



# 上総公民館

# サークル体験会

～サークル活動に参加してみませんか～



上総公民館(松丘・亀山分館含む)では約60のサークルが活動しています。  
今回3月～5月の間各サークルで体験会を実施します。



## 松丘分館・亀山分館 (松丘コミュニティセンター) (亀山コミュニティセンター)

### 松丘健康体操サークル

活動内容	健康体操
体験会日時	4月10日(水)13:30～15:30 5月15日(水)13:30～15:30
会場	松丘コミュニティセンター大会議室
事前申込	不要
参加費	不要

運動に適した服装・上靴・バスタオル・飲み物を  
持参してください。

### あけぼの会

活動内容	生け花
体験会日時	3月28日(木)9:30～11:30 4月25日(木)9:30～11:30 5月23日(木)9:30～11:30
会場	松丘コミュニティセンター 工芸室
事前申込	要
参加費	1,000円(お花代)

はさみ、剣山、水盤等ある方はご持参ください。  
(あけぼの会用の物もありますのでお気軽にお  
越しください。)男性の方も始めてみませんか。

### つつじの会

活動内容	料理
体験会日時	4月11日(木)9:30～13:00 5月9日(木)9:30～13:00
会場	亀山コミュニティセンター 調理室
事前申込	要
参加費	不要

### コーラス山ぼうし

活動内容	コーラス
体験会日時	4月13日(土)、4月27日(土) 5月11日(土)、5月25日(土) 13:30～16:00
会場	亀山コミュニティセンター大会議室
事前申込	要
参加費	不要

第2土曜日は講師が指導に来ます。

体験会の日時が複数あるサークルに参加希望の方はご都合の良い日に参加  
してください。  
事前申込みが必要なサークルに参加希望の方は、お電話で上総公民館へお  
申し込みのうえ、当日会場にお越し下さい。  
事前申込みが不要なサークルに参加希望の方は記載された日時に直接会場  
にお越し下さい。

問い合わせ先  
上総公民館

住所：久留里市場192-5  
TEL：0439-27-3181

【申込受付は9時～21時(日曜は17時まで)問合せは平日9時～17時】



### 上総囲碁クラブ

**活動内容** 囲碁ゲーム  
**体験会日時** 4月7日(日)9:00~16:00  
**会場** 上総公民館3階 和室  
**事前申込** 不要  
**参加費** 不要

### 絵画サークル

**活動内容** 油彩画、水彩画、鉛筆画  
**体験会日時** 4月27日(土)10:00~16:00  
**会場** 上総公民館3階 工芸室  
**事前申込** 要  
**参加費** 不要  
 服装問いません。水彩用具、または鉛筆と消しゴムのみでもOKです。(用紙あり)

### GLOW

**活動内容** ダンス  
**体験会日時** 4月4日(木)、4月11日(木)、  
4月18日(木)、4月25日(木)  
19:45~21:00  
**会場** 上総公民館3階 多目的ホール  
**事前申込** 不要  
**参加費** 1回目は無料  
 動きやすい服装で来てください。中学生、高校生が対象です。初心者大歓迎です。

### 楽ラクたいそう

**活動内容** 体操  
**体験会日時** 4月4日(木)、4月18日(木)、  
5月16日(木)、5月30日(木)  
 前半:9:15~10:15(体操)  
 後半:10:30~11:30(パワーストレッチ)  
**会場** 上総公民館3階 和室  
**事前申込** 不要  
**参加費** 不要  
 動きやすい服装で来てください。前半・後半どちらか片方の参加でも可能です。

### 和の会

**活動内容** 着物の着付練習  
**体験会日時** 5月9日(木)19:00~21:00  
**会場** 上総公民館3階 和室  
**事前申込** 要  
**参加費** 不要  
 着物・小物などお持ちください。見学はいつでも大歓迎です。

### 卓久留サークル

**活動内容** 卓球  
**体験会日時** 4月22日(月)13:00~16:00  
**会場** 上総公民館3階 多目的ホール  
**事前申込** 要  
**参加費** 不要  
 スポーツができる服装、ラケット、シューズのある方は持参して下さい。

### スクエア・モーター

**活動内容** スクエアダンス  
**体験会日時** 4月6日(土)10:00~11:30  
4月13日(土)10:00~11:30  
**会場** 上総公民館3階 多目的ホール  
**事前申込** 不要  
**参加費** 不要  
 動きやすい服装・運動靴をお願いします。ご夫婦・親子(小学生以上)ぜひご参加ください。

### ウイングコーラス

**活動内容** 女声合唱  
**体験会日時** 4月15日(月)9:30~11:30  
4月22日(月)9:30~11:30  
**会場** 上総公民館3階 多目的ホール  
**事前申込** 要(なくても見学はOKです)  
**参加費** 不要  
 服装は普段着で充分です。専門の先生の指導・ピアノの伴奏で歌え、心豊かに癒されます。声の出ない方、練習していくうちに出るようになります。音符が読めなくても大丈夫です。ヴォイストレーニングもしてくれます。話す声にもツヤが出てきます。

### 七宝焼マール

**活動内容** 七宝焼  
**体験会日時** 4月8日(月)12:30~15:30  
5月13日(月)12:30~15:30  
**会場** 上総公民館3階 工芸室  
**事前申込** 要  
**参加費** 500円

### サークルそば打ち

**活動内容** そば打ち体験・試食  
**体験会日時** 5月9日(木)9:00~14:00  
**会場** 上総公民館3階 工芸室、調理室  
**事前申込** 要  
**参加費** 1,000円  
 三角巾と前掛け(エプロン)を持参してください。

### うたごえジョイ

**活動内容** 音楽(うたごえ喫茶)  
**体験会日時** 4月5日(金)12:30~15:25  
**会場** 上総公民館3階 多目的ホール  
**事前申込** 不要  
**参加費** 800円  
 貸出歌票あります。

### 上総カラオケ同好会

**活動内容** カラオケ  
**体験会日時** 4月9日(火)、4月23日(火)  
5月14日(火)、5月28日(火)  
19:30~21:45  
**会場** 上総公民館2階 会議室2  
**事前申込** 不要  
**参加費** 不要  
 ・見学は練習日ならOKです。  
 ・活動は「きみなび」のホームページにて見られます。  
 ・体験するならCDと譜面があればOK。

### 上総書道サークル

**活動内容** 書道  
**体験会日時** 5月7日(火)9:30~11:30  
5月20日(月)9:30~11:30  
**会場** 上総公民館2階 小会議室  
**事前申込** 要  
**参加費** 不要  
 書道の道具を持参してください。男性も歓迎です。

### JAきみつ上総大正琴クラブ

**活動内容** 大正琴の演奏  
**体験会日時** 4月17日(水)13:00~15:30  
**会場** 上総公民館2階 会議室2  
**事前申込** 要  
**参加費** 不要  
 お気軽に見学においで下さい。

### 絵はがきサークルたんぽぽの会

**活動内容** 絵はがきの作成  
**体験会日時** 4月17日(水)13:00~16:00  
**会場** 上総公民館2階 小会議室1  
**事前申込** 要  
**参加費** 不要  
 あれば絵の具、パレット、筆をお持ち下さい。用意が無ければこちらで用意しますので手ぶらでどうぞ!!