



86,170人(+52) うち外国人住民846人(+51)  
男 43,996人(+56) 女 42,174人(-4)



38,785世帯(+206)

※5月1日現在 ( )内は前月比較

### トピックス

第22回君津市民ふれあい祭り 参加者・出店者募集 (2面)  
文化のまちづくり 市税1%支援事業 (3面)

夏のイベントへ出掛けよう (4面)  
春の叙勲・危険業務従事者叙勲 (9面)

【編集・発行】君津市総務部秘書広報課 〒299-1192 千葉県君津市久保2-13-1 ☎0439(56)1288 HP <http://www.city.kimitsu.lg.jp> 【編集】凸版印刷(株) 【印刷】ワタナベメディアプロダクツ(株)

問 問い合わせ先 申 申し込み先 ㊟ メールアドレス HP ホームページ FAX ファックス

ISOVINK 広報紙は再生紙を使用しています。

## 小さなことからコツコツと!

# きみつ健康マイレージ

## スタート!

イベントに参加する  
(運動教室に通う)



生活に運動を  
取り入れる



### 健康づくりメニューの一例

健康相談を受ける



検診を受ける



健康管理を行う



きみつ健康マイレージとは?  
健康づくりメニューに取り組んでポイントをためると、お買い物券などがもらえます。小さなことから始められますので、ぜひご参加ください。

ポイントをためると  
もらえます



景品(地域特産品)の一例

## 1 健康ポイント

番号	取り組み	ポイント
①	健康診断、特定診断、人間ドッグなどを受ける	20P
②	各種がん検診、各種検査などを受ける	10P
③	保健指導や健康相談などを受ける	10P
④	健康やスポーツに関する講座、イベントなどに参加する	10P
⑤	献血をする	10P

## 2 こつこつポイント

番号	取り組み	ポイント
①	運動に関する取り組み (例=1日3,000歩、ラジオ体操、ジョギング、腕立て伏せ10回 など)	1P/日
②	食事に関する取り組み (例=毎食野菜を食べる、1日3食食べる、30回以上かんで食べる など)	1P/日
③	健康管理に関する取り組み (例=血圧を測る、毎食後歯磨きをする、体重を測る など)	1P/日

### ◆対象

市内在住で18歳以上(平成11年3月31日以前の生まれ)の方

### ◆ポイント獲得期間

4月1日から平成30年1月31日(水)

### ◆応募期間

平成30年2月28日(水)まで・必着

### ◆景品

▼50ポイント以上の方  
JAきみつ味楽園のお買い物券500円分

▼150ポイント以上の方  
JAきみつ味楽園のお買い物券500円分と、抽選で100人の方に地域特産品引換券

※地域特産品引換券は、JAきみつ味楽園で商品と交換できます。

### ◆応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、健康づくり課または行政センター窓口へ提出してください。

郵送、ファックス、メールの場合は、健康づくり課に提出してください。

### ◆注意事項

応募するには健康ポイントの取り組みを1つ以上行う必要があります(職場などでの実施を含む)。

※健康ポイントの加算は、1つの取り組みで1回まで

### ◆応募用紙配布場所

健康づくり課、行政センターなど ※市ホームページからもダウンロードできます。

〒299-1152 君津市久保3-1-1 保健福祉センターふれあい館1階・健康づくり課

☎(57)2233 FAX(57)2234 ㊟kenkou@city.kimitsu.lg.jp

応募は1人1回  
合計ポイントで  
景品がかわります



【主なイベント】

期日	行事	会場
7/29(土)	自衛隊音楽隊サマーコンサート10th	君津市民文化ホール・大ホール
8/5(土)	工場見学 ほか	新日鐵住金株君津製鐵所
	君津市民花火大会	亀山ダム湖畔
8/6(日)	みこし練り歩き、よさこいソーラン、いやさか君津踊り ほか	JR君津駅南口
8/4(金)～6(日)	君津市民ふれあい祭り展示会	生涯学習交流センター・1階ギャラリー

【募集内容】

期日	時間	行事	内容	申込・連絡先
8/6(日)	18:30～20:40	いやさか君津踊り	4回中3回目までは規定のいやさか君津踊りの振り付けで踊っていただきます。踊り連=1連15人以上100人以内 総勢2,800人(先着順) 費用=大人300円、子ども100円(連長会議の日に集金) ※連長など、連の一部の方にはタスキ(有料)を着用していただきます。	君津商工会議所 ☎(52)2511 FAX(52)0177
	15:30～20:40	飲食・物販	28店舗、出店料5,000円(先着順)	

# 第22回 君津市民ふれあい祭り

夏の風物詩「君津市民ふれあい祭り」に参加して  
君津の夏を一緒に盛り上げよう！



## 参加者・出店者募集

申込方法Ⅱ電話またはフックスで、住所・氏名・電話番号・フックス番号、いやさか君津踊りを申し込む場合は、連名・連長名・参加予定人数をお伝えください。

- 飲食・物販店の出店条件
- ①市内に住所を有する個人または団体・事業所の方(先着順)
  - ②テントの大きさは間口3.6m・奥行2.7mまで
  - ③調理を伴う場合、「食品営業許可証」(営業所・県内一円/許可の条件・取扱品目に限る)を所持していること

申込期限Ⅱ6月30日(金)  
君津市民ふれあい祭り実行委員会  
☎(56)2115

## 自衛隊音楽隊 サマーコンサート10th

自衛隊音楽隊のサマーコンサートの開催を予定しています。出演音楽隊は現在調整中のため、申込方法を含む詳細については、決定次第、市ホームページ、広報きみつ7月号、自治会回覧などでお知らせします。  
日時Ⅱ7月29日(土)午後2時開演(予定)  
会場Ⅱ君津市民文化ホール・大ホール



## 現況届の提出を忘れずに

～児童手当・ひとり親家庭住宅手当～

児童手当・ひとり親家庭住宅手当を受けている方は、6月中旬に現況届の提出が必要です。現況届は、引き続き手当を受けられるかどうかを確認するためのものです。書類を6月上旬に送付しますので、忘れずに提出してください。 ※提出がない場合、6月分以降の手当の支給が差し止めになります。

### 【受付日程表】

日 時	会 場	対象地区	
6/8(木)	9:00～11:30	清和公民館・第1会議室	清和
	13:30～16:00	小糸公民館・第1会議室	小糸
6/9(金)	9:00～11:30	上総地域交流センター・会議室1	上総
	13:30～16:00	小櫃公民館・研修室	小櫃
6/12(月)・13(火)・14(水)・15(木)	9:00～16:00	市役所1階ロビー	君津

一斉受付日Ⅱ受付日程表のとおり ※地区該当日に都合の悪い方は、ほかの会場または、子育て支援課でも受付できます。  
持ち物Ⅱ印章(はんこ)、国民年金以外に加入の方は受給者の健康保険証の写し(児童手当のみ)、

貸借契約書の写し(ひとり親家庭住宅手当のみ)  
※今年の1月1日現在、市外に住んでいた方は、住んでいた市区町村から今年度の所得証明書を取り寄せてください。  
提出期限Ⅱ6月30日(金)  
☎子育て支援課 ☎(56)1128

## 「きみぴよん」が地元のイベントを盛り上げます！

市内のお祭りや学校の行事などで「きみぴよん音頭」を踊りませんか。イベントにきみぴよんが駆けつけて一緒に地元を盛り上げます。出演できるイベントには、条件がありますので詳しくは、お問い合わせください。



申込方法Ⅱ事前に電話で日程を予約し、「きみぴよん」着ぐるみ借受申請書とイベントの企画書を持参または、郵送してください。 ※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。  
☎秘書広報課 ☎(56)1288

## パソコン持込による初心者向けIT講習会

パソコンを持ち込める方の講座です。すべて1日で終了するコースです。

期日Ⅱ「IT講習会日程表」とおり  
時間Ⅱ午前9時30分から11時45分  
会場Ⅱ生涯学習交流センター  
対象Ⅱ市内在住・在勤・在学の方で、ウィンドウズパソコンでワード・エクセルの入ったノートパソコンを持ち込める方  
定員Ⅱ各講座8人程度(申込多数の場合は抽選)  
申込方法Ⅱ往復はがきの往信裏面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・希望日時を、返信表面に返信先の郵便番号を記入してください。

### 【IT講習会日程表】

期 日	講 座
6/21(水)・7/23(日)	ちらし作成
6/25(日)・7/26(水)	エクセル
6/28(水)	デジカメ
7/12(水)	文書作成



## きみつフォトバンクを開設しました！

～写真で君津の魅力を発信～

君津には、清水溪流広場の濃溝の滝(亀岩の洞窟)をはじめ、九十九谷の雲海や久留里城などSNS映えするスポットが数多くあります。そんな君津の魅力を広く発信するため、これまでに市内で撮影した写真を公開し、利用者が自由にダウンロードできるウェブサイト「きみつフォトバンク」を新たに開設しました。  
掲載写真=市内の観光地や景勝地の写真・約150点(随時追加予定)

利用範囲=写真は、無料でダウンロードできます。絵はがきや名刺などの個人利用のほか、商品パッケージなどの商用利用も可能です。  
注意事項=写真の著作権などは、市に帰属します。利用の際は、市ホームページ内の取扱上の注意を必ず守ってください。

☎秘書広報課 ☎(56)1288





# 夏のイベントへ出掛けよう

元気と自然がいっぱい！  
夏の君津のイベントをご紹介します。



## 6/4 川で遊ぼう！ 第14回小糸川遊魚まつり

【日】

小糸川の美しい自然と豊かな水産資源を活用したふれあいイベントです。川に入る方は着替えを用意して参加してください。

日時=6月4日(日)午前10時30分から午後1時(午前10時受付)

※小雨決行、雨天・増水の場合は中止  
会場=柿山田オートキャンプガーデン

内容=ニジマスの放流・つかみ取り、うなぎつかみ体験、投網の実演、鯉こく・甘酒の無料配布など

☎ 小糸川漁業協同組合事務局(君津市役所農政課内) ☎(56)1322



川の浅瀬で行う涼しいイベントです

## 6/17 きみつ ジャガイモ収穫祭

【土】

きみつ枝豆収穫祭や農業体験「米づくり」を開催している君津市認定農業者協議会が企画する農業体験イベントです。ジャガイモは複数の品種を用意していますので、ぜひ直接会場にお越しください。

日時=6月17日(土)午前10時(ジャガイモがなくなり次第終了)

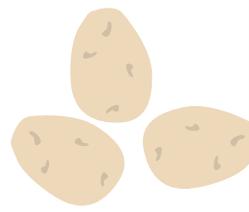
※雨天時は18日(日)  
会場=上湯江地先  
費用=収穫袋1袋1,000円

内容=5kg程度入る収穫袋にジャガイモを詰められるだけ収穫し、持ち帰ることができます。

☎ 君津市認定農業者協議会事務局(君津市役所農政課内) ☎(56)1671



楽しく収穫！



## 6/17 新緑の三舟山ハイキング (森のセラピー体験)

【土】

三舟山は県から「健康と癒しの森30選」に指定された自然豊かな里山です。里山を案内する森林インストラクターと一緒に森の癒し効果を体験しませんか。

日時=6月17日(土)午前10時から午後0時30分(午前9時30分受付) ※雨天中止

集合場所・対象=三舟の里案内所・山道散策ができる方  
定員・費用=30人(先着順)・100円(保険代)

内容=森林浴での呼吸法・植物を使った遊びなど  
申込方法=電話またはファックスで、住所・氏名・連絡先をお伝えください。

申込期限=6月13日(火)

☎ 三舟の里案内所 ☎ FAX (54)8988(月曜休館)



初夏の森林浴をお楽しみください

## 6/25 君津を歩く ~ふるさと周南ウォッチング~ 事前学習会

【日】

日時=①6月25日(日)午前10時から正午

②平成30年1月28日(日)午前中(予定)

定員=30人(先着順)  
集合場所=周南公民館

内容=①事前学習会②草牛・車地蔵・鹿野山方面の散策ハイキング

申込方法=電話、ファックスまたはメールで、住所・氏名・連絡先をお伝えください。

申込期限=6月19日(月)

☎ 周南公民館 ☎(52)4915 FAX (52)4918

✉ sunami-k@city.kimitsu.lg.jp



周南地区の歴史と自然を訪ねます

## 6/25 君津市スポーツ・レクリエーション祭 (ソフトバレーボール・インディアカ)

【日】

11月に開催する、君津地区スポーツ・レクリエーション祭の予選を兼ねた大会を開催します。  
日時=6月25日(日)午前9時開会式(8時40分集合)

会場=市民体育館

種目=▼ソフトバレーボール(女性の部・男女混合の部)▼インディアカ(女性の部・男女混合の部)

対象=市内在住・在勤の4人から8人のチーム

申込方法=電話またはメールで、代表者の住所・氏名・電話番号・参加希望競技・チーム名をお伝えください。

申込期限=6月9日(金)

☎ 体育振興課 ☎(56)1698

✉ sports@city.kimitsu.lg.jp



熱い試合が繰り広げられます

## 6/25~26 第37回君津市民号 お座敷電車「華」(全車両振り炬燵)で行く 日光と湯西川温泉の旅

【日】 【月】

JRでは、市民の皆さんに交流と親睦を深めていただくため、「市民号」を運行します。今年は、保湿効果の高い美肌の湯として有名な湯西川温泉「花と華」に泊まり、国の重要文化財に指定されている日光田母沢御用邸記念公園や日光国立公園の龍王峡を訪ねます。

期間=6月25日(日)から26日(月)

定員=150人(先着順)

費用=33,000円

宿泊先=彩り湯かしき 花と華(湯西川温泉)

☎ 君津駅 ☎(52)6333、久留里駅 ☎(27)3260



お座敷電車でのんびりと

期 日	行 程 (JR線) (バス)	食 事
6/25(日)	上総亀山(6:56発) → 久留里(7:17発) → 木更津(8:01着) 君津(8:04頃発) → 木更津(8:15頃発) → 大宮 → 宇都宮(12:05頃着) 龍王峡(下車観光) → 湯西川温泉(泊)(16:00頃着)	朝-× 昼-○(弁当) 夕-○
6/26(月)	ホテル(8:30頃発) → 鬼怒川お菓子の城(お土産) → 日光ろばたづけ(お土産) 日光田母沢御用邸記念公園(入園観光) → 磐梯日光店(昼食) → 宇都宮(14:54頃発) → 大宮 → 木更津(18:46頃着) → 君津(19:01頃着) 木更津(18:53発) → 久留里(19:45頃発) → 上総亀山(20:03頃着)	朝-○ 昼-○ 夕-○(軽食)

※先月号(5月号)に掲載した行程に誤りがありました(往路の大宮・宇都宮間はJR線を利用します)。

## 7/9 第17回きみつ七夕まつり

【日】

地域の子もたちが願いを込めて作った手作り七夕飾りを君津駅北口から坂田駅前公園に展示し、坂田駅前公園ではさまざまな催しが行われます。

日時=7月9日(日)午前10時から午後8時

会場=坂田駅前公園

内容=きみつ七夕市、フリーマーケット、手作り七夕飾り、きみぴょん検定、渡辺あゆ香&きみぴょんショー、どじょうつかみ大会、大抽選会など

※一部変更となる場合あり

☎ きみつ七夕まつり実行委員会事務局 ☎(52)2511



色とりどりの飾りがお祭りを彩ります

文化ホールのイチおし お問合せ：Tel.55-3300 http://www.kimibun.jp/ 今月の催物の詳細については、文化ホール情報又はホームページをご覧ください。

**映画 SING シング** 【日本語吹替版】  
60曲以上ものヒットソングや名曲が映画を彩る愛とユーモアたっぷりのストーリー。  
【声の出演】  
内村光良 / MISIA / 長澤まさみ / 斎藤司 ほか  
6月18日(日) 大ホール 全席自由 各回入替制(上映108分)  
①9:45 ②12:15 ③14:45 ④17:15 ⑤19:30  
一般1,200円 / 60歳以上1,000円 / 高校生以下900円  
※当日券のみ。前売券の販売はありません。

**映画 この世界の片隅に**  
日本中の想いが集結！100年先も伝えたい珠玉のアニメーション。  
【声の出演】  
のん / 細谷佳正 / 稲葉菜月 / 尾身美詞 ほか  
6月23日(金) 大ホール 全席自由 各回入替制(上映126分)  
①9:00 ②11:50 ③14:35 ④17:10 ⑤19:40  
一般1,200円 / 60歳以上1,000円 / 高校生以下900円  
※当日券のみ。前売券の販売はありません。

**米村でんじろう おもしろサイエンスショー**  
おもしろ科学の第一人者“でんじろう先生”が君津に登場！  
みんなでドキドキワクワクを体験しよう！！  
大ホール 2回公演  
9月3日(日) ①13:00 ②15:30  
全席指定2,500円 ※当日券300円増  
※3歳以上有料 ※2歳以下保護者膝上鑑賞無料  
(ただし、座席が必要な場合は有料) **6月3日(土)発売**

広報きみつは新聞を取っていない方にもポストिंगで配達 ☎秘書広報課 ☎56-1288

【胃がん・大腸がん検診日程表】

受付時間
▼保健福祉センター＝午前8時から10時(大腸がん検診のみ午前9時30分から10時30分)
▼保健福祉センター以外＝午前8時30分から10時(大腸がん検診のみ午前9時30分から10時30分)

Table with columns: 期日, 会場, バス. Lists dates and venues for stomach and colon cancer screenings.

※7月3日、5日、11日、14日は女性専用検診バスが1台あります。

【大腸がん検診の実施日程】

Table with columns: 期日, 会場, 受付時間. Lists dates and times for colon cancer screenings.

大腸がん検診 容器配布

7月31日(月)まで、健康づくり課や行政センターで配布しています。
回収は胃がん・大腸がん検診(6月・7月・8月実施)会場で回収します。



は、検査開始の2時間前までに200ミリリットルの水で服用してください。

胃がん検診

対象は市内在住で、40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)の方。バリウムアレルギーの方、妊娠中の方、胃腸の病気で療養中の方は除く。

場にお越しください。受診時の服装は下着、シャツなどは、ボタン・金具・プリント・刺しゅうのない無地のものを着用してください。
注意事項は検査の前日は、午後10時以降は飲食をしないでください(水は、当日の検査開始2時間前までに200ミリリットル以内であれば飲んで可)。飲食喫煙をした場合は受診できません。

※高血圧・心臓病で服薬中の方は

無料 がん検診で早期発見・早期治療!

がんは、早期に発見し、治療することが大切です。市では、各種がん検診を無料で実施していますので、対象年齢になった方は積極的に受診しましょう。

健康づくり課 ☎(57)22330

乳がん検診・レディースがん検診

受診を希望する方は、必ず申込が必要。過去に市の乳がん検診を受診したことがある方も忘れずにお申し込みください。
対象は「乳がん検診対象者一覧表」に該当する市内在住の女性の方

健康づくり課窓口でお申し込みください(電話不可・先着順)。
※8月上旬ごろに検診実施日時を記載した受診はがきを送付します。
申込期限は6月30日(金)・当日消印有効
☎2299-1152 君津市久保3-1-1 君津市役所健康づくり課

注意事項は申込期限を過ぎると受付できません。すでに自覚症状(乳房の痛み、くぼみ、しこり、乳汁分泌など)のある方、豊胸手術を受けた方、ベースメーカを装着している方、病院で治療中または経過観察中の方は医療機関で受診してください。

【乳がん検診対象者一覧表】

Table with columns: 検診項目, 対象年齢(年齢により検診項目が異なります), 自己負担金. Lists screening items and age groups.

【エコー日程表】

Table with columns: 期日, 会場, 検診車. Lists dates and venues for ultrasound screenings.

【マンモグラフィ日程表】

Table with columns: 期日, 会場, 検診車. Lists dates and venues for mammography screenings.

【レディースがん検診】

Table with columns: 期日, 会場, 検診車. Lists dates and venues for ladies' cancer screenings.

【はがき記入例(裏面)】

Form for filling out the back of the screening request card, including fields for name, address, and date of birth.

肝炎ウイルス検診のお知らせ

対象は40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民の方。
※すでに人間ドック等で肝炎ウイルス検査を受けた方、肝炎の治療をしている方は原則対象外です。
検診内容＝問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)
実施期間＝8月31日(木)まで
受診方法＝対象の一部(40歳から5歳刻みの年齢)の方に肝炎ウイルス検診受診券を送付しました。同封の協力医療機関一覧表を確認の上、受診してください。

「食生活改善推進員養成教室」受講生を募集します

健康づくりや食生活に関する正しい知識を学び、家族や身近な人、地域の皆さんに伝える食生活改善推進員になりませんか?
教室修了後は君津市食生活改善協議会に所属し、地域活動を通して健康的な食生活を普及・啓発するボランティア活動を行います。
期日＝7月19日(水)、8月24日(木)、9月21日(木)、10月12日(木)、11月7日(火)、12月13日(水)、平成30年1月11日(木)、2月9日(金)、3月7日(水)
時間＝午前9時から正午(9月21日、12月13日は午前10時から午後3時)
※日時に変更になる場合もあります。
会場＝保健福祉センターふれあい館
対象＝市内在住ですべての教室に参加でき、終了後、食生活改善推進員として活動できるおおむね65歳くらいまでの方
定員＝20人(申込多数の場合は抽選)
費用＝600円程度(テキスト代)
内容＝講義、実技および調理実習
申込期限＝6月30日(金)
☎健康づくり課 ☎(57)2233



# 平成29年度 市県民税

## 納税通知書を発送します



6月15日に平成29年度市県民税の納税通知書を発送します。また、同日から平成28年分の所得に関する証明書も発行します。なお、給与から特別徴収されている方には、勤務先を通じて税額の通知書を送付しています。

### 公的年金からの市県民税の天引き(特別徴収)

次のすべてに該当する方は、公的年金から市県民税が天引きされます。

- ① 4月1日現在、65歳以上の方
- ② 公的年金受給者で、市県民税が課税されている方
- ③ 公的年金から介護保険料が天引きされている方
- ④ 1月1日以降、引き続き市内に在住している方

※老齢基礎年金などの年額が18万円未満の方や、天引きされる税額が老齢基礎年金などの年額を超える方などは除く。

◆給与所得控除の見直し(上限額の引き下げ)  
給与所得控除の上限が、「給与所得控除の変更」(左表)のとおり引き下げられます。

◆金融所得課税の一体化  
これまで公社債等については、利子・譲渡・償還によって課税の仕組みが異なりましたが、税負担に左右されずに金融商品を選択できるよう、異なる税率等の課税方式の均衡化を進める観点から、公社債等の課税方式を株式等の課税方式と同一化することとされました。

◆今年度から新たに対象となる方  
昨年度に天引きが中止となった方で今年度再度対象となる方  
現在、納付書や口座振替など

課税課税(56) 1122

で納めていただいている市県民税が、10月より公的年金からの天引きとなります。

◆平成28年度の市県民税が公的年金から天引きされていた方  
今年度も引き続き公的年金から市県民税が天引きとなります。※昨年度に天引きが中止となった方は除く。

平成29年度から適用される市県民税制度の主な変更内容

◆給与所得控除の見直し(上限額の引き下げ)

給与所得控除の上限が、「給与所得控除の変更」(左表)のとおり引き下げられます。

### 介護職員初任者研修の受講費用の一部を助成します



市内の介護サービス事業所、介護施設に従事する人材の確保と定着を促進するため、介護職員初任者研修の受講に要した費用の一部を助成します。

対象は研修の受講開始日が平成29年4月1日以降で、次の要件をすべて満たす方

- ① 本市に居住し、かつ、本市の住民基本台帳に記録されていること
- ② 市税の滞納がないこと
- ③ 研修を修了し、修了した旨の証明書の交付を受けていること
- ④ 研修の受講料、教材費の支払いを完了していること
- ⑤ 研修の修了日以降、直接雇用により、3カ月以上継続して市内に在住していること

⑥ 研修の受講に関する経費について、他の助成を受けていないこと

助成額 介護職員初任者研修の受講料および教材費の2分の1とし、5万円を限度(千円未満切り捨て)  
募集人数 20人程度(先着順)

申請方法 申請書に必要事項を記入し、その他必要書類を添付の上、高齢者支援課に持参してください(郵送不可)。

※申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

⑦ 注意事項 予算に達した場合に受付を終了します。

⑧ 高齢者支援課 ☎(56) 1612

課税課税(56) 1122

### 市県民税の徴収時期と納め方

#### 【給与や営業・農業・不動産などの所得にかかる税額】

納付書または口座振替(普通徴収)				
月	6月	8月	10月	1月
税額	年税額の1/4ずつ			

年税額の1/4ずつを納付書または口座振替で納めます。

#### 【公的年金等の所得にかかる税額】

◆平成29年度から新たに対象となる方の納め方  
※公的年金等にかかる所得のみの方の場合

納付書または口座振替(普通徴収)					公的年金からの天引き(特別徴収)		
月	6月	8月	10月	12月	2月		
税額	年税額の1/4ずつ			年税額の1/6ずつ			

6月・8月は、年税額の1/4ずつをこれまでどおり納めます。  
10月・12月・2月は、年税額の1/6ずつが公的年金から天引きされます。

◆平成29年度以前から天引きとなっていた方の納め方  
※公的年金等にかかる所得のみの方の場合

公的年金からの天引き(特別徴収)						
仮徴収			本徴収			
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	前年度分の年税額の1/6ずつ			年税額から仮徴収額を差し引いた額の1/3ずつ		

### 給与所得控除の変更

	変更前 (平成26年度～平成28年度)	変更後 (平成29年度)
上限額が適用される給与収入	1,500万円	1,200万円
給与所得控除の上限額	245万円	230万円

## 事業主の皆さんへ 労働保険料の申告・納付は お早めに

労働保険の年度更新の手続きは、平成28年度の概算保険料を清算する「確定申告」と平成29年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。申告・納付は各労働基準監督署、最寄りの金融機関を通して早めに行ってください。保険料の申告には電子申請を、納付には

口座振替を利用すると便利です。  
申告・納付期限 7月10日(月)  
千葉労働局労働保険徴収課 ☎043(221)4317



#### 【市税の市民負担の概要】 (単位:円)

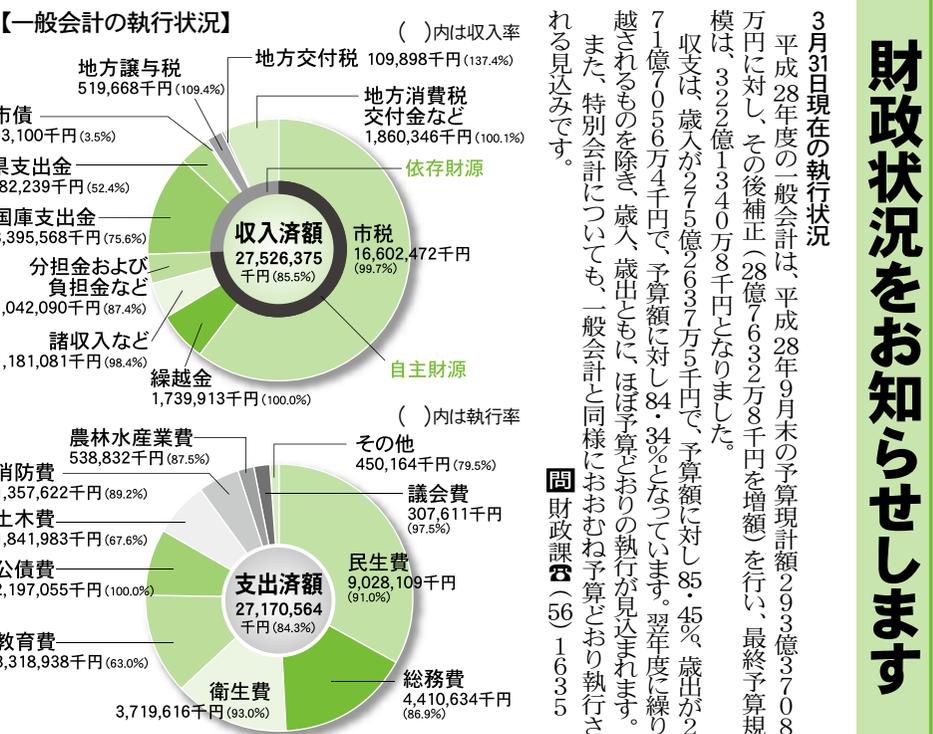
世帯数: 38,579戸	人口: 86,118人	
一世帯当たり	税目	一人当たり
146,095	市 民 税	65,447
244,143	固 定 資 産 税	109,371
6,045	軽自動車税	2,708
21,137	市たばこ税	9,469
0	特別土地保有税	0
47	入湯税	21
14,115	都市計画税	6,323
431,582	合 計	193,339

#### 【市債の現在高】 (単位:千円)

会計別	金 額
一 般 会 計	11,905,606
国民健康保険特別会計	7,131
聖地公園事業特別会計	185,640
農業集落排水事業特別会計	152,940
合 計	12,251,317

#### 【市有財産の状況】

土 地	4,160,231.48㎡
建 物	274,014.44㎡
積立金	5,709,935千円
車 両	197台



### 絵本の読み聞かせボランティアを募集します!

#### ◆募集説明会

日時=6月12日(月)午後2時  
会場=中央図書館2階・201会議室  
対象=絵本や子育てに関心のある方

※年齢不問、初心者歓迎  
申込方法=電話で、住所・氏名・電話番号をお伝えください。  
申込期限=6月9日(金)  
☎中央図書館☎(52)4646



「ブックスタート事業」として、1歳6か月児健診の会場でお子さんと保護者に、絵本の読み聞かせをします

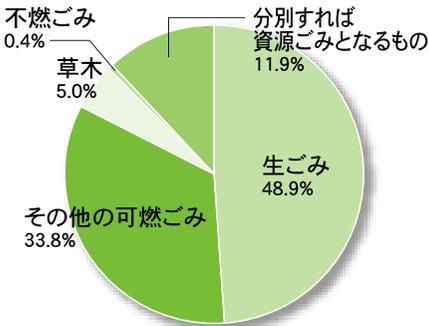
## ごみの減量化とリサイクルの推進にご協力をお願いします



皆さん一人ひとりの心掛けが、きれいな君津と限りある資源を守ります。身近にできることがたくさんありますので、ご協力をお願いします。

☎クリーン推進課☎(52)5353

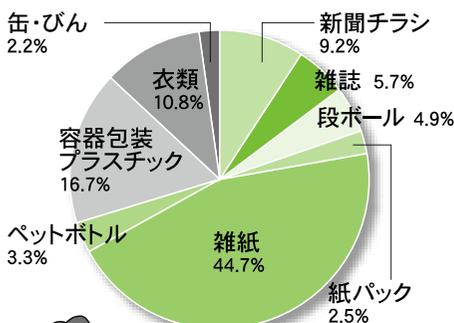
#### 【家庭系可燃ごみの組成分析調査】



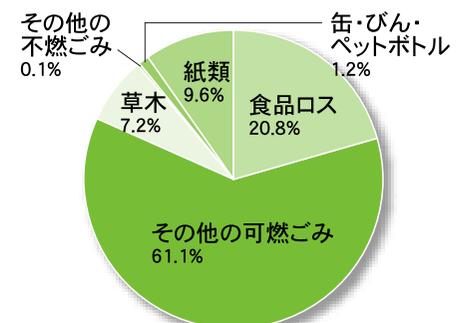
「家庭から出されたごみ」と「事業所から出されたごみ」を対象とし、組成分析(出されたごみを構成する種類とその割合)調査を実施しました。調査期間=平成28年11月29日から12月15日  
ごみの減量化とリサイクルを推進するためには、紙類の資源化が不可欠です。市では、一般廃棄物処理基本計画で、平成35年度までに1人1日当たりのごみ排出量を90

ごみの組成分析調査を行いました

#### 【分別すれば資源ごみとなるものの種類別の内訳】



#### 【事業系可燃ごみの組成分析調査】



0gまで減量化するという数値目標を設定しています。ごみの減量化とリサイクルの推進にご協力をお願いします。

リサイクルにご協力をお願いします

#### ▼雑紙のリサイクル

対象=新聞紙、雑誌、段ボール、飲料用紙パック以外の紙全般

出し方=紙袋に入れて、中身が出ないようにひもで十字に縛ってください。シュレッダー処理した紙は、シュレッダー処理した紙だけを必ず透明な袋に入れてください。

#### ▼繊維類のリサイクル

対象=人が身に着ける衣料全般  
出し方=透明な袋に入れて出してください。折り畳んでひもで十字に縛って出すこともできます。



きみつクリーンカレンダーを配布

7月から来月6月までの「きみつクリーンカレンダー」を自治会などを通じて配布します。各地域のごみ収集日や出し方を記載していますので、適正なごみの分別収集に活用してください。  
※環境衛生課、クリーン推進課、行政センター窓口でも配布します。

## 第62回 予防医学事業推進全国大会

健康寿命の延伸 未来を切り拓く健康づくり

健康は自身のものであると同時に、社会の大切な財産です。誰もが「健康長寿」を実現するために、あらためて「本当の健康」について理解して考えていくことが目的の大会です。気軽にお申し込みください。

日時=10月27日(金)午前10時から午後3時30分  
会場=幕張メッセ国際会議場・コンベンションホール(千葉市美)



浜区中瀬2-1-1  
定員=1000人  
内容=午前・記念式典、午後・県民公開講座  
講演者=鎌田正氏(放射線医学総合研究所病院長)、増田明美氏(スポーツジャーナリスト)、戸口田淳也氏(iPS細胞研究所副所長)

申込方法=参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号と、「全国大会参加希望」を明記の上、はがきまたはファックスでお申し込みください。  
※ホームページの申込画面からも申し込みできます。  
申込期限=9月1日(金)・必着(先着順)  
※8月下旬より順次参加証を送付します。  
☎261-0002 千葉市美浜区新港32-14(公財)ちば県民保険予防財団 第62回予防医学事業推進全国大会事務局  
☎043-246-0350 FAX 043-246-8640

## 君津支部消防操法大会

消防団員が日頃行っている訓練の成果を発表し、団員の士気の高揚と消防技術の向上を図り、地域防災力の充実強化を目指します。どなたでも自由に見学することができます。



息の合った見事な動作で競います

日時=7月1日(土)午前9時開始  
※雨天時は、2日(日)  
会場=旧木更津市役所・西側駐車場(木更津市潮見1-1)  
出場区分=▼ポンプ車の部・第3分団▼小型ポンプの部・第35分団  
※各出場区分の優勝分団は、7月22日(土)に開催される千葉県消防操法大会に出場します。  
☎消防総務課☎(53)1902

## ITセミナーを開催します

～ネットを活用した販促アイデアの秘訣を教えます～

インターネットやSNSを活用した販売促進で実績を上げている方たちが、その手法や活用術をパネルディスカッション(討論会形式)でお伝えします。

定員=各100人(先着順)  
申込方法=電話またはファックスで、氏名・電

話番号・事業所名または勤務先名(個人参加の方は不要)・参加希望日をお伝えください。

☎君津商工会議所 ☎(52)2511 FAX (52)0177



君津商工会議所 ホームページ

#### 【日程表】

期日	時間	会場	パネリスト	申込期限
6/7(水)	18:00~20:00 (17:30開場)	上総地域交流センター・多目的ホール	①梅原正一氏(緑菜の花エッグ 代表取締役) ②鶴田英将氏(亀山温泉ホテル 若旦那) ③村上洋一郎氏(医農野菜の会 代表)	6/5(月)
6/21(水)	18:30~20:30 (18:00開場)	生涯学習交流センター・多目的ホール	①曾根晃氏(バウムクーヘン専門店 せんねんの木 代表) ②石川紘史氏(南石川商店 専務) ③坂井宏通氏(ホテル千成 代表取締役)	6/19(月)

# 6月は土砂災害防止月間

## 土砂災害に備えて!

6月は、土砂災害に関する防災意識の普及、警戒避難・情報伝達体制の整備などを促進し、土砂災害による人命、財産の被害防止を目的とした「土砂災害防止月間」です。

近年では、地震や台風、地球温暖化などに伴う記録的な豪雨により土砂災害の増加、被害の深刻化が懸念されています。

土砂災害から身を守るには、日頃の備えと早めの避難を行うなど防災に対する心構えが重要です。

### ◆土砂災害警戒情報に注意

大雨による土砂災害発生危険性が高まったときは、テレビやラジオなどで流される各種の警戒情報や避難に関する情報に注意しましょう。

### ◆危険を感じたら早めの避難を

避難場所、避難経路、危険箇所

所を事前に確認しておくことが重要です。

高年齢の方は移動時間を考えて早めに避難しましょう。

強い雨や長雨の場合には広報車の呼び掛けなどに注意しましょう。

### ◆土砂災害の前兆現象

①土石流  
地鳴り、渓流水位の激減、渓流内での転石の音など

②がけ崩れ  
小石がばらばら落下、湧水発生、斜面のふくらみなど

③地すべり  
湧水の増加、池や沼の水位の急変、落石・小崩壊など

### ◆無料耐震相談会

専門知識を持った相談員が簡易的な耐震診断を行います。定員 各会場12組(先着順・要予約)

## 住まいの耐震化を促進しています!

皆さんの安全な生活を確保するための無料耐震相談会や出前耐震相談を行っています。対象 軸組構造(在来工法)の一戸建て木造住宅を所有し、居住している方

### 【無料耐震相談会日程表】

期 日	会 場	申込期限
7/2(日)	生涯学習交流センター	6/27(火)
8/6(日)	上総地域交流センター	8/1(火)
9/3(日)	生涯学習交流センター	8/29(火)
10/1(日)	八重原公民館	9/26(火)

※時間は午前9時から11時の間で指定します。

### ◆無料出前耐震相談

相談員と市職員が訪問し、簡易的な耐震診断を行います。住宅の図面を用意してください。期日 7月4日(火)、5日(水)、6日(木) 定員 各期日2組(先着順・要予約) 申込方法 建築課窓口または、電話でお申し込みください。相談開始時刻は午後1時以降で指定します。

### ◆建築課 ☎(56) 1158



### ◆洪水ハザードマップ

洪水ハザードマップには、被害が想定される区域と被害の程度、避難場所などの情報が示されています。洪水ハザードマップは管理課(市役所3階)窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎【土砂災害について】千葉県君津土木事務所 ☎0438(25)5132、管理課 ☎(56) 1351

☎【避難場所について】危機管理課 ☎(56) 1290

### ◆持ち物 住宅の図面・写真

申込方法 建築課窓口または、電話でお申し込みください。

### ◆無料出前耐震相談

相談員と市職員が訪問し、簡易的な耐震診断を行います。住宅の図面を用意してください。期日 7月4日(火)、5日(水)、6日(木) 定員 各期日2組(先着順・要予約) 申込方法 建築課窓口または、電話でお申し込みください。相談開始時刻は午後1時以降で指定します。

### ◆建築課 ☎(56) 1158

## 6月1日から7日 第59回 全国水道週間

「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」

水への意識、限りある水資源の大切さをこの機会に見つめ直してみませんか。

### ◆水道週間啓発事業

◆展示等啓発活動  
期間 6月1日(木)から7日(水) ※土・日曜日を除く。  
時間 午前10時から正午(展示は午前8時30分から午後5時) 会場 市役所1階ロビー

内容 ① 君津市水道事業施設案内図などの展示 ② 水の飲み比べ(きき水)体験 ③ 花の種やポケットティッシュ・給水袋の配布

### ◆水道相談窓口

期間 6月1日(木)から7日(水) ※土・日曜日を除く。 会場 市役所4階水道部

### ◆懸賞作品募集

水道に関する作文・習字・図画・ポスター・標語を募集します。テーマや応募資格など詳しくはお問い合わせください。

### ◆水道料金の二重納付にご注意を

窓口で再発行した納入通知書で料金を納めた後に、自宅などに郵送されていた納入通知書でも納めてしまう事例や、納入通知書と督促状で、同月の料金を2回納めてしまう事例があります。

※支払う前に、前回の領収書の「調定年月」欄を必ず確認してください。なお、納入通知書は文字が緑色で、督促状は文字がオレンジ色です。また、便利な口座振替をご利用ください。

## 下水道の処理開始・関係書類が縦覧できます

7月1日(土)から、中野1丁目の一部区域で、下水道の処理を開始します。

また、下水道法の規定により関係書類の縦覧ができます。

処理開始区域 中野1丁目1部区域(8〜9番の各一部、20〜21番の全部、24〜26番の各一部)

◆関係書類の縦覧  
期間 6月16日(金)から30日(金) 午前8時30分から午後5時15分 ※土・日・祝日を除く。

場所 君津富津広域下水道組合管理課  
君津富津広域下水道組合管理課 ☎(56) 1258



● =対象区域

### ◆漏水の発見にご協力ください

### ◆道路などの漏水

道路などの漏水は、道路陥没などの事故につながる可能性があります。また、水道事業の経営に影響を及ぼします。「晴れているのに道が濡れている」「側溝に流れている水が普段より多い」など、水道管が損傷していると思われる場合は連絡してください。

### ◆家庭内(水道メーターから家側)での漏水

水道を使用していない状態で、水道メーターの針が回っている場合は、漏水している可能性があります。

あります。水道料金に影響しますので速やかに君津市の指定工事業者に修理を依頼してください。なお、修理費用は自己負担となります。また、指定の事業者以外では修理を行うことができません。  
※事業者一覧は、市ホームページで確認することができます。  
☎【水道週間】業務課 ☎(56) 1303  
【水道料金など】ヴェオリア・ジエネッツ(株)君津営業所 ☎(57) 0076  
【道路などの漏水】工務課 ☎(56) 1300、(株)君津水道サービスセンター ☎(57) 2670 (休日・夜間)

## チェーンソーの入門講座

チェーンソーの安全な取り扱いを身に付けるための講座です。

日時 7月1日(土)午前10時15分から午後4時  
会場 千葉県林業サービスセンター(富津市宝竜寺11番地)

定員 30人(先着順)

費用 2,000円(チェーンソー取り扱いの保険料含む)

持ち物 チェーンソー(お持ちの方)、手袋、ウエス(チェーンソー清掃用の布)、弁当  
※作業しやすい服装で参加してください。

申込期限 6月28日(水)

☎ 特定非営利活動法人ちば里山センター ☎0438(62)8895

✉ info@chiba-satoyama.net



## 空き地の雑草の刈り取りをお願いします

空き地に雑草が生い茂ると、まちの美観を損ねるだけでなく、犯罪、火災、交通事故の原因にもなります。土地の所有者・管理者は、条例により空き地を適正に管理する義務があり、環境美化に努めなければなりません。周囲に迷惑を掛けまいよう、年2回以上、早めの刈り取りをお願いします。

☎ 環境衛生課 ☎(56)1273





# 教育功労者に感謝状

4月19日、市の教育行政発展に尽くされた24人の教職員に感謝状を贈呈しました。

これは、市内の小・中学校を最後に退職された教職員で、本市通算在職年数が10年以上、または教職員として在職20年以上(校長は、在職年数を勘案しない)勤務し、その功労を認められた方々に対して贈られるものです。

- 教育功労者(敬称略・順不同)
- 山口一也(前八重原小学校長)
- 高浦明弘(前秋元小学校長)
- 緒形秀明(前久留里小学校長)
- 内藤秀樹(前松丘中学校長)

- 山下善行(前周西南中学校校長)
- 延平正明(前小櫃中学校校長)
- 石井トモ子(前南子安小学校教諭)
- 吉野由美子(前周西小学校教諭)
- 菅野基子(前周西小学校教諭)
- 安室桂子(前周西小学校教諭)
- 齊藤和香子(前坂田小学校教諭)
- 水田昭(前周南小学校教諭)
- 白駒美千代(前中小学校教諭)
- 上田隆広(前周西中学校教諭)
- 舌間玲子(前周南中学校教諭)



- 平尾真人(前小糸中学校教諭)
- 大古順子(前周西南中学校教諭)
- 長嶋寿代(前八重原中学校教諭)
- 安藤豊(前北子安小学校事務長)
- 石渡早苗(前南子安小学校教諭)
- 渡邊千佳(前坂田小学校教諭)
- 加藤真枝(前久留里小学校教諭)
- 陣内祐子(前周西小学校養護教諭)
- 牧田康代(前秋元小学校養護教諭)

北庄昇氏(警察功労)

瑞宝単光章

佐藤久保氏(警察功労)

瑞宝双光章

山田勉氏(防衛功労)

危険業務従事者叙勲

清水省吾氏(専門工事業務功労)

瑞宝単光章

# 永年の功績が光り輝く

## ～春の叙勲・危険業務従事者叙勲～

叙勲は、国家または公共のために功労のあった方に対して授与される国の栄典です。

春の叙勲

旭日双光章

飯妻英夫氏(地方自治功労)



昭和62年9月に君津市議会議員に当選されて以来、16年の長きにわたり議会議員として在職されました。その間、変遷著しい時代にあつた市政発展に尽力するとともに、福祉作業所ふたば園ならびにミツバ園を、それぞれ開所へ結びつけるなど、障害のある人々の福祉の増進を図られました。さらに君津市議会副議長、君津市議会議長を歴任され、予算審査特別委員会の設置など円滑な議会運営に尽力されました。現在は君津市都市計画審議会会長および君津市経営改革推進懇談会会長を務めています。

瑞宝中綬章

富田嘉孝氏(外交功労)



昭和35年に外務省に入省し、平成17年までの長きにわたり、外交官として活躍されました。初めての赴任先は昭和39年スイスのジュネーブ。その後はモロッコやギニアなど、さまざまな国に赴任し、最後はギニア共和国駐箚特命全権大使を務められました。退職後は、君津市南地区社会福祉協議会副会長および会長などの要職を歴任され、現在は周西南中学校学校評議員、君津市公民館運営審議委員を務めています。今回の受章に富田氏は、「私一人ではなく、ずっと支えてくれた家内と一緒に得ることができた勲章です」と感謝の気持ちを述べられていました。

瑞宝単光章

清水省吾氏(専門工事業務功労)



昭和43年に清水リース株式会社を創業してから現在までの49年間、クレーン建設業を中心に君津地域のまちづくりと、臨海部の埋め立てや工場・公共施設の建設など、市の発展に尽力されました。今回の受章に清水氏は、「自分の力だけでは受章できなかったと思いますので、今まで支えてくれた皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。君津から離れずにと働いてきてよかった。大変な時期もありましたが、今が一番平和で幸せです。本当にありがとうございます」と笑顔で述べられていました。

# 環境美化活動者へ感謝状を贈呈

市では、長年にわたり地域の環境美化に努められた方に対して、感謝状の贈呈を行っています。

5月17日に君津市民文化ホールにて開催された「自治会長・君津市廃棄物減量等推進員(君津市環境美化推進員)合同会議」において、次の方々へ感謝状を贈呈しました。

- ◆個人の部(敬称略・順不同)
- 田口幸充(内箕輪) 水田秀子(南子安) 福島拓男(北子安) 安田精一(北子安)
- ◆団体の部
- 糸栄会 城山台美化の会

- 岩崎すゑこ(久保)
- 森山武光(久保)
- 中村幸枝(北久保)
- 大野瑞代(南久保)
- 平野美喜子(陽光台)
- 芦澤洋司(台)
- 案納龍男(宮下)
- 平松四男(東日笠)
- 浦田幸夫(箕輪)
- 田中広子(浦田)
- 安齊信二(久留里大和田)
- 沖津信雄(大戸見)

☎クリーン推進課 ☎(52)5353

# 新日鐵住金かずさマジック 社会人野球日本選手権本大会出場決定!

(2大会ぶり9回目)

4月24日に第59回JABA長野大会決勝戦が行われ、新日鐵住金かずさマジックが優勝を果たし、第43回社会人野球日本選手権本大会出場を決めました。また、新人ながら3試合で投げ、2勝と優勝に貢献した松尾雄亮投手が大会MVPを受賞しました。本大会は、京セラドーム大阪で10月下旬から開幕します。



東海理化との決勝戦に勝利した、新日鐵住金かずさマジックの皆さん

☎かずさ市民応援団事務局 ☎(53)0226

すでに280会場で開催し、大好評!! (出張型)

# 無料 脳トレーニング体験講座

タブレットを使った脳トレ体験講座をあなたのクラブで開催してみませんか?

「簡単!」「便利!」「面白い!」と、タブレットを使った無料の脳トレ講座はひっぱりだこ。認知症予防にもつながる体験を、ぜひこの機会に!



▲タブレットは人数分お持ちします



なのはなシニアサポート 千葉市中央区富士見 2-9-13WTC 千葉富士見ビル 4階  
お申し込み お問い合わせは  
フリーダイヤル **0120-331-206**

大切なこの子に してあげたいこと。

# はじめてよう! 水泳教室!! ベビーコース

まずは気軽に...1ヶ月体験から始めましょう!(対象:6月中)



- 登録前に体験できるので安心
- 1ヶ月体験受講をご希望の方は、事前にお申し込みください。
- イベント参加でお友達づくり
- 定期的に昼食会を開催し、保護者同士のコミュニケーションの場を提供します。

対象 生後6ヶ月以上の赤ちゃんとその保護者  
月額費用(税込) 月額体験料 週1回:6,121円 週2回:7,496円

内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会

# 君津メディカルスポーツセンター

君津市西君津11-1 www.tairyoku.or.jp TEL.0439-88-0611(月曜休館)

# 健康ガイド ~笑顔と健康のあふれるまちへ~



## 予防接種

健康づくり課☎(57)2233

接種方法=君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市の協力医療機関で予約の上、接種を受けてください。

区分	対象者	接種回数	備考
B型肝炎	1歳未満のお子さん (標準的な接種は生後2か月から9か月。ただし、健康保険などの別の制度ですすでに受けた方は除く。)	3回	
Hib(ヒブ)・小児の肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満のお子さん (標準的な初回の開始は生後2か月から生後7か月まで)	4回 (初回3回、追加1回)	接種開始月齢により接種する回数異なります。
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3か月以上7歳6か月未満のお子さん	4回 (初回3回、追加1回)	
BCG	1歳未満のお子さん(標準的な接種期間は生後5か月から生後8か月まで)	1回	
麻しん・風しん混合(MR)	①1歳のお子さん 接種期限=2歳になるまで ②来年度小学校に入学するお子さん 接種期限=平成30年3月31日(土)	1回	過去に、麻しんや風しんにかかったことがある方、自費で接種をしている方もワクチン接種の対象になります。
日本脳炎	第1期: 3歳から7歳6か月未満のお子さん 第2期: 9歳から13歳未満のお子さん	3回 (初回2回、追加1回) 1回	医師の判断により、生後6か月から接種を開始する場合があります。 予診票をお持ちでない方には健康づくり課で交付します(来所する場合は母子健康手帳を持参してください)。 9歳から13歳未満までの期間で、対象者には個別に通知します。
日本脳炎(特例措置)	平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの方(20歳未満) ※平成17年度から21年度の間に日本脳炎の予防接種の機会を逃した方 平成20年4月2日から平成21年10月1日生まれの方	第1期は3回(初回2回、追加1回) 第2期は1回(9歳以上)	
高齢者の肺炎球菌	①年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方で過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に相当)	平成30年3月31日(土)までに1回	接種費用=5,400円(生活保護受給者は無料) 対象者には個別に通知しました。

※厚生労働省の通知により、現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。ただし、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する方は、ワクチンの有効性と接種による副作用が起こるリスクを十分に理解した上で接種をしてください。

## 健康診査

健康づくり課☎(57)2233

区分	期日	受付時間	会場	対象者
1歳6か月児健康診査	14日(水)	12:50~13:20	保健福祉センター	君津・小糸・清和地区の平成27年9月4日~平成27年9月25日生まれ
3歳児健康診査	9日(金)	12:45~13:15		君津・小糸・清和地区の平成25年11月22日~平成25年12月14日生まれ
	28日(水)			君津・小糸・清和地区の平成25年12月15日~平成26年1月6日生まれ

※対象者には個別に通知します。

## 健康相談・健康教室

健康づくり課☎(57)2233

区分	期日	受付時間	会場	対象者	内容ほか
赤ちゃん育児相談	7日(水)	10:00~11:00	小糸公民館	1か月健診受診後から2歳前のお子さんと保護者	身体計測、育児・栄養・歯科相談
	12日(月)	9:30~11:00 13:30~15:00	保健福祉センター		
	13日(火)	9:30~11:00			
初めての歯みがきのポイント・離乳食の開始と進め方の集団教室 ※6月9日(金)までに要予約	12日(月)	13:45~14:00	保健福祉センター	生後4か月から6か月頃の離乳食開始前のお子さんがある保護者	赤ちゃん育児相談の中での集団教室(30分程度の講話)
お口の状態にあった歯のお手入れ・幼児食への進め方の集団教室 ※6月12日(月)までに要予約	13日(火)	9:30~9:45	保健福祉センター	生後13か月から18か月頃の離乳食がほぼ完了しているお子さんがある保護者	赤ちゃん育児相談の中での集団教室(30分程度の講話)
むし歯予防教室 ※6月26日(月)までに要予約	27日(火)	10:00~12:00 (9:50~10:00受付)	保健福祉センター	1歳6か月(1歳6か月児健診を受けている方)から3歳未満のお子さんと保護者・先着15組程度	管理栄養士・歯科衛生士による、むし歯予防の話と歯みがき実習 持ち物=歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、洗濯ばさみ1個
マタニティクラス	2回 1日(木)	9:45~10:00	保健福祉センター	妊娠中の方(4回で1コース)	持ち物=母子健康手帳、筆記用具、テキスト
	3回 8日(木)				
	4回 16日(金)				
	※実施時間は10:00~12:00です。 ※お子さん連れの方は事前にご連絡ください。				
両親学級 ※6月23日(金)までに要予約	25日(日)	9:45~12:30 (9:30~9:45受付)	保健福祉センター	妊娠中の方とその夫	持ち物=母子健康手帳、筆記用具
こどもの発達相談 ※要予約	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。				
思春期相談 ※要予約	14日(水)	9:30~11:30	君津健康福祉センター(君津保健所) 木更津市新田3-4-34	思春期のお子さんとその保護者	臨床心理士が相談に対応します。申込は電話で君津保健所へ☎0438(22)3744

### 熊本地震災害・東日本大震災義援金にご協力ありがとうございます

皆様のご協力により熊本地震災害義援金は、5月9日現在、9,312,678円となっています。皆さんの善意は日本赤十字社へ振り込ませていただきます。平成30年3月31日まで受け付けています。

また、東日本大震災義援金も引き続き受け付けています。5月9日現在、38,181,911円となっています。

☎厚生課☎(56)1183

### 交通事故発生状況

市内の1月1日から4月30日までの交通事故発生状況は次のとおりです。

発生状況	前年比
人身事故	97件 -17
死者数	3人 +3
負傷者数	133人 -9
物件事故	768件 +37

### 犯罪発生状況

市内の1月1日から4月30日までの犯罪発生状況は次のとおりです。

発生状況	備考
犯罪発生総数	270件 前年比 +75件
電話の詐欺	3件 被害額 720万円
空き巣等	47件 前年比 +24件
自転車盗難	24件 前年比 +1件

※犯罪の発生が大幅に増加しています。施錠や近所の声掛けなど自主防犯に努めてください。

## やさしい うんどう教室

簡単に頑張らなくても効果がある、運動が苦手な人も参加できる教室です。事前の申込は不要ですので、動きやすい服装で気軽に参加してください。なお、雨天の場合は屋内で行います。飲み物・汗をふくタオルを持参してください。 ※対象者は60歳以上の方です。

☎健康づくり課☎(57)2233

期日	会場	時間
6(火)・13(火) 20(火)・27(火)	内みのわ運動公園 ※雨天時: 市民体育館視聴覚室	10:30~11:30
6(火)・20(火)	保健福祉センターふれあい広場 ※雨天時: 保健福祉センター2階・コミュニティホール	14:00~15:00

## 日曜・休日の救急当番医

☎消防本部☎(53)0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話
4(日)	内科・小児科	9:00~17:00	谷川クリニック	高坂	☎(55)2233
11(日)	内科	9:00~17:00	鈴木病院	上	☎(32)2013
18(日)	内科	9:00~17:00	玄々堂君津病院	東坂田	☎(52)2366
25(日)	内科	9:00~17:00	君津山の病院	外箕輪	☎(54)2323

※当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。

君津都市夜間急病診療所 ☎0438(25)6284	※悪天候時は休診となる場合があります。急病の際は各消防署にお問い合わせください。
●診療科目 内科・小児科 ●診療時間 午後8時から午後11時	
●場所 木更津市中央1-5-18	

# 暮らしの情報

納期のお知らせ ●市県民税(1期)

納期限:6月30日(金)

夜間・休日納税窓口

◆夜間窓口 6月14日(水)午後5時15分から午後7時30分  
◆休日窓口 6月18日(日)午前9時から午後5時

場所=市役所納税課(1階3番窓口) ☎納税課(56)1161

☎問い合わせ先 ㊟申し込み先 FAXファックス ✉メールアドレス HPホームページ  
※料金の記載がないものは無料です。

## お知らせ

### 休日結婚相談会開催

登録者を対象に、結婚相談会を実施します。登録希望者は事前にお問い合わせください。

日時=6月18日(日)午前10時から正午  
会場=生涯学習交流センター・301、302会議室  
☎市民生活課(56)1395

### 子育て支援交流会 子育てサポーター「さぼっと」による、おしゃべり広場

日時=6月29日(木)午前10時から正午  
会場=生涯学習交流センター  
対象・定員=子育て中の方、子育てに関心のある方・50人(先着順)

※先着20人に保育サービスあり  
費用=300円(茶菓子代)  
演題=これだけはおさえたい!子どもの気持ち&コミュニケーションのポイント~忙しいママも働くママも、これで安心!~  
内容=講話「子どもとのコミュニケーションについて」白石恵美子氏(木更津市地域子育てセンターゆりかもめ主任)

申込期限=6月15日(木)  
㊟生涯学習交流センター(50)3980

### 君津地域ふるさと探検ツアー ~富津歴史探訪~

日時=7月29日(土)午前9時から午後4時  
対象=小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)  
※グループでの申込は最大4人まで  
定員=40人(申込多数の場合は抽選)  
内容=JR君津駅南口に午前9時に集合し、富津市埋立記念館や「富津影丸」(海苔工場)を見学 ※動きやすい服装、歩きやすい靴で参加してください。

申込方法=往復はがきまたはホームページからお申し込みください。往復はがきの場合、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入の上、「富津歴史探訪参加希望」と明記してください。

申込期限=6月29日(木)・必着  
☎〒292-8520木更津市貝淵3-13-34 千葉県君津地域振興事務所 地域振興課(56)0438(23)1111

### 労働力調査にご協力ください

総務省統計局では、6月から9月まで中野5丁目の一部の世帯を対象に労働力調査を実施します。この調査は、国の経済対策や雇用対策などの基礎資料となる重要な調査です。調査対象となった世帯には調査員が調査員証を携帯して訪問しますので、ご協力をお願いします。

☎千葉県総合企画部統計課 (56)043(223)2220

### 平成29年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

試験日時=10月8日(日)午前10時から正午

申込資格=医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方

申込方法=申込書を簡易書留で郵送してください。※申込書は下記の配布場所で配布しています。

申込書配布場所=市役所1階・高齢者支援課、君津市社会福祉協議会、県高齢者福祉課、各県健康福祉センター(保健所)、県社会福祉協議会、県福祉人材センター(JR千葉駅前) ※閉庁日を除く。

申込期限=6月30日(金)・当日消印有効  
☎〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班(56)043(204)1610

### 木更津港発着豪華客船クルーズ

期日=9月18日(月・祝)から19日(火)(船中泊)  
定員・費用=460人(先着順)・30,000円から  
※利用する部屋によって金額が変わります。詳しくは、お問い合わせください。

申込方法=電話で、氏名・年齢・生年月日・連絡先などをお伝えください。  
☎日東交通(株)(56)0120(210)444 (平日午前9時から午後5時)

## 講座・講習

### 平成29年度 学校体育活動指導補助者養成講座

日時=6月17日(土)午前8時30分開講式(8時20分受付)

会場・定員=消防本部・大会議室・30人程度  
内容=▼講座I「成長期の体育指導と学校における部活動の役割」▼講座II「普通救命講習」▼講座III「専門指導補助者講習」

※指導補助者となるためには講座IとIIが必修です。また、専門指導補助者(武道)となるためには講座IIIが必修となります。ただし、次の①または②の資格を有する方は、講座Iが免除になります。

- ①保健体育教員免許を有する方  
②スポーツ指導者の認定を受けている方

申込期限=6月13日(火)

㊟体育振興課(56)1433

### 久留里コソコソ調査隊

博物館で行う調査を参加者が体験する講座です。今年度は、亀山地区の用水について史料と現地での調査で説明します。  
期間=6月13日(火)と、6月から平成30年3月までの毎月第4火曜日開催

※日程変更、年末などの休会あり  
時間=午前9時30分から午後5時  
会場=久留里城址資料館ほか  
定員=8人(先着順)

講師=久留里城址資料館職員  
持ち物=筆記用具・長靴  
申込方法=電話で、氏名・電話番号をお伝えください。  
申込期限=6月12日(月)

☎久留里城址資料館(27)3478

### 普通救命講習I(AED講習を含む)

日時=6月18日(日)午前9時から正午

会場=消防本部・大会議室  
対象・定員=中学生以上の方・30人程度(先着順)  
内容=成人に対する心肺蘇生法  
申込方法=来署または電話でお申し込みください。

☎消防署救急隊(53)1908

### 合同相談会~ニート・ひきこもり・不登校でお悩みの方へ~

日時=6月17日(土)午前10時から正午  
会場=生涯学習交流センター・301会議室  
対象=15歳から39歳の若者とその家族の方、ニート・ひきこもり・不登校に関わりや関心のある方

定員=20人(先着順)  
内容=▼ちば南部地域若者サポートステーションの紹介▼元ニートの体験談を含めた若者就職事情▼親と子どもの関わり方アドバイス▼個別相談

申込期限=6月16日(金)  
☎ちば南部地域若者サポートステーション(厚生労働省認定事業)(56)0438(23)3711

## 募集

### 君津市役所非常勤職員

職種=介護保険適正化審査員  
定員=1人

申込資格=介護支援専門員で、1年以上の実務経験のある方

職務内容=ケアプランや保険給付請求内容の審査

勤務時間=午前9時から午後4時(週5日勤務)

申込方法=雇用登録申請書、履歴書(最近3カ月以内に撮影した顔写真を貼付したもの)、資格を証明するものの写しを提出してください。

選考方法=書類選考・面接  
申込期限=6月12日(月)・必着

☎〒299-1192君津市役所高齢者支援課(56)1611

### 公園ボランティア

自分たちのまちを自分たちできれいにする公園ボランティアに参加しませんか?

▼個人向け・君津中央公園市民ボランティア

活動日=原則、毎月第3日曜日、第3月曜日  
活動内容=君津中央公園の市民花壇の管理や公園内の清掃など

▼団体向け・君津市公園ボランティア制度登録

活動内容=市内の都市公園や緑地のごみ拾い、草刈り、剪定などの維持管理

申込方法=個人向け、団体向け共に申請書を郵送または持参してください。

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

☎〒299-1192君津市役所都市整備課(56)1282

### プールスタッフ

勤務場所=内みのわ運動公園市民プール

期間=7月20日(木)から8月31日(木)  
業務内容=▼監視▼受付▼売店▼救護(要資格)

勤務時間=午前8時から午後5時  
※各業務によって変動します。  
待遇=時給制、交通費支給、制服貸与  
☎内みのわ運動公園(52)8222

### 自動販売機設置事業者

提出書類など、募集物件の詳細は市ホームページを確認してください。

設置場所=久留里城址資料館  
設置開始日=7月18日(火)

申込期間=6月5日(月)から23日(金)  
※午前9時から午後4時30分(土、日曜日を含む)

申込方法=申込書に必要事項を明記の上、提出書類と併せて久留里城址資料館に持参してください。

※申込書は久留里城址資料館で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

☎久留里城址資料館(27)3478

## 市民掲示板

### 君津郡市広域市町村圏事務組合職員試験

職種=保育士  
定員=2人

申込資格=保育士の資格を有する方または平成29年度中に資格取得見込みで、昭和57年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

勤務地=きみつ愛児園  
試験日=7月23日(日)

試験会場=君津郡市広域市町村圏事務組合会議室(木更津市新田3-2-27)

試験案内配布場所=市役所1階総合案内、君津郡市広域市町村圏事務組合総務課など ※ホームページからもダウンロードできます。

申込期限=6月13日(火)

☎君津郡市広域市町村圏事務組合総務課(56)0438(25)6121

### 初心者大歓迎 弓道教室

日時=7月9日(日)から8月12日(土)の間で全10回(土・日曜日)・午後3時から5時

会場=市民体育館弓道場  
定員・費用=10人程度・2,000円(参加費)

☎体育協会弓道部・斉藤(32)5611

### 県民の森 山の学校「川の生きもの」

小糸川上流の溪流に下りて、水の中の生きものを観察します。

日時=6月17日(土)午後0時50分から3時(8月まで毎月開催)

集合場所=木のふるさと館  
定員=80名(先着順)

費用=50円(保険代)  
※小学生以下は保護者同伴

☎清和県民の森管理事務所(38)2222

文化協会・文学文芸部選  
**短歌**  
万物が待ちわびたるかこの陽気鳥鳴き花咲きバイクが走る (入見 谷口史郎)

老い姑に連れ添いながらコンサート姑傍らにし亡き母想う (南子安 鳥飼歌子)

魅力ある上総地方はわが舞台快汗ながし東奔西走 (久留里市場 斎藤敏直)

審査吟に精一杯の声出せば漢詩の深みこころに沁みる (外箕輪 高良玉重)

窓越しの日差しを浴びてストレッチ八十路卒寿が今日も健やか (大和田 大場壽男)

募集資格=市内在住・在勤・在学の方  
応募方法=住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送  
※1人につき3作品まで  
☎生涯学習文化課(56)1380 FAX(56)1627  
✉shogaku@city.kimitsu.lg.jp

# カメラ アングル

## 国道410号 青富橋開通式

5月21日、富田地先の青富橋で、国道410号久留里馬来田バイパスの富田一俵田区間開通を記念した開通式が行われました。今回の開通により、現道の急なカーブや狭い歩道が解消され、安全性の向上と渋滞解消が期待されます。

小櫃・上総地域へのアクセスが向上しました



## 海ほたるでカラーを展示

東京湾アクアラインの海ほたるPAで、君津市が日本一の生産量を誇る「水生カラー」の特別展示を行いました。「乙女のしとやかさ」を花言葉とするカラーは、結婚式のブーケなどに使用され、市内では年間約200万本が生産されています。

房総半島の海の玄関口を君津のカラーが彩りました



# 〜学校通信〜

お兄さん、お姉さんと一緒に遊ぶなかよしタイム!



## 大和田小学校

大和田小学校は、今年で創立50周年を迎えます。校舎とグラウンドが広いことや遊具が充実しているのが特徴で、山の上にあるため、君津の市街地を一望することもできます。

大和田小の合言葉は「あふれるえがおに かがやくひとみ みんなそろって大和田小」です。この合言葉を実現させるために、児童会が中心となり、みんなが目標を持つこと、みんなが笑顔で生活できることを目指して取り組んでいます。その1つとして、「なかよしタイム」があります。この活動は月に1回行われ、上級生と下級生が仲良く楽しく一緒に遊んでいます。

学校行事ではバザーが人気です。児童が楽しめるように、お菓子のつかみ取りやスーパーボールすくいなど、楽しいアトラクションがいっぱいです。今年9月に開催しますので、ぜひ大和田小に来てください。

## からだイキイキ きみつごはん!

鮮やかな緑が食欲をそそります



## キャベツの春巻き風

材料:2人分

- 豆腐..... 1/2丁
- キャベツ..... 4枚
- 豚ひき肉..... 100g
- サラダ油..... 大さじ1
- 練りからし..... 少々
- しょうゆ..... 少々

A

- しょうゆ..... 大さじ1/2
- 酒..... 大さじ1/2
- 練りからし..... 小さじ1/2
- 鶏がらスープの素..... 小さじ1/2
- ごま油..... 小さじ1/2
- 砂糖、塩、こしょう..... 少々

作り方

- ①豆腐は重しをし、15分ほど置いて水切りをする。キャベツは熱湯でしんなりするまでゆで、軸をそぎ、軸はみじん切りにする。
- ②ボウルに豆腐、ひき肉、キャベツの軸、Aを入れ、粘りが出るまでよく練り混ぜる。4等分してキャベツで包み、巻き終わりをようじで留める。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②の両面をこんがり焼き、ふたをして3〜4分蒸し焼きにする。食べやすく切って器に盛り、練りからし、しょうゆを添える。

栄養

キャベツには、栄養の宝庫と言われるほど多くの栄養素が含まれています。ビタミンCには美肌効果や抗酸化作用、食物繊維には便秘改善など、さまざまな効果があります。

問 健康づくり課 ☎(57)2233

協力=君津市食生活改善協議会



## 6月の図書館からのお知らせ 問 中央図書館 ☎(52)4646

●ひまわり号運行予定 ※悪天候の日、ステーションで行事等がある場合、運休することがあります。ご了承ください。

巡回日	曜	時 間	ステーション(駐車場)
6・20	火	10:20~10:40	坂田・五竜公園
		11:00~11:20	常代保育園
		14:30~14:50	松丘小学校
		15:40~16:10	貞元小学校
7・21	水	9:50~10:10	宮下保育園
		10:30~10:50	中保育園
		12:50~13:20	周西小学校
		14:45~15:15	北子安小学校
		15:30~16:00	周南小学校
8・22	木	10:30~11:00	小櫃保育園
		14:00~14:30	堺田公園
		14:40~15:10	大和田小学校
		15:30~15:50	中野西公園
9・23	金	10:30~10:50	清和保育園
		14:20~14:40	坂畑小学校
		15:00~15:30	芙蓉ミオ・ファミリア

巡回日	曜	時 間	ステーション(駐車場)
13・27	火	10:30~10:50	かずさあげぼの保育園
		13:00~13:30	三島小学校
		13:50~14:20	サン・ラポール南房総
		15:40~16:10	八重原小学校
14・28	水	9:50~10:10	漁業資料館
		10:20~10:50	君津保育園
		14:40~15:10	小糸小学校
		15:30~16:00	中小学校
		9:50~10:10	小糸保育園
1・15・29	木	10:30~10:50	上湯江保育園
		14:30~14:50	久留里小学校
		15:05~15:25	小櫃小学校
		10:00~10:30	人見保育園
2・16・30	金	10:40~11:00	周西幼稚園
		13:10~13:40	特別支援学校
		14:40~15:10	秋元小学校
		10:00~10:30	人見保育園

●催しの開催日時 ※申込不要

会 場	内 容	期 日	時 間
中央図書館	わらべうたの時間	1・8・15・22・29日 (毎週木曜日)	10:30~
	おひざにだっこの絵本の時間		11:00~
	おはなし会	3・10・17・24日 (毎週土曜日)	14:00 幼児 14:30 小学生



### ながらえば

(作:山田太一 出演:笠智衆、長山藍子 他 1982年/日本/カラー/65分)

日時=21日(毎月第3水曜日)午後2時  
会場=中央図書館2階・視聴覚室

## 6月の相談窓口 ※法律相談は、継続して受けることができません。(年に1回程度)

### ●市民相談

問 市民生活課 ☎(56)1395

相談内容	期 日	時 間	会 場
特設人権相談 (人権擁護委員の日)	1(木)	10:00~15:00	生涯学習交流センター
人権相談	13(火)・20(火)	13:00~16:00	市民相談室
人権・行政相談	15(木)		上総地域交流センター
	23(金)		清和公民館
	26(月)		市民相談室
法律相談(要予約)	8(木)・22(木)	10:00~15:00	市民相談室
交通事故相談(要予約)	5(月)・19(月)・7(3月)・18(火)		
結婚相談	2(金)・6(火)・9(金)・13(火) 20(火)・23(金)・27(火)・30(金)	10:00~12:00	生涯学習交流センター
休日結婚相談	18(日)		
消費生活相談	毎週月・水・木・金	9:00~15:00	消費生活センター ☎(56)1529

### ●社会福祉協議会の各種相談

相談内容	期 日	時 間	会 場
法律相談 (要予約)	6(火)・23(金) 7(4火)・21(金)	13:00~16:00	ふれあい相談室 ☎(55)0444 ※法律相談(7月分)は 16日(金)から予約受付
こころの相談 (要予約)	7(水)・13(火)・21(水) 7(12水)・18(火)・26(水)	10:00~15:00	
一般電話相談	月~金	9:00~16:00	
心配ごと相談	8(木)・22(木)	13:00~16:00	上総地域交流センター 清和公民館
	15(木) 23(金)		
ボランティア相談	月~金	9:00~17:00	ボランティアセンター ☎(55)0294

コミュニティバス車内に掲示する有料広告を募集しています 問 企画政策課 ☎56-1567