

子育て・孫育て中のみなさんへ

ほ



と
すぺ〜す

保育あり

参加者募集中!

「子育ても自分自身のことも、何となく不安…。」
「あんなとき、こんなとき、みんなはどうしているのかしら…。」
「近所に子どもが少ないし、知り合いがほしいな…。」…等々

子育てにはうれしいこと、楽しいことがたくさんありますが、
悩んだり、ストレスが溜まることもたくさんありますよね。
ちょっと外に出てみたい、目線を変えたい、仲間を作りたい…
この「ほっと すぺ〜す」に参加して、一息ついてみませんか？



※詳細は裏面をご覧ください！



□主催：君津市上総公民館(Tel.0439-27-3181 Mail;kazusa-k@city.kimitsu.lg.jp)

【平成 30 年度ほっとすぺ～す年間予定表】

「プロに聞く・安心安全子育てのコツ」の回は、保育園や警察、消防等その道のプロをお招きし、お話を伺います。また「地域に作ろうタテ・ヨコ・ナナメの良い関係♪」の回では親子遊びや調理実習など体験できる企画になっています。

	日時	テーマ	保育
1	6月28日(木) 午前10時～12時	プロに聞く・安心安全子育てのコツ① 不安?心配?仕事と子育ての両立～君津の子育て支援を知ろう～	有
2	7月17日(火) 午前10時～12時	プロに聞く・安心安全子育てのコツ② ここは安全?これは大丈夫?～不審者・事故から子どもを守るには～	有
3	8月24日(金) 午前10時～12時	地域に作ろうタテ・ヨコ・ナナメの良い関係♪① 色々遊ぼう!ママと子どもの交流広場～小櫃のママたちと交流会～	無
4	9月20日(木) 午前10時～12時	プロに聞く・安心安全子育てのコツ③ こんなときどうする?急な子どものケガ、事故、病気～いざという時にあわてないために～	有
5	11月中旬 午前10時～13時	地域に作ろうタテ・ヨコ・ナナメの良い関係♪② お姑さん世代からふるさとの味を引き継ごう☆ ～祭り寿司、お惣菜作りにチャレンジ(メニューは予定・要材料費)～	有
6	1月31日(木) 午前10時～12時	地域に作ろうタテ・ヨコ・ナナメの良い関係♪③ 上総の子育ておしゃべり会～一年間をふりかえって～	有

○対象：主として就学前～小学生の子育て・孫育て中の方。

子育て・孫育てに関心のある方もぜひどうぞ。※老若男女問わず参加できます！

○募集人数：15名程度(保育の定員は10名)

○会場：上総地域交流センター(上総公民館)

○備考：日程・内容は、天候等により変更になる場合があります。ご了承ください。

【問合せ・申込み先】 (電話もしくはメールでどうぞ)

上総公民館(君津市久留里市場 192-5) **827-3181** Mail: kazusa-k@city.kimitsu.lg.jp

お名前、住所、連絡先、保育の有無(有の場合はお子さんのお名前と年齢)をお伝えください。

メールでお申し込みの際は、件名に「ほっとすぺ～す申込み」と記入してください。

□申し込み締め切り：開催日の一週間前

連続しての参加をお勧めしますが、1回だけの参加も可能です。準備の都合上、各開催日の一週間前までにご連絡ください。特に保育を希望される方は必ず事前にお申込みください。

【お子さんの保育を希望する方へ】

保育協力者のみなさんが児童室(保育室)で公民館保育を実施します(無料です)。希望される場合は必ず事前にお申し込みください。おやつ・飲みもの・タオル・着替え等は記名の上、各自でご用意ください。



□主催：君津市上総公民館(TEL0439-27-3181 Mail:kazusa-k@city.kimitsu.lg.jp)