

認知症 予防教室

「認知症って予防できるの?」「そもそもどんな症状?」「もしなってしまったらどうしよう…」そんな疑問や不安を解消する第一歩は、認知症の正しい理解から。専門家が教えてくれます。どなたでも参加できますのでお気軽にどうぞ!

日時 平成30年**9月15日(土)**午後**2時~4時**
(受付開始:午後1時30分)

会場 亀山コミュニティセンター大会議室(君津市坂畑321-1)

講師 君津市東部地域包括支援センターのみなさん

申込み 資料準備の都合上、9月11日(火)までに電話又は直接会場へお申込みください。(定員30名。ただし当日飛び入り参加も可です)

◇亀山コミュニティセンター(Tel70-7117)※月曜休館

[主催・お問合せ] 君津市上総公民館・亀山分館 Tel0439-27-3181