

さわやか学級のおさそい

語り合う、声を掛け合うって、気持ちのいいものですよね。広大な上総地域の豊かな自然とおいしい水と空気を満喫しながら、仲間とともに自分自身を高め笑顔いっぱいの出会いをしましょう。今年も「さわやか学級」が始まります。

お仲間を誘って是非ご参加ください。

【主な学習内容】

- ・健康で、生きがいのある日々を過ごすための実技と学習
- ・生涯学習バスを使って移動学習
- ・音楽や工芸、芸術を親しむ学習 など

- 1 実施時期 平成30年5月から平成31年2月まで 年間10回程度
- 2 日 時 第1回は平成30年5月17日（木）9時30分～11時30分
- 3 会 場 上総公民館 移動学習は生涯学習バスを使います。
- 4 対 象 者 上総地区在住の60歳以上の方。
* シニアクラブに加入の有無は問いません。
- 5 参 加 費 年1,000円（資料代ほか）
* 移動学習や懇親会などの実費は別途負担ください。
- 6 申込方法 上総公民館へ5月7日（月）までに申込みをお願いします。
（年度の途中でも、参加・申込みできます。）

問い合わせ 上総公民館（27-3181）