

サークル体験会を開催します！

回覧

サークル活動に参加してみませんか。

会場	No.	活動分野	サークル名	体験会日時	部屋	事前申込	参加費	内容、持ち物、PR
上総公民館	1	体操・ヨガ ストレッチ	楽ラク体操	4/5,19、5/17(木) 9:15~10:15 10:30~11:30	和室	不要	不要	動きやすい服装。前半:体操、後半:パ ワーストレッチになります。どちらか片 方でも参加可能。
	2	健康体操	健康体操サークル	毎週木曜 13:30~15:00	多目的ホール	要	不要	ヨガマット(バスタオル)、室内履き、飲 み物、動きやすい服装
	3	フラダンス	ピリ・アロハ・くるり	4/3,17(火) 10:00~12:00	多目的ホール	不要	不要	動きやすい服装
	4	卓球	卓久留	5/14(月) 13:00~16:00	多目的ホール	要	不要	室内履き、動きやすい服装
	5	卓球	卓星クラブ	第一金曜日 19:30~21:30	多目的ホール	不要	不要	室内履き、動きやすい服装 初心者の方、年配の方も大歓迎です。
	6	習字	上総書道サークル	5/7、5/21(月) 9:00~12:00	小会議室2	要	不要	書道用具
	7	絵はがき	絵はがきサークル たんぼぼの会	4/18(水) 13:00~16:00	小会議室1	不要	不要	絵の具、パレット、水入れ、筆。
	8	機織り	いと	4/14,28(土) 9:00~12:00	会議室2	要	不要	手持ちの毛糸各種お持ち下さい。
	9	大正琴	上総大正琴クラブ	4/3(火),18(水) 13:00~15:30	松丘分館 (4/3) 会議室2 (4/18)	要	不要	お気軽においでください。
	10	合唱	ウイングコーラス	4/16、23(月) 9:30~11:30	多目的ホール	要	不要	譜が読めなくても、声が出なくても、歌 えるようになります。リズムの取り方、 声の出し方を教えてください。健康に良 いです(脳トレーニング)
	11	カラオケ	上総カラオケ同好会	第二、第四火曜日 19:30~21:45	会議室2	不要	不要	
	12	囲碁	上総囲碁クラブ	4/8、4/22(日) 9:00~16:00	和室	不要	不要	
	13	そば打ち	サークルそば打ち	5/10(木) 9:00~14:00	工芸室 調理室	要	要	参加費800円、エプロン、三角巾 (定員10名)
	14	スクエア ダンス	スクエア・モチーフ	4/14(土) 10:00~12:00	多目的ホール	不要	不要	動きやすい服装
松丘分館	15	将棋	上総将棋愛好会	毎週火、土曜 12:00~17:00	松丘分館 和室	不要	不要	小中学生の土曜参加もOKです。
	16	健康体操	松丘健康体操 サークル	4/11、5/9(水) 13:30~15:30	松丘分館 大会議室	不要	不要	室内履き、ヨガマット(バスタオル)、動 きやすい服装、飲み物
	17	生け花	あけぼの会	4/27(金) 13:30~15:00	松丘分館 工芸室	要	要	参加費1,000円、花切用ハサミ

事前申込みが必要なサークルに参加希望の方は、電話で上総公民館【☎27-3181：申込受付は9時~21時(日曜は17時まで)問合せは平日9時~17時】へ申し込んでください。



問い合わせ先
上総公民館
住所：久留里市場192-5
TEL：27-3181 FAX：27-3182

※上総公民館(松丘・亀山分館含む)では約60のサークルが活動しております。上記以外の団体の問合せも上総公民館までご連絡ください。また新たにサークルを設立したい方もお気軽にご相談ください。