

第2号様式(第8条)

市民が主役のまちづくり事業企画書

事業の名称	君津いきいき100歳大学
事業の区分 (タイプ)	自由企画
団体の名称	健康・生きがい君津
参加予定人数	20人(うち団体構成員数10人) ※外部講師や協力者等を含んだスタッフ側の事業参加予定人数
事業予定期間	2025年4月1日～2025年12月31日
事業実施場所	君津中央図書館視聴覚室、生涯学習交流センター、ふれあい館コミュニティホール、生涯学習バス利用による視察研修
事業実施の 背景・課題	民間活力の有効活用として、「高齢者の地域社会への貢献意欲」を取り込み、元気な高齢者が高齢者を支える側に立つニーズが増大している。 (パラダイムシフトが起きていることを認識)
事業実施の目的	高齢者が地域の担い手として活躍するために、地域貢献シニア、アクティブ・シニア、輝けるシニアの育成を積極的に図る。
事業の具体的な 内 容	① 君津いきいき100歳大学 3期生30人の教育 人生100歳時代の生き方 人生100歳時代の健康づくり 人生100歳時代のいきがいづくり 人生100歳時代の生きがい就労 フレイル予防と社会参加、運動、栄養 高齢者の防災 ボランティア活動 人生100歳時代のマイプランと具体的な備え 在宅医療、介護・看護 等 ② 「老働力」の有効活用策検討
事業の周知方法	チラシ、ポスター、自治会の回覧板、ホームページ「きみこむ」 広報きみつ、君津市メール配信サービス等により周知を図る
事業に係る補助 金等の交付の有 無	☐ 有り() ☒ 無し
事業計画年度	2024年度～2028年度

第3号様式(第8条)

市民が主役のまちづくり事業収支予算書

事業の名称	君津いきいき100歳大学
事業の区分(タイプ)	自由企画
団体の名称	健康・生きがい君津

〈総括表〉

収入の部

単位：円

区 分	予算額	採択・決定金額	備 考
市民が主役のまちづくり事業支援補助金	109,010	109,010	
参加費	96,000		24名×4,000円 定員の8割で算出
協賛金			
団体負担金	0		
合 計	205,010	109,010	

支出の部

区 分	予算額	補助金額	備 考
① 報償費	52,000	17,500	
② 旅費	0	0	
③ 消耗品費	51,580	22,085	
④ 燃料費	0	0	
⑤ 食糧費	500	350	
⑥ 印刷製本費	7,000	4,900	
⑦ 通信運搬費	4,730	1,785	
⑧ 広告料	0	0	
⑨ 手数料	25,000	17,500	
⑩ 保険料	2,000	1,400	
⑪ 委託料	0	0	
⑫ 使用料及び賃借料	62,200	43,540	
⑬ 原材料費	0	0	
⑭ 備品購入費	0	0	
⑮ その他	0	0	
合 計	205,010	109,060	

* 太枠内は記入しないでください。

〈 支出内訳書 （予算） 〉

単位：円

区 分	内 容	数 量	単 価	金 額	補助対象	補助割合	補助金額	備 考
① 報償費	外部講師謝礼	4 人	5,000	20,000	20,000	0.7	14,000	
	神野寺への灯明料	1 式	5,000	5,000	5,000	0.7	3,500	
	協力者謝礼	9 人	3,000	27,000	0		0	
③ 消耗品費	大学学長のゴム印	1 個	3,000	3,000	3,000	0.7	2,100	
	A4 コピー用紙 (500枚)	11 個	600	6,600	6,600	0.7	4,620	
	インクカートリッジ	1 式	20,000	20,000	20,000	0.7	14,000	
	視察研修先へのお礼	2 個	2,050	4,100	0		0	
	ネームタグ	5 式	110	550	550	0.7	385	
	ホッチキス・針	1 式	800	800	800	0.7	560	
	2026年カレンダー	54 個	295	15,930	0		0	学生、協力者に配布
	卒業証書用紙	1 式	600	600	600	0.7	420	
⑤ 食糧費	講師食事代	1 人	500	500	500	0.7	350	講師1人1食¥500 超過分は対象外
⑥ 印刷製本費	印刷費（公民館リソ コピー）	1 式	7,000	7,000	7,000	0.7	4,900	
⑦ 通信運搬費	入学通知はがき	30 通	85	2,550	2,550	0.7	1,785	
	カレンダー送料	1 式	2,180	2,180	0		0	
⑨ 手数料	テキスト等印刷製本 手数料	1 式	25,000	25,000	25,000	0.7	17,500	シルバー人材セン ター
⑩ 保険料	視察研修	2 回	1,000	2,000	2,000	0.7	1,400	
⑫ 使用料及び 賃借料	図書館視聴覚室	10 回	6,220	62,200	62,200	0.7	43,540	
合 計				205,010	155,800		109,060	

第4号様式（第8条）

市民が主役のまちづくり事業実施団体概要書

団 体	名 称	健康・生きがい君津		
	所 在 地	君津市中野6-5-9		
	電 話 番 号	0439-32-1292	FAX番号	
	ホ ー ム ペ ー ジ (U R L)	https://kimicomm.com/100saidaigaku/		
代 表 者	氏 名	藤川英生		
	住 所	君津市中野		
	電 話 番 号		FAX番号	
	E-mail			
連 絡 責 任 者 (代表者と異なる場合に記入)	氏 名			
	住 所			
	電 話 番 号		FAX番号	
	E-mail			
団 体 設 立 年 月 日	2023年 4月 15日			
構 成 員 数	10人			
設 立 の 目 的	高齢者が自身の健康長寿のため、また、現役世代が減少する社会を支えるために、出来ることを出来る範囲で担い、互いに助け合いながら、安心して暮らし続けられる「健康都市宣言のまち きみ つ」の実現のため、高齢者が、身体の衰えや社会環境、社会保障制度など、自身を取り巻く環境を総合的に学ぶとともに、第2幕目とも言えるその後の人生をどのように生きるかを学び、考える機会と場を設置。			
活 動 の 内 容	原則、毎週水曜日に講義等を受講後、与えられたテーマについてグループワーキングを行う。 老いの基本を学び、自分の経験・知識・能力を活かしながら、「地域とつながる生きがい就労」や「地域貢献シニア」「アクティブ・シニア」「輝けるシニア」を目指す場を提供。			

第6号様式（第8条）

市民が主役のまちづくり事業年間スケジュール表

事業の名称	君津いきいき100歳大学
団体の名称	健康・生きがい君津

月	実施日程、場所及び内容等
4月	
5月	7日、14日、21日、28日 於 中央図書館視聴覚室、生涯学習交流センター、ふれあい館
6月	4日、11日、18日、25日 於 同上
7月	2日、9日、16日、23日、30日 於 同上
8月	6日、20日、27日 於 同上
9月	3日、10日、17日、24日 於 同上
10月	「老働力」の有効活用策の検討
11月	実施報告書作成・提出
12月	「君津いきいき100歳大学第4期の企画運営計画の検討
1月	第4期企画申込書提出
2月	
3月	第4期学生募集開始