

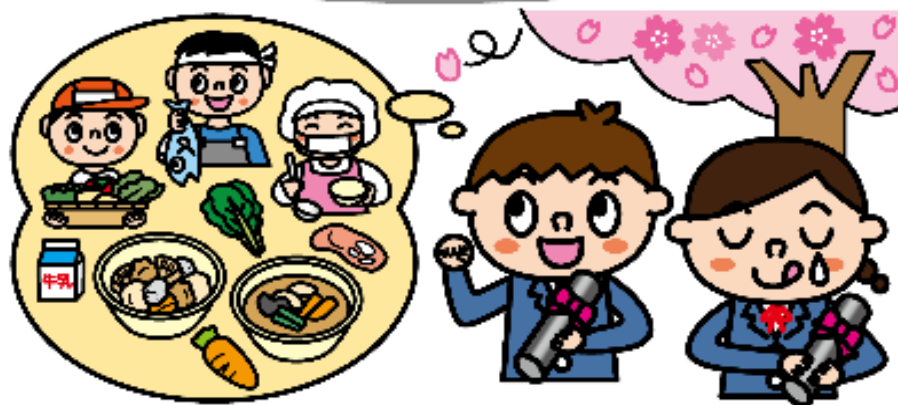
令和7年 3月

給食カレンダー

【中学校版】

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
 イエローライス 牛乳 クリームソース チキンピカタ ポテのソテー さくらゼリー	 食パン メープルシロップ 牛乳 ハムカツ ブロッコリーのソテー ABCスープ	 ごはん 牛乳 さばの塩焼き 肉じゃが もずくとキャベツのみそ汁 いちごゼリー	 お赤飯 ごま塩 牛乳 とり肉のスペアリブ風 白菜のおかか和え すまし汁 お祝いケーキ	卒業おめでとう! 
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
 ごはん 牛乳 ほきのいそべごまフライ 切干大根のいため煮 とん汁	 食パン ブルーベリージャム 牛乳 オムレツきのこソースがけ キャベツとこまつナのサラダ マカロニのクリーム煮	 ごはん 牛乳 さわらの西京焼き うま煮 小松菜とたまねぎのみそ汁	 ごはん 牛乳 チキンカツ ごぼうサラダ ミネストローネ	 ごはん 牛乳 ビビンバ風いため キムチスープ さくらんぼゼリー
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
 ごはん おかかふりかけ 牛乳 赤魚たまりしょうゆづけ焼き 厚揚げとぶた肉の煮物 じゃがいものみそ汁	 ごはん 牛乳 ハッシュドポーク フルーツポンチ アーモンドフィッシュ	 ごはん 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ ジャーマンポテト かきたま汁	春分の日 	 ごはん 牛乳 ポークカレー マカロニサラダ にんじんゼリー

ご卒業おめでとうございます!



健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べているものは、未来の自分をつくるための土台となります。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。