

令和7年度

# ピカピカ はみがき教室



幼児期のむし歯は減ってきていますが、むし歯予防の心掛けは継続することが大切です。子どもが成長しても、自分の歯を守れるように幼児期からしっかり習慣をつくりましょう！  
歯みがきや歯ならびなどちょっとした心配はありませんか？  
ご参加をお待ちしています♪お友達も誘ってどうぞ♪

フッ素ジェルのお試しもできます♪  
歯ブラシをプレゼント！

**教室内容** ※内容を中止・変更する場合があります。

★歯科衛生士・管理栄養士によるむし歯予防のお話、相談。

★はみがき練習・・・「ぶくぶくうがい」ができるお子様は「歯垢のそめ出し」もできます。

令和7年 4月21日(月)	 <p>&lt;対象者&gt; 1歳6か月児健診受診後から3歳未満のお子さんと保護者</p>	<p>&lt;時間&gt; 10:00～12:00 (受付9:50～)</p> <p>&lt;場所&gt; 保健福祉センター</p> <p>&lt;持ち物&gt; 歯ブラシ コップ タオル(首に巻きます) 洗濯ばさみ1個 母子健康手帳</p>
7月25日(金)		
9月30日(火)		
11月26日(水)		
令和8年 1月28日(水)		

予約制です ※QRから予約できます

連絡先 君津市こども家庭センター  
電話 32-1352

