



携帯サイト

1月号 NO. 557

人口

85,621人(-54) うち外国人住民 872人(+18)  
男 43,701人(-12) 女 41,920人(-42)

世帯数

38,646世帯(-4)  
※12月1日現在( )内は前月比較

# 広報きみつ



**トピックス** 文化のまちづくり市税1%支援事業平成30年度募集開始!(2面)  
確定申告は木更津市民会館へ(3面)

冬のイベントへ出掛けよう(4面)  
創立100周年 君津青葉高等学校(5面)

【編集・発行】君津市総務部秘書広報課 〒299-1192 千葉県君津市久保2-13-1 ☎0439(56)1288 http://www.city.kimitsu.lg.jp 【編集】凸版印刷(株) 【印刷】ワタナベメディアプロダクツ(株)

お問い合わせ先 申し込み先 メールアドレス HPホームページ FAXファックス

ISOVNKK 広報紙は再生紙を使用しています。

## 日々新たな向上心で!

あけましておめでとうございます!



撮影地:「日新庭」

「つつしみて日に新たなり、日々に新たなり」の心で常に向上心を持ってほしいという思いから名付けられた、君津青葉高校の校内にある日本庭園です。

創立100周年を迎えた君津青葉高校の生徒の皆さん

5面でも紹介!

# 2018

千葉県立君津青葉高等学校の生徒は、1年次でさまざまな体験や実習などから自分の新しい可能性を見つけていきます。2年次からは、普通、食品、農業、環境、土木、商業、家庭・福祉の7つの系列に分かれて専門の学習に取り組み、夢に向かって日々努力しています。2018年は君津市と市民の皆さんにとって、すてきな一年になりますように。

明けましておめでとうございます。皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私は、昨年9月の市議会定例会において、ご推挙いただき、君津市議会第27代議長に就任いたしました。

議長就任後、初めての新年を迎え、改めてその責務の重さを感じるとともに市政の発展と市民福祉向上の実現に向け、心新たにしたいと考えています。

さて、わが国では、本格的な人口減少社会の到来により、地方公共団体を取り巻く環境が大きく変貌しつつあります。このような中、本市においては、公共施設等総合管理計画や、学校再編基



### さらなる議会改革と市民福祉の向上

君津市議会議長 鈴木良次

本計画などを策定し、将来都市像の実現に向けてさまざまな取り組みを行っております。

私も市議会といたしましても、二元代表制の一翼として、より一層市民の負託に応えるためには、議会機能の充実と活性化を図ることが重要であると捉え、本年も引き続き、議会改革に努めるとともに、市民福祉向上のため、さまざまな視点からのまちづくりを推進してまいりますので、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



### 「夢と誇りの持てるまち」

君津市長 鈴木洋邦

明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えることと、心からお慶び申し上げます。

本市では、「君津市総合計画」で定めた将来都市像である「一人が集い、活力あふれる健康都市 きみつ」夢と誇りの持てるまち」の実現に向けて、さまざまな取り組みを行っております。

昨年は、市原市との連携による女子ソフトボールニュージランド代表の強化合宿の受け入れや、さまざまな行政課題への対応が期待されているドローン技術の活用を開始し、市のPR動画の制作に着手するなど、新たな事業も積極的に展開いたしました。

迎えた本年も、将来の人口推計や中長期的な財政状況などを踏まえ、子育て支援や消防防災・防犯対策、地域活性化、社会インフラの長寿寿命化対策、学校再編などに重点を置き、着実に市政の進展を図ってまいります。

今後、柔軟な発想と現状を打破する勇猛果敢な行動力で、この君津市を「夢と誇りの持てるまち」にするため、全力で市政を運営してまいりますので、皆様には、変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、素晴らしい年となりますよう、心からご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

年頭のごあいさつ

【募集内容】

タイプ	対象	補助率	補助回数・上限額
文化総合	文化・スポーツなど幅広い分野の事業	70% (初回80%)	5回以内・100万円
地域ボランティア	環境美化、子育て、福祉などのボランティア活動	100%	制限なし・20万円
今年のテーマにチャレンジ	今年もテーマは「未来の担い手」 学生が主体となって実施する事業(高校生以上)	100%	制限なし・100万円
活動団体育成	初期の団体の育成や事業の立上げに向けた活動	100%	1回・10万円



# 文化のまちづくり 市税1%支援事業 平成30年度募集開始!

元気なきみつ市民活動支援

平成30年度も4つのタイプで募集を行います。皆さんの知識や経験、行動力をまちづくりに活かしてみませんか。

**受付期間**  
▼第1次募集 1月4日(木)から31日(水)  
▼第2次募集 4月16日(月)から5月15日(火)  
募集要項配布場所 市ホームページ、市役所7階まちづくり推進課、公民館、コミュニティセンター、

中央図書館(市民活動情報コーナー)  
応募方法 企画申込書のほか、応募に必要な書類をまちづくり推進課へ持参してください。  
※詳しくは、募集要項を確認してください。  
まちづくり推進課 ☎(56)1565

平成29年度採択事業

## イベント紹介

1月に行われるイベントを紹介します。皆さんも参加できますので、ぜひお越しください。

掲載内容  
①イベント名  
②団体名

①スマホde動画! 編集・加工セミナー

②房総写真芸術振興協会

日時=1月5日(金)午後2時から3時30分  
会場=生涯学習交流センター・202会議室  
定員=20人(先着)  
持ち物=スマートフォン(iPhone推奨。Androidや動画撮影機能付デジカメも可) ※PC持ち込み可  
申込方法=メールで氏名(ふりがな)、性別、年齢、ご使用のスマートフォンまたはデジカメの種類をお伝えください。  
☎房総写真芸術振興協会 ☐movie@bosphoto.com



①みんなが楽しめる

君津特別支援学校生・君津高校吹奏楽部コラボ音楽会

②ウィズハーモニー

日時=1月21日(日)午後2時30分から3時15分(2時開場)  
会場=生涯学習交流センター2階・多目的ホール  
☎ウィズハーモニー代表・勝見 ☎(55)1845



①第5回君津市小中学校禁煙ポスター展

②スモークフリーキッズ

期間=1月15日(月)から26日(金)  
会場=市役所1階・ロビー  
※1月14日(日)まで君津駅跨線人道橋展示スペースで作品の一部を展示。  
☎スモークフリーキッズ代表・勝見 ☎(55)1845



①第11回ちょっと素敵な街角コンサートin君津

(親子 de おでかけコンサート)

②房総楽友協会

日時=1月28日(日)午後3時開演(2時30分開場)  
会場=特別養護老人ホーム夢の郷・柔道場(杉谷3-1)  
入場料=前売り600円、当日700円、小学生以下500円、0歳児無料  
☎房総楽友協会代表・早川 ☎080(3152)8491



①バルシューレ教室

②翔凜高等学校サッカー部

日時=1月28日(日)午後5時から6時  
会場=翔凜中学校・高等学校体育館  
対象=3歳以上  
定員=50人(先着)  
申込方法=メールで氏名、参加人数、年齢、電話番号をお伝えください。  
☎翔凜高等学校サッカー部 ☐ballschule.shorin@gmail.com



メール配信サービスを利用しませんか

メール配信サービスに登録すると、スマートフォンや携帯電話などに、災害や行方不明者、市の行事などの情報がメールで配信されます。防災行政無線の情報も文字として確認することができますので、ぜひご利用ください。

【サービスの内容】

配信区分	内容
防災情報	気象や災害に関する情報・避難所の開設や閉鎖など
火災情報	火災の発生や鎮火の情報など
安全・安心メール	不審者・行方不明者情報・道路の通行止めなど
市からのお知らせ	市の行事やイベント・成人の検診・献血情報など

※受信を希望する配信区分を選ぶことができます。

登録方法=右のQRコードを読み取るか、  
「https://service.sugumail.com/kimitsu/」へ  
直接アクセスしてください。

☎秘書広報課 ☎(56)1288



使用者も労働者も必ずチェック!

## 千葉県の最低賃金改正

次の産業の事業所で働く労働者に適用される特定最低賃金が改正されました。

千葉県最低賃金=868円  
☎千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043(221)2328

【業種別最低賃金一覧表】

業種	改正前時間額	改正後時間額
調味料製造業	868円	889円
鉄鋼業	915円	938円
はん用機械器具、生産用機械器具製造業	884円	902円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	887円	906円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	869円	887円
各種商品小売業	848円	868円
自動車(新車)小売業	880円	900円

SNSで君津の魅力を発信中!

市からのお知らせやイベント情報、タイムリーなまちの話題、さらには、きみぴよんのかわいらしさを皆さんにお届けしています。

君津市役所フェイスブック



きみぴよんツイッター



きみぴよんインスタグラム



☎秘書広報課 ☎(56)1288

君津市観光課フェイスブック



☎観光課 ☎(56)1325

# 確定申告は木更津市民会館へ

## 申告相談会場の開設期間は2月16日(金)から3月15日(木)まで

期間内に確定申告書の提出ができるよう、事前に準備をお願いします。

◆所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出・納税

期間 2月16日(金)から3月15日(木)

※土・日・祝日は除きます。2月18日(日)、25日(日)は開設します。

相談時間 午前9時から午後5時(受付は午前8時30分から午後4時)

会場 木更津市民会館・中ホール(木更津市貝渕2-13-40)

※申告書の提出・納税期間以外は、税務署の申告書作成会場は開設していません。

▼国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、申告書の作成や各種用紙が入手できます。

◆申告書にはマイナンバーの記載が必要です



◆載が必要

所得税及び復興特別所得税の申告書は、マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

本人確認書類 ①マイナンバーカード(個人番号カード)または、通知カードおよび身分証明書(運転免許証など)

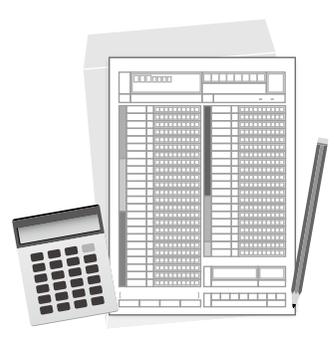
◆医療費控除

平成29年分の確定申告から、領収書の提出に代わり「医療費控除の明細書」の添付が必要です(領収書の提出は不要。ただし、平成29年分から平成31年分までの確定申告は、医療費の領収書の添付または提示でも可能です)。

※医療費の領収書は自宅5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出が必要)。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます(医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)。

◆ふるさと納税ワンストップ特例を申請された方へ  
ふるさと納税ワンストップ特



## 災害時要援護者避難支援制度

### 地域で災害に備えよう!

災害が発生した時に自力で避難することが困難な方(要援護者)は自身の情報を事前に市に登録しましょう。要援護者の同意に基づき、その情報を自治会、自主防災組織、消防団、民生委員・児童委員などの地域の関係機関に提供し、災害時の安否確認や避難支援など、必要な支援が受けられるようになります。

◆このようの方は登録を!

- ① 65歳以上で1人暮らしの方
- ② 身体障害者手帳2級以上の方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ④ 療育手帳(A)から(A2)の方
- ⑤ 国が定める指定難病を患っている方
- ⑥ 介護保険の要介護認定3以上の方



自力での避難に支障があり、登録を希望する方はお問い合わせください。

▼制度全般に関すること 厚生課 ☎(56) 11833  
▼高齢者登録に関すること 高齢者支援課 ☎(56) 17311  
▼障害者登録に関すること 障害福祉課 ☎(56) 1189

## 公共施設の自動販売機設置業者を募集します

設置期間 4月1日(日)から3年間  
申込期間 1月9日(火)から2月9日(金)

申込方法 申込書に必要事項を明記の上、市役所6階生涯学習文化課または各問い合わせ先に提出してください。申込書は問い合わせ先各施設窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

注意事項 ①郵送、電話、ファックス、メールでの受付は行いません。

◆概要説明会  
日時 1月17日(水) 午前10時

◆君津市役所での申告相談は2月16日(金)から始まり、詳しくは、広報きみつ2月号(市税だより)でお知らせします。  
問 課税課 ☎(56) 1122

例を申請した方が、確定申告書提出した場合、ワンストップ特例の適用がなくなり、確定申告書を提出する場合はワンストップ特例を申請した寄附金も申告する必要がありますので、ご注意ください。

### 【募集内容】

設置場所	問い合わせ先	申込先
生涯学習交流センター	生涯学習交流センター ☎(50)3980	生涯学習文化課 ☎(56)1696
周西公民館	周西公民館 ☎(57)6080	
清和公民館	清和公民館 ☎(37)2195	
小櫃公民館	小櫃公民館 ☎(35)2488	
中央図書館	中央図書館 ☎(52)4646	
小糸スポーツ広場	体育振興課 ☎(56)1698	
君津グラウンド・ゴルフ場		

から正午  
会場 市役所2階・入札室  
申込期間 1月4日(木)から15日(月)

## 木更津都市計画火葬場の変更案の概要の縦覧と公聴会

◆縦覧  
種類 木更津都市計画火葬場  
期間 1月5日(金)から19日(金)  
時間 午前8時30分から午後5時15分(土・日・祝日を除く)  
場所 市役所3階建設設計課

◆公聴会  
日時 2月4日(日)午前10時  
会場 木更津市立波岡中学校・体育館(木更津市大久保3-9-1)  
※公述の申出がない場合は中止  
申出方法 建設設計課で配布している公述申出書に必要事項を明記の上、建設設計課に持参または郵送してください。  
受付期間 1月5日(金)から19日(金)・当日消印有効  
〒299-1192 君津市役所建設設計課 ☎(56)1261

## (仮称)木更津市火葬場整備運営事業基本計画(案)に係る意見を募集します

現在、君津市、木更津市、富津市、袖ヶ浦市では、新しい火葬場の共同整備を検討しています。実施主体の木更津市が策定した火葬場整備運営事業基本計画(案)に対する、皆さんからの意見を募集します。

資料の公表・意見募集期間 1月5日(金)から2月5日(月)  
資料の公表場所 市役所2階環境衛生課、行政センター、公民館、コミュニティセンター、中央図書館  
※詳しくは、木更津市役所ホームページを確認してください。  
問 木更津市役所火葬場建設準備室 ☎0438(36)1520



## 妊娠・出産包括支援事業

### 産後のお母さんを応援します!!

「お産と育児の疲れで体調が優れない」「出産後、自宅に戻ってから手伝ってくれる人がいなくて不安」など、産後に育児などの支援が必要な方を対象に、宿泊やデイサービス(日帰り)による、母子のケアを行っています。協力産科医療機関でお母さんと赤ちゃんの生活リズムを整えながら、授乳指導・育児相談が受けられます。

対象 市内に住所を有する乳児とその母親で、次の①と②の両方に該当する方  
①母親の体調不良や育児不安などがある方  
②家族などからの育児支援が難しい方



しい方  
※医療行為が必要な方は利用できません。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
実施期間 3月31日(土)まで(除外日あり)

### 【内容および利用料金】

内容	利用料金	実施医療機関	備考
デイサービス型(日帰り)	2,160円(1回)	ファミリー産院君津(君津市) 薬丸病院(木更津市)	10:00~16:00 滞在
宿泊型	6,480円(1泊2日)	加藤病院(木更津市) ※加藤病院はデイサービスのみ	1日追加ごとに3,240円増 最長7日間まで

問 健康づくり課 ☎(57)2233

# 冬のイベントへ出掛けよう

真冬の寒さを吹き飛ばす、  
元気の出るイベントがめじろ押しです。



## 14 新春を飾る「消防出初式」

[日]



消防本部・消防署・消防団・民間防火団体などの消防関係機関が1年間の安全安心を願い、人員・装備や消防訓練の成果を広く市民の皆さんに披露します。ふれ合いながら消防・防災への理解を深める良い機会です。ぜひご来場ください。



今年も地域の安全を守ります

日時=1月14日(日)午前9時30分 ※雨天時は、午前10時から大ホールにて式典のみ実施。

会場=君津市民文化ホール・駐車場

内容=▼消防団による中隊訓練▼観閲式▼分列行進▼表彰▼消防広場(きみぴょんやミニ消防ポンプ車との撮影、防災啓発展、煙体験、豚汁の無料サービスなど)

☎ 消防総務課 ☎(53)1902

## 2/2 第46回 君津市社会福祉大会

[金]



日時=2月2日(金)午後1時15分から4時25分(0時30分受付)

会場=君津市民文化ホール・中ホール

☎ 厚生課 ☎(56)1183、

社会福祉協議会 ☎(57)2250



宮川 泰夫氏

時間	内容
13:15~	式典・表彰、「社会を明るくする運動」作文発表、福祉の標語コンクール特別賞作品の発表
14:35~	講演: どうせ老いるなら「明るく楽しく元気よく」~「のど自慢」の出会いから~ 講師: 宮川泰夫氏(元NHKアナウンサー、「NHKのど自慢」司会など)
15:55~	君津中学校生徒による吹奏楽部と合唱部の合同演奏

※正午から午後4時40分まで、福祉施設関係者による展示販売を中ホールロビーで行います。

## 2/4 国際交流フェスタ in きみつ

[日]



昨年は民族衣装ショーを開催しました

国際交流協会の各委員会が日頃の活動を紹介します。世界のお茶を楽しみながら、異文化に触れてみませんか。

日時=2月4日(日)午後1時から3時30分

会場=生涯学習交流センター2階・多目的ホール

費用=200円(チケット代・KIES事務所で販売)

内容=体験コーナー(書道、着付け、和楽器)、君津高校生と翔凜高校生のダンスパフォーマンス

☎ 君津市国際交流協会(KIES) ☎(54)9877

## 2/11 第38回君津なわとび大会

[日・祝]



期日=2月11日(日・祝)

※荒天の場合中止(当日午前6時に開催判断)

受付時間=午前8時30分から9時(団体とびは11時30分まで)

会場=市民体育館

参加資格=1年以内に医師の診断、定期健康診断を受けて異常がないと認められた方

※今大会から、市外在住者も参加できます。

種目・対象=①親子とび・未就学児とその親②時間とび・未就学児から小学2年生③二重とび・小学3年生以上④団体とび・1チーム12人以上(小学生)⑤団体とび・1チーム12人以上(中学生・各部活動での申込)⑥団体とび・1チーム12人以上(④、⑤以外の構成)

持ち物=運動着・体育館シューズ・とび縄(縄の中央部に金具の付かない物)・昼食・靴袋

申込方法=参加申込書に必要事項を明記の上、郵送、



優勝目指してみんなでジャンプ!

メールまたはファックスでお申し込みください。申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

※参加者の安全確保のため、申込多数の場合は人数を制限する場合がありますのでご了承ください。

申込期限=1月22日(月)

※大会映像・写真・記事・記録などは広報きみつや市ホームページなどに掲載・利用する場合があります。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

☎ 〒299-1192君津市役所体育振興課 ☎(56)1698

FAX (56)1627 ✉ sports@city.kimitsu.lg.jp

## 2/17 君津を歩く

[土]



「上総の“山”と“歩く”を楽しむ  
教室~久留里から“梅ヶ瀬さん”へ  
通った道を行く~」

明治時代の上総の若者たちが、“梅ヶ瀬さん”こと日高誠実の元で学ぶために通った道を歩きます。



約17kmの道を歩きます

日時=2月17日(土)

午前9時から午後4時

集合場所・定員=森林体験交流センター・20人(先着順)

持ち物=昼食・飲み物

※歩きやすい服装でお越しください。

申込方法=電話、ファックスまたはメールで住所・氏名・電話番号をお伝えください。

申込期間=1月5日(金)から31日(水)

☎ 上総公民館 ☎(27)3181 FAX (27)3182

✉ kazusa-k@city.kimitsu.lg.jp

## 2/11 第10回きみつ夢未来コンサート

[日・祝]



~10th anniversary 音楽からつながる未来へ~

きみつ夢未来コンサートは、今年で記念となる第10回目を迎えます。

日時=2月11日(日・祝)午後1時15分開場(2時開演)

会場=君津市民文化ホール・大ホール

入場料=指定席3,000円、自由席2,000円(入場は小学生以上)

※保育サービス有り(要予約)

曲目=「ひかりのゆりかご」より熊さんの歌、すみれ



月影 瞳氏

どぶろっく



世代を超えて音楽を楽しむことができるコンサートです

の花咲く頃(月影瞳)、僕なりのプロポーズ(どぶろっく)、「サウンド・オブ・ミュージック」ほか

出演=▼坂本和彦▼月影瞳▼どぶろっく▼前田ヒロミツ▼芝野遥香▼きみつ夢未来合唱団▼きみつ少年少女合唱団 ほか

チケット取扱・問合せ=生涯学習文化課

☎(56)1380、君津市民文化ホール ☎(55)3300

※この事業は宝くじの助成を受けて実施しています。

### 内容

●オペラティックコンサートを導入

オペラの要素を取り入れ、オーケストラを舞台下のオーケストラピットに配置し、出演者が舞台上を広く使った動きのある公演を行います。

●華やかな舞台演出

美しい照明などの舞台装置を使用し、華やかに彩ります。聴くだけでなく、観ても楽しく、ワクワクするような演出をお楽しみに。

●豪華なゲストの出演

元宝塚歌劇団の月影瞳さん、お笑い芸人のどぶろっくさんをはじめ、豪華なゲストをお迎えし、美しい歌声をお届けします。

●きみつ少年少女合唱団の出演

美しい少年少女の歌声をお届けします。元気いっぱいの歌声をお楽しみください。



坂本 和彦氏(指揮・司会)

文化ホールのイチおし お問合せ: Tel.55-3300 http://www.kimibun.jp/ 今月の催物の詳細については、文化ホール情報又はホームページをご覧ください。

**映画 花戦さ** 花で秀吉を討つ! その秘策とは?

1月12日(金) 5回上映 (127分)

①9:00 ②11:50 ③14:35 ④17:15 ⑤19:50

全席自由 一般 1,200円 / 60歳以上 1,000円 高校生以下 900円

※当日券のみ。前売券の販売はありません。

花で秀吉を討つ! その秘策とは? 痛快時代劇エンターテインメント

【キャスト】野村萬斎 市川猿之助 中井貴一 佐々木蔵之介 ほか

三井住友海上文化財団ときめくひととき公演

**和ノ音** 和楽器 琵琶・尺八・箏で聴く 昔話とコンサート

1月20日(土) 中ホール 13:30 開演

一般 1,500円 / 3歳~高校生 800円

親子ペア 2,000円 (一般1名+3歳~高校生1名)

※3歳未満の入場はご遠慮ください。※当日券各200円増し

琵琶: 坂田美子 / 尺八: 坂田梁山 / 箏: 稲葉美和

★竹取物語 / 唐いもどろぼう (※切り絵上映付き)

♪春の海 ♪Amazing Grace ♪愛燦燦 ほか

※本コンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により低料金に設定しています。

好評発売中

寅さんシリーズの「さくら」でお馴染み!

**倍賞千恵子コンサート**

3月21日(水・祝) 大ホール 14:30 開演

全席指定 4,500円

深呼吸したら思い出した...  
ありがとうふると、ありがとうあなた。

【出演】歌: 倍賞千恵子 ピアノ: 小六禮次郎

【予定曲目】下町の太陽 / おはなはん  
トークと映像 映画「男はつらいよ」

忘れな草をあなたに / さくらのバラード ほか

好評発売中

バスタ新宿まで約70分。高速バス「君津・新宿線」運行中! 企画政策課 ☎56-1566

# 創立100周年 君津青葉高等学校

1面で紹介!

今回の1面で紹介した君津青葉高等学校は、1917年に君津郡立小櫃農学校の名前で創立され、昨年で100周年を迎えました。そんな歴史と伝統が受け継がれている学校に寄せる思いや日頃の学校生活について今回撮影にご協力いただいた生徒の皆さんに聞きました。

## 生徒インタビュー

高校に入り、将来について考えるようになりました。気軽に相談ができる先生から自分の進む道がいくつもあることを教えていただきました。

学校で体験できる実習などから社交性が身に付きました。友達にも恵まれ、学校生活を楽しくしています。

夢に向かって勉強することやあきらめずに頑張ることの大切さを学びました。進路相談に親身になってくれた先生に感謝しています。



食品系列2年 杉中 志遠さん



環境系列2年 鈴木 太稀さん



家庭・福祉系列3年 出口 七海さん

1面写真の撮影地



四季折々の景色が楽しめる青葉高校自慢の庭園です

## 日新庭

創立60周年を記念して、当時の職員と生徒が学校の敷地内に造園した日本式庭園です。職員や生徒の憩いの場となるだけでなく、一般の方も見学ができます。見学を希望する方は事前に学校にお問い合わせください。

☎ 君津青葉高等学校 ☎(27)2351

2月中旬公開!

## ドローンを使った市のプロモーション動画制作中!

市では、ドローンを使って普段なかなか見ることができない角度から君津の魅力的な風景を撮影したプロモーション動画を制作しています。

いよいよ来月(2月中旬)に迫った動画公開に先立ち、これまで撮影してきた地域の一部を静止画像で紹介します。映像を通じて「君津ってステキなまちだなあ」と感じてもらえるような動画を制作しますので、公開までどうぞ楽しみにしてください。

☎ 秘書広報課 ☎(56)1288

### 久留里城(昼+夜)

君津の観光シンボル久留里城。上空から見下ろすと、周囲を山々に囲まれ、いかに難攻な山城であったかが分かります。今の時期は、幻想的なライトアップも行われています。



### 亀山湖

本州で一番遅くまで紅葉を楽しむことができる上総亀山地区。陸上からも湖上からも見ることができない、上空からの紅葉です。



### 動画は、2月中旬に君津市公式 Youtubeチャンネルで公開!

事前にチャンネル登録をしておくと新着動画が更新された際にお知らせが届きます。

君津市公式 Youtubeチャンネル



ダイジェスト映像を先行公開中

### 清水溪流広場 (濃溝の滝・亀岩の洞窟)

SNSを通じて一躍、君津を代表する観光スポットとなった清水溪流広場。洞窟に光が差し込む時間帯にドローンを使って撮影した映像は、世界でも初めてとなります。



### 三島の棒術と羯鼓舞

千葉県は無形民俗文化財に指定されている三島の棒術と羯鼓舞。気合鋭い棒術と優雅に舞う羯鼓舞に多くの観客が魅了されていました。



### 君津地域

小糸川下流沿いの君津市街地。人見神社周辺の高台からドローンを飛ばして撮影しました。普段、見慣れた場所も視点を変えてみると、また違った魅力に気が付くことができます。



国から給付金が支給されます

## B型肝炎給付金

ご存知ですか?

☑ B型肝炎ウイルスに感染している  
☑ 昭和16年7月2日(昭和63年1月27日)生まれ  
2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象となる方から母子感染した方や、遺族(相続人)も対象者となります。給付金額は、死亡・肝がん3600万円、軽度の肝硬変2500万円、慢性肝炎1250万円など。

ご自身が対象者かと思われた方は、**早めの請求**をご検討ください。その理由は3つです。

- ① 給付金の請求に必要な病院のカルテ等の書類は、時間が経つと廃棄される手に入らなくなる
- ② 請求から給付まで1年以上かかる
- ③ 病気の発症から20年以上経過すると給付金が約4分の1に減額される

対象者になりそうかどうかは、**無料電話相談**で簡単に確認できます。

弁護士 吉岡 津

**無料電話相談**  
0120-918-862  
(平日 9:00 ~ 17:30)  
お気軽にお電話下さい。

東京・神奈川県弁護士会所属 弁護士 吉岡 津  
マイタウン法律事務所 東京事務所 千代田区丸の内2-1-16階

介護付有料老人ホーム

## アビタシオン 木更津 一番館 誕生

現地モデルルーム公開中! 《入居者受付中》

残りわずか! ご予約はお早め!

全150室 エントランスホール

入居一時金 (お一人様) 0万円~ (非課税) 月額利用料 (お一人様) 12万円~ (税別)

館内1Fにクリニック併設予定

充実したサービスと空間

大浴場

三井アウトレットパーク木更津より700m

お問い合わせはお気軽に ☎0120-1165-74

受付時間 / AM9:00~PM5:00(日・祝日も可)

http://habitation.co.jp/kisarazu アビタシオン木更津 検索

■アビタシオン木更津[物件概要]●所在地 / 千葉県木更津市金田東4丁目1-1●類型 / 介護付有料老人ホーム●居住の権利形態 / 利用方式●利用料の支払方法 / 選択方式●入居時の要件 / 自立、要支援、要介護●介護保険 / 千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、千葉県指定介護保険介護予防特定施設●居室区分 / 全室個室●介護職員体制 / 2.5:1以上

# 健康ガイド ~笑顔と健康のあふれるまちへ~



## 予防接種

健康づくり課☎(57)2233

接種方法=君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市の協力医療機関で予約の上、接種を受けてください。

区分	対象者	接種回数	備考
B型肝炎	1歳未満のお子さん (標準的な接種は生後2カ月から9カ月。ただし、健康保険などの別の制度ですすでに受けた方は除く。)	3回	
Hib(ヒブ)・小児の肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満のお子さん (標準的な初回の開始は生後2カ月から生後7カ月まで)	4回 (初回3回、追加1回)	接種開始月齢により接種する回数が変わります。
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さん	4回 (初回3回、追加1回)	
2種混合(ジフテリア・破傷風)第2期	平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方 (小学校6年生に相当する年齢の方)	1回	対象者には個別に通知しました。
BCG	1歳未満のお子さん(標準的な接種期間は生後5カ月から生後8カ月まで)	1回	
麻しん・風しん混合(MR)	①1歳のお子さん 接種期限=2歳になるまで ②来年度小学校に入学するお子さん 接種期限=3月31日(土)	1回	過去に、麻しんや風しんにかかったことがある方、自費で接種をしている方もワクチン接種の対象になります。
水痘	1歳から3歳未満のお子さん ※すでに水痘にかかったことがあるおさんは対象外	3カ月以上、標準的には6カ月から12カ月の間隔において2回接種	すでに自費で水痘ワクチンを接種したおさんは、残りの回数が対象となります。
日本脳炎	第1期: 3歳から7歳6カ月未満のお子さん 第2期: 9歳から13歳未満のお子さん	3回 (初回2回、追加1回) 1回	医師の判断により、生後6カ月から接種を開始する場合があります。
日本脳炎(特例措置)	平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの方(20歳未満) ※平成17年度から21年度の間に日本脳炎の予防接種の機会を逃した方 平成20年4月2日から平成21年10月1日生まれの方	第1期は3回(初回2回、追加1回) 第2期は1回(9歳以上)	予診票をお持ちでない方には健康づくり課で交付します(来所する場合は母子健康手帳を持参してください)。9歳から13歳未満までの期間で、対象者には個別に通知します。
高齢者のインフルエンザ	①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に相当)	1月31日(水)までの間に1回	接種費用=1,000円(生活保護受給者は無料)
高齢者の肺炎球菌	①年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方で過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に相当)	3月31日(土)までに1回	接種費用=5,400円(生活保護受給者は無料)

## 健康診査

健康づくり課☎(57)2233

区分	期日	受付時間	会場	対象者
1歳6か月児健康診査	16日(火)	12:50~13:20	保健福祉センター	君津・小糸・清和地区の平成28年4月13日~平成28年5月12日生まれ
	24日(水)	13:10~13:30	上総地域交流センター	小櫃・上総地区の平成28年4月26日~平成28年7月31日生まれ
3歳児健康診査	12日(金)	12:45~13:15	保健福祉センター	君津・小糸・清和地区の平成26年7月15日~平成26年8月3日生まれ
	24日(水)	13:10~13:30	上総地域交流センター	小櫃・上総地区の平成26年6月7日~平成26年9月30日生まれ

※対象者には個別に通知します。

## 健康相談・健康教室

健康づくり課☎(57)2233

区分	期日	受付時間	会場	対象者	内容ほか
赤ちゃん育児相談	18日(木)	9:30~11:00	保健福祉センター	1か月健診受診後から2歳前のお子さんと保護者	身体計測 育児・栄養・歯科相談
		13:30~15:00			
	19日(金)	9:30~11:00	上総地域交流センター		
	30日(火)	10:00~11:00			
初めての歯みがきのポイント・離乳食の開始と進め方の集団教室 ※1月17日(水)までに要予約	18日(木)	13:45~14:00	保健福祉センター	生後4カ月から6カ月頃の離乳食開始前のお子さんがある保護者	赤ちゃん育児相談の中での集団教室(30分程度の講話)
こどもの発達相談 ※要予約	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。				
思春期相談 ※要予約	10日(水)	9:30~11:30	君津健康福祉センター(君津保健所) 木更津市新田3-4-34	思春期のお子さんとその保護者	臨床心理士が相談に対応します。申込は電話で君津保健所へ☎0438(22)3744

### 熊本地震災害・東日本大震災義援金にご協力ありがとうございます

皆様のご協力により熊本地震災害義援金は、12月1日現在、9,718,615円となっています。皆様の善意は日本赤十字社へ振り込ませていただきます。3月31日まで受け付けています。また、東日本大震災義援金も引き続き受け付けています。12月1日現在、38,198,643円となっています。  
☎ 厚生課☎(56)1183

### 交通事故発生状況

市内の1月1日から11月30日までの交通事故発生状況は次のとおりです。

発生状況	前年比
人身事故	311件 ±0
死者数	7人 +6
負傷者数	398人 -15
物件事故	2,118件 +46

### 犯罪発生状況

市内の1月1日から11月30日までの犯罪発生状況は次のとおりです。

発生状況	備考
犯罪発生総数	684件 前年比 +141件
電話de詐欺	12件 被害額4,144万円
空き巣等	97件 前年比 +29件
自転車盗難	86件 前年比 +2件

※犯罪の発生が大幅に増加しています。施錠や近所の声掛けなど自主防犯に努めてください。

## やさしい うんどう教室

簡単に頑張らなくても効果がある、運動が苦手な人も参加できる教室です。事前の申込は不要ですので、動きやすい服装で気軽に参加してください。なお、雨天の場合は屋内で行います。飲み物・汗をふくタオルを持参してください。 ※対象者は60歳以上の方です。  
☎ 健康づくり課☎(57)2233



期日	会場	時間
16(火)・23(火)	内みのわ運動公園 ※雨天時: 市民体育館視聴覚室	10:30~11:30
16(火)	保健福祉センターふれあい広場 ※雨天時: 保健福祉センターコミュニティホール	14:00~15:00

### 日曜・休日の救急当番医

☎ 消防本部☎(53)0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話
1(月・祝)	内 科	9:00~17:00	君津山の手病院	外箕輪	☎(54)2323
	歯 科	9:00~12:00	神歯科クリニック	常代	☎(54)8141
2(火)	内科・小児科	9:00~17:00	谷川クリニック	高坂	☎(55)2233
	歯 科	9:00~12:00	けいひろ歯科クリニック	東坂田	☎(52)4182
3(水)	内科・小児科	9:00~17:00	酒井 医 院	南子安	☎(52)2166
	歯 科	9:00~12:00	鈴木歯科クリニック	中島	☎(27)1182
7(日)	内 科	9:00~17:00	君津クリニック	李 師	☎(55)8111
8(月・祝)	内 科	9:00~17:00	小ぐれ 医 院	南子安	☎(55)6611
14(日)	内科・小児科	9:00~17:00	水島外科内科クリニック	東坂田	☎(50)1501
21(日)	内科・小児科	9:00~17:00	君津サンクリニック	外箕輪	☎(55)3333
28(日)	内科・小児科	9:00~17:00	森広小児科クリニック	西坂田	☎(54)4662
	耳鼻咽喉科	9:00~12:00	君津寛衆堂医院	南子安	☎(52)8733

※当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。

君津都市夜間急病診療所 ☎0438(25)6284  
●診療科目 内科・小児科  
●診療時間 午後8時から11時  
●場 所 木更津市中央1-5-18

※悪天候時は休診となる場合があります。急病の際は消防本部にお問い合わせください。

※12月31日から1月3日の間は下記の時間で受診できます。 昼間: 午前9時から午後5時 夜間: 午後3時から午後11時

特定不妊治療費の一部を助成しています ☎健康づくり課☎57-2233

# 暮らしの情報

## 今月の納期

- 市県民税(4期)
- 国民健康保険税(7期)

納期限:1月31日(水)

## 夜間・休日納税窓口

- ◆夜間窓口 1月10日(水)午後5時15分から午後7時30分
- ◆休日窓口 1月21日(日)午前9時から午後5時

場所=市役所納税課(1階3番窓口) 電話(56)1161

問 問い合わせ先 申 申し込み先 FAX ファックス ㊄ メールアドレス HP ホームページ  
 ※料金の記載がないものは無料です。

## お知らせ

### 献血にご協力をお願いします

200ml献血の受付は、予定数量に達し次第終了します。

日時=①1月24日(水)午前10時から午後4時  
 ②25日(木)午前10時から11時45分、午後1時から4時

会場=①保健福祉センターふれあい館②ジョイフル本田君津店

主催=①君津ライオンズクラブ②君津赤十字奉仕団

健康づくり課(57)2233

### 「認知症の介護者ネットきみつ」交流会

日時=1月9日(火)午後1時30分から3時30分  
 会場=小櫃公民館・講堂

内容=ミニ講座「気になる症状・これ認知症?」、相談コーナー「さろん」

費用・申込期限=100円・1月6日(土)

認知症の介護者ネットきみつ代表世話人・芝山(090)9373)4538

### 見学会「千葉の炭の話～久留里炭を中心に～」

全国にその名が知られた君津市域の炭について講義と見学を行います。

日時=1月27日(土)午後1時から4時30分

会場=久留里・清和方面

集合場所=久留里城址資料館

定員=35人(先着順)

費用=150円(保険料ほか)

講師=萩原衣美氏(元千葉県立房総のむら学芸員)

申込期間=1月5日(金)から23日(火)

久留里城址資料館(27)3478

### 労働力調査へのご協力ををお願いします

総務省統計局では、1月から4月まで外貨輸1丁目の一部の世帯を対象に労働力調査を実施します。この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料となる重要な調査です。調査対象となった世帯には調査員が調査員証を携帯して訪問しますので、ご協力をお願いします。

千葉県総合企画部統計課 043(223)2220

### 生活と仕事のことでお困りの方は「生活自立支援センター」にご相談ください

相談支援員が話を聞き、生活状況や課題の整理を行います。一人ひとりに応じた支援プランと一緒に考え、自立に向けた支援を行います。

対象=市内在住で生活に困っている方、経済的に自立したい方、失業で仕事が決まらない方など

※生活保護を受給している方は対象外

相談窓口=生活自立支援センターきみつ(厚生課内)

※月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分から正午、午後1時から5時15分

生活自立支援センターきみつ(56)1245



## 講座・講習

### 人権問題学習講座「子どもの貧困と学習支援」

この講座では、子どもの学習支援に携わる実践者が、学習支援の役割と可能性について問題提起します。地域の私たちに何ができるか、一緒に考えましょう。

日時=1月27日(土)午前10時から正午

会場=生涯学習交流センター・201会議室

対象=講座内容に関心のある方、学習支援ボランティアに興味のある方

定員=50人程度(先着順)

講師=今井道雄氏(NPO法人ワーカーズコープ)

生涯学習文化課(56)1407

### 君津市青少年健全育成団体合同研修会

青少年問題が多様化、深刻化する時代、家庭や地域、学校の相互の連携を強めて教育力の向上を目指す研修会を開催します。

日時=2月3日(土)午前9時30分から正午(9時15分受付)

会場=生涯学習交流センター2階・多目的ホール

内容=▼活動報告(君津中学校区青少年健全育成協議会)▼講話「青少年の犯罪の現状と課題」(君津警察署)▼講演「安全で安心な地域作りと大人の役割」一地域安全マップ作りから見える

もの一(生涯学習文化課社会教育指導員・榎本良和)

生涯学習文化課(56)1418

### 普通救命講習会(AEDの取り扱いを含む)

会場=消防本部

定員=30人程度(先着順)

申込方法=来署または電話でお申し込みください。

#### ◆普通救命講習Ⅰ

日時=1月21日(日)午前9時から正午

対象=中学生以上の方

内容=成人に対する心肺蘇生法

#### ◆普通救命講習Ⅱ

日時=2月4日(日)午前9時から午後1時

対象=応急対応する機会が多い方

内容=成人に対する心肺蘇生法(成人応用編)

消防署救急隊(53)1908

## 募集

### 森林体験交流センター 食堂の事業者

希望者が複数の場合は、プレゼンテーションを実施し決定する予定です。

営業開始日=4月1日(日)

所在地=久留里市場1018番地

申込期限=1月31日(水)

※申込方法など詳しくは、農林整備課にお問い合わせください。

農林整備課(56)1320

## 奨学生

経済的に修学が困難な学生に、学費の一部を無利息で貸付し、卒業後に本人が全額を返済する制度です。

貸付金額=月額5万円以内

貸付条件=次のすべてを満たすこと

- ①父母などが市内に住所を有していること
- ②大学・短期大学・専門学校に在学していること
- ③経済的な理由で修学が困難であること
- ④心身共に健康で、品行方正かつ修学意欲があり、学校長の推薦を得られること
- ⑤他の奨学金を受けていないこと
- ⑥申請者の世帯に市税の滞納がないこと

募集人数=若干名

※申請方法など詳しくは、市ホームページを確認してください。

教育総務課(56)1456

### 平成29年度 君津地方視聴覚教育振興大会参加者

日時=1月18日(木)午後2時から5時15分(2時から2時30分受付)

会場=富津公民館(富津市新井932-34)

内容=▼君津地方メディアコンクール受賞作品の発表▼講演「視聴覚教育、教育工学、ICT—基本は変わらない」平沢茂氏(文教大学名誉教授)

申込期限=1月11日(木)

君津地方視聴覚教材センター

0438(25)2707、生涯学習文化課(56)1418

## 市民掲示板

### マザー牧場 とびだせ!新成人バンジー

今年成人式を迎える方はバンジージャンプが無料になります。年齢を証明できるものを提示してください。

※マザー牧場への入場料は別途必要です。

期間=1月1日(月・祝)から8日(月・祝)

時間=▼午前9時30分から午後3時45分(土・日・祝日)▼午前10時から午後3時45分(平日)

マザー牧場(37)3211

### 税の無料相談(要予約)

日時=1月10日(水)午後1時から3時

会場=木更津商工会館(木更津市潮浜1-17-59)

対象=税理士、税理士法人が関与していない納税者

内容=記帳、決算、税務に関する相談

千葉県税理士会木更津支部税務支援センター(0438)37)9000

### 放送大学4月生募集

放送大学では、平成30年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。資料を無料で配布していますので、気軽にお問い合わせください。

出願期間=▼第1回・2月28日(水)まで▼第2回・3月20日(火)まで

放送大学千葉学習センター

043(298)4367

### チャリティコンサート 地球に愛を!子供たちに明るい未来を!～舞と歌でおくる祈り～

日時=2月17日(土)午後2時開演(1時30分開場)

会場=君津市民文化ホール・中ホール

入場料=大人999円、高校生以下500円

内容=▼第一部・踊りの祭典 世界平和を祈る舞▼第二部・世界で活躍するオペラ歌手が贈る愛と癒しの歌

出演=木村差代子(舞)、倉原佳子(ソプラノ)、小野哲也(ピアノ)

一般社団法人おひ・代表吉野

080(8741)1650、君津市民文化ホール

(55)3300

### 1月10日は110番の日～あなたをつなぐ、ふたつの110番～

110番は社会の安全を守る緊急電話です。正しい利用にご協力ください。

▼緊急ダイヤル 110

▼相談ダイヤル #9110

君津警察署(54)0110

文化協会・文学文芸部選

きみつの俳句・短歌

俳句

弓始夢一つずつの中す (糠田 野口友子)

箒目の古刹に香る迎春花 (泉 原田芳女)

正月や余生の手綱締め直す (二間塚 羽矢真人)

茶の花や老いし夫婦の庭仕事 (北子安 館傳人)

打ちたてがいがなう店の走り蕎麦 (北子安 室園繁美)

姉見舞う山の施設や秋の暮 (北子安 須藤研一)

秋暮れてそぞろ歩きの影長く (北子安 二平博)

応募資格=市内在住・在勤・在学の方

応募方法=住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送

※1人につき3作品まで

〒299-1142 君津市役所学校再編推進課(56)1562 FAX(56)1627

shogaku@city.kimitsu.lg.jp

小櫃・上総地区統合小中学校の校名を募集します

応募方法=小櫃・上総地区統合準備室だよりや市ホームページに掲載している募集要領を確認し、応募用紙に必要事項を明記の上、郵送、ファックス、または学校再編推進課、小櫃・上総公民館、松丘・亀山コミュニティセンター、中央図書館へ直接持参してください。応募用紙は提出先で配布しています。

注意事項=1応募につき1校名まで

応募期間=1月22日(月)から2月21日(水)

〒299-1142 君津市役所学校再編推進課(56)1562 FAX(56)1627

# カメラ アングル

## 久留里線輸送力を促進する会が感謝状受贈を報告



魅力ある写真を募集中!



35年にわたり、久留里線の利用者を増やすための活動を続けている「久留里線輸送力を促進する会」。このたび、東日本旅客鉄道株式会社から感謝状が贈呈され、同会の代表とJR久留里駅長が鈴木洋邦市長の元へ報告に訪れました。

会の主な活動として、駅周辺の植栽活動や沿線の環境美化などを通じた久留里線の魅力を発信しています。現在も久留里線沿線フォトコンテストで1月19日(金)まで作品の応募を受け付けています。



## 貞元小学校遺跡見学会で歴史体験



昔の人はどんな暮らしをしていたのかな?

12月5日から7日、貞元小学校の児童が同校区内の上湯江遺跡で発掘された古墳時代の住居跡と出土遺物の見学会を行いました。参加した児童の皆さんは、実際に出土した遺物に触れたり、住居跡を間近で見学したりと、自分たちのまちの歴史を知る時間を楽しんでいました。



# きみつ 街角散歩

## 大自然が生み出す幻想的な雲海 鹿野山九十九谷展望公園

今回は、鹿野山の山頂に位置する九十九谷展望公園をご紹介します。

この公園では、房総丘陵の山々が幾重にも重なり合った九十九谷の景色を一望することができます。気象条件がそろった秋から冬にかけての早朝には、朝もやが周囲の山並みに浮かび上がる雲海が眼下に広がります。山と谷の合間に朝日が差し込み、光と影が織り成す幻想的な景色は、思わず息をのむような絶景です。

山頂は、とても冷え込むため、暖かい格好をして、大自然のパノラマをぜひ、お楽しみください。

住所=鹿野山東天峪119-1 関 観光課 ☎(56)1325



2017年11月16日撮影の雲海

### 雲海が発生しやすい条件

- 夜中から明け方にかけての気温差が大きいこと
- よく晴れること
- 風が弱いこと

# 地もの旬もからだイキイキ きみつごはん!

ピリ辛の風味が食欲をかき立てます



## 大根と牛肉の中華炒め

材料:2人分

- 大根..... 1/4本
- 大根葉..... 少々
- 牛肉(切り落とし)..... 100g
- 片栗粉..... 大さじ1/2
- サラダ油..... 大さじ1
- にんにく..... 1/2かけ
- 赤唐辛子..... 1/2本

- A
- 酒..... 大さじ1
  - 砂糖..... 大さじ1/2
  - しょうゆ..... 大さじ1
  - ごま油..... 大さじ1/4

作り方

- ①大根は皮をむき、縦4等分にしてから長めの乱切りにする。大根葉は2cmの長さに切る。牛肉は4cmの長さに切り、片栗粉をまぶす。にんにくは縦半分にする。赤唐辛子は半分に切り、種を出す。
- ②フライパンにサラダ油大さじ1/2を入れて火にかけ、大根を入れて中火で3~4分炒めたら、大根葉を加えてさらに炒める。ふたをして3分ほど蒸し焼きにし、取り出しておく。
- ③②のフライパンに、サラダ油大さじ1/2とにんにくを入れて熱し、牛肉と赤唐辛子を加え、肉の色が変わったらAの調味料を入れる。
- ④③に②を戻して炒め合わせ、仕上げにごま油をかける。

栄養

大根は、冬になると甘みずみずしいものが出回ります。捨ててしまいがちな葉には、ビタミンやカルシウムが多く含まれており、美肌づくりや風邪の予防、骨の強化に役立ちます。

関 健康づくり課 ☎(57)2233 協力=君津市食生活改善協議会

## 1月の図書館からのお知らせ 関 中央図書館 ☎(52)4646

●ひまわり号運行予定 ※悪天候の日、ステーションで行事等がある場合、運休することがあります。1/1(月・祝)~1/5(金)の小学校・特別支援学校・堺田公園・中野西公園の巡回はお休みします。

巡回日	曜	時間	ステーション(駐車場)
16・30	火	10:20~10:40	坂田・五竜公園
		11:00~11:20	常代保育園
		14:30~14:50	松丘小学校
		15:40~16:10	貞元小学校
17・31	水	9:50~10:10	宮下保育園
		10:30~10:50	中保育園
		12:50~13:20	周西小学校
		14:45~15:15	北子安小学校
		15:30~16:00	周南小学校
18	木	10:30~11:00	小櫃保育園
		14:00~14:30	堺田公園
		14:40~15:10	大和田小学校
		15:30~15:50	中野西公園
5・19	金	10:30~10:50	清和保育園
14:20~14:40		坂畑小学校	

巡回日	曜	時間	ステーション(駐車場)
9・23	火	10:30~10:50	かずさあけぼの保育園
		13:00~13:30	三島小学校
		13:50~14:20	サン・ラポール南房総
		15:40~16:10	八重原小学校
10・24	水	9:50~10:10	漁業資料館
		10:20~10:50	君津保育園
		14:40~15:10	小糸小学校
		15:30~16:00	中小小学校
		9:50~10:10	小糸保育園
11・25	木	10:30~10:50	上湯江保育園
		14:30~14:50	久留里小学校
		15:05~15:25	小櫃小学校
		10:00~10:30	人見保育園
12・26	金	10:40~11:00	周西幼稚園
		13:10~13:40	特別支援学校
		14:40~15:10	秋元小学校

●催しの開催日時 ※申込不要

会場	内容	期日	時間
中央図書館	わらべうたの時間	11・18・25日 (毎週木曜日)	10:30~
	おひざにだっこの絵本の時間		11:00~
	おはなし会	6・13・20・27日 (毎週土曜日)	14:00 幼児 14:30 小学生



### バルカン超特急

(監督:アルフレッド・ヒッチコック 出演:マーガレット・ロック)

日時=17日(毎月第3水曜日)午後2時  
会場=中央図書館2階・視聴覚室

## 1月の相談窓口 ※法律相談は、継続して受けることができません。(年に1回程度)

●市民相談

関 市民生活課 ☎(56)1395

相談内容	期日	時間	会場
人権相談	11(木)・16(火)・23(火)	13:00~16:00	市民相談室
人権・行政相談	9(火)		小櫃公民館
	25(木)		小糸公民館
	29(月)		
法律相談(要予約)	11(木)・25(木)	10:00~15:00	市民相談室
交通事故相談(要予約)	9(火)・22(月)・2/5(月)・19(月)		※交通事故相談の予約は、相談日の2開庁日前までです。
結婚相談	5(金)・9(火)・12(金)・16(火)・23(火)・26(金)・30(火)	9:00~15:00	消費生活センター ☎(56)1529
消費生活相談	毎週月・水・木・金(1~3,8日を除く)		

●社会福祉協議会の各種相談

相談内容	期日	時間	会場
法律相談(要予約)	9(火)・26(金)・2/6(火)・23(金)	13:00~16:00	ふれあい相談室 ☎(55)0444 ※法律相談(2月分)は16日(火)から予約受付
こころの相談(要予約)	10(水)・16(火)・24(水)・2/7(水)・13(火)・21(水)	10:00~15:00	
一般電話相談	月~金	9:00~16:00	
心配ごと相談	11(木)・25(木)	13:00~16:00	小櫃公民館
	9(火)		小糸公民館
ボランティア相談	月~金	9:00~17:00	ボランティアセンター ☎(55)0294

市役所会計課(1階2番窓口)、行政センターで、千葉県収入証紙を販売しています 関 会計課 ☎56-1155