

夏バテに ようなら

暑さに負けない! カラダを作ろう!

適度な運動を継続的に行う習慣を身に付け、暑い夏を乗り切る健康的な体を作りましょう。



元NHKテレビ・ラジオ体操指導者 青山敏彦先生からのアドバイス!

“いつでも、どこでも、だれでも”できるラジオ体操は、第1体操と第2体操の2種類が実施されています。第1体操に注目すると、3種類の運動を体に無理なく組み合わせ、わずか3分少々で行えるように作られており、このセットを一通り行くと全身の200の骨と650の筋肉の約70%を活動させ、体をほぐす役割を果たすと考えられています。習慣付けて行うように心掛けましょう。

青山 敏彦氏



ラジオ体操のススメ

体への負荷が少なく、誰でも気軽に始められるラジオ体操は、効果的な夏バテ対策の一つです。生活リズムの崩れがちな夏休みにラジオ体操を継続的にを行い、朝型の生活習慣と健康的な体を身に付けましょう。

ラジオ体操のここがスゴイ!

- ①新陳代謝を促進
全身をまんべんなく動かすことにより、血管やリンパの循環が促進されます。同時に新陳代謝が高まり、老廃物が体外に排出されやすくなることで、ダイエット効果や若返り効果も期待できます。
- ②免疫力アップ
リンパの循環が促進されると免疫機能を持つリンパ節の働きが活性化し、ウイルスや細菌が体内に侵入するのを防いでくれます。
- ③体が柔軟に
全身の関節や筋肉に適度な柔軟性が付き、ぎっくり腰や肉離れなどのけがをしにくい体を作られます。ほどよいストレッチ効果で腰痛や膝痛などの解消にも効果的です。

体を鍛えよう!

楽しみながらう!



【夏期ラジオ体操会会場一覧表】			
	中学校区	会 場	
1	君 津	君津中央公園	
2	周 西	人見保育園(駐車場)	
3	周 南	周南公民館(駐車場)	
4	八 重 原	内みのわ運動公園(体育館正面玄関前)	
5	周 西 南	生涯学習交流センター(駐車場)	
6	小 糸	糸川自治会館(駐車場)	
7	清 和	清和公民館(ピロティ)	
8	小 櫃	小櫃公民館(駐車場)	
9	久 留 里	久留里駅前交流広場	
10	松 丘	松丘スポーツ広場(駐車場)	
11	亀 山	亀山コミュニティセンター(駐車場)	

市内11会場で 夏期ラジオ体操会を実施

▼オープニングセレモニーを実施
日時 7月21日(木) 午前6時10分
会場 君津中央公園

※雨天時は君津中学校(入場制限あり)
スペシャルゲスト 青山敏彦先生(元NHKテレビ・ラジオ体操指導者)・稲垣早織先生(元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)・きみぴよん

▼夏期ラジオ体操会
期間 7月21日(木)から8月19日(金)
※8月13日(土)から16日(火)を除く。
時間 午前6時30分から(ラジオ放送に合わせ実施)
会場 Ⅰ「夏期ラジオ体操会会場一覧表」とおり ※どの会場でも参加可
☎ 体育振興課 ☎(56)1698

【スポーツ教室一覧表】			
教室名	開催日	クラス・時間	参加費
ヒップホップダンス教室 (未就学年長~小中学生対象)	原則 毎週火曜日	①入門=17:20~18:20 ②初級=18:35~19:35 ③中級=19:50~20:50	▼体験=500円 ▼月謝制=月額4,400円(月4回) ▼フリー会員(1回参加)=1,200円
少年サッカー教室	原則 毎週金曜日 ※8月は休講	①未就学クラス(年中~年長)=15:00~16:00 ②小学生クラス(小学校1年生~3年生)=16:00~17:00	▼体験=500円 ▼月謝制=月額4,400円(月4回) ▼フリー会員(1回参加)=1,200円
テニス教室	原則 毎週水曜日	①A(初心者・初級者)=9:00~10:30 ②B(初級者・初中級者)=10:30~12:00 ③C(初中級者・中級者・上級者)=12:00~13:30	▼初回=500円 ▼月謝制=月額6,600円(月4回) ▼フリー会員(1回参加)=1,980円

申込方法 Ⅱ市民体育館窓口でお申し込みください。
☎ 市民体育館 ☎(52)82222

2年ぶり 11回目 かずさマジック 都市対抗野球本大会出場決定!

本大会は、7月15日から26日の12日間にわたり、各都市の代表32チームがトーナメント方式で優勝を争います。新日鐵住金かずさマジックは、広島市代表のJR西日本と初戦を戦います。皆さんの応援をお願いします。

日時=7月18日(月・祝)第2試合
会場=東京ドーム
☎ かずさ市民応援団事務局 ☎(53)0226

サヨナラ勝ちで本戦出場を決めました



スポーツ教室で体力づくり!

生ごみ処理機などの購入助成
市では、家庭用の生ごみ処理機や肥料化容器を購入する方に助成を行っています。
◆生ごみ処理機
助成額Ⅱ購入額の2分の1以内(2万円を限度)
※千円未満切り捨て
助成台数Ⅱ1世帯につき1台まで
助成条件Ⅱ市に住民登録があること▼処理機を市内の業者から購入すること▼肥料化したものを利用すること▼過去5年間に申請者の世帯が当助成制度を

利用していないこと
申込方法Ⅱ住所の分かるものを持参の上、市役所2階環境衛生課でお申し込みください。
購入期限Ⅱ申込後に交付する「購入券」の交付日から2週間以内
注意事項Ⅱ事前申込がなかった場合は、助成金の交付はできません。また、申請を受けてから購入券を交付するまでに数日かかる場合があります。
◆コンポスト容器・EM容器
助成額Ⅱ購入額の2分の1以内(3千円を限度)
※千円未満切り捨て
助成台数Ⅱどちらの容器もそれ

ぞれ1世帯につき2台まで
助成条件Ⅱ市に住民登録があること
購入方法Ⅱ事前申込は必要ありません。住所の分かるものと印章(はんこ)を持参の上、市内のJ Aきみつ経済センターまたは購買センターで購入してください。
環境衛生課 ☎(56) 1554
資源ごみの集団回収に助成
古紙・衣類などを資源として回収する活動を行っている自治会やボランティア団体に活動費を助成しています。助成を受けるには、事前の登録が必要です。
助成額Ⅱ1キログラムにつき2円
環境衛生課 ☎(56) 1554

環境衛生課 ☎(56) 1224
【変更後】
透明または、半透明の袋でも可
【変更前】
透明な袋
これまでペットボトルを出す際の袋は、「透明な袋」としていましたが、7月から「半透明の袋(中身が見える程度の白色のレジ袋)」を追加します。

環境衛生課 ☎(56) 1224
7月10日から19日
夏の交通安全運動
～ゆつくりとマナーを乗せてふむペダル～
◆交通安全イベントを開催
日時Ⅱ7月16日(土)午前10時から午後3時
会場Ⅱ味楽園さだもと店駐車場
内容Ⅱ君津警察署・J A F千葉支部協力による交通安全啓発▼クイズに答えて子どもも安全免許証をもらおう！(先着200人)
◆子どもと高齢者の交通事故防止
飛び出しの危険性や自転車の正しい乗り方などを家庭内で話し合い、交通ルールを再確認しましょう。横断歩道を渡る

きみつでお店を始める方を応援します！

市内の空き店舗や空き家を活用して新たにお店を始める方や、コミュニティー施設の設置・運営を行う方へ、出店に掛かる経費の一部を補助します。
※どちらも補助要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

◆新規出店事業
対象＝小売業、飲食業、サービス業その他これらに類する事業を新たに実施する方
補助対象＝店舗改装費
補助金額＝補助対象経費の2分の1(上限50万円)
◆にぎわい創出事業
対象＝子育て支援や地域情報発信など、地域住民や観光客の交流を目的としたコミュニティー施設の設置および運営を行う方

補助対象＝店舗改装費、備品購入費、印刷製本費、広告宣伝費、装飾費、消耗品費
補助金額＝補助対象経費の2分の1(上限10万円)
注意事項＝補助の対象となる工事や物品調達などは、市内に事業所または住所を有する事業者を利用すること。予算に達した場合は、受付を終了します。
申込方法＝市ホームページでダウンロードできる要項を確認の上、申請書に必要書類を添えて持参してください。
環境経済振興課 ☎(56)1277

第21回 君津市民ふれあい祭り
7月30日(土)・8月6日(土)・7日(日)
君津の夏の一大イベント、君津市民ふれあい祭りが今年も盛大に開催されます。夏休みの思い出づくりに、ぜひご参加ください。

期 日	行 事	会 場
7/30(土)	自衛隊音楽隊サマーコンサート9th	君津市民文化ホール・大ホール
8/6(土)	工場見学、おもしろ理科ワールド	新日鐵住金(株)君津製鐵所 ほか
	君津市民花火大会	亀山ダム湖畔
8/7(日)	みこし練り歩き、よさこいソーラン	JR君津駅南口
	いやさか君津踊り ほか	
8/5(金)～7日(日)	君津市民ふれあい祭り展示会	生涯学習交流センター1階・ギャラリー

君津市民花火大会の会場へ送迎バスを運行します。
日時Ⅱ8月6日(土)
◆行き
午後3時30分ごろ各乗車場所を出発
乗車場所Ⅱ新日鐵住金大和田球場前▼J R君津駅南口(千葉興業銀行横)▼市役所北側駐車場▼君津市民文化ホール▼小糸・清和・小櫃公民館▼上総地域交流センター
◆帰り
花火大会(午後7時30分から8時30分)終了後、亀山を出発
※交通規制のため、出発時間が遅れることがあります。
費用Ⅱ大人(中学生以上)500円(往復)
※小学生以下は無料
定員Ⅱ300人(申込多数の場合は抽選)
申込方法Ⅱ往復はがきの往信裏面に①乗車希望場所②利用人数③代表者の住所・氏名・当日連絡が可能な電話番号・年齢④利用者全員(代表者以外)の氏名・年齢(学生の場合は学年も記入)を、返信表面に返信先(代表者)の住所・氏名を明記の上、お申し込みください。
※電話での申込はできません。
◆注意事項
▼個人または、1グループ8人以下でお申し込みください。
▼申込はがき(往復はがき)は1グループ当たり1枚のみ有効
▼中学生以下の方のみのグループは申込不可
▼バスの乗降はグループの代表者が責任を持って行ってください。
▼乗車料金は、当日バスの乗車時にグループ全員分をまとめてお支払いください。
▼雨天の場合、君津市民花火大会は、8月21日(日)に延期しますが、送迎バスは運行しません。
申込期限Ⅱ7月15日(金)・当日消印有効
☎299-1192 君津市久保2-13-1 第21回君津市民ふれあい祭り実行委員会 ☎(56) 2115

◆シートベルトとチャイルドシートは必ず着用
シートベルトは、全席着用が義務化されています。また、チャイルドシートも正しく着用しなければ、意味がありません。自分たちの命を守るため、正しい方法で必ず着用しましょう。
◆飲酒運転は、しない、させない！
飲酒運転は、道路交通法で厳しく処分される行為です。運転すると分かっている者に酒を提供した人、同乗者にも重い刑罰が科せられます。また、自転車による飲酒運転も、処罰の対象となります。職場や家庭、地域で一丸となつて飲酒運転の根絶を目指しましょう。
市民生活課 ☎(56) 1225

明るい選挙啓発ポスター・標語を募集(一般の部)

- ◆ポスターの部
- 内容＝明るい選挙の推進を表すもの
- 規格＝任意の画材で画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)または、それに準じる大きさ
- 応募方法＝作品裏の右下に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記の上、郵送してください。
- ※1人1点のみ(自作のもの)
- ◆標語の部
- 内容＝①きれいな選挙の推進を表すもの②棄権防止の呼び掛けを表すもの
- 字数＝20字以内
- 応募方法＝作品を記載した任意の短冊の左横に住所・氏名(ふりが

- な)・年齢・電話番号を明記の上、郵送してください。
- ※短冊1枚につき作品1点、1人2点以内(自作のもの)
- 応募資格＝市内在住で、小中高生以外の方
- ※小中高生は、学校を通じて応募
- 応募期限＝9月6日(火)
- 注意事項＝応募作品は、原則返却しません。入賞作品の著作権は、主催者側に属します。作成者の氏名などを公表し、有効に利用させていただきます。他の賞に応募している作品や過去に提出された作品は、受付できません。
- 提出・問合先＝〒299-1192 君津市役所選挙管理委員会 ☎(56)1341

7月10日は参議院議員通常選挙の投票日

「まず一票 そこから未来が 動き出す」

今回の選挙は選挙権年齢が18歳以上に引き下げられた最初の選挙です。この機会に家庭でも選挙について改めて考え、棄権することなく必ず投票に行きましょう。

参議院は、衆議院と共に国政上重要な役割を果たします。その議員の半数を改選する今回の選挙は、今後の日本の進路を方向付ける大切な選挙です。

◆選挙日程

公示日 6月22日(水)

投票日 7月10日(日) 午前7時から午後8時

投票所 市内26投票所

開票 日時 7月10日(日) 午後9時から20分

市で投票できる方

平成10年7月11日までに生まれた方で、今年の3月21日までに本市で住民登録した方

投票所の変更

第5投票所

(旧) 君津中学校会議室

(新) 君津中学校体育館

第21投票所

(旧) 三島小学校体育館

(新) 正木自治会館



②比例代表選挙の投票



②比例代表選挙(白色の紙に赤刷りの投票用紙)
候補者一人の氏名または、二つの政党等の名称を投票用紙に書いて投票します。

◆千葉県選挙区の定数

千葉県選挙区の定数は6人です(平成18年改正)。今回の選挙は、その半数の3人を選出します。

◆期日前投票

投票日当日に仕事やレジャーで投票に行けない方は、期日前投票ができます。

※土・日曜日も行っています。

期間 6月23日(木)から7月9日(土)

会場時間

市役所1階ロビー、上総地域交流センター 午前8時30分から午後8時

小糸、清和、小櫃公民館 午前8時30分から午後5時

※地区に関係なくどこでも期日前投票ができます。

持ち物 投票所入場券

※投票所入場券の裏面が期日前投票宣誓書になっています。あらかじめ必要事項を記入してください(必ず本人が署名してください)。

◆不在者投票

郵便や病院、施設、滞在地での不在者投票ができる場合があります。詳しくは、お早めにお問い合わせください。

◆選挙公報

立候補者の経歴や政見などを記載した選挙公報は、7月上旬

の新聞に折り込み配付する予定です。また、市役所、行政センターおよび公民館などにも備えますので、ご自由にお持ちください。

◆選挙速報

投票速報 午前9時ごろから市ホームページで発表します。

開票速報 午後10時ごろから開票会場内、市ホームページで発表します。

選挙管理委員会 ☎(56)1341

平成29年4月1日採用市の職員を募集

試験職種・募集人数・受験資格

試験日 9月18日(日)

試験会場 市役所

受付期間 7月26日(火)から8月12日(金)

申込書の配布 7月1日(金)から

提出書類 試験申込書 受験票 返送用封筒 身体障害者手帳の写し(一般行政職上級・初級Ⅱ受験者のみ)

※詳しくは、職員課・市役所1階総合案内・行政センターで配布している試験申込書添付の実施案内または、市ホームページを確認してください。

私たちと一緒に働きましょう!

提出・問合先 〒299-1192 君津市役所職員課 ☎(56)1341

2 君津市役所職員課 ☎(56)1341

8 6

提出・問合先 〒299-1192 君津市役所職員課 ☎(56)1341

試験職種	募集人数	受験資格
一般行政職・上級Ⅰ	2人程度	次のいずれかに該当する方 1.平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 2.平成7年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成29年3月31日までに卒業見込みの方を含む)
一般行政職・上級Ⅱ(身体障害者対象)	1人程度	次の1または2に該当し、かつ3にも該当する方 1.昭和51年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 2.平成7年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成29年3月31日までに卒業見込みの方を含む) 3.身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている方。ただし、自力により通勤ができ、介助者なしで職務遂行が可能であり、活字印刷文による出題および口述による面接などに対応できる方

試験職種	募集人数	受験資格
技術職・土木中級	2人程度	平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
一般行政職・初級Ⅰ	2人程度	平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
技術職・土木初級	1人程度	平成9年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
一般行政職・初級Ⅱ(身体障害者対象)	1人程度	次のいずれにも該当する方 1.平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。 2.身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている方。ただし、自力により通勤ができ、介助者なしで職務遂行が可能であり、活字印刷文による出題および口述による面接などに対応できる方
社会福祉士	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士登録をしている方、もしくは平成29年春季までに登録見込みの方
保健師	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方、もしくは平成29年春季までに取得見込みの方

小糸川沿岸土地改良区総代選挙を実施

小糸川沿岸土地改良区に所属する組合員による総代選挙を行います。

告示日＝8月1日(月)

立候補届出

受付期日＝8月1日(月)・2日(火)

時間＝午前8時30分から午後5時

会場＝市役所3階・301会議室

選挙期日＝8月8日(月)

総代定数＝計45人

▼第1区(清和地区)3人

▼第2区(小糸地区)12人

▼第3区(君津地区)11人

▼第4区(富津地区)12人

▼第5区(大佐地区)7人

選挙会＝8月8日(月)

選挙管理委員会 ☎(56)1341



第14回 君津市民陸上競技大会

日時＝8月27日(土)午前9時15分から午後2時(午前8時30分受付)
会場＝富津臨海陸上競技場
(富津市新富146-2)
対象＝市内在住・在勤・在学
の小学校5年生以上の方
※中高生は市外可

費用＝一般300円、小中学生200円(保険代)
種目＝▼100m走▼800m走▼1500m走▼走り幅跳び▼走り高跳び▼棒高跳び▼砲丸投げなど
申込方法＝メールまたは郵送で、参加種目・学校名・住所・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。
申込期限＝8月10日(水)・必着
〒299-1112 君津市泉66-59 体育協会・稲田
☎(32)3589 ✉inada-9517@jcom.home.ne.jp



暑さに負けるな！夏を楽しもう！

暑いからとクーラーの効いた室内ばかりで過ごしていませんか？
運動不足は、夏バテの元。水分補給をしっかりとって
適度に体を動かし、暑い夏を思い切り楽しみましょう。



夏休み親子体験講座「ナイトミュージアム」

夜の久留里城を探索し、山の動植物の観察や満天の星空を観望します。
日時＝7月31日(日)午後5時30分から9時30分
会場＝久留里城址資料館
集合場所＝市役所南側駐車場・小糸公民館・久留里城址資料館
※市役所からマイクロバスを運行
対象＝小学校1年生以上の児童(保護者同伴)
定員＝10家族30人(先着順)
講師＝御簾納照雄氏(君津市文化財審議会委員)・資料館職員
持ち物＝懐中電灯
申込期限＝7月28日(木)
久留里城址資料館 ☎(27) 478

深緑の三舟山を森の案内人と歩こう

三舟山は県の「健康と癒しの森30選」に指定された自然豊かな里山です。山頂からの眺めは絶景で、トイレ・歩道の整備が

ど安全面にも配慮されています。そんな三舟山を案内する森林インストラクターと一緒に、草笛などの植物を使った遊びに挑戦し、いつもとは違った森のハイキングを楽しみましょう。親子での参加も大歓迎です。
日時＝7月23日(土)午前10時から午後0時30分予定(午前9時30分受付)
※雨天中止
集合場所＝三舟の里案内所
対象＝山道散策ができる方
定員＝30人
費用＝100円(保険代)
申込方法＝電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号をお伝えください。
申込期限＝7月17日(日)
三舟の里案内所 ☎(54) 988 (月曜休館)

市民プール開園

大人から子どもまで楽しめる市民プールに出掛けましょう。
期間＝7月20日(水)から8月31日(水) ※水温が22度以下または悪天候のときは休園
利用時間
▼内みのわ運動公園市民プール
午前9時から午後4時30分
▼久留里市民プール
午前10時から午後4時
注意事項＝市民の方は、利用券購入時に、「市民利用証」を提示してください。
※利用証は、市民体育館・プール窓口・都市整備課・体育振興課で発行しています。
園内みのわ運動公園市民プール(市民体育館) ☎(52) 8222
久留里市民プール ☎(27) 2929 (開園期間中のみ)、体育振興課 ☎(56) 1433

◆プールのスタッフ募集

期間＝7月20日(水)から8月31

久留里夏祭り

日時＝7月17日(日)午前11時から午後9時(小雨決行)
会場＝JR久留里駅前周辺
※駐車場は、農村環境改善センターを利用してください。
内容＝山車引き回し、神輿渡御、お囃子、各種イベントなど



久留里観光交流センター ☎(27) 2875

ミニ鉄道フェスティバル

生涯学習交流センターのホールに、Nゲージ(鉄道模型)が走ります。
日時＝7月17日(日)午前9時30分から午後2時30分
会場＝生涯学習交流センター
内容＝鉄道模型展示、工作、写真展示など
生涯学習交流センター ☎(50) 3980

かずさの森のDNA教室

日時＝8月3日(水)・10日(水)午前10時から午後3時45分
会場＝かずさDNA研究所・講習実験室(木更津市かずさ鎌足2-6-7)
対象＝県内在住・在学の中高校生
定員＝各日16人
内容＝DNAの実験、所内見学など

申込方法＝申込用紙に必要事項を明記の上、ファックスでお申し込みください。ホームページでも受け付けています。
申込期限＝7月15日(金)
☎ 公益財団法人かずさDNA研究所 ☎0438(52)3930 FAX 0438(52)3931
HP <http://www.kazusa.or.jp/>

見きな! かずさ

<木更津市>
第69回木更津港まつり
木更津名物「やっさいもっさい踊り」で港まつりがスタート! 15日は、約10,000発(予定)の花火が木更津港の夜空を彩ります。
◆やっさいもっさい踊り大会
日時＝8月14日(日)午後6時から8時30分
会場＝富士見通り(JR木更津駅みなと口周辺)
◆お祭り広場
日時＝8月15日(月)午後3時から7時
会場＝富士見通り(JR木更津駅みなと口周辺)
◆花火大会
渋滞必至! 公共交通機関でお越しください。
日時＝8月15日(月)午後7時15分から8時30分
会場＝木更津港内港周辺
☎ 木更津市観光協会 ☎0438(22)7711

<富津市>
第2回富津市民花火大会
今年は水中花火を含め、約6,000発(予定)の花火が富津の夏を彩ります。
日時＝7月23日(土)午後7時45分から8時30分
※荒天の場合は、7月24日(日)に順延
会場＝富津海水浴場
☎ 富津市商工観光課 ☎0439(80)1291
<袖ケ浦市>
袖ケ浦市民夏まつり
日時＝8月6日(土)午後3時30分から8時
※雨天中止
会場＝東京ドイツ村(袖ケ浦市永吉419)
内容・時間
▼オープニング・午後3時30分
▼ミニステージなどのイベント・午後4時15分
▼花火(約2,000発)・午後7時30分から8時
入場料＝無料(午後3時から)
※袖ケ浦市民夏まつり開催時のみ
☎ 袖ケ浦市観光協会 ☎0438(62)3436

「君津支部消防操法大会」への出場分団が決定!!

6月4日、第37回君津市消防団消防操法大会が行われました。日々の努力で鍛え上げられた消防団員が、これまで行ってきた訓練の成果を発揮し、団員の士気の高揚と技術の向上がより一層図られました。結果は、ポンプ車の部で第38分団、小型ポンプの部で第41分団が優勝し、7月2日(土)に富津市で開催される支部大会に市の代表として出場します。
☎ 消防総務課 ☎(53)1902



統率のとれた動作を披露しました

文化ホールのイチおし

お問合せ ☎55-3300 <http://www.kimibun.jp/>
今月の催物の詳細については、文化ホール情報又はホームページをご覧ください。

AI THE BEST TOUR
AI初の全国ベスト TOUR
最高に「ハピネス」なステージを君津で!
10/13 木 大ホール 19:00 開演
全席指定 7,000円
※4才以上要チケット(3才以下保護者1名につき子供1名膝上鑑賞無料)
※文化ホールでの購入は
お一人様6枚まで
7/23(土) 発売開始

家入レオ 5th LIVE Tour 2016
「サブリナ」で衝撃デビューを飾った
今イチバン熱い女性シンガー!!
10/16 日 大ホール 17:30 開演
全席指定 5,900円
※3才以下入場不可(4才以上チケット必要)
※文化ホールでの購入は
お一人様6枚まで
7/30(土) 発売開始

パディントン 夏休み特別上映会
日本語吹替版
7/28 木 大ホール 全自由席
5回上映
① 9:45 ② 12:15 ③ 14:45
④ 17:15 ⑤ 19:30 (各回入替制/上映95分)
一般1,200円/60歳以上1,000円
高校生以下900円
※当日券のみ。前売券の販売はありません。
紳士のハートを宿したクマ「パディントン」が、家を探しに大都会ロンドンにやって来た! 笑いと冒険の感動ストーリー!!



河川功労者表彰を受賞

5月27日、小糸川右岸の親水護岸周辺(中野地区)で河川愛護活動に取り組む小倉好文さんが、(公社)日本河川協会河川功労者表彰を受賞しました。



小倉好文さん

この表彰は、河川の自然保護や河川愛護などに尽力した団体や個人に対して行われているものです。小倉さんは、ごみ拾いのほか、除草活動、草花の植栽、めだかの保全など、多年にわたる功績が認められ、今回の受賞となりました。

☎ 管理課 ☎ (56)1351

地籍調査の進め方

- 1 地元説明会**
調査に先立ち、事業内容や手順などについて、土地所有者などへの説明会を開催します。
- 2 一筆地調査**
一筆ごとの土地について、土地所有者などに個別の立ち会いをしてもらい、所有者、地番、地目や境界の調査を行います。
- 3 地籍測量**
段階を踏んで、一筆ごとに正確な測量を行います。これにより各筆の位置が地球上の座標値で表示されます。
- 4 成果の閲覧**
一筆地調査と地籍測量により作成した地籍簿と地籍図を、土地所有者などに確認してもらいます。
- 5 法務局への送付**
国・県による成果の認証・承認を受けた後、地籍簿と地籍図の写しが法務局に送られます。法務局では、登記簿が改められ、地籍図が備え付けられます。

今年度の調査区域

1工区当たり3年間をめどに、次のとおり調査を実施します。

地籍調査にかかる費用

国・県・市の負担により地籍調査を行うため、土地所有者などの費用負担はありません。
☎ 管理課 ☎ (56)1684

地籍調査にご協力を！ 大切な土地を守るために

地籍調査は、災害への備えや土地取引の円滑化など、土地の有効活用・保全のために土地の実態を正確に把握する調査で、土地所有者などの協力があつてこそ進めることができます。地元説明会への参加、一筆地調査への立ち会いや、成果の閲覧など、皆さんのご協力をお願いします。

- ①第1工区 三直1地区
2年目の工程として、一筆地調査、地籍測量および成果の閲覧を行います。
- ②第2工区 常代地区
1年目の工程として、地元説明会、一筆地調査および地籍測量を行います。

下水道の処理を開始します

10月1日から、台1丁目・台2丁目の各二部区域で、下水道の処理を開始します。

下水道は、生活排水の浄化処理やトイレの水洗化、大雨による浸水の防止、川や海の水質保全など生活環境の向上のためにさまざまな役割を果たしています。処理が開始されると区域の皆さんに、下水道使用料を負担していただくこととなりますので、浄化槽の廃止工事や敷地内排水設備の改造工事をお願いし



ます。
なお、処理開始予定区域内で住宅などの新築や改築を計画している方は、早めに相談してください。
対象区域Ⅱ▼台1丁目の一部(6番の1部、17番の1部)▼台2丁目の一部(1番の1部、2番の1部、4番の1部、5番の1部、14番の1部)

平成28年度

狩猟免許試験を実施

試験内容など詳しくは、お問い合わせください。
試験区分Ⅱ▼網猟免許▼わな猟免許▼第1種銃猟免許▼第2種銃猟免許
試験日

▼第3回Ⅱ8月9日(火)

▼第4回Ⅱ8月10日(水)

▼第5回Ⅱ11月5日(土)

▼第6回Ⅱ12月23日(金 祝)

▼第7回Ⅱ平成29年3月5日(日)

※第3、6、7回は、わな猟免許のみ。第4、5回のわな猟免許は、第一種、第二種、網猟のいずれかと併願する場合に限り受験可能
☎ 千葉県君津地域振興事務所 ☎ 0438(23)22855

HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/shizen/etsuzuki/syuryo/siken.html>

◆わな猟免許の新規取得に必要な経費を助成します

補助対象経費Ⅱ狩猟免許試験申請費用、狩猟免許講習会受講料
補助金額・定員Ⅱ10000円以内・10人 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
☎ 農政課 ☎ (56)1569

農業施策説明会を開催します

市では、鳥獣対策に向けた実施隊の結成や防護柵の設置のほか、地域農業の将来像を話し合いに基づいてまとめる「人・農地プラン」の作成を推進しています。今回の説明会では、農業施策や農業の担い手への農地集積を目的とした農地中間管理事業などを紹介します。

内容Ⅱ▼防護柵設置補助事業に

千葉県 よろず支援拠点 サテライト相談所 を開設

経営課題を抱える中小企業者や小規模事業者などに対するワンストップ相談窓口を開設し、売上拡大・経営改善などの課題に対して専門スタッフが無料で相談に対応します。

日時Ⅱ8月2日(火)午前10時から正午、午後1時から4時(①午前10時②11時③午後1時④2時⑤3時)
会場Ⅱ生涯学習交流センター・203会議室
対象Ⅱ中小企業者・小規模事業者・起業予定者
定員Ⅱ各コマ1社(先着順)
相談内容Ⅱ▼営業戦略策定・業務改善▼経営再建・ワンストップ対応▼小売・サービス業向け支援▼創業・経営革新支援など
申込方法Ⅱメールまたはファックス(任意形式)で、事業者名・相談者名・電話番号・ファックス番号・所在地・相談内容・希望時間帯をお伝えください。
☎ 経済振興課 ☎ (56)1277
FAX ☎ (56)1314
✉ keizai@city.kimitsu.lg.jp

市税滞納者への対策状況をお知らせします

市では、税負担の公平性の観点から、納税意識の低い滞納者に対し、預貯金や給与などの債権・ミラーズロックによる軽自動車の差押え、不動産公売を実施し、適正な徴収に努めています。納期限を過ぎると延滞金が発生しますので、病気などやむを得ない事情で納付が困難な方は、早めに相談してください。
☎ 納税課 ☎ (56)1161

【滞納者数】

年度	人数
H27	6,835
H26	7,568

※人数には、市外在住者、転出者、法人、固定資産共有名義などを含む

【延滞金徴収実績】

年度	金額(千円)
H27	85,084
H26	66,186

【滞納処分実績】

年度	差押え件数						換 価 [※]	
	不動産	預貯金	給与	軽自動車	その他	件数	金額(千円)	
H27	1,150	61	660	223	45	161	1,234	128,191
H26	940	103	591	103	42	101	683	84,074

※換価とは、差押え財産を金銭に換えることをいいます。

慰霊巡拝・慰霊友好親善事業 参加者を募集

◆慰霊巡拝

国では、旧主要戦域や遺骨収集の望めない海域などで戦没者を慰霊するため、遺族向けの慰霊巡拝を実施しています。
対象＝戦没者の遺族(配偶者、父母、子、兄弟姉妹)、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、孫、甥・姪
派遣地域＝マリアナ諸島、ミャンマー、硫黄島、フィリピン
※各地の実施期間、申込期限、申込方法など、詳しくは県ホームページを確認してください。

☎ 千葉県健康福祉指導課 ☎ 043(223)2346
HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/engo/tsuitou/irei.html>

◆慰霊友好親善事業

日本遺族会では戦没者遺族の慰霊追悼を行っています。現地の方々と友好親善を深める事業です。

実施地域＝西部ニューギニア、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、東部ニューギニア、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、中国、ピスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島

申込期限＝7月8日(金)から平成29年1月23日(月)

※地域によって異なります。

費用＝10万円

☎ 千葉県遺族会 ☎ 043(251)3358

☎ 日本遺族会事務局 ☎ 03(3261)5521

病気の悪化を防ぐには、早期発見・早期治療が大切です。市では検診を無料で実施していますので、ぜひ受診してください。

胃がん検診

対象Ⅱ市内在住で40歳以上の方
※バリウムアレルギー、妊娠中、
胃腸の病気で療養中の方を除く。
検診内容Ⅱ問診、バリウムによる胃部エックス線検査

受診方法Ⅱ「胃がん・大腸がん検診日程表」を確認の上、直接会場にお越しください。

【大腸がん検診のみの日程表】

期 日	会 場	受付時間
8/1(月)	小 糸 公 民 館	9:30～10:30
	清 和 公 民 館	11:00～11:30
	保 健 福 祉 セ ン タ ー	13:30～14:30
8/2(火)	小 櫃 公 民 館	9:30～10:30
	農村環境改善センター	11:00～11:30
8/3(水)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	9:30～11:00
		13:30～14:30

【胃がん・大腸がん検診日程表】

期 日	会 場	検診車
7/1(金)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	3台
7/3(日)		
7/4(月)		
7/6(水)	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー	2台
7/7(木)		1台
7/8(金)	君 津 台 自 治 会 館	1台
7/9(土)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	3台
7/11(月)		
7/12(火)		
7/14(木)	小 糸 公 民 館	2台
7/15(金)	泉 自 治 会 館	
7/19(火)	周 南 公 民 館	
7/20(水)	貞元コミュニティセンター	
7/21(木)	周 西 公 民 館	1台
7/22(金)	戸 崎 二 公 会 堂	
7/25(月)	中 島 中 部 自 治 会 館	2台
7/26(火)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	1台
7/27(水)	坂 田 青 年 館	
7/28(木)	保 健 福 祉 セ ン タ ー	2台
7/29(金)		

※7/1、4、11、12は女性専用検診車が1台あります。

また、当日の体調や問診により、検診を受けられない場合もあります。

※高血圧・心臓病で服薬中の方は、検診開始の2時間前までに服用してください。

子宮頸がん検診、乳がん検診

対象者に検診無料クーポン券を発送しました

対象の方は、同封の受診案内を確認の上、受診してください。

6月中に乳がん集団検診を申し込んだ方は、8月上旬に受診通知がききを送付します。

※申込後でも個別検診に切り替えることもできますので、希望

受付時間

▼保健福祉センターⅡ午前8時から10時（大腸がん検診のみ午前9時から11時）

▼保健福祉センター以外Ⅱ午前8時30分から10時（大腸がん検診のみ午前9時30分から11時）

者は、お問い合わせください。

検診内容

▼子宮頸がん検診Ⅱ子宮頸部細胞診検査

▼乳がん検診Ⅱマンモグラフィ検査

実施期間

▼個別検診Ⅱ7月1日（金）から12月31日（土）

▼集団検診Ⅱ同封の「受診のしかた」を確認してください。

大腸がん検診

対象Ⅱ市内在住で40歳以上の方
※痔出血のある方、腸の病気で治療中の方は除く。

検診内容Ⅱ問診、便潜血反応検査

受診方法Ⅱ受診希望者に検査容器を配付します。配付は「胃がん・大腸がん検診」の会場、保健福祉センター、行政センターで8月2日（火）まで配付しています。なお、検査容器の回収は、「胃がん・大腸がん検診日程表」の会場でも行います。

国民年金
保険料免除・
猶予制度を
ご存知ですか？

経済的な理由などで、国民年金保険料の納付が困難な場合でも、申請して承認されると、保険料が免除または猶予される制度があります。また、過去の保険料についても申請時の2年1カ月前までさかのぼって免除申請を行うことができます。

免除を受けた期間は、年金の受給に必要となる受給資格期間などに反映されます。

失業した方や、災害などにより財産価格のおおむね2分の1以上の損害を受けた方の所得は、除外して審査される特例があります。

①全額・一部免除
本人、配偶者、世帯主それぞれ

～65歳以上の方へ～
平成28年度 介護保険料

平成28年度介護保険料の納入通知書を7月中旬に発送します。介護保険料は、世帯の市民税課税状況と本人の前年の所得状況などに応じて算定されます。

介護保険料＝「平成28年度 介護保険料」一覧表のとおり

納付方法＝原則年金天引き(特別徴収)

※その他誕生月・転入日・年金額などにより納付

書払い、口座振替(普通徴収)、特別徴収と普通徴収の併用の3種類があります。

◆保険料を納めることが困難なときは

災害などの特別な事情により、一時的に保険料が納められなくなった場合は、徴収の猶予や減免を受けられる場合があります。詳しくは、高齢者支援課までお問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎(56)1610

【平成28年度 介護保険料】

年間保険料は10円未満の端数を切捨て

市民税課税状況	対象となる方	段階区分	算定方法(月額)	年間保険料
世帯全員が非課税	生活保護受給の方	第1段階	基準額×0.40(※)	23,760円(※)
	老齢福祉年金受給の方			
	本人の前年の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円以下の方	第2段階	基準額×0.67	39,790円
	本人の前年の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	第3段階	基準額×0.75	44,550円
本人が非課税で世帯員に課税されている人がいる	本人の前年の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円以下の方	第4段階	基準額×0.90	53,460円
	本人の前年の合計所得金額と課税対象年金収入額の合計が80万円を超える方	第5段階	基準額(4,950円)	59,400円
本人が課税されている	前年の合計所得金額が120万円未満の方	第6段階	基準額×1.20	71,280円
	前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	第7段階	基準額×1.30	77,220円
	前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	第8段階	基準額×1.50	89,100円
	前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満の方	第9段階	基準額×1.70	100,980円
	前年の合計所得金額が400万円以上500万円未満の方	第10段階	基準額×1.80	106,920円
	前年の合計所得金額が500万円以上600万円未満の方	第11段階	基準額×1.90	112,860円
	前年の合計所得金額が600万円以上の方	第12段階	基準額×2.00	118,800円

※第1段階の保険料は、公費により、基準額×0.45(26,730円)から基準額×0.40(23,760円)に軽減されています。

【高齢者向け給付金】
7月20日まで
まもなく申請期限です

市では、年金生活者等支援臨時福祉給付金の対象と思われる方へ申請書を郵送しています。期限までに申請書が提出されない場合や、申請書を提出しても書類の不備などがあり、その修正を期限までに行わなかった場合は、給付金を受けることを辞退、または申請を取り下げたものとみなし、給付ができなくなりますので注意してください。

申請方法＝申請書に必要事項を明記の上、添付書類と併せて同封の返信用封筒で郵送または、市役所2階臨時福祉給付金窓口へ申請してください。

申請期限＝7月20日(水) ※郵送の場合は当日の消印有効

問 厚生課 ☎(56)1492

8月からの子ども医療費助成
受給券を発送します

中学校3年生までのお子さんに8月1日(月)から1年間有効の受給券を7月末に郵送で交付します。

※今年度15歳になるお子さんの有効期限は、平成29年3月31日まで

◆次の方は手続きが必要です。※該当者には個別に通知

▼保護者が平成28年1月1日に市内に住所を有し、所得の申告をしていない方

平成27年分の給与などの所得申告が必要です。

▼保護者が平成28年1月2日以降に市に転入した方

提出書類＝平成28年度所得・税額証明書

※所得と住民税額が省略されていないものを、平成28年1月1日に住んでいた市町村で取り寄せてください。

問 子育て支援課 ☎(56)1128

◆平成28年度国民健康保険税
納税通知書を発送

平成28年度国民健康保険税納税通知書を7月中旬に発送します。同封の納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納付できます。

※国民健康保険税の納付方法が口座振替や年金からの天引き(特別徴収)のみの方には納付書は同封されません。

◆主な変更点

▼保険税率を改定

国民健康保険税率が変わります

医療保険分のうち、資産割を「20%→10%」に引き下げ、所得割を「6.5%→6.9%」に引き上げます。

▼所得の低い方に対する国民健康保険税の軽減措置を拡充

世帯内の所得が一定基準以下の場合、国民健康保険税を軽減します。所得に応じて、7割・5割・2割軽減する措置があり、5割軽減と2割軽減の対象となる方の軽減判定所得の基準を引き上げ、軽減対象を

拡充しました。

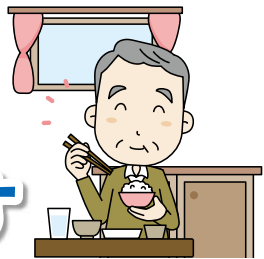
※世帯内に所得の申告をしていない方がいると、軽減の対象にならない場合があります。

▼国民健康保険税の課税限度額を改定

国民健康保険税は、医療保険分・後期高齢者支援金等分・介護納付金分の3つの区分があり、それぞれ課税限度額が定められています。この課税限度額を「医療保険分52万円→54万円」、「後期高齢者支援金等分17万円→19万円」に引き上げます。

問 国民健康保険課 ☎(56) 1159

介護保険施設入所時の食費・居住費の負担軽減基準が変わります



介護保険施設などを利用する際にかかる食費・居住費の負担軽減の基準は、8月から非課税年金(遺族年金・障害年金)収入も含めて判定することになります。

【利用者負担段階と負担限度額】

利用者 負担段階	区 分		負担限度額(月額)					
			居住費				食費	
			多床室	従来型 個室	ユニット型 準個室	ユニット型 個室		
第1段階	・生活保護受給者 ・市民税非課税世帯(別世帯の配偶者含む)で老齢福祉年金を受給している方		0円	490円 (320円)	490円	820円	300円	
第2段階	H28.7まで	市民税非課税世帯 (別世帯の配偶者含む)で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	かつ、預貯金等が単身で1,000万円(夫婦で2,000万円)以下	370円	490円 (420円)	490円	820円	390円
	H28.8から							
第3段階	市民税非課税世帯(別世帯の配偶者含む)で上記第2段階以外の方		370円	1,310円 (820円)	1,310円	1,310円	650円	
第4段階	上記以外		負担限度額なし					

※()内の金額は介護老人福祉施設、短期入所生活介護を利用した場合

非課税年金を一定額受給している場合は、利用者負担段階が第2段階から第3段階になる場合があります。

◆申請様式が変わります

負担軽減を受けるには申請が必要です。

主な変更点 非課税年金収入に

7月中旬 後期高齢者医療制度 保険証・保険料の通知書を発送

◆新しい保険証を発送

現在お使いの保険証は7月31日が有効期限です。8月1日から使用する新しい保険証を7月中旬に簡易書留で発送しますので、届いた方は氏名など記載事項を確認してください。

◆保険料の通知書を発送

平成28年度分の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に発送します。

1年間の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計金額となります。保険料率などは制度を運営する千葉県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行います。平成28年度の均等割額は40,400円、所得割率が7.93%に決定されました。また保険料賦課限度額(保険料の上限)は据え置きとなっています。

保険料の軽減措置として、所得の低い方や被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減は今年度も継続されます。均等割額の軽減は所得基準額を見直し、2割軽減と5割軽減の対象を拡大します。

納付方法＝年金天引き(特別徴収)、納付書払い、口座振替(普通徴収)

◆納付書払いをしている方へ

納付方法は、簡単便利な口座振替がおすすめです。変更を希望する方は、国民健康保険課または、口座のある金融機関で手続きをしてください。

問 国民健康保険課 ☎(56)1179

8月からの介護保険負担割合証を発送します

要介護・要支援認定を受けている方の介護保険サービスの利用者負担割合を記載した介護保険負担割合証(現在お持ちのもの)の有効期限は、7月31日です。8月1日からの負担割合証を7月中旬に発送しますので、8月から介護保険サービスを利用する際には、介護保険被保険者証と新しい負担割合証を提示してください。

問 高齢者支援課 ☎(56) 1610

関する項目を追加
必要書類 申請書、同意書、通帳や借用書の写しなどの預貯金等の額が確認できる書類(直近2カ月以内のもの)

問 高齢者支援課 ☎(56) 1611

国民健康保険の保険証を発送

◆新しい保険証を発送

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日です。8月1日から使用できる新しい保険証を7月下旬に簡易書留で発送しますので、届いた方は氏名など記載事項を確認してください。

◆限度額適用認定証の更新

医療機関などの窓口で提示することで、限度額までの支払いで済む国民健康保険限度額適用認定証と国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日です。※8月1日以降も使用する場合は、再度申請が必要です。

持ち物＝保険証、身分証明書(運転免許証など)、個人番号(マイナンバー)の分かるもの・印章(はんこ)

申請方法＝国民健康保険課の窓口、または行政センターで申請してください。

◆届け出を忘れずに

加入者に異動があった場合は、必ず届け出てください(社会保険への加入・脱退、または転出・転入など)。 ※特別な事情がなく保険税が未納の世帯の方には、資格証明書または短期被保険者証が交付される場合があります。

問 国民健康保険課 ☎(56)1172

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎訴訟 無料個別相談会

(給付金請求)について

8/7(日)、28(日) 千葉市文化センター 会議室I
千葉市中央区中央2-5-1 ☎043-224-8211

8/27(土) 木更津商工会議所 第一実習室
木更津市潮浜1-17-59 ☎0438-37-8700

9/3(土) サンプラザ市原 8階コミュニティルーム
市原市五井中央西1-1-25 ☎0436-24-1151

対象者
昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金を受け取れます

給付金
50万円～
3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用
成功報酬制
給付金が支払われた場合のみ
※着手金無料
※訴訟実費別途

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間)
平日 9:00～18:00
当日は予約制ですので必ずお電話ください!!

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

無料電話相談も同時受付中!!
お気軽にお電話下さい。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
弁護士 梶庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

2016年夏休み

短期集中水泳講習会

対象: 4歳～小学6年生 4日間

今年の夏は、「動いて学ぶ夏」

第1期 7月21日(木)～7月24日(日)	9:00～10:15(75分間) ※7月23日(土)のみ 10:00～11:15(75分間)	受講料 6,000円/期(税込)	受講者入会特典 9月19日(月)までに 会員登録された方には、 用品券 3,000円分を 進呈いたします! ※詳細は、お問い合わせください
第2期 7月26日(火)～7月29日(金)			
第3期 8月2日(火)～8月5日(金)			
第4期 8月2日(火)～8月31日(水)のうち 火・水から4日間選択 ※16、17日を除く	15:30～16:30(60分間)	受講料 5,500円(税込)	

●申込方法:施設設置の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添え当施設受付にてお申し込みください。

内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会

君津メディカルスポーツセンター

君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp TEL.0439-88-0611

健康ガイド

～笑顔と健康のあふれるまちへ～

予防接種

健康づくり課☎(57)2233

接種方法＝君津市・木更津市・富津市・袖ケ浦市の協力医療機関で予約の上、接種を受けてください。

区 分	対象者	接種回数	備 考
Hib(ヒブ)・小児の肺炎球菌	生後2カ月以上5歳未満のお子さん (標準的な初回の開始は生後2カ月から生後7カ月まで)	4回 (初回3回、追加1回)	接種開始月齢により接種する回数が違います。
4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	生後3カ月以上7歳6カ月未満のお子さん	4回 (初回3回、追加1回)	
2種混合(ジフテリア・破傷風)第2期	平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方 (小学校6年生に相当する年齢の方)	1回	対象者には、個別に通知しました。
BCG	1歳未満のお子さん (標準的な接種期間は生後5カ月から生後8カ月まで)	1回	
麻しん・風しん混合(MR)	①1歳のお子さん 接種期限＝2歳になるまで ②来年度小学校に入学するお子さん 接種期限＝平成29年3月31日(金)	1回	過去に、麻しんや風しんにかかったことがある方、自費で接種をしている方もワクチン接種の対象になります。
水痘	1歳から3歳未満のお子さん ※すでに水痘にかかったことがあるおさんは対象外	3カ月以上、標準的には6カ月から12カ月の間隔を おいて2回接種	すでに自費で水痘ワクチンを接種したおさんは、残りの回数が対象となります。
日本脳炎	第1期：3歳から7歳6カ月未満のお子さん 第2期：9歳から13歳未満のお子さん	3回 (初回2回、追加1回) 1回	医師の判断により、生後6カ月から接種を開始する場合もあります。
日本脳炎(特例措置)	平成8年4月2日から平成19年4月1日生まれの方(20歳未満) ※平成17年度から21年度の間に日本脳炎の予防接種の機会を逃した方 平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方	第1期は3回(初回2回、追加1回) 第2期は1回(9歳以上)	予診票をお持ちでない方には健康づくり課で交付します(来所する場合は母子健康手帳を持参してください)。 9歳から13歳未満までの期間で、対象者には個別に通知します。
高齢者の肺炎球菌	①年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方で過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障害を有する方(身体障害者手帳1級に相当)	平成29年3月31日(金)までに1回	接種費用＝5,400円(生活保護受給者は無料)

※厚生労働省の通知により、現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。ただし、定期接種を中止するものではないため、接種を希望する方は、ワクチンの有効性と接種による副作用が起こるリスクを十分に理解した上で接種をしてください。

健康診査

健康づくり課☎(57)2233

区 分	期 日	受付時間	会 場	対 象 者
1歳6か月児健康診査	13日(水)	12:50～13:20	保健福祉センター	君津・小糸・清和地区の平成26年10月20日～平成26年11月15日生まれ
	27日(水)	13:10～13:30	上総地域交流センター	小櫃・上総地区の平成26年10月13日～平成27年1月31日生まれ
3歳児健康診査	22日(金)	12:45～13:15	保健福祉センター	君津・小糸・清和地区の平成25年1月1日～平成25年1月19日生まれ
	27日(水)	13:10～13:30	上総地域交流センター	小櫃・上総地区の平成25年2月1日～平成25年4月15日生まれ

※対象者には個別に通知します。

健康相談・健康教室

健康づくり課☎(57)2233

区 分	期 日	受付時間	会 場	対 象 者	内容ほか
赤ちゃん育児相談	7日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター	1か月健診受診後から2歳前のお子さんと保護者	身体計測 育児・栄養・歯科相談
	8日(金)	9:30～11:00	上総地域交流センター		
	21日(木)	10:00～11:00			
初めての歯みがきのポイント・離乳食の開始と進め方の集団教室 ※7月6日(水)までに要予約	7日(木)	14:00～14:15	保健福祉センター	生後4カ月から6カ月ごろの離乳食開始前のお子さんがいる保護者	赤ちゃん育児相談の中での集団教室(30分程度の講話)
こどもの発達相談 ※要予約	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。				
思春期相談 ※要予約	13日(水)	9:30～11:30	君津健康福祉センター (君津保健所) 木更津市新田3—4—34	思春期のお子さんとその保護者	臨床心理士が相談に対応します。 申込は電話で君津保健所へ ☎0438(22)3744

～10月から定期接種～

B型肝炎ワクチン

B型肝炎とは…?

B型肝炎ウイルスの感染によって起きる肝臓の病気です。特に新生児が感染(母子感染)を受けるとウイルスは長期にわたって肝細胞内に生存する持続感染となり、肝硬変から肝がんに行進する恐れがあります。

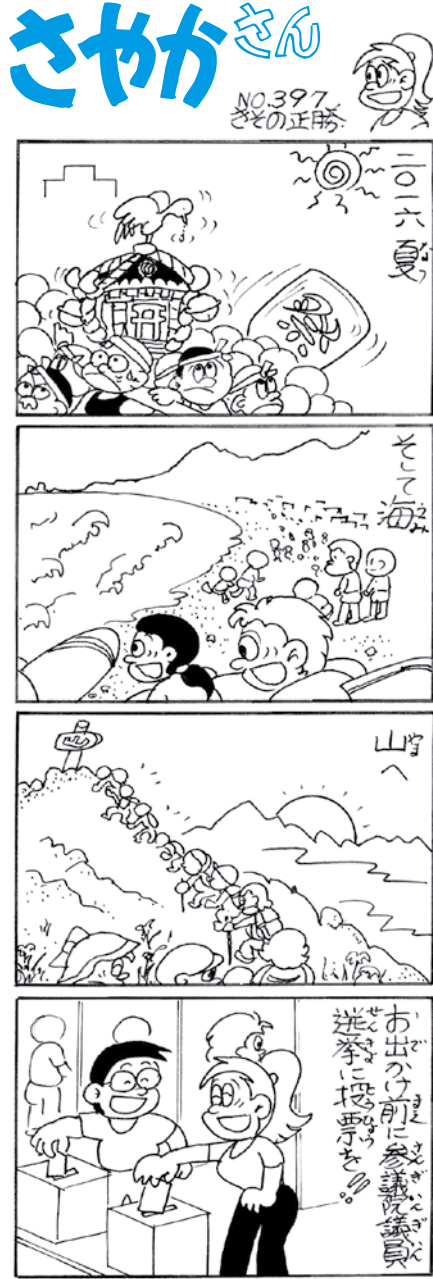
対象＝平成28年4月以降に出生した1歳未満の乳児 ※健康保険などの別の制度でB型肝炎予防接種を受けた方は除く。

接種回数＝3回

対象外の方、または対象の方が10月以前に接種を希望する場合は、自費での接種が可能です。 ※接種費用の払い戻しはありません。

標準的な接種期間＝生後2カ月から8カ月

☎ 健康づくり課☎(57)2233



熊本地震災害・東日本大震災義援金にご協力ありがとうございます

皆さんのご協力により熊本地震災害義援金は、6月10日現在、8,526,271円となっています。皆さんの善意は日本赤十字社へ振り込ませていただきます。平成28年6月30日まで受け付けています。

また、東日本大震災義援金も引き続き受け付けています。6月10日現在38,121,911円となっています。

☎ 厚生課☎(56)1183

交通事故発生状況

市内の1月1日から5月31日までの交通事故発生状況は次のとおりです。

発生状況	前年比
人 身 事 故	140件 +22
死 者 数	0人 -2
負 傷 者 数	175人 +21
物 件 事 故	912件 +25

犯罪発生状況

市内の1月1日から5月31日までの犯罪発生状況は次のとおりです。

発生状況	備 考
犯罪発生総数	233件 前年比 -70件
電 話 de 詐 欺	4件 被害額 約964万円
空 き 巣 等	32件 前年比 -16件
自 転 車 盗 難	31件 前年比 -3件

※空き巣や車上荒らしが多発しています。ご注意ください。

やさしい うんどう教室

簡単に頑張らなくても効果がある、運動が苦手な人も参加できる教室です。事前の申込は不要ですので、動きやすい服装で気軽に参加してください。なお、雨天の場合は屋内で行います。飲み物・汗をふくタオルを持参してください。

☎ 健康づくり課☎(57)2233

期 日	会 場	時 間
5(火)・12(火) 26(火)	内 み の わ 運 動 公 園 ※雨天時：市民体育館視聴覚室	10:30～11:30
5(火)・19(火)	保 健 福 祉 セ ン タ ー ふ れ あ い 広 場 ※雨天時：保健福祉センターコミュニティホール(5日は集団指導室)	14:00～15:00

日曜・休日の救急当番医					☎ 消防本部☎(53)0119
期 日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電 話
3(日)	内 科	9:00～17:00	小 ぐ れ 医 院	南子安	☎(55)6611
	耳 鼻 咽 喉 科	9:00～12:00	君 津 寛 衆 堂 医 院	南子安	☎(52)8733
10(日)	内 科・小 児 科	9:00～17:00	水 島 外 科 内 科 ク リ ニ ッ ク	東坂田	☎(50)1501
	耳 鼻 咽 喉 科	9:00～12:00	鮎 澤 耳 鼻 咽 喉 科	中 野	☎(54)8721
17(日)	内 科・小 児 科	9:00～17:00	森 広 小 児 科 ク リ ニ ッ ク	西坂田	☎(54)4662
18(月・祝)	内 科・小 児 科	9:00～17:00	青 柳 医 院	李 師	☎(54)8000
24(日)	内 科・小 児 科	9:00～17:00	酒 井 医 院	南子安	☎(52)2166
31(日)	内 科・小 児 科	9:00～17:00	谷 川 ク リ ニ ッ ク	高 坂	☎(55)2233

※当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。

君津都市夜間急病診療所 ☎0438(25)6284

●診療科目 内科・小児科 ●診療時間 午後8時から午後11時

●場 所 木更津市中央1-5-18

※悪天候時は休診となる場合があります。急病の際は各消防署にお問い合わせください。

<12月31日まで> 歯周疾患検診を受診しましょう! 対象者にははがきで通知しています

☎ 健康づくり課☎57-2233



暮らしの情報

納期のお知らせ

●固定資産税(2期)
●国民健康保険税(1期)

納期限:8月1日(月)

夜間・休日納税窓口

◆夜間窓口 7月13日(水)午後5時15分から午後7時30分
◆休日窓口 7月17日(日)午前9時から午後5時

場所＝市役所納税課(1階3番窓口) 関納税課 ☎(56)1161

問 問い合わせ先 **申** 申し込み先 **FAX** ファックス **✉** メールアドレス **HP** ホームページ
※料金の記載がないものは無料です。

お知らせ

文化財講演会
上総木炭の祖といわれた常盤半兵衛について、古文書の解読から分かったことや、波の伊八の作品が宝性寺(大岩)で発見された経緯を地元の方の視点から紹介します。
日時＝7月3日(日)午後1時30分から3時(1時開場)
会場＝中央図書館2階・視聴覚室
定員＝100人
演題・講師＝▼「見つけた!おらが寺の宝物 伊八のうさぎ」佐藤利則氏(宝性寺役員)▼「土窯半兵衛の功績と人物像」君津市文化財審議会委員・木曽野正勝氏(清和の古文書を読む会会員)
関 生涯学習文化課 ☎(56)1422

県による市民活動研修
「地域に活動を波及させる事業戦略」

日時＝7月26日(火)①午前10時から正午(9時30分受付)②午後1時30分から3時30分(1時受付)
会場＝イオンモール木更津2階・イオンホール(木更津市築地1―4)
定員＝各60人
演題＝「地域に活動を波及させる事業戦略」
内容＝①午前の部「事業戦略について」②午後の部「広報の手法について」
講師＝藤井祐剛氏(NPO法人 NPOサポートセンターマーケティング・ディレクター)
申込方法＝電話、ファックスまたはメールで氏名・団体名・連絡先・参加を希望する部(午前・午後・両方)をお伝えください。
申 企画政策課 ☎(56)1565 **FAX** (56)1628
✉kikaku@city.kimitsu.lg.jp

高齢者の食生活改善教室
期日・会場＝①7月21日(木)・保健福祉センターふれあい館②8月30日(火)・生きがい支援センター③9月27日(火)・上総地域交流センター
時間＝午前10時から午後1時
対象＝おおむね60歳以上の方、または高齢のご家族がいる方
定員＝①15人②10人③15人
費用＝500円程度(食材代)
内容＝食生活改善推進員による認知症の講話と調理実習
持ち物＝エプロン、三角巾、筆記用具、ご飯、みそ汁(塩分測定用)
申込期限＝7月14日(木)
申 健康づくり課 ☎(57)2233

「認知症の介護者ネットきみつ」交流会

日時＝7月12日(火)午後1時から3時30分
会場・費用＝保健福祉センターふれあい館2階・会議室3・100円(参加費)
テーマ・内容＝「新しい『地域包括支援センター』ができました～あなたの担当センターは?～」・近況報告など
申込期限＝7月8日(金)
申 認知症の介護者ネットきみつ代表世話人・芝山 ☎090(9373)4538

わが子の就職に悩みを抱える保護者のための相談会

◆保護者相談会
日時＝7月16日(土)午前10時から正午
会場＝生涯学習交流センター・301会議室
定員＝20人
内容＝▼講話「平成の若者事情」▼二ト経験のある若者による体験談「親にわかってほしいこと」 ほか
◆個別相談会
日時＝7月23日(土)午前10時から午後4時(①午前10時②11時③午後1時④2時⑤3時)
会場＝生涯学習交流センター・102会議室
対象＝15歳から39歳の若者とその保護者の方
定員＝各コマ1組
申 ちば南部地域若者サポートステーション ☎0438(23)3711

富津公園歩け歩け大会

日時＝7月3日(日)午前9時15分開会(8時30分受付) ※午前中で終了予定
集合場所＝富津公園ジャンププール駐車場前広場(富津市富津2280)
対象＝市内在住・在勤の方
※未就学児は、保護者同伴
コース＝富津公園周辺約5km(予定)
関 体育振興課 ☎(56)1433

講座・講習

普通救命講習Ⅰ(AED講習を含む)

日時＝7月17日(日)午前9時から正午
会場＝消防本部・大会議室
対象＝中学生以上の方
定員＝30人程度(先着順)
内容＝成人に対する心肺蘇生法
申込方法＝来署または電話でお申し込みください。
関 消防署救急隊 ☎(53)1908

16ミリ映写機操作講習会

受講すると修了書が発行され、視聴覚教材センターの16ミリ映写機・教材映画フィルムなどが活用できます。
日時＝7月28日(木)午前9時30分から午後5時
会場＝君津地方視聴覚教材センター(木更津市新田2―3―18千葉県教育庁南房総教育事務所別館)
対象・定員＝君津、富津、木更津、袖ヶ浦のいずれかに在住または在勤の方・20人
申込期限＝7月21日(木)
申 君津地方視聴覚教材センター ☎0438(25)2707

募集

自動販売機設置事業者

体育振興課で募集要項を配布しています。※市ホームページからもダウンロードできます。
設置場所＝久留里市民プール
期間＝7月20日(水)から8月31日(水)
申込方法＝申請書に必要事項を明記の上、提出書類と併せて体育振興課に持参してください。
申込期限＝7月7日(木)

※申込資格や提出書類など詳しくは、募集要項を確認してください。

関 体育振興課 ☎(56)1433

君津市民文化ホール
設備保守 日日雇用職員

勤務場所＝君津市民文化ホール
勤務日数＝1か月中10日程度
勤務時間＝▼(早番勤務)午前8時から午後5時▼(遅番勤務)午後1時から午後9時30分
申込資格・定員＝第1種電気工事士の資格を有する方・1人
申込方法＝顔写真を貼付した履歴書を持参または、郵送してください。
選考方法＝書類選考・面接
申込期限＝7月22日(金)
関 〒299―1172君津市三直622君津市民文化ホール ☎(55)3300(火曜日休館)

市民掲示板

第4回ちよっと素敵な街角コンサート
in 君津(市税1%支援事業)

日時＝7月10日(日)午後2時開演(1時30分開場)
会場＝生涯学習交流センター・多目的ホール
入場料＝一般500円、未就学児400円
※0歳児は無料
テーマ＝「0才から大人まで、手作り竹楽器のリズムに乗って!はじける!竹ミュージック!」
出演＝東京楽竹団そらたけ
関 房総楽友協会・早川 ☎080(3152)8491

地域子育て支援センター「はっぴー」
20周年七夕さまコンサート

日時＝7月6日(水)午前10時30分
会場＝君津保育園内はっぴーフロアー
対象＝就学前のお子さんとその家族
内容＝▼きみびょんとおうたをうたおう▼短冊づくり
関 地域子育て支援センター「はっぴー」 ☎(57)0728

有森裕子とスペシャルオリンピックスの仲間たち

オリンピックで2大会続けてメダルを獲得した有森裕子さんとスペシャルオリンピックス選手が共演する講演会です。
日時＝7月13日(水)午後1時30分から3時30分(1時開場)
会場＝中央図書館2階・視聴覚室
入場料＝500円
関 障がい者の社会参加を推進する「ウィズハーモニー」 ☎(55)1845

君津都市広域市町村圏事務組合
職員試験

職種・定員＝栄養士・1人(予定)
申込資格＝管理栄養士の資格を有し、昭和59年4月2日以降に生まれた方
試験日＝9月18日(日)
試験会場＝君津都市広域市町村圏事務組合・会議室(木更津市新田3―2―27)

試験案内配布場所＝市役所1階・総合案内、君津都市広域市町村圏事務組合総務課など

※ホームページからもダウンロードできます。

受付期間＝7月26日(火)から8月12日(金)

関 君津都市広域市町村圏事務組合総務課 ☎0438(25)6121

君津広域水道企業団職員試験

職種・定員＝上級一般事務、上級土木、上級機械、上級化学・若干名
申込資格＝次のいずれかに該当する方
▼昭和56年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学歴は問わない▼平成7年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方
※平成29年3月までに卒業見込みの方を含む。
申込用紙配付開始日＝7月13日(水)
受付期間＝7月26日(火)から8月12日(金)
試験日＝9月18日(日)
試験会場＝君津広域水道企業団(木更津市新田2―8―17) ※予定
関 君津広域水道企業団総務課 ☎0438(25)1621

社会福祉協議会職員試験

職種・定員＝一般職・1人
申込資格＝次のすべてに該当する方(社会福祉士・手話通訳士の資格を有する方が望ましい)▼社会福祉主事任用資格を有する方または、取得見込みの方(三科目主事を除く)▼昭和56年4月2日以降に生まれた方▼普通自動車運転免許を取得している方
試験日＝9月25日(日)
試験会場＝生涯学習交流センター
受付期間＝7月15日(金)から8月31日(水)
関 君津市社会福祉協議会 ☎(57)2250

介護職員初任者研修(2級ホームヘルパー相当)養成講座

期間＝▼前期：7月30日(土)から10月22日(土)▼後期：10月29日(土)から平成29年2月4日(土)①月・木曜日②土・日・祝日
時間＝①午後6時から午後8時30分②午前9時から午後5時
会場＝望みの門福祉学校(富津市川名1436)
対象・定員＝介護の仕事に興味・関心がある18歳以上の方・20人(先着順)
費用＝47,000円(資料代含む)
関 望みの門福祉学校 ☎(87)9381

傾聴ボランティア学習会

日時＝7月25日(月)・26日(火)午後1時から3時
会場＝保健福祉センターふれあい館3階・作業多機能室
定員・費用＝10人(先着順)・100円(資料代)
内容＝傾聴の基本、認知症の方の接し方 ほか
申込期限＝7月22日(金)
関 君津市ボランティアセンター ☎(55)0294

文化協会・文学文芸部選

俳句

花見酒八十路・卒寿が肩寄せて
(天和田 大場壽男)

梅雨時に傘の花咲く下校時
(糠田 田島博海)

家中の喜び乗せて鯉幟
(泉 緒方孝二)

手作りのこいのぼり手に歌う児ら
(内養輪 湯谷良子)

香りたつ膳の主役や初鯉
(奎師 二平博)

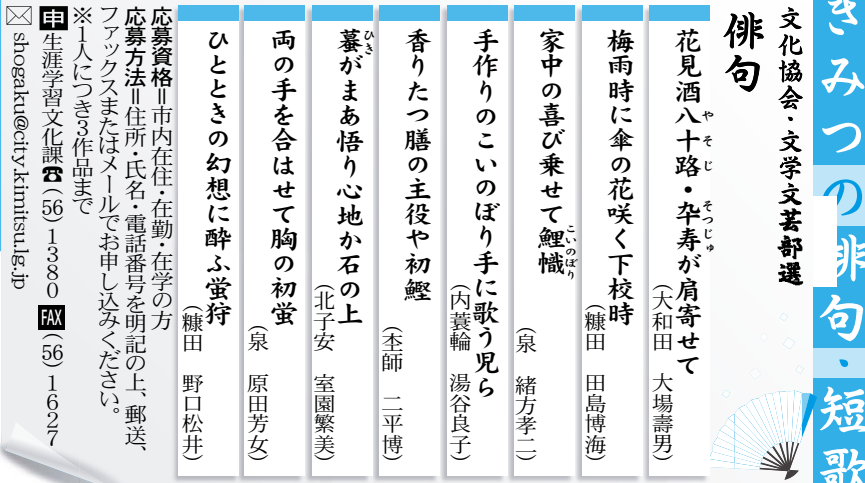
暮がまあ悟り心地か石の上
(北子安 室園繁美)

両の手を合はせて胸の初螢
(泉 原田芳女)

ひとときの幻想に酔ふ蜜狩
(糠田 野口松井)

応募資格Ⅱ市内在住・在勤・在学の方
応募方法Ⅱ住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送
ファックスまたはメールでお申し込みください。
※1人につき3作品まで

生涯学習文化課 ☎(56)1380 **FAX** (56)1627
shogaku@city.kimitsu.lg.jp



カメラ アングル

ドライブレコーダーの映像提供で 安全・安心なまちづくり

5月24日、君津警察署と「犯罪・交通事故・災害に係るドライブレコーダーの映像提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、市の公用車に設置するドライブレコーダーの映像情報を、警察の犯罪捜査や交通事故、災害の調査に活用し、安全・安心なまちづくりを推進することを目的とするものです。公用車にドライブレコーダーを設置することで、職員の交通安全意識の向上や事故防止だけでなく、「走る防犯カメラ」として犯罪の抑止効果も期待されます。市では、今年度中に54台分の設置を予定しています。

☎ 政策推進室 ☎(56)1568



きみぴょんも締結式に駆け付けました

バスの乗り方教室を開催

グラウンドにバスがやってきた！



5月13日、南子安小学校のグラウンドで、同校3年生を対象としたバスの乗り方教室を開催しました。自家用車の普及などで、普段はバスを利用しない子どもが増える中、便利な公共交通機関を身近に感じてもらうことを目的に行われたこの教室で、子どもたちは、実際に市内を運行するバスを使って、バスの乗り降りや運賃の支払い方を体験しました。

市内の団体で同様の教室を実施したいという方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 企画政策課 ☎(56)1566



うまく運賃が支払えるかな？

～学校通信～

八重原小学校

八重原小学校の朝は、「おはようございます」という元気なあいさつと、正門前の落ち葉を掃く竹ぼうきの音、そして草取りや掃き掃除をする子どもたちのボランティア活動から始まります。

朝のボランティア活動、通称「朝ボラ」は、4年生以上の子どもたちと職員が1年間を通し自主的に行っている活動です。一生懸命取り組む上級生の姿や、きれいになっていく校内の様子を見ながら、下級生は「お兄さんやお姉さんのように自分たちも参加したい」と憧れの気持ちが高まります。

また、「ほほえみ活動」では異学年でペアを組み、月に1回一緒に給食を食べたり、ゲームや球技を行ったりしています。ペアを活かして全校児童でレクを行ったときには、お互いのことを思いやりながら活動する姿が見られます。ほかに陸上や合唱、校内の音楽会への取り組みを通して、「憧れの上級生を目指して頑張ろう」と、一歩ずつステップを進めています。

創立128年目を迎えた八重原小学校。夢や目標を持ち、失敗を恐れず、いろいろなことに挑戦する八重原っ子を目指し、頑張っています。



憧れのお兄さん、お姉さんとほほえみ活動！

沿線てくさんぽ

色とりどりの飾りが風にそよぎます



第16回きみつ七夕まつり (坂田駅前公園)

夜空には、夏の星座が輝く季節となりました。7月7日の七夕に合わせて、近隣の保育園・幼稚園・小学校の子どもたちが願いを込めて作った七夕飾りが7月17日にJR君津駅北口周辺に展示され、坂田駅前公園では、きみつ七夕まつりが開催されます。さまざまな模擬店が出店する「きみつ七夕市」など、子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさんです。にぎわいをみせる駅周辺を散策してみてもいいかもしれません。

日時＝7月17日(日)午前10時から午後8時 ※雨天決行、荒天中止

会場＝坂田駅前公園

内容＝きみぴょん検定、渡辺あゆ香&きみぴょんショー、フリーマーケット、どじょうつかみ大会、大抽選会など ※一部変更となる場合あり

☎ きみつ七夕まつり実行委員会事務局 ☎(52)2511

アクセス JR君津駅北口から徒歩5分



7月の図書館からのお知らせ ☎ 中央図書館 ☎(52)4646

●ひまわり号運行予定

※悪天候の日は、運休することがあります。
※学校夏休み期間7/19(火)～8/26(金)の小学校・特別支援学校・堺田公園・中野西公園の巡回はありません。

巡回日	曜	時 間	ステーション(駐車場)
12・26	火	10:20～10:40	坂田・五竜公園
		11:00～11:30	常代保育園
		14:30～14:50	松丘小学校
12	火	15:40～16:10	貞元小学校
		13:00～13:30	周西小学校
		14:45～15:15	北子安小学校
13	水	15:30～16:00	周南小学校
		10:30～11:00	小櫃保育園
		14:00～14:30	堺田公園
14・28	木	14:40～15:10	大和田小学校
		15:30～15:50	中野西公園
		10:30～10:50	清和保育園
1・15・29	金	14:15～14:35	坂畑小学校
1・15・29		15:00～15:30	芙蓉ミオ・ファミリア
5・19		10:30～10:50	かずさあけぼの保育園

巡回日	曜	時 間	ステーション(駐車場)
5	火	13:00～13:30	三島小学校
5・19		13:50～14:20	サン・ラポール南房総
5		15:40～16:10	八重原小学校
6・20	水	9:50～10:10	漁業資料館
		10:20～10:50	君津保育園
		14:40～15:10	小糸小学校
6	水	15:30～16:00	中小小学校
		9:40～10:10	小糸保育園
		10:30～11:00	上湯江保育園
7・21	木	14:30～14:50	久留里小学校
		15:05～15:25	小櫃小学校
		10:00～10:30	人見保育園
8・22	金	10:40～11:10	周西幼稚園
		13:10～13:40	特別支援学校
		14:40～15:10	秋元小学校

●催しの開催日時 ※申込不要

会場	内 容	期 日	時 間
中央図書館	わらべうたの時間	7・14日 (木曜日)	10:30～
	おひざにだっこの絵本の時間		11:00～
	おはなし会	2・9・16・23・30日 (毎週土曜日)	14:00 幼児 14:30 小学生

●夏のこども行事 ※以外は申込不要

会場	内 容	期 日
中央図書館	夏のちょっとこわ～いおはなし会 ①絵本14:00～ ②おはなし14:45～(低学年) 15:30～(高学年)	21(木)
	夏休み図書館活用術 図書館司書が、たくさん知識の本やお薦めの本を使って、皆さんの夏休みをサポートします！	22(金)・28(木)
	一日体験図書館員～図書館のお仕事を体験しよう！～ ※要申込。詳しくは中央図書館へお問い合わせください。	26(火)・8/4(木)
	わくわく図書館探検ツアー(図書館友の会主催) ※要申込。詳しくは図書館友の会・新井☎52-2143へお問い合わせください。	27(水)
	夏の工作会 ※要申込。7月15日から受付開始 14:00～ 2階視聴覚室 対象＝小学生 定員＝35人	8/3(水)

映画鑑賞会

第三の男 (監督:キャロル・リード/1949年/イギリス/モノクロ/100分)

日時＝20日(毎月第3水曜日)午後2時
会場＝中央図書館2階・視聴覚室

7月の相談窓口 ※法律相談は、継続して受けることができません。(年に1回程度)

●市民相談

☎ 市民生活課 ☎(56)1395

相談内容	期 日	時 間	会 場
人権相談	7(木)・12(火)・19(火)	13:00～16:00	市民相談室
	11(月)		小櫃公民館
人権・行政相談	25(月)		市民相談室
	28(木)		小糸公民館
法律相談(要予約)	14(木)・28(木)	10:00～15:00	市民相談室
交通事故相談	4(月)・20(水)		
結婚相談	1(金)・5(火)・8(金)・12(火)・19(火)・22(金)・26(火)・29(金)		
消費生活相談	毎週月・水・木・金(18日を除く)	9:00～15:00	消費生活センター ☎(56)1529

●社会福祉協議会の各種相談

相談内容	期 日	時 間	会 場
法律相談(要予約)	5(火)・22(金)・8/2(火)・19(金)	13:00～16:00	ふれあい相談室 ☎(55)0444 ※法律相談(8月分)は 18日(月・祝)から予約受付
こころの相談(要予約)	13(水)・19(火)・27(水)・8/10(水)・17(水)・24(水)	10:00～15:00	
一般電話相談	月～金 14(木)・28(木)	9:00～16:00	
心配ごと相談	11(月) 28(木)	13:00～16:00	小櫃公民館 小糸公民館
ボランティア相談	月～金	9:00～17:00	ボランティアセンター ☎(55)0294
保健相談	月・水・金	9:30～16:00	社会福祉センター(偕楽園) ☎(52)9311

かずさエフエム83.4MHzで市の情報を発信しています ☎ 秘書広報課 ☎56-1288

