

7/29 人見神社例大祭



今年、公民館横の人見仮運動場にお神輿が登場!!
お囃子やもち投げなども行われ、大いににぎわいました。



大和田 自治会まつり 8/30



これまでの「盆踊り」にかわり、「自治会まつり」として開催され、クイズ、抽選会、フリーマーケットなどが実施されました。

神門 盆踊り 8/9



ニ〇二六 すさいの夏

『酷暑日』という新たな気象用語が誕生したニ〇二六年の夏。暑さに負けず、また、暑さへの工夫を凝らしながら、各地で夏の行事が開催されました。

お祭り情報

- 9月13日 坂田ふるさと祭
 - 11月29日 人見自治会秋祭り
- ※君津台は今年から隔年実施になり、開催は来年とのことです。

はまっぺ

【編集】
はまっぺ編集委員会
【発行】
君津市周西公民館
〒299-1147
君津市人見4-11-21
0439-57-6080
0439-55-8852
susai-k@city.kimitsu.lg.jp
http://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/47/



PDF版は
コチラ!

ピックアップ!

- 駅北口フェス、文化祭(開催情報、バザー品提供お願い)(2面)
- 君津台ラジオ体操、モルック大会募集、20周年式典(3面)
- 公民館事業、利用者の会通信、文芸欄(4面)

はまっぺ

設置協力大募集!

前号でもお伝えしましたが、自治会配布の方法が変わり、原則毎戸配布ができなくなりました。しかし、地域コミュニティ紙として、多くのみなさんにお届けしたいと考え、本紙を設置いただける場所と、設置場所まで配達協力いただける方を募集しています。

設置協力場所(8月末時点)

坂田自治会館・青年館、公文君津駅東坂田教室、BARBARAちよき、サロンドエテ、まぐろ大膳アッシュ美容室、ノバ・メデイクス、玄々堂君津病院、公文君津台西教室、君津台自治会館、茂田大和クリニック、大和田郵便局、ブルーデージー、パン工房いちか、ヤックス人見店、漁業資料館、神門コミセン、おやま動物病院、イオン君津、君津駅改札前、図書館(一部略称)

10月から休館・閉館 変わります!

◆これまでの「祝日」「年末年始」に加えて、月曜日が休館になります。

◆これまでの22時閉館が

① 21時閉館に変わります。

② 1週間前までに予約が無かった日は17時閉館になります。

※日曜日は従来通り17時閉館です。

新たなにぎわいづくりへ！

君津駅北口フェス 開催

7月7日(火)にJR君津駅北口広場で開催された、君津駅北口フェス第一弾「セタフェス」(主催：きみつ未来予想図プロジェクト)に参加してきました！

会場に到着すると、ちょうど「楽器の森音楽団」の皆さんが心地よい演奏を披露しているところでした。音に合わせて楽しそうに踊っている人の姿もあり、次々と演奏される多彩なジャンルの音楽に、会場は盛り上がりつつありました。お祭りの屋台ブースには、

かき氷や冷え冷えのきゅうりの一本漬けも。手作りの可愛いカバンやストラップが並ぶマルシェも多くの人で賑わっていました。大きな竹には、子どもたちが思い思いの願いを託した七夕の短冊がずらりと飾られ、夜風に揺れるその光景はとても幻想的でした。

来場者にお話を聞いたところ、お父さんと一緒にバンド活動をしている大学生や、市原市からわざわざ足を運んでくださった方もいました。会場にはたくさんの方の笑顔があふれていました。小さなお子さんからご年配の方まで、みんなが笑顔でつな



タツフを募集しているとのこと。お問合せは、主催者代表の平尾さん(090-3936-6065)まで

君津駅北口フェス 今後の開催情報

9月26日	10月24日
11月28日	12月26日
2027年	2月27日
1月23日	
3月27日	

4月以降も
開催予定！



上：楽器の森音楽団のみなさん

左下：共催の周西ファンBASEによるかき氷 右下：短冊に願いを込めて



公民館への寄贈



はまっぺ81号でご紹介した大和田の長谷川安幸さん(75歳)が、ご自身で制作された木製の額(扁額)を周西公民館に寄贈されました。

「吾唯足知」(われただたるをしる)と刻まれており、自分がいま持っているものに満足する気持ちを持つことが大切だという意味だそうです。

数年寝かせた材木を使って制作された幅約65cmの扁額は和室の入り口に設置されています。

文化祭バザー品 提供のお願い

ご家庭で眠っているもの、手作りの雑貨・アクセサリなど、みなさまからのご提供をお待ちしています！

〔条件〕①食品類は賞味期限が今年12月以降の品物 ②未使用の品物 ③個人の記名がない品物 ※条件に合わない場合、返却させていただきます。ご協力をお願いします。

〔受付〕10月16日(金)～28日(水)

・売り上げの一部は、周西地区大モルック大会(詳細3面)への協賛となります。

周西公民館地区文化祭

11月3日(火・祝)～

8日(日) 開催！

開館20周年を記念し、今年の文化祭は、長期間での開催です。ぜひお立ち寄りください。(詳細は10月に入ってから情報発信予定)

●3日(火・祝) 記念式典(詳細3面) 終了後17時(展示・一部販売)

●4日(水)～6日(金) 9～17時(展示・一部体験)

●7日(土) 10～16時(展示・発表・体験・販売)

●11月8日(日) 9～15時(展示・体験・販売・バザー)

街かど通信 ③2 いいね!!すさい 君津台ラジオ体操

平成23年(2011年)9月から、君津台のかじやま公園で15年以上続けられているラジオ体操の取り組みがあります。中心となって活動が続けてきた嶋村洋一さん(84歳)にお話を伺いました。



朝の10分がつくる 居場所・健康・ 人のつながり

このラジオ体操が始まったきっかけは、地域の2人の女性班長さんからの声かけでした。「体を動かす機会が少ない高齢者が、外に出られる場所を作ろう」という想いからスタート。昼間に集まるのは大変だけど、朝のラジオ体操なら誰でも無理なく参加できるので

と始まりました。

現在では最高齢87歳をはじめ、日頃からゴルフやトライアスロンを楽しむ活動的な方から、持病を抱え夫婦で参加される方まで、多様なメンバーが集まっています。

「歳をとると外に出なくなり、人と話す機会が減ってしまふ。日中は若い世代が仕事に出てしまふ、テレビ相手の一方通行になりがちです」と嶋村さん。体操と同じくらい、些細な会話を交わすことが重要だと実感しているそうです。

「運動6割・会話4割での活動が続いています。体を動かすことと同じくらい大切にしているのは『誰かと話す』ということ。政治の話はせず、スポーツや他愛もない雑談を楽しんでいます」

朝、誰かと話すことで心がほぐれること。朝一番に体を動かすことで肩こりが改善し、ごはんも美味しく食べられること。これらが参加している仲間達がラジオ体操を続けて感じていることだそうです。

ある参加者は、九州へ一週間帰省していましたが、ラジオ体操があるため、戻ってくるのを楽しみにしていたといいます。

長続きの秘訣 は「なし・なし・なし」のゆるやかさ!

この集まりの最大のモットーは、「来るのもオープン、去るのもオープン」。

組織としての「代表」や「会費」、特別な「団体名」もありません。誰でも自由にきて、自由に帰れるオープンさが、15年以上も自然体で続いてきた秘訣とことです。

一方で、ゆるやかだからこそ、お互いへの関心が生まれます。

「毎日来ている人が2、3日見えないと、『あの人どうしたのかな?』と気にかける。ラジオ体操に来られていること自体が、元気に過ごしている証なんです」

冗談を言い合っていた人が2日くらい来ないなあと思っていたら亡くなってしまったことを後から知ってショックを受けることもあった



お話をうかがった嶋村さん



そうです。それでも持病や入院を乗り越えて再び顔を見せてくれる仲間の存在が、お互いの希望となり、情報共有し安心感に繋がっています。

＊ ＊ ＊

かじやま公園でのラジオ体操は、みなさん君津台の各地から散歩がてらきて参加していくとのこと。ふらっと人が集まれるオープンな空間だそうです。

真夏の暑さも少し和らいできました。朝の気持ちよい空気の中での体操と少しの雑談が、朝ごはんを美味しくさせ、一日を元気に過ごす大きな活力になるはず

です。「最近あまり人と話していないな」「朝の時間を有効に使いたいな」と感じている方は、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょう。

これからも皆さんの健康と人とのつながりを大切に

開館 20 周年式典

- ・11月3日(火・祝)9時から
- ・公民館多目的ホールにて君津高校書道部による書道パフォーマンスもあります。ぜひご来場ください! 普段着でお越しください。(来場プレゼントもあり!)

- ◆締切…10月4日(日)応募多数の場合は抽選。
- ◆10月18日(日)9時半からルール説明会を開催。チームからお一人、ご参加ください。
- ◆時間…9時〜12時半頃
- ◆人見仮運動場(公民館横)
- ◆申込…1チーム4人以上。電話、メール等で、①チーム名 ②代表者と連絡先 ③メンバーをご連絡ください。

11月3日(火・祝)開催!!

周西地区
大モルック大会
参加チーム募集!



20周年
情報!

公民館事業を紹介！



早くも上半期が終わろうとしている2026年度。4月から実施された公民館の事業を一挙にご紹介します！

幼 児家庭教育学級 「たんぽぽ学級」

20人の学級生で、6月9日にスタート。年間9回のプログラムをみなさんと班をつくり運営しています。7月7日(第2回)では、羊毛フェルトを作成しながらグループトークで交流、8月6日には、「番外編」として親子でおでかけをしました。

●参加者の声…新しい方とも交流がもてて同じ悩みをかかえている方とも情報交換ができました。



高 齢者学級 「おとなの放課後倶楽部」



「60歳は3度目の20歳！」を合言葉にアクティブシニアのみなさんの年間7回の学級。今年度は58人のみなさんがご参加です。

8月25日には、君津市地域リハビリテーション活動支援事業を通して作業療法士の方をお招きし、健康講座「介護予防のための脳トレと運動」を行いました。●身体を動かしながらの講習であり楽しめながら勉強できました。

子 どもたちの活動・事業

夏休み期間中には、3回の「子ども教室」を開催。君津高校の高校生に宿題を教えてもらったり、いっしょにレクリエーションで楽しんだりしました。●わり算がきらいだったけど、おしえてもらってわかりやすくてできるようになりました！！



また、8月1日には、公民館と青少年相談員の共催による「子どもバスハイク」で、日本科学未来館とカップヌードルミュージアム横浜へ。未来をつくる最先端の科学技術や身近な生活を支える科学の力を体感し、普段から目にしている食品がどのように製造されるのかも体験を通してワクワク

しながら学ぶことができました。●チキンラーメンをつくる体験など楽しくとてもためになるけいけんができました。



開館20周年に関連する事業については、次号はまっぺ「20周年記念特集号」でお伝えします！

利用者の会通信

5月24日(日) 雨が心配されましたが、曇り空の下、早朝から環境整備を実施しました。31サークル、44名と公民館職員3名、総勢47名の参加者で、のり面と花壇の除草作業を手作業で行いました。参加していただ



いた皆様お疲れさまでした！

環境整備終了後は、館長含む32名で意見交換会を行いました。コピー機の使用についてや、駐車場の利用について等、今回も様々なご意見をいただきました。その後、利用者の会役員で会議を行いました。新任役員の役職決め、業務分担変更、次回の環境整備予定についてを話し合いました。今後とも利用者の会の事業についてご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



編集後記

公民館と子ども園の間の緑地で四葉のクローバーを見つけました。こういう時って四葉のクローバーが浮き上がって見えるんですね。持ち帰って押し花にしました。昔なら「しおり」にしたりするんでしょうが、電子化の昨今、キーホルダーにでもしてみようか。いい事が起きないかなあ。

(川)

▼そよかせ茶話会

すさい文芸

バスハイク 春日ざし浴び 富士の山 田中正子(人見箱根路は 吾が人生の 乱舞蘭 坂元俊郎(西坂田)

万緑や 茶話会初の 箱根旅 堀谷澄子(人見)

【作品募集中】俳句・短歌・川柳など、自由に投稿いただけます。団体に所属していない個人の応募も大歓迎です。郵送やFAXなどの紙面、またはメールで応募下さい。次号の締め切りは11月5日(発行は12月下旬)、テーマは「公民館開館20周年」です。※紙幅の都合により応募作品の一部のみの掲載となる場合があります。