

# 大地震に備え今一度確認を

## お願いします

最近、全国各地で地震が頻発しています。

千葉県沖でも、プレートのスロースリップという現象により、弱い地震が多く発生しています。

地震は、想定されていない地域が震源地となることもあります。いつ発生するかわからない大地震に備えて、今一度確認をしましょう。

- 非常備蓄品をそろえている。
- 市や地域の防災訓練に参加している。
- 家族が合流する場所を決めている。
- 本棚やテレビなど家具の転倒防止をしている。
- 避難の支障にならないように整理整頓している。
- 家族と災害時の連絡の取り方を、日頃から話し合っている。
- ペットボトルに水を溜めたり、浴槽に水を張るなど断水・消火対策をしている。
- ご近所で助け合えるように、日頃から声をかけあっている。



### 非常時持出品 ～最低限そろえておきたいもの～

- 懐中電灯  携帯ラジオ  非常食・水
- 貴重品（多少の現金、通帳、印鑑、保険証など）
- 救急医薬品（ばんそうこう、常備薬など）
- その他（ヘルメット、下着類、軍手、ライター、ウェットティッシュなど）



### 非常備蓄品 ～災害後に備えるために～

- 水（一人一日3ℓ 飲料水だけでなく生活用水含む）
  - 食料（缶詰、レトルト食品、アレルギーなどがある場合はその事情にあった食料品）
  - 卓上コンロ、カセットボンベ
  - その他（毛布、寝袋、簡易トイレ、使い捨てカイロなど）
- ※備蓄は最低3日分、推奨は1週間分です。

※ 上記は一例です。個人によって必要なものが違ってきます。

問合せ先

君津市総務部危機管理課 56-1290