇る菊が展示される亀山湖菊まつり



● ひまわり号運行予定

きみぴょんがラッピングされた移動図書館です。

巡回日	曜日	時間	場所
5・19	火	10:00～10:30	中小学校
		11:00～11:20	常代保育園
		14:30～14:50	松丘小学校
		15:30～16:00	貞元小学校
6・20	水	9:40～10:10	宮下どろんご保育園
		10:30～10:50	中保育園
		12:50～13:20	周西小学校
		14:45～15:15	北子安小学校
7・21	木	10:30～11:00	小櫃保育園
		14:00～14:30	堺田公園
		14:40～15:10	大和田小学校
		15:30～15:50	中野西公園
8・22	金	10:30～10:50	清和保育園
		14:20～14:40	坂畑小学校
12・26	火	10:30～10:50	かずさあけぼの保育園
		13:00～13:30	三島小学校
		13:50～14:20	サン・ラポール南房総
		15:30～16:00	八重原小学校
13・27	水	9:50～10:10	漁業資料館
		10:20～10:50	君津保育園
		14:40～15:10	小糸小学校
14・28	木	9:50～10:10	小糸保育園
		10:30～10:50	上湯江保育園
		14:30～14:50	久留里小学校
		15:05～15:25	小櫃小学校
15 29	金	10:00～10:30	人見保育園
		10:40～11:00	坂田・五竜公園
		13:10～13:40	特別支援学校
		14:40～15:10	秋元小学校

■ 注意事項  
悪天候の日、会場で行事などがある場合、連休することがあります。

● 図書館ブックリサイクルフェア

所有者の役目を終えた資料（本・雑誌など）のリサイクルフェアを開催します

日時＝11月16日（土）、11月17日（日）午前10時から午後5時（当日提供分がなくなり次第終了）※混雑時は、各日午前9時30分から整理券配布

会場・対象＝中央図書館2階・視聴覚室、市内在住・在勤・在学の方 ※転売・営利目的のご来場は固くお断りします

■ 図書の提供のおねがい

フェア開催に向け、家庭で不要になった図書を募集します。

受付期間・場所＝11月1日（金）から10日（日）午前10時から午後5時・中央図書館、各分室

※受付できる図書の種類など、詳しくは中央図書館へお問合せください

☎ 中央図書館 ☎ (52) 4646



● 今月の映画鑑賞会

クレイマー、クレイマー

1979年 / アメリカ / カラー / 105分

日時＝11月20日（水）午後2時から

監督：ロバート・ベントン / 出演：ダスティン・ Hoffman

● 今月のイベント情報

内容	期日	時間
わらべうたの時間	7・14・21・28日（木）	10:30～
おひざにだっこの絵本の時間		11:00～
おはなし会（3歳以上）	2・9・16・23・30日（土）	14:30～

君津っ子の笑顔写真



笑顔写真募集中！  
詳しくは、  
市ホームページへ！

対象・掲載枠＝市内在住の小学校入学前のお子さん・最大6枠（先着順）

申込方法＝お子さんの氏名（ふりがな）、住所、生年月日、性別、一言メッセージ（20字以内）を明記の上、写真データを添付してメールで申し込みください。※写真データの容量は、500KB以上、5MB以内のものを添付してください

☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288 ✉ seisaku@city.kimitsu.lg.jp



いしかわ ゆづき  
石川 袖月ちゃん（大井）  
2018.1.5 生まれ



しのづか ゆうと  
篠塚 優翔くん（上湯江）  
2019.5.1 生まれ



とりらみ あきな  
鳥海 明那ちゃん（大中）  
2018.8.19 生まれ

● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部 ☎ (53) 0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話番号
3（日・祝）	内科	9:00～17:00	なかのクリニック	中野	50-1777
	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	鮎澤耳鼻咽喉科		54-8721
4（月・休）	内科・小児科	9:00～17:00	茂田医院	久保	52-0023
10（日）			君津寛衆堂医院	南子安	52-8733
17（日）			そがわ医院	常代	54-6300
23（土・祝）	内科・小児科	9:00～17:00	君津寛衆堂医院	南子安	52-8733
24（日）	内科		小ぐれ医院		55-6611

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

君津都市夜間急病診療所（木更津市中央 1-5-18） ☎ ☎ 0438(25)6284

● 診療科目＝内科・小児科 ● 診療時間＝午後8時から11時

● 健康診査 ☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2233

区分	期日	会場
1歳6か月児 健康診査	6日（水）	保健福祉センターふれあい館
	27日（水）	
3歳児 健康診査	20日（水）	

※対象者には個別通知します

● 両親学級 ☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2233

日時	会場	対象	持ち物
17日（日） 9:30～12:15 (9:15～9:30受付) ※8日（金）までに要予約	保健福祉センターふれあい館	妊娠24週以降の妊婦とその夫	母子健康手帳・筆記用具

● 健康相談・健康教室 ☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2233

区分	期日	受付時間	会場	対象	内容ほか	
赤ちゃん育児相談	12日（火）	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター	1か月健診受診後から2歳前のお子さんと保護者	身体計測 育児・栄養・歯科相談	
	13日（水）	9:30～11:00				
	22日（金）	10:00～11:00	上総公民館			
初めての歯みがきのポイント・離乳食の開始と進め方の集団教室	12日（火） ※11日（月）までに要予約	13:45～14:00	保健福祉センター	生後4から6か月頃の離乳食開始前のお子さんがいる保護者	赤ちゃん育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）	
マタニティクラス	1回	9:45～10:00	保健福祉センター	妊娠中の方（4回で1コース）	持ち物＝母子健康手帳、筆記用具	
	2回					5日（火）
	3回					11日（月）
	4回					18日（月）
実施時間は、10:00～12:00 お子さん連れで保育を希望する方は、実施の7日前（土日、祝日は除く）までに連絡してください。						
こどもの発達相談 ※要予約	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。					

● 高齢者インフルエンザ予防接種 ☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2233

対象＝市に住所を有し、自らの意思で接種を希望する①または②に該当する方

①接種日に65歳以上の方②60歳から64歳の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する方

接種期限・費用＝12月31日（火）・1,000円（期間中1回のみ）

接種方法＝君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市のインフルエンザ予防接種協力医療機関で予約の上、接種を受けてください。4市以外の医療機関で接種を希望する方は、事前にご連絡ください。

● 献血にご協力をお願いします

☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2230

期日	時間	会場	主催
8日（金）	9:30～11:30	小糸公民館	君津中央ライオンズ
22日（金）	10:00～12:45 14:00～16:00	保健福祉センターふれあい館	▼君津市青年経営研究会 ▼君津商工会議所女性会・青年部

今から知ってほしい！  
税の届出！

■給与支払者向け年末調整等  
説明会  
期日 11月18日(月)

内容・時間 用紙配布・午後1時から1時30分 説明会・午後1時30分から3時40分  
会場 君津市民文化ホール・中ホール

■確定申告書作成・提出  
期間 令和2年2月17日(月)から3月16日(月)

※土・日・祝日を除く  
作成相談の受付時間 午前8時30分から午後4時  
作成済み書類の受付時間 午前8時30分から午後5時

会場 木更津市民会館・中ホール(木更津市貝渕2-13-40)  
注意事項 期間中の日曜日に業務を行う場合は、国税庁ホームページなどで告知します。期間中、税務署庁舎での相談業務は行っていません。

来年4月から違反対象物公表制度が始まります

君津市火災予防条例の一部を改正し、来年4月1日から重大な消防法令違反のある建物を市ホームページに公表する違反対象物公表制度を開始します。

■違反対象物の公表制度とは  
建物を利用する方が、自ら利用する建物の火災危険性に関する情報を入手し、その建物の利用について判断できるように、消防が立入検査の際に確認した重大な消防法令違反をホームページへの掲載により公表する制度です。

■制度開始の背景  
平成24年5月13日、広島県福山市の複数の法令違反があるホテルで死者7人、負傷者3人の被害を伴う火災が発生しました。この火災を受けて、防火対象物の危険性などの情報を広く市民

相談窓口  
市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。  
注意事項 = 法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)  
★の相談は、事前の予約が必要です。

市民相談

内容	期日	時間	会場
人権相談	7(木)、12(火) 19(火)	13:00 ~ 16:00	市民 小櫃 市民 小糸
人権行政相談	11(月) 25(月) 28(木)		
★法律相談	14(木)、28(木)		
★交通事故相談	5(火)、18(月) 12/2(月) 12/16(月)	10:00 ~ 15:00	市民 ※交通事故相談の予約は、相談日の2開庁日前まで
結婚相談	1(金)、5(火) 8(金)、12(火) 19(火)、22(金) 26(火)、29(金)		
消費生活相談	毎週月・水・木・金 (4日を除く)	9:00 ~ 15:00	消費 ☎(56)1529

- 市民 市民相談室(市役所2階)
- 小櫃 小櫃公民館
- 小糸 小糸公民館
- 消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

相談内容	期日	時間	会場
★法律相談	5(火)、22(金)、 12/3(火)、 20(金)	13:00 ~ 16:00	ふれ
★こころの相談	13(水)、19(火)、 27(水)、 12/11(水)、 18(水)、25(水)	10:00 ~ 15:00	※12月分の法律相談は、11/18(月)から予約受付開始
一般電話相談	月~金	9:00 ~ 16:00	
心配ごと相談	14(木)、28(木) 11(月) 28(木)	13:00 ~ 16:00	小櫃 小糸
ボランティア相談	月~金	9:00 ~ 17:00	ボラ

- ふれ ふれあい相談室 ☎(55)0444 (保健福祉センターふれあい館内)
- ボラ ボランティアセンター ☎(55)0294

■確定申告書はスマートフォンやタブレット端末でも作成できます  
国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーから直接税務署に電子申告することができます。電子申告を利用する場合は、税務署が発行したIDとパスワード、またはマイナンバーカードとICカードリーダーが必要で、税務署の窓口でIDとパスワードを事前に取得すると、混雑した相談会場に向くことなく、自宅からゆくり申告書の作成ができますので、ぜひご利用ください。



ストップ児童虐待 189(いちはやく) ちいさな命に待たない

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を受けた子どもは、心身の健康的な成長を妨げられ、発育不全・自傷行為・衝動的な行動など将来にわたって深刻な影響を受けることがあります。子育てに悩んでいる方や、「虐待かな?」と感じた方は、早めに相談または連



に提供するため、「防火対象物の消防用設備等の状況の公表」に関して制度化(違反対象物の公表制度)が図られました。 ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
☎ 消防本部予防課 ☎(56)1906

住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになります  
11月5日から、住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようにします。また、住民票に旧姓(旧氏)の記載した方は、旧姓の印鑑の登録ができるようになります。希望する方は申請手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。  
☎ 市民課 ☎(56)1131

内容 11月10日(火)午後2時から3時30分  
会場 生涯学習交流センター  
対象 15歳から39歳の若者とその保護者

君津に根ざして26年!  
0歳からの幼児教室  
11月に体験レッスンを受けた方への特典!  
発達診断 & お子様へプチプレゼント!  
移転1周年★特別企画  
胎教コース Happy Babyコース 幼児コース 小学生コース 英語コース  
イクウェル EQWEL 君津教室 ☎0439-52-4056  
君津市東坂田2-2 SUQREビル3F スタジオ  
受付時間/9:00~18:30 定休日/日曜・月曜

有料広告

内容 元二つの就職体験談や親と子どもの関わり方アドバイス、個別面談など  
定員 30人(先着順)  
申込期限 12月9日(月)  
☎ ちは南部若者サポートステーション ☎0438(23)3711

障がい者就職面接会  
仕事を探している障害のある方を対象にハローワーク木更津管内の事業所と合同で就職面接会を開催します。  
日時 11月22日(金) 午後1時30分から3時30分(1時受付)  
会場 木更津市立中央公民館(木更津市富士見1-2-1スパークルシティ木更津)  
対象 障害があり、君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市に在住し、かつ通勤可能な方  
参加企業 15社(予定)  
☎ ハローワーク木更津 ☎0438(25)8609

二つ・ひきこもり・不登校でお悩みの方のための相談会  
日時 12月10日(火)午後2時から3時30分  
会場 生涯学習交流センター  
対象 15歳から39歳の若者とその保護者

千葉県の最低賃金が改定されました  
県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が令和元年10月1日から改定されました。詳しくは、お問い合わせください。  
改正前 895円(1時間)  
改正後 923円(1時間)  
※28円引上げ  
☎ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043(221)23268  
または最寄りの労働基準監督署

無料子宮頸がん検診  
対象 市内に住所を有する女性で20歳以上の方  
検査内容 子宮頸部細胞診  
▼集団検診  
日時 11月21日(木) ①午前9時30分から10時②午後1時30分から2時30分、11月22日(金) ③午前9時30分から10時④午後1時30分から2時30分  
会場 ①清和公民館②保健福祉センターふれあい館③小糸公民館④周西公民館  
定員 1日当たり約300人  
▼個別検診  
受診券が必要です。実施期間内にお申し込みください。  
期限 令和2年1月31日(金)  
※医療機関休診日は除く  
検診場所 協力医療機関  
注意事項 4月以降、すでに検診を受けた方は受診できません。  
☎ 健康づくり課 ☎(57)2230

NEWS 10月よりハミルトンホテルKAZUSAはリニューアルオープン!  
11月3日(日)・17日(日)・24日(日) BridalFair  
【先着15組】夕オカード5000円分プレゼント!  
特別割引特典大抽選会  
最大110万円OFF!!  
ハミルトンホテルKAZUSAから感謝の気持ちを込めて  
ハミルトンホテルKAZUSA ☎0120-51-8365

有料広告

## 健康診査を受診しましょう



受診無料の国保特定健康診査(集団健診)を実施します。生活習慣病は進行しても自覚症状がありません。毎年受診して、体の状態を確認しましょう。

**日時・会場** ①11月26日(火)午前9時30分から11時・農村環境改善センター ②11月29日(金)30日(土)、12月1日(日)、3日(火) ③午前9時から11時30分 午後1時30分から2時30分・保健福祉センターふれあい館

**対象** 国民健康保険に加入している40歳以上の方で、特定健診を受けていない方または短期人間ドックを受診する予定がない方(現在治療中の方も対象)

※昭和19年10月から昭和20年1月生まれの方は、令和2年2月に実施します。

**持ち物** 国民健康保険証  
国民健康保険課  
☎(56)1739

## 結核・肺がん検診 肝炎ウイルス検診

今年度、最後の結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診です。まだ受診していない方は、この機会に受診してください。

## 会に受診してください。

検診日程と場所は、国保特定健康診査と同じです。

**■結核・肺がん検診**  
対象 40歳以上の方で、今年度、結核・肺がん検診を受けていない方

**■肝炎ウイルス検診**  
対象 40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

**検診内容** 胸部エックス線検査  
**注意事項** ①病院で治療・経過観察中の方、妊娠中の方は受診できません ②50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方は、喀痰検査の対象になります ③受診時の服装は、下着・シャツなどは、ボタン・金具・プリント・刺しゅうの無い無地のものを着用してください

**■肝炎ウイルス検診**  
対象 40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

**検診内容** 問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)  
**注意事項** すでに人間ドックなどで肝炎ウイルス検査を受けた方、肝炎の治療をしている方は原則対象外です。

**■健康づくり課**  
☎(57)2233

## 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です。

今年の1月1日から12月31日までに納めた国民年金保険料は、

## 所得税と住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。

また、家族(配偶者やお子さんなど)の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。年末調整や確定申告をする際には、必ず納付したことを証明する書類を添付してください。

**■今年の1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した方へ**  
11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書(または領収証書)を添付してください。

※10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納付した方には、来年2月上旬に送付される予定です。

**■ナビダイヤル**  
☎0570(003)004  
※050から始まる電話の場合、☎03(6630)2525

## 障害のお悩み・心配ごとは 相談員にご相談ください

身体障害者相談員、知的障害者相談員、千葉県地域相談員は、障害のある方やその家族の心配事、悩み事などにお応えする知識や経験のある民間の協力者で

## す。障害についてお悩みの方はご相談ください。秘密は厳守します。

【相談員一覧】 ※色付きの方は千葉県地域相談委員も兼ねています

氏名	種別	連絡先
神谷 守氏	身体障害者相談員	☎(52)5599 / 9時から16時
津石 隆吉氏		☎(87)7858 / 9時から17時
小林 豊氏		☎(52)0921 / 9時から17時
三條 珠美氏	知的障害者相談員	☎080(6576)7194 / 9時から17時
小高 美希氏		☎080(6804)0705 / 木曜の9時から17時
重田 けい子氏	千葉県地域相談員(精神障害)	☎(52)0062 / 日曜の11時から15時
齊藤 房子氏		☎(57)1214 (FAX)

☎ 障害福祉課 ☎(56)1181

## 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性を巡る人権問題に関する電話相談を受け付ける「女性の権利ホットライン」



## を開設します。

期間 11月18日(月) から22日(金) 午前8時30分から午後7時 11月23日(土)祝・24日(日) 午前10時から午後5時

**対応者** 千葉県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員、千葉県方法務局人権擁護課職員

**■女性の権利ホットライン**  
☎0570(070)810

## 中小企業・小規模事業者の皆さんへ復興支援の融資制度があります

台風15号の影響により売上高などが減少している中小企業・小規模事業者を対象に、県の信用保証協会が一般保証とは別枠の限度額で、融資額の100%を保証するセーフティネット保証4号の受付を行っています。

**対象者** 市内に本店(個人事業者の方は主たる事業所)がある中小企業者の方

**申請方法** 認定申請書2通に必要書類を添えて提出してください。審査後、認定書を発行しますので、取扱金融機関または千葉県信用保証協会に認定書を持参の上、保証付き融資を申し込んでください。※認定条件や申請に必要な書類など詳細は、ホームページを確認してください。

**■経済振興課** ☎(56)1277

## 狩猟期間が始まります

**日時** 11月15日(金) から令和2年2月15日(土)

**注意事項** 狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。また、ハイキングなど野外で活動する場合は、目立つ服を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょ。

**■千葉県環境生活部自然保護課** ☎043(223)2972、君津地域振興事務所 ☎0438(23)2285

## 普通救命講習Ⅰ (AED講習を含む)

**日時** 11月17日(日) 午前9時から正午

**会場** 消防本部

**対象** 市内在住・在勤・在学の対象

## 方(中学生以上)

**定員** 30人程度(先着順)  
**内容** 成人に対する心肺蘇生法  
**申込方法** 来習または電話でお申し込みください  
**申込期限** 11月12日(火)  
**■消防署救急隊** ☎(53)1908

## シニアのキャリアデザインセミナー

シニア世代の採用や働き方の現状を学べます。定年後の働き方や正社員以外の働き方などに興味のある方におすすめです。

**日時** 12月5日(木) 12月12日(火) 12月19日(土) 12月26日(金) 12月31日(火)

**会場** 木更津市中央公民館(富士見1-2-1スパークルシティ)

## 女性のための再就職支援セミナー

求人情報の収集方法・応募書類の書き方・面接対策など、充実した内容となっております。就職活動で悩んでいる人は、ぜひご参加ください。

**日時** 11月12日(火) 11月19日(土) 11月26日(金) 12月3日(木) 12月10日(火) 12月17日(日) 12月24日(日)

**会場** 木更津市中央公民館(富士見1-2-1スパークルシティ 木更津6階)

## 応募書類・面接基本セミナー

応募書類の書き方から面接での立ち居振る舞いまで、就職活動が初めての方や久しぶりの方向けの基本的な内容を一通り学びます。

**日時** 11月26日(火) 12月3日(木) 12月10日(火) 12月17日(日) 12月24日(日)

**会場** 生涯学習交流センター

**対象** 就職を希望する15歳から

## 市民向け医療講演会

人生の最期を住み慣れた地域で迎える方が増えています。親の老後について、元気なうちから家族で考えてみませんか。

**日時** 11月23日(土) 午前10時から11時30分(9時30分受付)

**会場** 中央図書館2階・視聴覚室

**内容** 講演「超高齢化社会における在宅医療の役割」 重山勇氏(医療法人社団 伍光会 上総在宅診療所医師)

**定員** 100人(先着順)  
**申込期限** 11月15日(金)  
**■高齢者支援課** ☎(56)1732

### 犯罪・事故状況

#### 犯罪発生状況

市内の1月1日から9月30日までの犯罪発生状況です。

発生状況	備考
犯罪発生総数	371件 前年比-19
電話de詐欺	6件 被害額約653万円
空き巣など	58件 前年比+14
自転車盗難	44件 前年比-1

#### 交通事故発生状況

市内の1月1日から9月30日までの交通事故発生状況です。

発生状況	前年比
人身事故	205件 -27
死者数	2人 +2
負傷者数	253人 -46
物件事故	1,718件 -136

### 防犯意識を高めよう!

台風被害の後、自転車盗難が多発しています。短時間でも必ず施錠をして、盗難防止に努めてください。

### 義援金にご協力 ありがとうございます

これまでの義援金額(10月1日現在)

令和元年台風第15号 千葉県災害義援金 **43,583**円  
受付期間: 令和元年12月30日(月)まで

平成30年7月豪雨災害義援金 **546,391**円  
受付期間: 令和2年6月30日(火)まで

令和元年8月豪雨災害義援金 **5,000**円  
受付期間: 令和2年2月28日(金)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。  
**■厚生課** ☎(56)1183

**ミュージアムドリンアンサンブル 第23回演奏会**

日時 12月21日(土)午後2時から4時(1時30分開場)  
会場 君津市民文化ホール・中ホール  
曲目 1 手紙く拝啓 十五の君へ(アンジェラ・アキ) 2 過去の尊敬(L. M. フォークト) 3 シンコペーテッド・クロック(L. アンダーソン) ほか  
■ミュージアムドリンアンサンブル・山田  
☎090(6134)0765

**第23回ちよつと素敵な街角コンサート**

日時 11月3日(日)午後2時開演(1時30分開場)  
会場 特別養護老人ホーム・ウイステリア八重原  
入場料 親子ペア券:千円、前

**さやがさん**



**歯周疾患検診を受けましよう**

11月8日は、いい歯の日です。口の健康は全身に影響します。対象者には、6月末にはがきを郵送していますので、この機会に受診してください。  
対象 今年度中に40・50・60・70歳になる方  
受診期限 12月31日(火)※医療機関の休診日は除く  
健康づくり課  
☎(57)2233

**森林体験交流センターのイベント**

■雨城楊枝&黒文字グッズ体験  
黒文字を使った「雨城楊枝」「雨城コマ」「雨城ボールペン」などを制作体験です。  
期日 11月2日(土)、11月23日(土・祝)  
受付時間 午前10時から午後3時  
会場 森林体験交流センター  
※小学校低学年は保護者同伴  
参加費 500円  
■森林体験交流センター  
☎(27)2422

**第22回 亀山湖畔君津市民ロードレース大会**

期日 12月15日(日)※雨天中止

売り券:700円、当日券:800円、4歳から小学生:500円  
内容 1 ピアノと語りのおはなし会「セロ弾きのゴーシュ」「すずおばあさんのハーモニカ」他  
出演 大山裕子氏(語り)、小野哲也氏(ピアノ)  
■厚総楽友協会・早川  
☎080(3152)8491

**寺フェス蓮久寺**

人と人がつながる活気に満ちた地域にしたい!という思いに賛同した仲間たちと一緒に企画したイベント「寺フェス」を開催します。飲食店やワークショップなどが多数出店予定です。  
日時 11月24日(日)午前10時から午後3時(雨天中止)  
会場 蓮久寺(三直1261)  
内容など 1 馬場貴海賞による書道パフォーマンス 2 八重原太

(当日午前6時に判断)  
時間 1 受付:午前8時20分 2 開会式:午前8時50分 3 スタート(小学生):午前9時30分  
集合場所 亀山やすらぎ館  
コース 亀山やすらぎ館前→亀山湖畔周回(10kmは2周)→折木沢折返し  
種目 小学生1.5km 中学生3km 高校生・一般10km  
対象 市内在住、在勤、在学の方  
費用 小学生200円、高校生・一般500円(保険料)  
申込方法 住所、氏名、年齢、性別、種目を明記の上、メール、ファックスまたは、郵送でお申し込みください。  
※市内の中学生は在籍校を通じてお申し込みください。  
申込期限 11月30日(土)・必着(当日申込不可)  
※大会運営ボランティアを募集します。手伝いが可能な方は連絡してください。  
☎299-1112 君津市泉66-59 体協陸上部・稲田  
☎(37)3589  
✉inada-9517@jcom.home.ne.jp

**こいスポ・フェスタ2019**

11回目となる今回のこいスポ・フェスタは、各種スポーツ大会

鼓 翔凜中学校・高等学校フラ & タヒチアンダンス部カポノハワイアンズ 2 ドッグダンス 3 スラックラインパフォーマンス & 体験教室 4 八重原中学校吹奏楽

**11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です 犯罪被害者を支援しています**

犯罪被害などに遭った方やその家族が、犯罪により受けた被害から立ち直り、再び地域で平穏に過ごせるようになるには、地域の人々の理解と配慮が必要です。  
■千葉県民のつどい  
犯罪被害者週間の広報・啓発活動を行います。  
日時 11月24日(日)午後1時開演(正午受付)  
会場 千葉市生涯学習センター(千葉市中央区弁天3-7-7)  
■犯罪被害者の相談窓口  
犯罪に遭ってお困りの方のための相談窓口です。

【相談窓口一覧】

相談内容	電話番号など
相談サポートコーナー	☎043(227)9110 (プッシュ・携帯[#9110])
性犯罪110番	☎0120(01)8103 (プッシュ・携帯[#8103])
少年センター(ヤング・テレホン)	☎0120(78)3497
女性相談所(電車内の痴漢など)	☎0120(04)8224 ✉tekkeisoudan@police.pref.chiba.jp
暴力団相談	☎043(254)8930

**今月の納期 TAX**

国民健康保険税(5期)  
納期限:12月2日(月)  
夜間納税窓口  
11月13日(水)17:15~19:30  
休日納税窓口  
11月17日(日)9:00~17:00  
☎納税課☎(56)1162

やバブルサッカーなどのアトラクション、ミニコンサート、こいとマーケットによる地元特産品の販売など、内容盛りだくさんです。  
日時 12月1日(日)午前9時30分から午後2時  
会場 小糸スポーツ広場・周東中学校体育館  
☎小糸スポーツ広場  
☎(32)5232

**生涯学習講演会 上総公民館開館50周年記念事業コンサート**

1969年(昭和44年)に上総公民館が開館してから50周年を迎えたことを記念して開催します。  
日時 11月24日(日)午後1時30分から3時(1時開場)  
会場 出演者 上総地域交流センター・榎本京子さん(アルト)、竹本三佳さん(ピアノ)  
定員 事前予約席70席(先着順)、当日席80席(当日先着順)  
☎上総公民館☎(27)3181

**おびつ里山コンサート クラシックを身近に**

小さいお子様からお年寄りまで楽しむことのできるコンサートです。身近な場所で音楽に親しみませんか?

部 1 オテラ歌手 川名温忍 2 アクロ体操パフォーマンス 3 大貫永晴(シンガーソングライター)  
☎寺フェス実行委員会  
☎(52)1930

日時 11月24日(日)午前10時から11時  
会場 出演者 小櫃公民館・伊東聖香さん(ピアノ)、田村紗綾香さん(ヴァイオリン)、木村由美さん(コントラバス)  
※0歳のお子さんからお参加できます  
☎小櫃公民館☎(35)2488

**第45回 君津市市民芸術祭**

君津市文化協会の会員一人ひとりが1年間取り組んできた舞台芸術、作品制作の成果を発表します。  
期日 11月3日(日)・祝舞踊・詩吟 2 4日(月)・休 歌謡曲・シンクン・音楽 3 16日(土) から18日(月) 作品展示 4 17日(日) 茶会  
会場 1 ①君津市民文化ホール ②④生涯学習交流センター  
☎君津市文化協会事務局  
☎(56)1408

**令和2年度千葉県生涯学習学生募集**

受講を希望する方は、願書を提出してください。  
対象 県内在住で、原則として60歳以上の健康、仲間づくり、社会参加に興味のある方  
募集期間 11月8日(金) から12月27日(金)

**お笑いスーパーライブ**

東京03 ニッチエ イズタシヨブノ 平野ノラ  
BeAllieGetUp! ハナコ かが屋 ぐまみ  
※都合により出演者が変更になる場合があります  
12/15(日) 大ホール [2回公演] 好評発売中  
1回目開演 11:00 / 2回目開演 14:30  
全席指定 3,500円 ※3才以上有料(3才未満入場不可)

**幸田浩子&Jスコラズ クリスマスコンサート**

BS-TBS『日本名曲アルバム』でお馴染みの声楽アンサンブル!  
Jスコラズが贈る「世界の民謡メドレー」  
♪アヴェ・マリア (パッパ=グノー)  
♪糸(中島みゆき)  
♪クリスマスソングほか  
12/1(日) 大ホール 開演 15:00  
全席指定 2,000円 好評発売中

**文化ホールのイチおし 避難訓練コンサート**

「もしもコンサート中に地震が起きたら…!?」  
…という設定で、会場の皆さま全員に避難訓練に参加していただくコンサートです。  
【出演】きみつ青少年合唱団、君津市民合唱団、山本真美子  
11/23(土) 大ホール 開演 12:30  
全席自由 入場無料(要申込)  
※乳幼児のご入場はご遠慮ください。  
★申込締切 11/10(日) ★定員 500名  
★お申込はお電話かインターネットにて  
☎0439-55-3300 <http://www.kimibun.jp/hinan/>

願書配布場所 生涯学習センター各学 園、高齢者支援課、地域振興事務所、県庁高齢者福祉課  
※県庁ホームページからもダウンロードできます。郵送を希望する方は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、申込先に郵送してください。  
☎260-0800 千葉市中 中央区仁戸名町666-12  
千葉県生涯学習センター  
☎043(266)4705

**君津中央病院企業団運営委員会の市民代表委員を公募します**

応募方法などの詳細は、企業団ホームページを確認するかお問い合わせください。  
募集期間 11月20日(水) まで  
募集人数 1人  
☎君津中央病院企業団 事務局 経営企画課 ☎0438(36)1071

君津の魅力情報をフェイスブックで発信しています!  
君津のイベント情報や魅力的な写真をFacebookで発信しています!  
Facebook



# 平成 30 年度の主な事業

## 議会費

議会だより作成事業 354万9千円

## 総務費

コミュニティバス・デマンド交通運行事業 1億1,050万4千円

生活バス路線への運行補助 5,353万円

「房総さとやまGO」の運行や地域資源を活かした観光の推進 1,689万円

コミュニティセンターの管理運営 2,613万4千円

## 民生費

障害福祉サービス費の支給 13億7,466万5千円

重度心身障害者の医療費の一部助成 1億7,413万9千円

健康増進モデル事業 2,683万2千円

児童手当の給付 11億5,068万円

保育園環境整備事業 4,685万7千円

病児・病後児保育事業 993万円

生活保護費 12億595万6千円

## 衛生費

中学校3年生までの医療費の助成 2億7,082万9千円

予防接種費用の助成 1億8,666万5千円

各種がん検診費用の助成 7,815万5千円

妊婦・乳児の健康診査費用の助成 5,371万8千円

特定不妊治療等の費用の助成 398万6千円

太陽光発電・家庭用燃料電池・蓄電システムの設置補助 578万6千円

労働費  
メディカルスポーツセンターの管理運営 3,085万3千円

農林水産業費  
野生の猿や猪などによる農産物などへの被害防止 1億531万3千円

農地や農村環境などの保全と向上を行う活動への助成 3,998万6千円

八重原線道路新設改良 (三直～宮下地先) 4,738万1千円

橋梁の点検や長寿命化 3億2,680万7千円

消防費  
消防団の運営に関する経費 5,240万8千円

消防署小糸分署の建設費用 1億4,697万6千円

消防車、高規格救急車及び消防団小型動力ポンプ付積載車の更新 7,172万8千円

非常時用品の増強 555万円

デジタル防災行政無線の整備 2億6,452万3千円

## 平成 30 年度

# 水道事業会計決算のあらまし

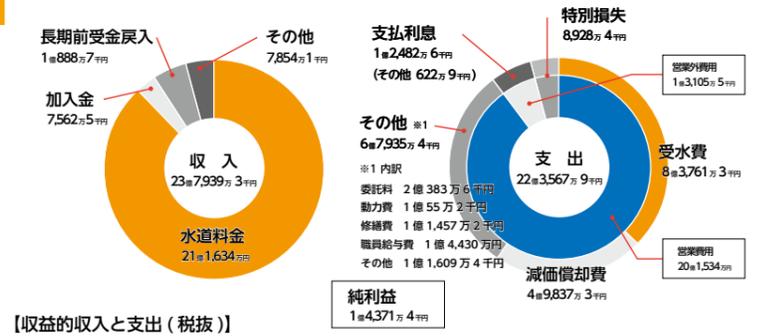


平成 30 年度水道事業会計の決算書を市ホームページで公表しています。

平成 30 年度は、年度末の給水人口 8 万 1,638 人に対し、998 万 8,977㎡ (一人当たり一日 335ℓ) を配水しました。総配水量のうち、水道料金の徴収対象となった水量(有収水量)は 811 万 7,965㎡で、有収率は前年度と比較して 1.4% 減少し 81.3% となりました。

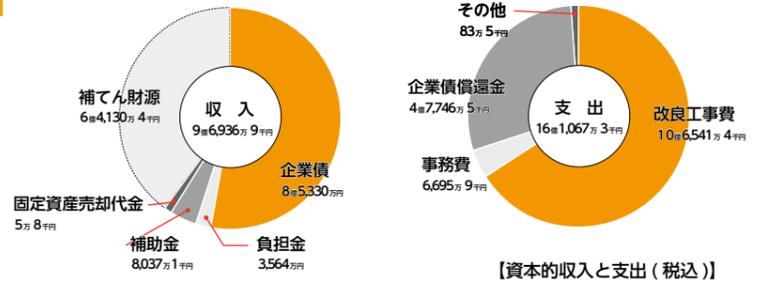
### 収益的収支の決算

水道事業の経営活動に関する収支です。収入の合計は、23 億 7,939 万 3 千円で、水道料金が全体の 88.9% を占めています。収入を前年度と比較すると 3,552 万 8 千円、1.47% の減少となっています。支出の合計は、22 億 3,567 万 9 千円で、内訳は、受水費が最も多く 37.5% を占め、次いで減価償却費、委託料などとなっています。支出を前年度と比較すると 1 億 2,167 万 8 千円、5.76% の増加となっています。これは、統合に伴う休止資産撤去工事などの費用の増加によるものです。純利益は、1 億 4,371 万 4 千円で、前年度と比較して 1 億 5,720 万 6 千円の減となりました。(以上、金額は消費税及び地方消費税抜額。)



### 資本的収支の決算

水道施設の整備拡充に係る収支です。収入の合計は、9 億 6,936 万 9 千円で、企業債が全体の 88.0% を占めています。収入を前年度と比較すると 3 億 6,112 万 1 千円、59.4% の増加となっています。これは、企業債の増加などによるものです。支出の合計は、16 億 1,067 万 3 千円で、内訳は、改良工事費が最も多く 66.1% を占め、次いで企業債償還金、事務費などとなっています。支出を前年度と比較すると 3 億 9,880 万 4 千円、32.9% の増加となりました。これは、主に改良工事費の増加によるものです。資本的収入額が、資本的支出額に対して不足する額 6 億 4,130 万 4 千円は、損益勘定留保資金などで補てんしました。(以上、金額は消費税及び地方消費税抜額。)



☎ かずさ水道広域連合企業団 ☎ 0438(38)3276

### 応募資格

市内在住・在勤・在学の方

### 応募方法

住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。  
※一人につき3作品まで

### 申込先

生涯学習文化課  
☎ (56)1380  
FAX (56)1627  
✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

## 俳句

書好きな父の夢見る文化の日 (台坂本千恵子)

稲刈りの後の穂つつく烏わずか (泉緒方孝二)

停電の町を沈めて十三夜 (中野広上あい)

うすいろのコスモス揺るる小径かな (北子安室園繁美)

真夏日の水風呂続く停電日 (内箕輪湯谷良子)

林耕園みごとに咲きし秋桜 (木更津市相澤昭男)

愛犬と公園で走る小春かな (外菱輪佐藤結美)

## 短歌

梅雨時間四方の窓明け深呼吸日韓外交輸出規制に (大和田大場壽男)

春の日にリストの「愛の夢三番」を弾く家ありて愛犬と聴く (外菱輪佐藤結美)

魂がほろほろ泣けり幼児の菩薩の花の愛に眠らん (外菱輪佐藤笑子)

鉄橋を渡る車窓に遠く見るはやはらからのあらぬ故郷 (鋸南岡村しげ子)

チコちゃんの髪型昭和のわが時代遠き記憶の鍵穴に合う (浜子能星えみ)

## 令和元年度上半期(4月1日から9月30日)

# 予算の執行状況

### 【市有財産の状況】



### ■ 一般会計の執行状況

当初予算額 312 億 9,000 万円に対し、5 回の補正予算や平成 30 年度に終了しなかった事業を引き続き行うための予算(繰越明許費など)を合わせ、予算額は、348 億 4,936 万 9 千円となりました。この予算額に対し収入率は 44.6% で、昨年同時期と比較すると 2.5 ポイント増となっています。また、執行率は 37.8% で、昨年同時期と比較すると 4.1 ポイント増となっています。

### 【各会計の執行状況】

区分	予算現計額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	348 億 4,936 万 9 千円	155 億 5,768 万 3 千円	44.6%	131 億 5,789 万 3 千円	37.8%	
特別会計	国保特別会計(事業勘定)	87 億 2,900 万円	44 億 5,092 万 6 千円	51.0%	34 億 5,003 万 9 千円	39.5%
	国保特別会計(直診勘定)	1 億 4,200 万円	6,667 万 9 千円	47.0%	5,187 万 8 千円	36.5%
	聖地公園事業特別会計	5,900 万円	2,075 万 8 千円	35.2%	2,834 万 5 千円	48.0%
	農業集落排水事業特別会計	3,000 万円	1,404 万円	46.8%	831 万 5 千円	27.7%
	介護保険特別会計	70 億 4,233 万 6 千円	34 億 4,280 万 4 千円	48.9%	29 億 2,521 万 9 千円	41.5%
	後期高齢者医療特別会計	11 億円	4 億 3,072 万 1 千円	39.2%	2 億 4,239 万 2 千円	22.0%



10/14

### 農業で君津を元気に！ きみつ枝豆収穫祭

①枝豆Tシャツを着用して県外から参加してくれたグループの皆さん②あいにくの天気でも笑顔は晴れ晴れ③会場には復興に向けたメッセージが掲示されました



10月14日、市宿地先の畑できみつ枝豆収穫祭が開催されました。主催した君津市認定農業者協議会の皆さんも今回の台風15号・19号で被災された農家の方々です。本来2日間の開催を1日に縮め、小雨の降る生憎の天候となりながらも復興の思いを込めて開催しました。

収穫された枝豆は、幻の大豆とも呼ばれている小糸川流域で守り、育てられてきた在来種、小糸在来®。えぐ味の無い素直な味とほのかな香りが特徴です。これから市内の直売所などにも並び始める秋の味覚で君津の農業を応援しましょう。

10/18

### 君津の地酒で乾杯！ きみつの地酒まつり

①城下町として栄えた久留里から甲冑武者とお姫様がイベントに参加②きみびよんのイラスト入りのオリジナルおちょこを片手に自分好みのお酒を飲み比べ③君津の地酒で乾杯！



10月18日、ハミルトンホテル KAZUSA で、第5回きみつの地酒まつりが開催されました。かずさ地域の酒蔵8蔵が一堂に会し、50種類以上のお酒を飲み比べできるイベントということで、450人分のチケットは事前完売、たくさんの日本酒ファンの方々に来場いただ

きました。県内で最も多くの酒蔵がある君津市では、5年前に「きみつの地酒で乾杯を推進する条例」を施行し、地酒での乾杯を推進しています。会場には、君津高等学校書道部の皆さんが復興への思いを揮毫した書が展示され、がんばろう！君津を合言葉に乾杯しました。

10/4

### 君津高校書道部 復興を願って揮毫した書を寄贈



千葉県立君津高等学校・書道部の皆さんが、台風で被害を受けた君津市の一日も早い復旧・復興を願って揮毫した書を寄贈いただきました。市役所の本庁舎1階ロビーに展示しています。応援メッセージの写真は、今月号の表紙下段にも掲載しています。

10/1

### 安全安心を守る消防防災拠点 消防署小糸分署の新庁舎が完成



地域の防災拠点として消防署小糸分署の新庁舎が完成し、10月1日から新たな庁舎での業務を開始しました。老朽化していた旧庁舎から新しくなった新庁舎。新たな防災拠点として、今後も市民の皆さんの安全安心の確保に努めてまいります。

7/26

### きみつ少年少女合唱団 第2回東京国際合唱コンクールで金賞を受賞

①毎年クリスマスの時期に開催しているコンサートの様子②金賞を受賞したコンクール会場で撮影した集合写真③全国各地で歌声を響かせています



7月26日から28日、東京都中央区の第一生命ホールで、世界各国から予選を通過してきた合唱団が出場する第2回東京国際合唱コンクールが開催されました。君津市を拠点に活動する「きみつ少年少女合唱団」が出場し、児童合唱部門(全15団体出場)で、審査員から好評を得て、見事金賞

を受賞しました。  
※きみつ少年少女合唱団では、小学1年生から高校2年生までの方を対象に団員を募集しています。見学や入団はいつでも受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。  
■きみつ少年少女合唱団事務局 ☎(56)1380

9/24

### 挑戦することの大切さを学ぶ ウィルチェアラグビー体験交流会

①競技用の車椅子を使って実際にウィルチェアラグビーを体験②全員で集合写真を撮影しました③これまで経験してきたことなどを生徒たちに向けて話す官野さん



9月24日、周西南中学校で、(公社)木更津法人会青年部会によるウィルチェアラグビー体験交流会が開催されました。リオパラリンピック銅メダリストの官野一彦さんを講師に招いて開かれた今回の体験交流会。官野さんは、サーフィン事故で車椅子生活を強いられるようになった苦しみを

乗り越え、ウィルチェアラグビーに出会い、リオで銅メダルを獲得したときの喜びをユーモアを交えながら語りました。生徒たちは、熱心に聞き入っている様子で、その後の体験会では、慣れない車椅子の操作に手こずりながらも貴重な体験を楽しんでいました。

10/8

### 被災した子どもたちを笑顔に！ マジック&バルーンアートショー

①たくさんのお友達を作って優しい人になって欲しいというメッセージが込められた鉄の輪を使ったマジック②折り紙で手作りした花束をプレゼント③大きな風船で大興奮



10月8日、小櫃保育園で、元トランプマン2号ことマジシャンの中島弘幸さんによるマジックショーと、バルーンアーティスト Rin さんによるバルーンショーが開催されました。台風15号で被災した子どもたちを元気づけたいという思いから、出演者のお二人を含む全てがボランティアによって

実現した今回のイベント。小櫃保育園とかずさあけぼの保育園の子どもたちが豪華なショーを楽しみました。最後には、折り紙で手作りした花束を素敵なショーを見せてくれたお二人にプレゼントして、全員で元気いっぱいにお礼の言葉を贈りました。

# からだ **いきいき** きみつごはん!

協力 君津市食生活改善協議会



豚バラ肉と大根のみそ煮

## 材料：2人分

- 豚バラ薄切り肉……………100g
- 大根……………5cm(200~250g)
- 大根の葉……………50g
- 長ねぎ……………1本
- こんにゃく……………100g
- だし汁……………50cc
- みそ……………大さじ1・1/2
- 砂糖……………大さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ1/2
- 粉山椒か一味唐辛子…適量

A

## 作り方

- ①大根の皮は厚めにむいて1cm厚さのいちょう切りにする。皮は1cm幅の短冊切り、大根の葉は2cmのざく切り、長ねぎは1cm幅の斜め切り、こんにゃくはスプーンで一口大にちぎる。豚バラ肉は3cmの長さに切る。
- ②鍋に大根と皮、こんにゃく、豚肉を入れ、ひたひたになるくらいの水を加え、強火にかけて下茹でする。肉に火が通ったら全てザルにあげる。
- ③だし汁を入れた鍋に長ねぎを並べ入れて、その上に②を乗せ、よく混ぜ合わせたAを数か所落とすように乗せる。
- ④鍋にふたをして中火で7分煮る。途中、全体を鍋底から混ぜる。
- ⑤ふたを外して大根の葉を加え、強火で汁気を飛ばすように煮からめる。お好みで粉山椒または一味唐辛子を振って出来上がり。

## 栄養素

大根には数種類の消化酵素が含まれており、胃腸の働きを助けます。葉は緑黄色野菜に分類され、β-カロテン(ビタミンA)や葉酸、ビタミンEなどを豊富に含みますので、葉も含めて調理するのがおすすめです。葉にはカルシウムの含有量も多く、骨粗しょう症予防のためにも積極的に摂りたい野菜の一つです。

☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2233

## 広報きみつ読者アンケート

読者の皆さんの声をよりよい広報誌づくりに活かすため、アンケート調査を実施しています。

- Q1 今月号の広報きみつで良かった内容や写真があれば教えてください。
- Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
- Q3 広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されて

いる方・おすすめのスポットなどがあれば教えてください。

### ■ 回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メールまたはハガキでご回答ください。市ホームページのアンケートフォームからも回答できます。

☎ 〒 299-1192 君津市役所政策推進課  
☎ (56)1288 ☒ seisaku@city.kimitsu.lg.jp



広報

Facebook



観光

Facebook



きみ  
びよん

Twitter



きみ  
びよん

Instagram



動画

YouTube



防災

Twitter



84,096人 (-102) うち外国人989人 (+1人)  
男4,295人 (-50人) 女41,142人 (-52)

世帯数 38,971世帯 (-30)  
※10月1日現在 ( )内は前月比較

広報きみつは、新聞を購読されていない世帯にもポストिंगでお届けしています。配達を希望する方は、お問い合わせください。

