

令和7年 2月

給食カレンダー

【小学校版】

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
				
ごはん 牛乳 かき揚げ 天つゆ ブロッコリーのサラダ つみれ汁 いちごゼリー	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 チキン照り焼きパティ キャベツときゅうりのサラダ ポトフ	ごはん ふた井の具 ほうれん草まんじゅう 大根と油揚げのみそ汁 ヨーグルト	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春雨サラダ ごまだんご	ごはん 牛乳 いかの天ぷら いんげんのソテー 南瓜と玉ねぎのみそ汁
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
				
ごはん 牛乳 厚焼きたまご 切干し大根のソース炒め けんちん汁	建国記念の日	ごはん 牛乳 ハッシュドポーク マカロニサラダ ヨーグルト	ごはん 牛乳 ハンバーグソースがけ ごぼうサラダ 米粉のパンプキンスープ	ごはん 牛乳 棒ぎょうざ こんにゃくいため 担々風スープ
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
				
ごはん 牛乳 スタミナカツ ごもくぎんぱら じゃが芋と小松菜のみそ汁	食パン 牛乳 トマトオムレツ ジャーマンポテト 白菜のクリームスープ	ごはん 牛乳 チキンカレー きりぼし大根サラダ いちごヨーグルト	ごはん 牛乳 お好み焼き もやしときゅうりのナムル コーン入りしら玉スープ	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 大根のそぼろ煮 小松菜とえのきたけのみそ汁
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
				
振替休日	食パン いちごジャム 牛乳 チーズカツ スパゲティサラダ じゃがベースープ	ごはん 牛乳 いわしのスパイス焼き 肉じゃが キャベツとえのきたけのみそ汁	ごはん 牛乳 とり肉のマヨみそ焼き ひじきのいため煮 白菜と豆腐のみそ汁	ごはん 牛乳 くじらコロッケ ブロッコリーのごま和え とん汁

消化のしくみ

