

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

子ども家庭センター つみきへ気軽に相談ください!! ☎32-1352

すこやか親子推進室

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）からの妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・こどもの予防接種
- ・こどもの発育や発達の相談
- ・育児相談
- ・幼児ことばの相談室
- ・出産・子育て応援交付金事業：妊娠前から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴走型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



子ども家庭相談室

0歳から18歳未満のお子さんに関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。
～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～

- ・生活が苦しくて養育が困難
- ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
- ・DV相談
- ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

場所：保健福祉センターふれあい館1階（君津市久保3-1-1）

子ども家庭センターからのお知らせ

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

最新の情報については市のホームページで・メール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。

☆育児などの相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名		日 時（受付）		場 所	内 容	
のびのび育児相談		5（水）	10:00～11:00	上総地域交流センター	対象：1か月健診後・就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル（2歳未満の方）	
		17（月）	9:30～11:00 13:30～15:00			
※要予約	歯とお食事の1歳児教室	次回4月予定	9:45～10:15 （受付9:30～）	保健福祉センター	対象：離乳食完了期の生後13～18か月のお子さんがいる保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）	
	ハローベビー教室 （栄養・歯のお話） ※7日前までに要予約	次回6月予定	10:00～12:00 （受付9:45～）		対象：妊娠中の方 内容：妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話	
	ハローベビー教室 （出産・育児のお話＆実技） ※7日前までに要予約	18（火）	9:30～12:00 （受付9:15～）		対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル	
	ピカピカはみがき教室	次回4月予定	10:00～12:00 （受付9:50～）		対象：1歳6か月児健診後～3歳未満のお子さんと保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習	
	こどもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。				
	母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。（マッサージは行っていません）				
すくすく赤ちゃん教室		管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査		対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				

妊娠届出・母子健康手帳の交付（予約制）

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠期を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴走型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センター（君津市久保3-1-1）に来所してください。



産後ケア事業

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方等の産後ケアを必要とする方を対象に、協力医療機関やご自宅で専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。（通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとそのお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。）

	利用者負担金	利用期間	市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は利用者負担金は無料です。 *利用に際しては、事前手続きがあります。
通所型	2,000円（1回）	各7日以内	すこやか親子推進室にお問い合わせください。
短期入所型	6,000円（1泊2日）		
居宅訪問型	1,400円（2時間）	7回以内	



子育て短期支援事業（ショートステイ&トワイライトステイ）

■子ども家庭センター 子ども家庭相談室 ☎32-1352

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由等により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助（ショートステイ）事業と夜間養護等（トワイライトステイ）事業があります。



病児・病後児保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html>

お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないときに、医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。

対象児童

- ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること
- ・病期中（当面の症状の急変が認められない場合に限り）または病気の回復期にあること
- ・保護者の仕事の都合等により、家庭での保育が困難であること

対象疾患：かぜ、消化不良などの日常的な病気 ○麻疹、風しん、みずぼうそうなどの伝染性疾患 ○ぜんそくなどの慢性疾患 ○骨折などの外傷性疾患
利用日時：毎週月から土曜日までの午前8時から午後6時まで（土曜日は午後3時まで）
※日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み
利用期間：1回の利用につき、原則として連続7日まで
利用料：1人につき一日5時間まで1,500円、5時間を超える1時間につき300円 ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象となります
実施施設：医療法人社団重光会 君津市の手病院 病児保育室キッズケア 住所 君津市外真輪4丁目1番5号 電話 0439-29-6969



保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時 保育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター	園庭 開放
公1 みらねの里保育園	貞元324-1	29-5472	2か月	○	○		○	○
公2 中保育園	中島252-1	32-2198	10か月	○	○			○
公3 小糸保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※		○
公4 小権保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○	○
公5 かすさあけぼの保育園	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○		○
私1 君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○	○
私2 宮下どろんこ保育園	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○	○
私3 ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○				
私4 AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○				
私5 スクルドエンジェル保育園もくし園	奎師4-7-3	32-1973	2か月	○				○
私6 内箕輪どろんこ保育園	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○	○
私7 コスモスの丘南子安保育園	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○			
私小1 スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○			○	○
私小2 サンライズキッズ保育園君津園	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○			○
私小3 スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○				○
私小4 しばさ保育園	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○			○
公こ1 人見こども園	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○			○
公こ2 清和こども園	西栗倉36	29-5868	2か月	○	○	○		○
私こ1 美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○		
私こ2 清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○		○
★園庭開放	利用時間 9:30~11:00 15:00~16:00							
★育児相談	電話(月~金曜日9:30~16:30)や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。							

一時保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>

★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。
園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。
また、事前登録・面接が必要ですので、ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。
君津市内で一時保育を実施している施設は以下のとおりです。
★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要です。
あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみ有効です。



施設名	住所	利用料金	電話番号
みらねの里保育園	君津市貞元324-1	1時間300円(別途食事代300円) ※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。	0439-29-5472
中保育園	君津市中島252-1		0439-32-2198
かすさあけぼの保育園	君津市広岡955-3		0439-29-2061
人見こども園	君津市人見4-11-28		0439-52-2682
清和こども園	君津市西栗倉36		0439-29-5868
宮下どろんこ保育園	君津市宮下2-25-1	午前7時から午後7時 1時間1,000円 午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算 午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円 食事(昼食・夕食)は各1回500円(昼食にはおやつ含む)	0439-32-1261
内箕輪どろんこ保育園	君津市南子安9-16-13	午前7時から午後7時 1時間1,000円(3時間から利用可能) ※食事の提供はありません	0439-27-1291
サンライズキッズ保育園君津園	君津市東坂田1-5-10メディックビル2F	午前7時から午後7時 1時間1,000円(3時間から利用可能) ※食事の提供はありません	050-5807-2295
コスモスの丘南子安保育園	君津市南子安5-9-5	午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円 おやつ代50円	0439-32-1782
しばさ保育園	君津市郡2-9-11	午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円(おやつ含む)	0439-77-9292

児童発達支援

発達の遅れに心配のある未就学児に対して、日常生活における基本的な動作及び知識技能を習得し、集団生活へ適応することができるよう指導及び訓練を行います。

児童発達支援センター きみつ愛児園

■君津市外箕輪1041 0439-53-1161 1162

<https://www.kouiki-kimitsu.jp/pages/55/>

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請：君津市役所障がい福祉課(56-1181)にて手続きを行います。④契約：受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月(8月をのぞく)木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。(午前10時から11時30分) ③個別相談 ④個別療育<機能訓練>
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

発達支援 つむぎ 宮下ルーム

■君津市宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせた効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。

発達支援 つむぎ 内みのわルーム

■君津市南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-uchiminowa/>

発達支援つむぎは、障害や心身の発達に気がかりのあるお子様に、保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などが療育プログラムを提供しています。

名称	住所・連絡先
ファミリーサポートひるがおデイサービスセンター	君津市北子安1-12-21 0439-73-1710
ひるがお郡	君津市郡3の9の3 0439-27-0909
ピッチャーの丘	君津市郡二丁目2の3、2の4 0439-27-1600
エンターテイメントMotherLand君津	君津市東坂田1-6-1君津ファーストビル204号室 0439-54-4129
児童発達支援 放課後等デイサービス フリーダム第二教室	君津市中富984番地1 0439-77-0334
ステップデイズくすく	君津市外箕輪3-2-18ティストパレス373 201号室 0439-29-6951



君津市生涯学習交流センター児童室 「こっこるーむ」

■50-3980（久保2-13-2）

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/6662.html>

生涯学習交流センター（君津中央公民館）

生涯学習交流センター1階にある「こっこるーむ」は、広いスペースでゆったり遊べます。たなばた会や読み聞かせなど、イベントも開催しています。（毎月発行しているこっこるーむカレンダーでご案内しています）

◆利用時間 午前9時から5時

※祝日、年末年始、休館日は利用できません

◆利用対象 原則として小学校低学年以下の子どもと保護者 市外の方も利用できます。

3/5（水）11:00～
布絵本で遊ぼう

3/12（水）10:00～
ベビーマッサージ予約6組

3/21（金）10:30～
さぼったいむ

3/24（月）11:00～
今日の絵本は何か

3/26（水）11:00～
親子で一緒にハーモニ



お問い合わせ 生涯学習交流センター

☎0439-50-3980

利用案内・イベントカレンダーはHPより

こいとフレイルーム「ひなたぼっこ」

■32-2184（糠田55 小系公民館）

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/5427.html>

雨の日も晴れの日も自由に遊べるフレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード（図書館利用権）でご利用できます。

☆年間イベント☆

Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休み子どもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。

月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

◆利用時間 午前9時から12時、午後1時から4時30分

※日曜日、祝日、年末年始、休館日は利用できません

◆利用対象 18歳未満の子ども ※就学前のお子さんは保護者付き添い

◆利用方法 利用者名簿に記入



上総地域交流センター（上総公民館）

■君津市立久留里市192-5

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/5427.html>

上総公民館の2階にある児童室は、木のおもちゃや、手作りの装飾がいっぱい。小学校低学年までのお子さんとその保護者なら、市内外問わずどなたでも利用できます。

◆利用時間 午前9時から午後5時まで（日曜日は午後4時30分まで）

※祝日、年末年始、休館日は利用できません

◆利用対象 小学校低学年までの子どもと保護者

◆利用方法 公民館事務室で、利用簿に記入

就園前ひろば

就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	https://yaehara.seiwa-kinder.jp/	ひまわり教室 なのはな教室 5（水）10:20～11:30 ひよちゃん教室 12（水）10:00～10:40 11:00～11:40

私立幼稚園からのお知らせ

■お問い合わせは各幼稚園へ

私立幼稚園では、就学前ひろば（未就園児教室）を行っています。

入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。

制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。



就園前ひろば	所在地・連絡先	日 時	内 容
暁星君津幼稚園 プレイルームひよびよ	大和田324 52-0757	http://www.kidslink.jp/gyoseikimitsu/	令和7年度のイベントをお楽しみに！
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	5（水）19:45～10:40 210:45～11:40 4（火）10:00～11:30 http://www.kururi-catholic-kg.jp/	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

認可外保育施設の情報

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばぁばん家ばーと②～家庭的保育者による子ども一時預かり～

■52-9285（佐藤玉子：君津市人見2-3-14）

内 容	開設時間	料 金	利用方法など
一時預かり	7:00～22:00	1時間 500円	
プール遊び付き預かり	9:00～22:00	1時間1,000円	
訪問預かり	9:00～17:00	1時間1,000円	すべて対象児は0歳～8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。

②キッズライン

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

君津市ファミリーサポートセンター

■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

<https://www.kimitsu-shakyo.or.jp/familysupport.php>

子育ての手助けを行いたい方、（協力会員）と子育ての手助けを受けたい方（利用会員）が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内 容	時間	利用料	連絡先
利用会員：市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがいる方 協力会員：市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容：保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。	◆対象年齢：生後6か月から小学6年生 ◆時間：午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270
会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。（入会金・年会費は無料） 手続きに必要なものは、印章（はんこ） 運転免許証または健康保険証（※協力会員の場合）			

「ちょこっと預かり」

君津市ファミリーサポートセンターでは、少しの時間お預かりする「ちょこっと預かり」を行っています。

☆場所 保健福祉センター（君津市久保3-1-1）

☆日程 毎月第2水曜日 【3月12日】 ☆時間 午前9時から午後4時 預かり時間はおひとり3時間まで

☆料金 1時間500円

☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる方

☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自用意ください。

◆予約 QRコードからお申し込みください。（直接お電話でも大丈夫です）



ママの笑顔を考える会

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://mamaegao.amebaownd.com/>

催し	日 時	内 容	対 象	場 所
にこにこママ笑顔	10 月 10:00~11:50	お楽しみ会	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円	2か月からの乳幼児とママ
プチおしゃべり会	しばらくお休み		無料	2~3歳くらいの幼児を持つママ
ばあばん家	平日 9:00~14:00	地域子育て支援者による預かり	(1時間500円)	佐藤玉子宅
ばあばん家お楽しみ会	お休み 10:00~11:30	まーったりおしゃべりたいむ	※メールにて連絡	

遊びサポーターぐるんぱ

■0438-37-5505(要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっばい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日 時	内 容	場 所
ぐるんぱの部屋	準備中です		生涯学習交流センター
あそびの出前	募集しています☆	こっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、プチ人形劇など 季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

子育てサロン

■57-2250(保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。再開する際はお知らせいたします。



こいとフレイルームひなたぼっこ隊(募集中) ■小系公民館 ☎0439-32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「フレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイディアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、火曜日に和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。



君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと

■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこるーむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

子育てサークルからのお知らせ

■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名 称	日 時	対 象・会 費	内 容	会 場・連 絡 先
Chatty	第2, 4月曜日 10:00~12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915

ほぶら文庫

■君津市小系公民館内

「ほぶら文庫」は、母親らが手持ちの児童書を持ち寄って貸し出すなど、街角文庫として誕生しました。毎月第1木曜日に小系公民館で読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど行っています。

催し	日 時	内 容
ほぶら文庫	13(木)10:00~10:30	絵本の読み聞かせなど



ダウン症の親の会 ひまわりの会

■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。毎月最終火曜日 年会費: 1,000円

なんそう心理研究所

■君津市南久保1-7-1 ☎09085856042(金高)

<https://nanso-shinri.net/>

「心の相談室(個人カウンセリング)」「フリースペース・メビウス君津(子どもと親の居場所)」「おかの上で語ろう会(教育相談の研修会)」の活動をしています。詳細はホームページをご覧ください。電話、または問合せフォームにて受け付けています。



親の居場所

■mail: tanaka.4135.512@gmail.com

否定や批判の内、安心安全な場所でお話しませんか?
不登校・行き渋りのお子を持つ親のおはなし会です。(月に1~2回開催しています)
主催者・田中しのぶ(元不登校の娘を持つシングルマザー・看護師。困りごとなど思いを吐き出せる場所を作りたくて開所)

発達支援・相談窓口一覧

幼児ことばの相談室

■こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。(要予約) お子様のことばや発達に関するについて専門職(言語聴覚士、臨床心理士)が相談に応じます。

開所時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

場 所 君津市久保3丁目1番1号 君津保健福祉センター 3階

申込方法 相談は予約制です。初回は右記の申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。



こどもの発達相談

■こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

「お子さんの発達や育児について、専門の相談員が不安や悩みなどの相談に応じます。

予約制の個別相談です。

就学前、小学校～高校生までの相談 ほろえみ相談室 ■君津市役所学校教育課 教育センター

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。

◎君津市教育センター内(市役所6階) 火曜日(午前) ☎0439-56-1618

◎特別支援学校内(北子安6-14-1) 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

君津市教育支援センター きみつメイト ■君津市学校教育課 教育センター

学校に行きたいけれど登校するさかづけがつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。

所在地: 君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511

問合せ先: 君津市教育センター (市役所6階) 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

千葉県君津児童相談所

■君津市中野4-18-9 0439-55-3100 <https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

はぐくみの杜 君津 こども家庭支援センター

■君津市糠田396-20 0439-27-0085

児童家庭支援センターは、子どもと家庭に関する問題について相談に応じる児童福祉施設です。児童相談所・市町村・その他関係機関と連携をしながら、地域の子どもや家族問題の相談・支援を行っています。



望みの門 ピーターパンの家

■富津市湊773-1 0439-67-8816

<https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童虐待や不登校、発達障がい児等に対するケア等専門的援助が必要な子ども家庭に対し、早期に支援を展開して、市町村機関の子ども家庭支援をバックアップする児童福祉の専門支援機関です。様々な子どもや家庭の問題について、ソーシャルワーカーや心理療法士などの高い専門性と地域の福祉資源を組み合わせ有効に機能させる役割を担っています。



千葉県子どもと親のサポートセンター

■千葉市稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028

<https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。

1 相談期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日の毎週火曜日・木曜日・日曜日

2 相談時間 18時から22時

3 相談対象者

- (1) 県内の次の学校に在籍する生徒
 - ・小学校(公立・私立)の4年生から6年生に限る)
 - ・中学校(公立、私立)
 - ・義務教育学校(前期課程4年生から6年生に限る・後期課程)
 - ・中等教育学校
 - ・高等学校(公立・私立・通信制 ※県内通学者に限る)
 - ・特別支援学校(小学部4年生から6年生に限る・中等部・高等部)
 - ・国立学校(小学校4年生から6年生に限る・小学部4年生から6年生先生に限る・中学校・中学部・高等部・1年生から5年生)
- (2) (1)に掲げる者のほか、令和6年度末に13歳以上18歳以下の者に県内に在住する者

4 登録方法

右の二次元コードでLINEアプリを読み取り、友だち追加してください。

メッセージを送ると、専門のカウンセラーが相談に応えます。

※そっと悩みを相談してね 小中高生「SNS相談@ちば」リーフレット.pdf



◇電話相談 24時間 0120-415-446 ※フリーダイヤル(県内無料)

◇来所相談: 予約制 月曜日～金曜日9時00分～17時00分(祝日、年末年始除)

新規の来所相談は、電話(フリーダイヤル)で申込んでください。

【来所相談+ (プラス)】オンライン相談

◇Eメール相談 24時間 saposoudan@chiba-c.ed.jp

◇フリーストップ・オンライン相談 フリーストップオンラインのページからhttps://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/reserve_online

◇SNS相談(中高生対象) 「SNS相談@ちば」を友達追加してください。

◇24時間子供SOSダイヤル 電話番号0120-0-78310

【FAX相談】 24時間 ☎043-207-6041

ママ・パパライン千葉(子ども劇場千葉県センター)

子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聴く専用電話です。

043-204-9390 毎週金曜 10時-16時

実施団体 (特) 子ども劇場千葉県センター ☎043-301-7262

チャイルドライン®(NP0チャイルドライン支援センター)

<https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用電話です。

毎日 16:00～21:00 ☎0120-99-7777

【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)

君津地区自閉症協会にじの会 ■保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター
0439-55-0294 <http://niiinokai.wa-sanbon.com/>

療育相談会 自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていられなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか？アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。

福祉相談支援センターきみつ ■君津市役所1階(北口側) ☎0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。(自立相談支援/住宅確保給付金の支給など)

中核地域生活支援センター 君津ふくしネット ■富津市青木2-16-14 ☎0439-27-1482・1483 <https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがありのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。



君津市障害者基幹相談支援センター ■君津市東坂田4-8-21 ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タビダチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

千葉県総合教育支援センター特別支援教育部 <https://www.ice.or.jp/nc/tokushi/>

特別な教育的支援を必要とする幼児・児童・生徒(LD・ADHD・高機能自閉症等含む)の養育、保育、教育および進路等についての相談



千葉県発達障害者支援センターCAS ■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室 ☎043-227-8557 <https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。
受付時間 月～土9:00～17:00



子どもの人権110番 <https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未発達であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、子どもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。



千葉県法務局(人権擁護課)

月曜から金曜 8:30～17:15	子どもの人権110番 ☎0120-007-110
いじめ、虐待などに関する相談	女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
その他の人権に関する相談	



千葉県君津健康福祉センター 地域保健課/地域福祉課 ■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744 <https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

○思春期相談	(第2水曜日 午前 9:30～11:30 要予約)
○心の健康相談	(第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00～4:00 要予約)
母子家庭の福祉	母子自立支援員が母子寡婦福祉資金の貸付や日常生活上の悩みなどの相談を行います。
特別児童扶養手当	家庭で障害のある児童(20歳未満)を育てている養育者に受給される手当です。
DV相談(配偶者暴力相談)	夫や恋人からの暴力に関する相談を行います



パートナーとの関係等について

千葉県女性サポートセンター	：配偶者から暴力(DV)の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。 無料で相談に応じます(初回のみ無料) 月～金 9:00～12:00/ 13:00～16:00	〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-9 ☎043-306-1847

女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル「#8778」(はなそうなやみ)

困難な問題を抱える女性の様々な悩みに関する相談に応じます。全国どこからでも「#8778」に電話をすれば、所在地の女性相談支援センターにつながります。通話料はご相談者の負担となります。

ひとり親家庭友の会 入会あんない ■君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250

君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。
(年間行事)★バスハイク★クリスマス会★学習会等を行います。

養育費に関する手引き・相談機関のご案内

国の調査(平成28年度全国ひとり親世帯等調査)によると、養育費を受け取っているひとり親世帯は、24.3%となっています。お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることは大変重要なことです。
養育費に関する手引きや相談機関等について、下記のとおりご案内いたします。
<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html>

「高等教育の修学支援新制度」のご案内

学びたい気持ちを応援します！経済的に困難な学生等への支援制度があります！
授業料や学生生活にかかる費用など、経済的な理由で進学をあきらめる前に「高等教育の修学支援新制度」について調べてみましょう！
この制度を活用すると授業料の減免(減額や免除)、給付型奨学金などが受けられます。
文部科学省のホームページ「高等教育の修学支援新制度」 https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/hutankeigen/index.htm
困ったまずは相談してください
「新型コロナの影響を受けた学生等の経済支援」 https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html
日本学生支援機構(JASSO)のページ <https://www.jasso.go.jp/shogakuin/about/index.html>

パパ・ママ・先生へ

よみきかせにおすすめの絵本



「たからさがし」(Eオオ) 中川 李枝子 // さく 大村 百合子 // え 福音館書店

ゆうじが原っぱへ宝探しに行くと、棒が落ちていました。「魔法の杖だ!」と喜ぶゆうじでしたが、うさぎのギックと取り合いになってしまいます。かけっこや相撲や幅跳びでも、決着が付きません。そこで二人は、うさぎのおばあちゃんに勝負をつけてもらうことにしました。



「ピッキーとポッキー」(E2-Eアン) あらしやま こうざぶろう // ぶん あんざい みずまる // え 福音館書店

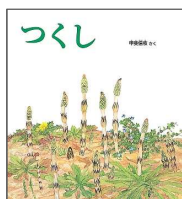
うさぎのピッキーとポッキーは歯みがきをして、お弁当をたくさん作って、もぐらのふうちゃんと一緒にさくらやまへ出発しました。菜の花畑やれんげ畑を越えて、トンネルをくぐりぬけると、さあ、楽しいお花見の始まりですよ。2歳くらいから。



おはなしのほんだな

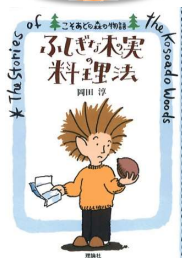
1・2・3年生

「つくし」(E1-Eカイ) 甲斐 信枝 // さく 福音館書店



春になると、のはらに生えてくるつくし。じめんのうえでは べつべつにはえているけれど、じめんのしたでは ねっこながのびてつながっている。はる、なかまをふやすほうしをとばしてから、つぎのはる また つくしがあたまをだすまでの1年間の じめんのうえをしたのようすをのぞいてみよう。

4・5・6年生



ふしぎな木の実は料理法」(K913.6オカ) 岡田 淳 // 作 理論社

こそあどの森に住む はすかしがり屋の少年すきっぱーに、旅行中のバーバさんから”ポアポア”という木の果が届けました。ところが、手紙がぬれてしまって、料理法がわかりません。そこでスキッパーは勇気を出して森のみんなに料理法をたずねることにしました。



おちやをのみにきてください はい こんにちは
いろいろおせわになりました はい さようなら

♪おちやをのみにきてください



ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
11	火	10:00~10:20	小櫃小学校
11・25		10:30~11:00	小櫃保育園
11		13:00~13:30	暁星君津幼稚園
11・25		13:45~14:00	中野西公園
11	水	14:30~15:00	八重原小学校
12・26		9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
12		10:40~11:00	小系保育園
12・26		12:50~13:10	周西小学校
13	木	14:00~14:20	堺田公園
		14:30~14:50	漁業資料館
		15:00~15:30	ウェルネス保育園
		10:30~11:00	君津保育園
13・27	金	11:10~11:25	坂田・五竜公園
13		12:50~13:20	周西の丘小学校
13・27		15:00~15:30	宮下どろんこ保育園
13・27			

巡回日	曜日	時間	場所
14・28	金	14:20~14:50	サン・ラホール南房総
4・18	火	10:00~10:30	小系小学校
		10:40~11:00	中保育園
		14:00~14:20	亀山コミュニティセンター
		15:20~15:50	貞元小学校
5・19	水	10:30~11:00	清和地域拠点複合施設
		12:30~13:00	清和小学校
		14:45~15:15	南子安小学校
6	木	9:40~10:10	人見こども園
		10:30~11:00	内算輪どろんこ保育園
		11:20~11:40	みらねの里子育て支援センター
		10:00~10:20	上総小学校
7・21	金	10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10~13:40	君津特別支援学校
		14:30~14:50	外算輪小学校

中央図書館 こども行事

内容	期日	時間	対象
わらべ歌の時間	3/13(木) ※ 27(木)は、 春休み期間 のため休み	10:30~	0歳からのお さんとその親
おひざに抱っこ の絵本の時間		11:00~	2歳以上のお さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	3/1(土)、 3/15(土)	①14:00~ ②14:30~	①3歳から未就 学児 ②小学生

ちやいとたいわ

小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に
気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったり
とした時間をお過ごしください。

期日: 6日・13日・20日・27日 (すべて木曜日)

時間: 午前10時から正午

注意事項: 一般の方の来館を制限するものではありませんが
利用の際は温かい見守りにご協力をお願いします。

春のおはなし

春をテーマにした、この
季節にぴったりの絵本の
読み聞かせとおはなしを
行います。

期日: 3月29日(土)

- ① 絵本
3歳から未就学児・午後
2時から2時30分
- ② おはなし
小学生・午後2時45分
から3時15分
会場= 中央図書館・おは
なしのへや

開館時間等の変更のお知らせ

令和7年4月から開館時間・休館日並びに
こども行事日程を変更します。

(1) 開館時間・休館日

開館時間

中央図書館 10時から18時(全日)

市民体育館 10時から14時

休館日 月曜日、年末年始

祝日(祝日が土日の場合を除く)

市民体育館の休館日(分室のみ)

(2) 子どもの行事日程

★わらべうたの時間

→毎月第1,3木曜日午前10時30分~

<https://www.city.kimitsu.chiba.jp/library/index2.htm>



赤ちゃん応援パック

■こども政策課 ☎ 0439-27-0251

★応援その1 出産のお祝いを自宅にお届けします！
出生届を提出した方に、出生祝い品をお届けします。きみびょんがデザインされた特製段ボールに梱包しています。
◇配布物：育児用品・市指定ごみ袋・子育て関連情報チラシなど
★応援その2 0歳児の見守り訪問&育児用品を配達します！
◇対象：生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者（本市に住民登録があり、令和3年10月1日以降に生まれた乳児を養育している、乳児と同一世帯の保護者）
◇利用料：無料
◇配達員が自宅に訪問：子育て経験や保育士資格のある配達員が月1回、自宅を訪問し、困りごとや悩みごとの聞き取り、子育てに関する情報提供などで親子の健やかな成長をサポートします。
◇訪問期間：生後3か月から満1歳の誕生日まで（毎月1回）申請された翌々月分から配送します。
◇申請方法：対象者に配布した案内文に掲載している申込フォームから申請してください。
★応援その3 こども家庭センターが実施する「すくすく赤ちゃん教室」で、君津市オリジナルデザインの『きみびょんバスタオル』をプレゼントします！



チーパス・スマイル 千葉県健康福祉部

■千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎ 043-223-2589

「チーパス・スマイル」がLINEで利用できます。
多くの子育て世帯の方にご利用いただいている子育て優待カード「チーパス」が千葉県公式LINEアカウントで表示できるようになりました。
「チーパススマイル」では、チーパスカードを利用できるお店や結婚・子育て支援などの情報を掲載しております。
この機会に是非登録ください！
※アプリ「チーパス・スマイル」は令和7年3月にサービスを終了します。
※web版は引き続きご利用いただけます。
登録手順 右のQRコードを読み込み、友達追加
リッチメニューの「チーパス・スマイル」をタップ
初回のみ利用情報を入力しログイン
（LINEを利用されない方は、Web版をご利用ください。）



友だち追加は
こちらから

(Web版)

学童クラブ

■こども政策課 0439-56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の学童保育クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外算輪小学校区	080-6752-3489
こやすなかよしクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791
放課後児童クラブきみつ	指定学区なし	50-0415

名称	学区	連絡先
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小糸小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小・上総小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学区なし	090-9673-0860
学童クラブOHANA	指定学区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学区なし	0439-72-2329
君津・遊輝塾	指定学区なし	080-4935-6031

公民館からのお知らせ

■56-1407 (生涯学習交流センター 生涯学習文化課)

幼児・家庭教育学級

■お問い合わせは各公民館へ

家庭での子どものしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方など考え学びます。
親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。

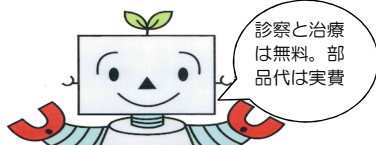
*参加する場合には事前申込（年度始め）が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学級	日時	内容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980		
周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	◎たんぼぼ学級 色とりどりのこどもたち	6(木)10:00~11:30 閉級式 学んだことを振り返りましょう
八重原公民館	南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜（家庭教育学級）	
周南公民館	大山野26 ☎52-4915	◎やえなみ子育て広場	
小糸公民館	糠田55 ☎32-2184	◎幼児家庭教育学級	4(火)9:45~11:45 閉級式&なんでもトーク・おさがり交換会
清和公民館	西栗倉57 ☎32-1350	◎幼児家庭教育学級	
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488	子育てサロン おびつな	
上総公民館	久留里市道192-5 ☎27-3181	わいわいひろば	

幼児家庭教育学級（◎印）・・・乳幼児、未就学児の子どもを持つ保護者

家庭教育学級・・・小中学生の子どもを持つ保護者

おもちゃ治します おもちゃ病院 きみつ



おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。
おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた〈おもちゃドクター養成講座〉を受講した有志により、2010年3月に誕生したボランティアグループです。
日時 3月2日(日) 16日(日) 9:30~12:00
問合せ先 生涯学習交流センター（君津中央公民館）
☎0439-50-3980 おもちゃ病院 きみつ代表（染谷）

公民館に行こう！！

各公民館の事業のお知らせや、報告など下記のホームページよりご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/349.html>



家庭教育学級や親子教室など過去の事業の様子が分かります。



千葉県立亀山少年自然の家イベント情報

「きみかめ」と呼ばれる千葉県立君津亀山青少年自然の家は、房総半島のほぼ中央、緑豊かな里山の中に位置しています。東京ドーム4個半分にもなる広大な敷地は、自然豊かな森が広がり、シカ、ウサギ、イノシシ、サルなどたくさんの野生動物が暮らしています。この豊かな環境を活かし、自然体験活動、野外教育活動、環境教育学習などを行うことができます。

<https://kimikame.net/event/?mode=plane>



児童手当の拡充に伴う手続きはお済ですか？

申請が必要な方には8月に案内を送付しています。未提出の方は、令和6年10月分からさかのぼって手当を受給できる可能性があります。そのため、期限までに申請してください。

注意事項：期限を過ぎてから申請した場合、申請した月の翌月分の手当から受給対象となります。

提出期限：3月31日(月)・必着

■多子加算とは 大学生年代(22歳到達後の最初の年度末)の子を含め、養育している子が3人以上いる場合、第3子以降の手当額が3万円に増額されることです。

平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた児童は、令和7年3月で年齢到達となり、手当の受給対象児童ではなくなりますが、引き続き監護する場合は、手続きにより多子加算の算定を受けることができます。対象者へ書類を送付しましたので、期限までに必ず提出してください。

提出期：4月16日(水)・必着

共通事項

提出方法：市役所2階・こども政策課窓口へ持参、または郵送してください。

申 〒299-1192 君津市役所こども政策課 ☎ (56)1128

ひだまり手作りマーケット

手づくり品に限ったチャリティーフリーマーケットを今年も開催します。震災を忘れず、手作り品を介してみんなの心が繋がりをあえる場を目指しています。ぜひお越しください。

日時：3月18日(火) 10時～14時

場所：長福寺境内(荒天時は室内開催) 住所：君津市糠田403

出展内容：布、パッチワーク、エコクラフトなどの手作り小物、猫布小物、七宝焼き、リフレクソロジーマッサージ、イトウテルミー、きゃべつ、おにぎり、ケーキなどの予定。(内容は変わることがあります)

♡駐車場30台 ♡マイバックをご持参ください ♡正午には黙祷の時間を設けます。

♡売上金の一部は被災地復興に役立てるために寄付します。

主催：問い合わせ

子育てママによる被災地復興応援の会「ひだまりcafe」

※お問い合わせはインスタのDMにて受け付けます。



みんなの笑顔があふれる「ママ・パパランド」に集まれ！！

みんなの笑顔があふれる「ママ・パパランド」に集まれ！！

ママもパパも楽しもう。そんなママ・パパを見ている子どもも楽しいよ。

日時：3月23日(日) 10時から12時

☆どんな豚汁ができるかなリレー

材料選び色々具材が入った豚汁はどんなお味かな？

☆レク 笑って体を動かそう

☆もちつき べったんべったん みんなでべったん

場所：君津市周西公民館(君津市人見4-11-21)

参加費：大人一人500円 こども無料 当日徴収

対象者：就学前の子どもがいるママとパパとこども(先着20組)

持ち物：つきたてのおもちを持ち帰ります。子どもに必要なもの、運動しやすい格好で来てください。

申込先：「ママの笑顔を考える会」佐藤 メールアドレス：mamasuma@jcom.home.ne.jp



「おっとうれしい♡さがしものがみつかるかも」リユースしてエコ活動！略して「おさがり」

着られなくなった子ども服などを集め、譲渡会を行います。サイズが合わなくなったもの、未使用のこども服の寄付を受け付けます。

対象

※50～120 サイズのこども服

※使用済みのものは洗濯し、シミや破れ、ファスナー・ボタンなどの破損の無いもの

その他

※靴下、下着、マフラー、手袋、水着やハンカチなどは新品のみ可

※靴やリュックなどのカバン類、おもちゃは不可

※制服・体操服は不可

・品物は直接センターにお持ちください。郵送等不可

・対象外のものはその場で返却させていただきます

・受付期間中の交換、譲渡は行いません

受付期間：3月4日～9日 譲渡期間 3月25日～30日

問合せ先：みらねの里保育園 地域子育て支援センター ☎0439-29-6387



子どもの権利を考える

地域住民交流教室「子どもの権利を考える」～子どもの権利条約批准 30年に寄せて～

令和6(2024)年は、平成6(1994)年に日本が「子どもの権利条約」を批准してから30年の節目の年でした。

この教室では、子どもの権利はどのように尊重及び養護されてきたのかを学ぶとともに、地域でできることは何かを考えます。初めての方にもわかりやすいお話ですので、子どもに関わる活動をしている方、子育て中の方、テーマに関心のある方など、どなたでも気軽にご参加ください。

日時 3月6日(木) 午後2時から4時

場所 上総公民館 会議室2(君津市久留里市場192-5)

講師 立柳 聡氏(福島県立医科大学 準教授)

定員 20名

申込 氏名・住所・電話番号を上総公民館窓口・電話・FAX・メールの

いずれかでお知らせください。

問合せ先 君津市上総公民館 ☎0439-27-3181 FAX0439-27-3182 メール：kazusa-@city.kimitsu.lg.jp



サポステ説明会(地域若者サポートステーション)

働くことへの悩みを抱える若者(15～49歳まで)とその保護者の方をサポート！

日時：3月18日(火) 午後2時から4時※要予約

会場：市役所5階 502会議室

対象：15歳から49歳の方とその保護者。ニート、ひきこもり、不登校に関心のある方

内容：ちば南部地域若者サポートステーションの紹介、ちば南部地域若者サポートステーション元利用者の経験談の紹介

問い合わせ：ちば南部地域若者サポートステーション (木更津市富士見1-1-1 たちより館2階(木更津駅東口))

受付時間 9:30～16:30(火～土)

☎0438(23)3711

おらがわ×(株)カインズ スプリング・フェスティバル

仲間や地域とつながるDIYワークショップ
もの作りを通じた交流で、「まち」や「ひと」の魅力を感じられる(株)カインズとコラボした春のイベントです。

日時：3月23日(日) 10:00~15:00 入場無料

会場：清和地域拠点複合施設 おらがわ (君津市西栗倉36)

◆ワークショップ【本館】有料&先着順

- ・竹プランターづくり ・竹あかりづくり
- ・春のお花でスワッグづくり
- ・(大人限定) あん(館)フラワーデコケーキ作り
- ・押し花づくり
- ・オリジナルフレンドティーづくり
- ・オリジナルキーホルダーづくり
- ・スノードームづくり(体育館)

◆トラック販売/キッチンカー/屋台・模擬店【屋外】

お米、野菜、花、雑貨、イノシシ汁、クレープ、おしるこ、お好み焼き
焼きそば、卵焼き、サターアランダギー、カレー、ガバオ、唐揚げ、イカメンチ
たこかつ、チーズ揚げ、ホットサンド、フランクフルト、お菓子等

◆イベント/cafe/ロッカーショップ【本館】

- ・デジタル木工機器を使ったものづくりデモンストレーション
- ・ウクレレ演奏
- ・ちろりカフェ(cafeドリンク)
- ・ロッカーショップ(ハンドメイド雑貨)

◆物販【体育館】

せいわフリーマーケット/猫雑貨/フェルト・レジン雑貨/アクセサリー/多肉植物
スープ/太巻き寿司/パン/焼き菓子/米粉グラノーラ/麩を使った焼き菓子/シフォンケーキ
コーヒー/さつまもちチップス/ドリンク等

問合せ先：清和地域市民センター ☎0439(29)7537



おひざにだっこで`人形劇`のお知らせ

みんなで楽しい人形劇を見よう! めんどりの会の皆さんの劇です。

「ジャックと豆の木」です。

日時：3月25日(火) 午前10:30~11:30

場所：君津市周南公民館(君津市大山野26)

参加費：無料

※子どもだけでも参加できますが、未就学の場合は保護者の方と一緒にどうぞ

問合せ先 周南公民館 ☎0439(52)4915

★会員募集!!★

一緒に活動してくださる仲間を募集しています。興味のある方は是非ご連絡ください。

連絡先 09057915355(鈴木)



第5回房総フェスタ

「房総フェスタ in 君津市内みのわ運動公園」は、こどもからお年寄りまでたくさんの方に楽しんでもらい、地域を盛り上げようとしてWOODBELLが主催しているイベントです。

日時：3月29日(土) 雨天時3月30日(日) 10:00~20:00

みんなで満開の桜を楽しもう!

開催場所：内みのわ運動公園

10:00~パフォーマーカップ開幕

15:20~菓子投げ

19:30~抽選会 超豪華商品

<https://fbeventprojectsolutions.com/bousoufesta/>

千ーバくんのおなか こども食堂

名称	日時	会場	内容
こども食堂 あかね	7(金) 17:00~ 20:00	生涯学習交流 センター	参加費：こども100円 大人(お子様連れ)200円 大人300円(限定30食 なくなり次第終了) 問合せ先：こども食堂あかね代表 大森 080-5177-3016
君津まちなか 子ども食堂	19(水) 17:00~ 19:30	北子安自治会 館「こだま 館」(北子安 2-25-33)	★子ども広場 (15:00~16:40) ★会食 (17:00~19:30 受付は18:30迄) 参加費：子ども100円 大人200円 80食限定、なくなり次第終了とします。 問合せ先：君津まちなか子ども食堂代表 井上 090-7017-0427 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。
	27(木) 11:00~ 13:00		★子ども広場 (9:30~11:00) ★ランチ会食 (11:00~13:00)
すなみダイニ ングいこうよ	24(月) 17:00~ 20:00	周南公民館 (大山野 26)	公式WEBサイト https://sites.google.com/view/sunami-dining-ikouyo/ 大人200円 こども100円
やえはら キッチン	次回4月	八重原公民館 (南子安9- 17-2)	前日(金)に活動費、食材寄付の受付をします。17:00~19:00(八重原公民館調理室)みんな集まれ! たのしいごはん! 大人200円 こども100円(食事は14時まで、無くなり次第終了)

学生ボランティアの方
募集しています。



こ い と
え に つ き
by たんじ ようこ



春の全国火災予防運動

3月1日（土曜日）から7日（金曜日）まで、「守りたい 未来があるから 火の用心」をスローガンに、春の全国火災予防運動を実施します。

火の取り扱いには十分注意し、火の用心を心がけましょう。

また、すべての住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。必ず設置し、定期的に点検するなど、適切な維持管理をしましょう。

住宅防火の10のポイント

<https://www.pref.chiba.lg.jp/shoubou/yobou/documents/10-point.pdf>

◆4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こたろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこたろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

住宅用火災警報器の設置は義務です

寝室及び寝室がある階の階段には、煙感知器を設置しましょう。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。定期的に点検を行い、正常に作動しない場合は交換しましょう。



子ども予防接種週間

厚生労働省では、例年、入園・入学前の3月1日から7日の7日間を「子ども予防接種週間」と定め、こども家庭庁、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本小児科医会とともに、こどもに対する予防接種への関心を高め、予防接種実施率の向上を目指しています。「ワクチンで防ぐことができる病気からこどもたちを救う」を合い言葉に、赤ちゃんが母親から受け継いだ免疫が薄れてくる時期、病気にかかりやすい年齢、重症化しやすい年齢などに応じて予防接種を行うことで、こどもを病気から守ることができますので、適切な期間内に忘れずに接種しましょう。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1412.html>



3月は自殺対策強化月間です

「まもろうよこころ」厚生労働省ホームページ

悩みがあるとき・困っているときは、電話やSNSなどで相談できる窓口があります。厚生労働省では、「自殺対策強化月間」の期間中、電話やSNSによる相談支援体制を拡充するとともに、ポスターの掲示や動画の配信、インターネットでの相談窓口の案内など、関係府省庁、自治体、関係団体と連携・協働し、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。相談することで少しほっとするかもしれません。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



防災はもしもを想定することから、防災対策

君津市防災アプリ「君津市防災情報」

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/65638.html>



君津市ハザードマップ

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/31186.html>



君津市防災ハンドブック

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html>



農林水産省：災害時に備えた食品ストックガイド

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html>

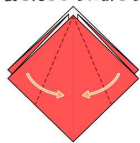
防災教育に係る副読本「こども防災」について

<http://www.pref.chiba.lg.jp/bousaik/kyouiku/kodomobousairinkushu.html>

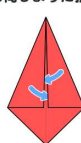


ひなあられの入れ物を折り紙で作ってみてね

うら 裏も同じように折ろう



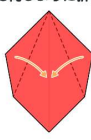
うら 裏も同じように折ろう



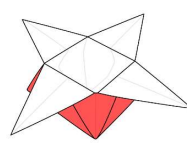
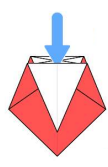
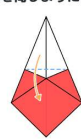
うら 裏も同じようにめくろう



うら 裏も同じように折ろう



うら 裏も同じように折ろう



ひなあられを食べる機会には、色の意味などにも注目して召し上がってください。

ひな祭りとは、子どもの健康と長生きを願う行事です。ひな祭りのもともとの由来は、雛人形に子どもの災厄を引き受けさせるという、厄除けの意味合いが大きいものです。

赤・白・緑の3色のひなあられの意味について

- ・赤のひなあられの意味は、「魔除け」を表す桃の花と生命のエネルギー
- ・白のひなあられの意味は、「清浄」を表す雪に覆われた大地のエネルギー
- ・緑のひなあられの意味は、「健康や長寿」を願う木々のエネルギー

赤・緑・黄色・白の4色の意味について

- ・赤のひなあられは、春（桃の花）のイメージ
- ・緑のひなあられは、夏（新緑）のイメージ
- ・黄色のひなあられは、秋（紅葉）のイメージ
- ・白のひなあられは、冬（雪）のイメージ

3色のひなあられと4色のひなあられには、どちらにも「自然のエネルギーを取り込むことで、我が子が健康で幸せな1年を過ごせるように」という意味が込められています。（諸説あります）

市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室						
8	議会事務局 56-1497	議員控室						
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	③教育センター 56-1647	公共施設マネジメント課 56-1374			
5	君津富津広域下水道組合 56-1253	農業委員会事務局 56-1336						
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進室 56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	君津観光協会 56-2115	
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341
2	④市民生活課 56-1565	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433	地域づくり課 56-1483	
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国保年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732
	⑧ 障がい福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	きみジョブ 56-1440	会計課 56-1155	福祉相談支援センター 56-1245	喫茶室	指定金融機関	

保健福祉センター	⑩こども家庭センター 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポートセンター 57-2252
その他	⑬生涯学習文化課/生涯学習交流センター (中央公民館) 50-3980		久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646
	八重原公民館 55-1840	岡西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915	小糸公民館 32-2184	清和公民館 32-1350
	小櫃公民館 35-2488	上総公民館 27-3181	消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522	



相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ～気軽に相談ください～

名 称	応 援 情 報	連 絡 先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課 (市役所6F)	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター (市役所6F)	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談(さわらび相談室・ほほえみ相談) ・教育支援センター(きみつメイト)	56-1618
④市民生活課 (市役所2F)	市民相談：人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談	56-1395
⑤こども政策課 (市役所2F)	・結婚相談・消費者相談 ・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・赤ちゃん応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課 (市役所2F)	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育 ・地域子育て支援センター	56-1184
⑦スポーツ推進課 (市役所2F)	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑧障がい福祉課 (市役所1F)	・各種サービスの提供(障がい者手帳の交付、特別児童扶養手当、障がい児福祉手当、心身障がい者福祉手当) ・障がいを持つお子さまへの情報	56-1181
⑨こども家庭センター こども家庭相談室 (保健福祉センター1F)	0歳から18歳未満の子どもの親に関する相談にしています。 ・各部局で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談・母子父子寡婦貸付	32-1352
⑩こども家庭センター すこやか親子推進室 (保健福祉センター1F)	・妊娠届・母子健康手帳の交付・妊婦健康診査・妊婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児幼児乳児訪問 ・ハローベビー教室 ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・ヒカピカ歯みがき教室 ・こどもの発達相談 ・1歳6か月児、3歳児健康診査 ・出産子育て応援交付金事業・幼児こころの相談室	
⑪社会福祉協議会 (保健福祉センター3F)	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談：法律相談・心の相談・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすめ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課 (生涯学習交流センター)	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター (中央公民館)	・子育てサポーター ・こっこーるむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先	手当・制度	内容	連絡先
子ども医療費	0歳～高校生までのお子さんの医療費を助成		出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171
未熟児養育医療の給付	養育のため指定医療機関で入院が必要な未熟児の医療費を負担		自立支援医療費(育成医療)の給付	身体に障害のある18歳未満の児童に対し必要な医療費を給付します。	障がい福祉課 56-1525
児童手当	高校生年代生までの児童を養育している方に支給		特定疾患療養見舞金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院している方に見舞金を支給	
小児眼科等の治療用眼鏡作成費用の助成	9歳未満の小児(制限あり)	こども政策課 56-1128	特別児童扶養手当	重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している方に支給	障がい福祉課 56-1148
児童扶養手当	ひとり親家庭等で児童を監護している方に支給(制限あり)		障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障害児に支給	
ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭等における医療費の助成(制限あり)		心身障害者(児)福祉手当	在宅の重度心身障害者(児)又は介護者に支給	
ひとり親家庭住宅手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成(制限あり)		就学援助制度	経済的にお困りのご家庭に対し学用品費・給食費など学校生活に必要な一部を援助	学校教育課 56-1415
赤ちゃん応援バック事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者自宅訪問し育児用品を支給	こども政策課 27-0251	小児慢性特定疾病の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を助成	君津健康福祉センター 0438-22-3744
ひとり親家庭教育訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助		市民相談	【人権相談】6(木)18(火) 【法律相談】13(木)27(木) 13:00～16:00 市民生活課 ☎0439(56)1395	社会福祉協議会の相談 【法律相談】4(火)21(金) 4/1(火)18(金) ふれあい相談室 ☎0439(55)0444
ひとり親家庭高等職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易にする	こども家庭相談室 32-1352			
母子父子寡婦福祉資金貸付	必要な方に対し貸付相談				

広報Facebook



5みびよんInstagram



観光Facebook



YouTube



広報Twitter



広報LINE



内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119 【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
3月2日	日	桜岡会谷川クリニック 君津市高坂7-7 TEL:0439-55-2233	9時～17時	○	○		
		君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～12時			○	
		小くれ医院 君津市南子安8-19-1 TEL:0439-55-6611	9時～17時	○			
3月9日	日	さくま耳鼻咽喉科医院 袖ヶ浦市神納617-1 TEL:0438-60-2787	9時～12時			○	
		君津山の手病院 君津市外箕輪4-1-5 TEL:0439-54-2323	9時～17時	○			
		中原耳鼻咽喉科クリニック 木更津市畑沢南4-1-10 TEL:0438-36-6005	9時～12時			○	
3月16日	日	玄々堂君津病院 君津市東坂田4-7-20 TEL:0439-52-2366	9時～17時	○			
3月20日	木	吉田メディカルクリニック 君津市久保4-8-23 TEL:0439-29-7820	9時～17時	○	○		
3月23日	日	君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～12時			○	
3月30日	日	茂田医院 君津市久保4-7-16 TEL:0439-52-0023	9時～12時			○	
			9時～12時			○	

夜間・休日対応

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診療時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちば救急医療ネット http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/
君津市消防本部	詳しくは広報きみつ、君津市消防本部 ☎0439-53-0119 
子ども急病	◎こども急病電話相談（15歳未満対象） 毎日19時～翌 局番なし #8000 または、043-242-9939 https://www.chibasyouni.com/tel8000 ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～23時 日曜・祝日9時～23時 局番なし #7009 または、03-6735-8305 https://www.pref.chiba.lg.jp/iryou/soudan/shouni.html

君津市内医療機関一覧

総合病院

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013
君津山の手病院	外箕輪4-1-5	54-2323

内科・小児科

青柳医院	笠師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
かわなファミリークリニック	笠師1-14-18	32-1123
君津クリニック	笠師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小権診療所	末吉1046	35-2020
小くれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

整形外科

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

耳鼻咽喉科

鮎澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

眼科

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

歯科

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市東915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ビーズ歯科クリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

泌尿器科

きみつ腎・泌尿科クリニック	笠師1-14-18	55-0015
---------------	-----------	---------

茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえだクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

皮膚科

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

産婦人科・助産院

ファミール産院きみつ	郡1-5-4	57-1135
中野助産院	中野2-31-2	55-1108

心療内科

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなべ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
笠師歯科医院	笠師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633

◆編集・発行◆ 君津市こども家庭センター こども家庭相談室
〒299-1152 君津市久保3-1-1 TEL:0439-32-1352