



君津市 子育て通信

令和7年 1月号

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧になれます。
君津市子育て通信 検索
No209

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/2009.html>

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

子ども家庭センター つみきへ気軽に相談ください!! ☎32-1352

すこやか親子推進室

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）からの妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・子どもの予防接種
- ・子どもの発育や発達との相談
- ・育児相談
- ・幼児ことばの相談室
- ・出産・子育て応援交付金事業：妊娠期から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴走型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



子ども家庭相談室

- 0歳から18歳未満のお子さんに関するご、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。
- ～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～
- ・生活が苦しくて養育が困難
 - ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
 - ・DV相談
 - ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

場所：保健福祉センターふれあい館1階（君津市久保3-1-1）

子ども家庭センターからのお知らせ

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

最新の情報については市のホームページで・メール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。

☆育児などの相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名	日 時（受付）	場 所	内 容		
のびのび育児相談	10（金）	10:00～11:00	上総地域交流センター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル（2歳未満の方）	
	27（月）	9:30～11:00 13:30～15:00			
※要予約	歯とお食事の1歳児教室	R7.2/27（木）	9:45～10:15 （受付9:30～）	保健福祉センター	対象：離乳食完了期の生後13～18か月のお子さん 保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）
	ハローベビー教室（栄養・歯のお話） ※7日前までに要予約	R7.2/4（火）	10:00～12:00 （受付9:45～）		対象：妊娠中の方 内容：妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話
	ハローベビー教室（出産・育児のお話&実技） ※7日前までに要予約	R7.1/11（土） 2/12（水）	9:30～12:00 （受付9:15～）		対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカはみがき教室	R7.2/26（水）	10:00～12:00 （受付9:50～）		対象：1歳6か月健診後～3歳未満のお子さんと保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
	子どもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。			
母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。（マッサージは行っていません）				
すくすく赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				
1歳6か月健診 3歳児健康診査	対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				

妊娠届出・母子健康手帳の交付（予約制）

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠期を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴走型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センター（君津市久保3-1-1）に来所してください。



産後ケア事業

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方等の産後ケアを必要とする方を対象に、協力医療機関やご自宅でも専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。（通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとそのお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。）

	利用者負担金	利用期間	
通所型	2,000円（1回）	各7日以内	市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は利用者負担金は無料です。 *利用に際しては、事前手続きがあります すこやか親子推進室にお問い合わせください。
短期入所型	6,000円（1泊2日）		
居宅訪問型	1,400円（2時間）		



子育て短期支援事業（ショートステイ&トワイライトステイ）

■子ども家庭センター 子ども家庭相談室 ☎32-1352

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由等により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助（ショートステイ）事業と夜間養護等（トワイライトステイ）事業があります。



病児・病後児保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html>

お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないときに、医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。

対象児童

- ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること
- ・病中（当面の症状の急変が認められない場合に限り）または病気の回復期にあること
- ・保護者の仕事の都合等により、家庭での保育が困難であること

対象疾患：かぜ、消化不良などの日常的な病気 ○麻疹、風しん、みずぼうそうなどの伝染性疾患 ○ぜんそくなどの慢性疾患 ○骨折などの外傷性疾患

利用日時：毎週月から土曜日まで午前8時から午後6時まで（土曜日は午後3時まで）

※日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み 利用期間は、1回の利用につき、原則として連続7日まで
利用料：1人につき一日5時間まで1,500円、5時間を超える1時間につき300円 ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象となります
実施施設：医療法人社団重光会 君津市の手病院 病児保育室キッズケア 住所 君津市外真輪4丁目1番5号 電話 0439-29-6969

保育園・認定こども園のご案内

■56-1184 (市役所2F 保育課)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20047.html>



保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時保 育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター	園庭 開放
みふねの里保育園	貞元324-1	29-5472	2か月	○	○		○	○
中保育園 (一時保育あり)	中島252-1	32-2198	10か月	○	○			○
小系保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※		○
小櫃保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○	○
かずさあげほの保育園 (一時保育あり)	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○		○
君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○	○
宮下どろんこ保育園 (一時保育あり)	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○	○
ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○				
AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○				
スクールエンジェル保育園もくし園	李師4-7-3	32-1973	2か月	○				○
内箕輪どろんこ保育園 (一時保育あり)	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○	○
コスモスの丘南子安保育園 (一時保育あり)	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○			
スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○			○	○
サンライスキッズ保育園君津園 (一時保育あり)	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○				○
スクールエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○				○
つばさ保育園 (一時保育あり)	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○			○
人見こども園 (一時保育あり)	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○			○
清和こども園 (一時保育あり)	西粟倉36	29-5868	2か月	○	○	○		○
美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○		
清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○		○

★園庭開放 利用時間 9:30~11:00 15:00~16:00
★育児相談 電話(月~金曜日9:30~16:30) や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。

一時保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>

★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。また、事前登録・面接が必要です。ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。君津市内で一時保育を実施している施設は以下のとおりです。
★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要です。あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみ有効です。



施設名	住所	利用料金	電話番号
みふねの里保育園	君津市貞元324-1	1時間300円 (別途食事代300円) ※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。	0439-29-5472
中保育園	君津市中島252-1		0439-32-2198
かずさあげほの保育園	君津市広岡955-3		0439-29-2061
人見こども園	君津市人見4-11-28		0439-52-2682
清和こども園	君津市西粟倉36		0439-29-5868
宮下どろんこ保育園	君津市宮下2-25-1	午前7時から午後7時 1時間1,000円 午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算 午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円	0439-32-1261
内箕輪どろんこ保育園	君津市南子安9-16-13	食事(昼食・夕食)は各1回500円(昼食にはおやつ含む)	0439-27-1291
サンライスキッズ保育園君津園	君津市東坂田1-5-10メディックビル2F	午前7時から午後7時 1時間1,000円 (3時間から利用可能) ※食事の提供はありません	050-5807-2295
コスモスの丘南子安保育園	君津市南子安5-9-5	午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円 おやつ代50円	0439-32-1782
つばさ保育園	君津市郡2-9-11	午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円(おやつ含む)	0439-77-9292

開園時間中はいつでも利用できます

子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

みふねの里保育園地域子育て支援センター

■29-6387(貞元323-1) 開所時間9:00~17:00 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/68056.html>

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5: 子育てのおはなし・相談、いつでもどうぞ
9: 栄養相談10:00~ ひまわり号11:20~11:40
10: 自分の健康をチェックしよう! 10:00~
11: 餅つき
12: 自分にご褒美! スキンチェックとハンドマッサージ体験10:00~
13: 子育てのおはなし・相談、いつでもどうぞ
14: わらべうた 10:30~
15: 身体測定・健康相談10:00~11:00
16: 話したい! 聞きたい! 「子どものご飯のこと」
17: 教えて! おまわりさん「不審者にあつたら」10:00~
18: コーチを遊ぼう※未就学児対象 10:00~11:00
19: 子育てのおはなし・相談、いつでもどうぞ
20: わらべうた 10:30~
21: 看護師講座「大事にしてねママのからだ」10:00~
22: ベビーマッサージ 10:00~11:00
23: 園庭開放についてみよう(要予約 午前午後各3組) ひまわり号
24: 出張おはなし会 10:00~
25: コーチを遊ぼう※未就学児対象 10:00~11:00
26: 子育てのおはなし・相談、いつでもどうぞ
27: 看護師講座「大事にしてねママのからだ」10:00~
28: 制作遊び「鬼のお面とパンツをつくらう」10:00~
29: 制作遊び「鬼のお面とパンツをつくらう」10:00~
30: 栄養相談10:00~11:00
31: 誕生会10:00~

子育て支援室コアラルーム

■35-4503(末吉437-1 小櫃保育園内) 開所時間 9:00~15:00

月	水	金	内容
6	8	10	自由遊び 正月遊び 正月遊び 正月遊び
13	15	17	成人の日 品物作り 品物作り 品物作り
20	22	24	赤ちゃん応援日 品物作り おびつな 赤ちゃん応援日
27	29	31	鬼のお面作り 鬼のお面作り わらべうた・給食参加 鬼のお面作り

折り紙でコマ作りやティッシュボックスでお獅子を作って遊びます
廃材を利用して2月に予定しているお店屋さんごっこで使う品物を作ります。
0歳から1歳半迄のお子さんご家族を対象にふれあい遊びや絵本の読み聞かせを行います。
節分にに向けて色画用紙や折り紙を使って鬼のお面を作ります。

おびつな 24(金) 小櫃公民館10:00~ 保育あり 講習会「イライラ、モヤモヤの心と上手に向き合う」コアラスタッフまで!



みみつこどもセンター はっぴー ■57-0728 (高坂1-11 君津保育園内) 開所時間 9:30~15:00 <https://www.ans.co.jp/n/happy/>

月	火	水	木	金					
6	◎栄養相談 11:00~12:00	7	◎絵本の紹介	8	◎フルーツと共に 11:00	9	◎健康相談 14:00~15:00	10	◎紙芝居を見よう
13	成人の日	14	◎折り紙制作(お正月) 11:00	15	◎ベビーリトミック 11:00~	16	◎健康相談 14:00~15:00	17	◎1月生まれのお友達とお歌を楽しみましょう
20	◎栄養相談 11:00~12:00	21	◎絵本を楽しむ 10:30~11:00	22	◎フルーツと共に 11:00~	23	◎育児講座・健康相談 14:00~15:00	24	給食試食会・予約制 11:30~
27	◎栄養相談 11:00~12:00	28	◎製作(節分) 11:00	29	◎ベビーリトミック 11:00	30	◎健康相談 14:00~15:00	31	◎スケッチブックシアター 11:00

電話相談(はっぴーテレフォン): 月曜~金曜日 9:00~16:00

※はっぴーフロアー



ちきんえっく(宮下どろんこ保育園) ■32-1261 (宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内) 利用時間:9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土						
6	園開放 子育て相談	7	園開放 子育て相談	8	園開放 子育て相談	9	園開放 子育て相談	10	寺親屋(感染症・手洗い指導)	11	園解放 子育て相談
13	成人の日	14	園開放 子育て相談	15	園開放 子育て相談	16	園開放 子育て相談	17	自然食堂(キャンプ飯)	18	園解放 子育て相談
20	園開放 子育て相談	21	園開放 子育て相談	22	園開放 子育て相談	23	園開放 子育て相談	24	芸術学校(化学で遊ぼう)	25	園開放 子育て相談
27	園開放 子育て相談	28	自然食堂(お餅でしるくせんべい)	29	青空保育@周南公民館	30	園開放 子育て相談	31	園開放 子育て相談		

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-miyashita/>



ちきんえっく(内箕輪どろんこ保育園) ■27-1291 (南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内) 利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土						
6	園開放 子育て相談	7	出前保育@八重原公民館	8	青空保育@内箕輪運動公園	9	園開放 子育て相談	10	自然食堂(給食体験)	11	園解放 子育て相談
13	成人の日	14	園開放 子育て相談	15	出前保育@郡常代公園	16	園開放 子育て相談	17	園開放 子育て相談	18	園開放 子育て相談
20	園開放 子育て相談	21	園開放 子育て相談	22	園開放 子育て相談	23	園開放 子育て相談	24	自然食堂(うどんかりんとう)	25	園開放 子育て相談
27	芸術学校(節分制作)	28	園開放 子育て相談	29	園開放 子育て相談	30	園開放 子育て相談	31	園開放 子育て相談		

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchiminowa/>

行事はすべて予約制です。前日12:00までに申込みください。



スキップ子育て支援センター ■090-1408-1135 (中野5-11-10) 利用時間10:00~15:00

月	火	水	木	金					
6	スキップサロン 子育て相談	7	スキップサロン 子育て相談	8	スキップサロン 子育て相談	9	スキップサロン 子育て相談	10	スキップサロン 子育て相談
13	成人の日	14	スキップサロン 子育て相談	15	スキップサロン 子育て相談	16	スキップサロン 子育て相談	17	スキップサロン 子育て相談
20	スキップサロン 子育て相談	21	スキップサロン 子育て相談	22	節分アート制作	23	スキップサロン 子育て相談	24	スキップサロン 子育て相談
27	スキップサロン 子育て相談	28	スキップサロン 子育て相談	29	スキップサロン 子育て相談	30	スキップサロン 子育て相談	31	スキップサロン 子育て相談

<https://www.skip-care.jp/salon/>



君津市生涯学習交流センター児童室「こっこるーむ」 ■50-3980 (久保2-13-2) 利用時間 公民館開館日 9:00~17:00

月	火	水	木	金					
6	今日の絵本は何かな? 11:00~	7		8	絵本で遊ぼう 11:00~	9		10	
13	成人の日	14		15	ベビーマッサージ 10:00~要予約	16		17	さぼったいむ 10:30~
20	館内整理日	21	🌸🌸🌸🌸	22	親子で一緒にハーモニカ 11:00~	23		24	🌸🌸🌸🌸
27		28	館内整理日	29		30		31	



公民館の開館時間をご利用できます。親子で遊びに来てください。

※閉室日は、1/1(水)~1/4(土) 13(月) 20(月)



こいとフレイルーム「ひなたぼっこ」 ■32-2184 (糠田55 小系公民館内) 開所時間 9:00~12:00 13:00~16:30

雨の日も晴れの日も自由に遊べるフレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用権)でご利用できます。

☆年間イベント☆

Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休み子どもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。

月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

催し	日時	内容
ほふら文庫	9(木)10:00~10:30	ぜひ皆さんお立ち寄りください。



こいとフレイルームひなたぼっこ隊(募集中) ■小系公民館 ☎0439-32-2184 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「フレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイデアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、火曜日に和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。



就園前ひろば

就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	https://yaehara.seiwa-kinder.jp/	ひまわり教室 なのはな教室 15(水)10:20~11:30 びよちゃん教室 22(水)10:00~10:40 11:00~11:40

私立幼稚園からのお知らせ

私立幼稚園では、就学前ひろば（未就園児教室）を行っています。
入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。
制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

■お問い合わせは各幼稚園へ



就園前ひろば	所在地・連絡先	日時	内容
暁星君津幼稚園 プレイルームびよびよ	大和田324 52-0757	29(水)10:30~11:30 http://www.kidslink.jp/gyoseikimitsu/	お店屋さんごっこ
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	15・22・29(水)①9:45~10:40 ②10:45~11:40	母と子のひよこグループ
		14・21・28(火)10:00~11:30 http://www.kururi-catholic-kg.jp/	園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

認可外保育施設のご紹介

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ばーと2 ～家庭的保育者による子ども一時預かり～

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内容	開設時間	料金	利用方法など
一時預かり	7:00~22:00	1時間 500円	すべて対象児は0歳~8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
プール遊び付き預かり	9:00~22:00	1時間1,000円	
訪問預かり	9:00~17:00	1時間1,000円	

②キッスライン

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッスラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

ママの笑顔を考える会

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://mamaegao.amebaownd.com/>

催し	日時	内容	対象	場所
にこにこママ笑顔	20 月 10:00~11:50	手形アート	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円	周西公民館
プチおしゃべり会	しほらくお休み		無料	2~3歳くらいの幼児を持つママ
ばあばん家	平日 9:00~14:00	地域子育て支援者による預かり(1時間500円)		佐藤玉子宅
ばあばん家お楽しみ会	お休み 10:00~11:30	まーったりおしゃべりたいむ	※メールにて連絡	

遊びサポーターくるんば

■0438-37-5505(要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日時	内容	場所
くるんばの部屋	準備中です		生涯学習交流センター
あそびの出前	募集しています☆	ごっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、プチ人形劇など 季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

子育てサロン

■57-2250(保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。
再開する際はお知らせいたします。



君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと

■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこるむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

子育てサークルからのお知らせ

■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名称	日時	対象・会費	内容	会場・連絡先
Chatty	第2,4月曜日 10:00~12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915

ダウン症の親の会 ひまわりの会

■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。
毎月最終火曜日 年会費:1,000円

君津市ファミリーサポートセンター

■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

<https://www.kimitsu-shakyo.or.jp/familysupport.php>

子育ての手助けを行いたい方、(協会員)と子育ての手助けを受けたい方(利用会員)が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内容	時間	利用料	連絡先
利用会員:市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがいる方 協会員:市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容:保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。 会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。(入会金・年会費は無料) 手続きに必要なものは、印章(はんこ) 運転免許証または健康保険証(※協会員の場合)	◆対象年齢:生後6か月から小学6年生 ◆時間:午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270

「ちょこっと預かり」

君津市ファミリーサポートセンターでは、少しの時間お預かりする「ちょこっと預かり」を行っています。

☆場所 保健福祉センター(君津市久保3-1-1)
☆日程 毎月第2水曜日【1月8日】 ☆時間 午前9時から午後4時 預かり時間はおひとり3時間まで
☆料金 1時間500円
☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる方
☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。
◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)



発達支援・相談窓口一覧**幼児ことばの相談室**■**こども家庭センター すこやか親子推進室** ☎0439-32-1352

お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。(要予約) お子様のことばや発達に関することについて専門職(言語聴覚士、臨床心理士)が相談に応じます。

開所時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

場所 君津市久保3丁目1番1号 君津保健福祉センター 3階

申込方法 相談は予約制です。初回は右記の申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。

**こどもの発達相談**■**こども家庭センター すこやか親子推進室** ☎0439-32-1352

「お子さんの発達や育児について、専門の相談員が不安や悩みなどの相談に応じます。予約制の個別相談です。」

児童発達支援センター きみつ愛児園■**君津市外箕輪1041** 0439-53-1161 1162<https://www.kouiki-kimitsu.jp/pages/55/>

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請：君津市役所障がい福祉課(56-1181)にて手続きを行います。④契約：受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月(8月をのぞく)本曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。(午前10時から11時30分) ③個別相談 ④個別療育<<機能訓練>>
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

君津地区自閉症協会にじの会■**保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター**<http://nijinokai.wa-sanbon.com/>

療育相談会	自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていらなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか?アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。
-------	---

発達支援 つむぎ 宮下ルーム■**君津市宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園**<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせた効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。

発達支援 つむぎ 内みのわルーム■**君津市南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園**<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-uchiminowa/>

発達支援つむぎは、障害や心身の発達に気がかりのあるお子様に、保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などが療育プログラムを提供しています。

就学前、小学校～高校生までの相談 ぽぽえみ相談室■**君津市役所学校教育課 教育センター**

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。

◎君津市教育センター内(市役所6階) 火曜日(午前) ☎0439-56-1618

◎特別支援学校内(北子安6-14-1) 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

君津市教育支援センター きみつメイト■**君津市学校教育課 教育センター**

学校に行きたいけれど登校するきかづけがつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。

所在地：君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511

問合せ先：君津市教育センター(市役所6階) 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

千葉県君津児童相談所■**君津市中野4-18-9** 0439-55-3100<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

はくくみの辻君津 こども家庭支援センター■**君津市糠田396-20** 0439-27-0085

児童家庭支援センターは、子どもと家庭に関する問題について相談に応じる児童福祉施設です。児童相談所・市町村・その他関係機関と連携をしながら、地域の子どもや家族問題の相談・支援を行っています。

望みの門 ピーターパンの家■**富津市湊773-1** 0439-67-8816<https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童虐待や不登校、発達障がい児等に対するケア等専門的援助が必要な子ども家庭に対し、早期に支援を展開して、市町村機関の子ども家庭支援をバックアップする児童福祉の専門支援機関です。様々な子どもや家庭の問題について、ソーシャルワーカーや心理療法士などの高い専門性と地域の福祉資源を組み合わせ有効に機能させる役割を担っています。

**福祉相談支援センターきみつ**■**君津市役所1階(北側)** ☎0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。(自立相談支援/住宅確保給付金の支給など)

中核地域生活支援センター 君津ふくしネット■**富津市青木2-16-14** ☎0439-27-1482・1483<https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがありのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。

**君津市障害者墓幹相談支援センター**■**君津市東坂4-8-21** ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タビダチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

子どもの人権110番<https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者であることも自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、子どもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。



ママ・パパライン千葉(子ども劇場千葉県センター)

子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聴く専用電話です。
043-204-9390 毎週金曜 10時~16時
実施団体 (特) 子ども劇場千葉県センター ☎043-301-7262

チャイルドライン®(NPOチャイルドライン支援センター)

<https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用の電話です。
毎日 16:00~21:00 ☎0120-99-7777
【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)

千葉県子どもと親のサポートセンター

■千葉市稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028

<https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。
◇電話相談 24時間 0120-415-446 ※フリーダイヤル(県内無料)
◇来所相談: 予約制 月曜日~金曜日9時00分~17時00分(祝日、年末年始除)
新規の来所相談は、電話(フリーダイヤル)で申込んでください。
【来所相談+(プラス)】オンライン相談
◇Eメール相談 24時間 saposoudan@chiba-c.ed.jp
◇フンストップ・オンライン相談 フンストップオンラインのページからhttps://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/reserve_online
◇SNS相談(中高生対象) 「SNS相談@ちば」を友達追加してください。
◇24時間子供SOSダイヤル 電話番号0120-0-78310
【FAX相談】 24時間 ☎043-207-6041



千葉県総合教育支援センター特別支援教育部

<https://www.ice.or.jp/nc/tokushi/>

特別な教育的支援を必要とする幼児・児童・生徒(LD・ADHD・高機能自閉症等含む)の養育、保育、教育および進路等についての相談

千葉県発達障害者支援センターCAS

■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室
☎043-227-8557

<https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。
受付時間 月~土9:00~17:00



千葉地方検務局(人権擁護課)

月曜から金曜日 8:30~17:15
いじめ、虐待などに関する相談 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
その他の人権に関する相談 みんなの人権110番 ☎0570-003-110



親子のためのSNS相談@ちば

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jidou/oyako-sns.html>

千葉県では、「親子のためのSNS相談@ちば」を開設しました。保護者の方の子育てに関する不安や、親子関係などの悩み、お子さん自身からのご家庭に関する悩みなど、SNSでご相談することが可能です。

相談時間
平日(月曜日から金曜日) 午前9時から午後9時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時から午後5時
相談対象者 千葉県内に在住する子ども及びその保護者が対象となります。また、千葉市の方もご利用できます。
相談方法 「友達追加用リンク」から 下記のリンクにアクセスしていただくと、あなたのアカウントを友だち追加できます。

<https://page.line.me/155auqth?openQrModal=true>



千葉県君津健康福祉センター 地域保健課/地域福祉課

■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

○思春期相談	(第2水曜日 午前 9:30~11:30 要予約)
○心の健康相談	(第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00~4:00 要予約)
母子家庭の福祉	母子自立支援員が母子寡婦福祉資金の貸付や日常生活上の悩みなどの相談を行います。
特別児童扶養手当	家庭で障害のある児童(20歳未満)を育てている養育者に受給される手当です。
DV相談(配偶者暴力相談)	夫や恋人からの暴力に関する相談を行います

パートナーとの関係等について

千葉県女性サポートセンター	配偶者から暴力(DV)の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。 無料で相談に応じます(初回のみ無料) 月~金 9:00~12:00/ 13:00~16:00	〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-9 ☎043-306-1847

女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル「#8778」(はなどうなやみ)

困難な問題を抱える女性の様々な悩みに関する相談に応じます。全国どこからでも「#8778」に電話をすれば、所在地の女性相談支援センターにつながります。通話料はご相談者の負担となります。

ひとり親家庭友の会 入会あんない

■君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250

君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。
(年間行事)★バスハイク★クリスマス会★学習会等を行います。

養育費に関する手引き・相談機関のご案内

国の調査(平成28年度全国ひとり親世帯等調査)によると、養育費を受け取っているひとり親世帯は、24.3%となっています。お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることは大変重要なことです。
養育費に関する手引きや相談機関等について、下記のとおりご案内いたします。
<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html>

「高等教育の修学支援新制度」のご案内

学びたい気持ちを応援します!経済的に困難な学生等への支援制度があります!
授業料や学生生活にかかる費用など、経済的な理由で進学をあきらめる前に「高等教育の修学支援新制度」について調べてみましょう!
この制度を活用すると授業料の減免(減額や免除)、給付型奨学金などが受けられます。
文部科学省のホームページ「高等教育の修学支援新制度」 https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/hutankeigen/index.htm
困ったまずは相談してください
「新型コロナウイルスの影響を受けた学生等の経済支援」 https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html
日本学生支援機構(JASSO)のページ <https://www.jasso.go.jp/shogakukin/about/index.html>

パパ・ママ・先生へ

よみきかせにおすすめの絵本



「ゆきのひの ゆうびん屋さん」(E2-Eコイ)こいで たん//ぶん こいで やすこ//
え 福音館書店

雪の日に3匹のネズミの家におばあちゃんからえり巻が届きました。けれど、届けてくれた郵便うさぎさんは風邪をひいてふらふらしています。3匹のねずみは、うさぎさんの代わりに、配達に行くことにしましたが、雪も風も段々とひどくなって・・・



「十二支のお雑煮」(E1-Eカ7)川端 誠//作 BL出版

元旦の朝、十二支たちのお正月が始まりました。鏡餅にやってくる年神様にご挨拶をして、初詣へ。羽根つき、凧あげ、福笑いを楽しんだ後は、お餅を焼いていよいよお雑煮ができました。すまし仕立てや味噌仕立て、食べ比べながらいただきます。めでたい楽しいお正月の絵本です。

おはなしのほんだな

1・2・3年生

「つらら みずとさむさとちきゅうのちから」(KF3-451.68)細島 雅代//写真 伊地知 英信//文 ポプラ社



ふゆのさむい日にキラキラかがやくつらら。したたる水がこおり、ゆっくりすこじずつながって、つららができます。とけたりこおったりしながら、かたちをかえる つららのふしぎをしゃべりましょうかいています。

4・5・6年生

「かあちゃん取り扱い説明書」(K913.6 イト)いとう みく//作 佐藤 真紀子//絵 童心社



朝からかあちゃんに怒られてムカムカしていたぼくは、家族紹介という作文の宿題でかあちゃんの悪口を書いた。かあちゃん家族で一番いばっていて、ガミガミうるさくて、ケチだ。そんな作文を読んだ父ちゃんは、かあちゃんをほめてうまく扱うコツを教えてくださいました。そこで僕は、母ちゃんの手取り扱い説明書を作ることにしたんだ。



移動図書館ひまわり号

ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
14・28	火	10:00~10:20	小櫃小学校
		10:30~11:00	小櫃保育園
		13:00~13:30	暁星君津幼稚園
		13:45~14:00	中野西公園
		14:30~15:00	八重原小学校
15・29	水	9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40~11:00	小系保育園
		12:50~13:10	周西小学校
		14:00~14:20	堺田公園
		14:30~14:50	漁業資料館
16・30	木	15:00~15:30	ウェルネス保育園
		10:30~11:00	君津保育園
		11:10~11:25	坂田・五竜公園
		12:50~13:20	周西の丘小学校
		15:00~15:30	宮下どろんこ保育園

巡回日	曜日	時間	場所
17・31	金	10:00~10:30	周南小学校
		12:40~13:10	北子安小学校
		14:20~14:50	サン・ラポール南房総
21	火	10:00~10:30	小系小学校
		10:40~11:00	中保育園
7・21	火	14:00~14:20	亀山コミュニティセンター
		15:20~15:50	貞元小学校
8・22	水	10:30~11:00	清和地域拠点複合施設
		12:30~13:00	清和小学校
		14:45~15:15	南子安小学校
9・23	木	9:40~10:10	人見こども園
		10:30~11:00	内箕輪どろんこ保育園
10・24	金	11:20~11:40	みふねの里子育て支援センター
		10:00~10:20	上総小学校
		10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10~13:40	君津特別支援学校
10・24		14:30~14:50	外箕輪小学校

中央図書館 こども行事

内容	期日	時間	対象
わらべ歌の時間	1/9(木) 1/23(木)	10:30~	0歳からのおこさんとその親
おひざに抱っこ絵本の時間		11:00~	2歳以上のおこさんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	1/18(土) *4日は休み	①14:00~ ②14:30~	①3歳から未就学児 ②小学生

えほん福袋でうんだめし

中は開けてのお楽しみ♪中央図書館では、えほん福袋を行っています。どんな絵本が入っているかわからない。新しいほんとお出えるかもしれない。"かりて" "かえす" 福袋です。ぜひ、たのしんでみてください。

期間 1月5日(日)から※福袋がなくなり次第終了

ちいるとたいむ



小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったりとした時間をお過ごしください。

期日: 9日・16日・23日・30日 (すべて木曜日)
時間: 午前10時から正午

注意事項: 一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際は温かい見守りにご協力をお願いします。



<https://www.city.kimitsu.chiba.jp/library/index2.htm>



赤ちゃん応援パック

■こども政策課 ☎ 0439-27-0251

☆応援その1 出産のお祝いを自宅にお届けします！
 出生届を提出した方に、出生祝い品をお届けします。きみびょんがデザインされた特製段ボールに梱包しています。
 ◇配布物：育児用品・市指定ごみ袋・子育て関連情報チラシなど

☆応援その2 0歳児の見守り訪問&育児用品を配達します！
 ◇対象：生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者（本市に住民登録があり、令和3年10月1日以降に生まれた乳児を養育している、乳児と同一世帯の保護者）
 ◇利用料：無料
 ◇配達員が自宅に訪問：子育て経験や保育士資格のある配達員が月1回、自宅を訪問し、困りごとや悩みごとの聞き取り、子育てに関する情報提供などで親子の健やかな成長をサポートします。
 ◇訪問期間：生後3か月から満1歳の誕生日まで（毎月1回）申請された翌々月分から配送します。
 ◇申請方法：対象者に配布した案内文に掲載している申込フォームから申請してください。

☆応援その3 こども家庭センターが実施する「すくすく赤ちゃん教室」で、君津市オリジナルデザインの『きみびょんバスタオル』をプレゼントします！



チーパス・スマイル

千葉県健康福祉部

■千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎ 043-223-2589

県内在住の18歳未満までのお子さん、または妊娠中の方がいるご家庭が「チーパスの店」（協賛店）で「チーパス」を提示すると、割引や優待などいろいろな子育て応援サービスを受けられる制度です。
 子育てを応援してくれるお店が地域に広がっています。
 千葉県では、販売店や飲食店などの民間企業の協賛を得て、子育て家庭を対象とした優待制度「子育て応援！チーパス事業」を実施しています。電子版「チーパス」を配信していますので、ご利用ください。
 iPhone用QRコードGoogle PlayまたはApp Storeから無料でダウンロードできます。



アンドロイド用QRコード



iPhone用QRコード

<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/Web/chipass/WP0101.aspx>

学童クラブ

■こども政策課 0439-56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の学童保育クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外賀輪小学校区	080-6752-3489
こやすなかよしクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791
放課後児童クラブきみつ	指定学区区なし	50-0415

名称	学区	連絡先
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小糸小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小・上総小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学区区なし	090-9673-0860
学童クラブOHANA	指定学区区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学区区なし	0439-72-2329
君津・遊輝塾	指定学区区なし	080-4935-6031

公民館からのお知らせ

■56-1407 (生涯学習交流センター 生涯学習文化課)

幼児・家庭教育学級 ■お問い合わせは各公民館へ

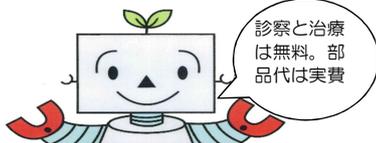
家庭での子どものしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方など考え学びます。親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。
 ＊参加する場合には事前申込（年度始め）が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学級	日時	内容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980		
周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	◎たんぼぼ学級 15(水)10:00~12:00	子育て講座～こどもの育つ力～
八重原公民館	南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜（家庭教育学級）	
周南公民館	大山野26 ☎52-4915	◎やえなみ子育て広場	
小糸公民館	糠田55 ☎32-2184	◎幼児家庭教育学級 21(火)9:45~12:30	公開講座 子どものイヤイヤ、ママのイライラ、どう乗り越える？
清和公民館	西栗倉57 ☎32-1350	◎幼児家庭教育学級	
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488	子育てサロン おひつな 24(金)10:00~12:00	イライラ、モヤモヤのココロと上手に向き合う
上総公民館	久留里市場192-5 ☎27-3181	わいわいひろば	

幼児家庭教育学級（◎印）…乳幼児、未就学児の子どもを持つ保護者

家庭教育学級…小中学生の子どもを持つ保護者

おもちゃ治します おもちゃ病院 きみつ



おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。
 おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた〈おもちゃドクター養成講座〉を受講した有志により、2010年3月に誕生したボランティアグループです。
 日時 **1月5日(日) 19日(日) 9:30~12:00**
 問合せ先 生涯学習交流センター（君津中央公民館）
 ☎0439-50-3980 おもちゃ病院 きみつ代表（染谷）

公民館に行こう！！

各公民館の事業のお知らせや、報告など下記のホームページよりご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/349.html>



家庭教育学級や親子教室など過去の事業の様子が分かります。



千葉県立亀山少年自然の家イベント情報

「きみかめ」と呼ばれる千葉県立君津亀山青少年自然の家は、房総半島のほぼ中央、緑豊かな里山の中に位置しています。東京ドーム4個半分にもなる広大な敷地は、自然豊かな森が広がり、シカ、ウサギ、イノシシ、サルなどたくさんの野生動物が暮らしています。この豊かな環境を活かし、自然体験活動、野外教育活動、環境教育学習などを行うことができます。

<https://kimikame.net/event/?mode=plane>



教育講演会(主催:周西中学校区青少年健全育成協議会)のお知らせ

子どものやる気の引き出し方 声かけ×仕組み化で変わる！
 子どもにやらせよう、やってもらうとして声かけをしてもうまいかなかなか経験はありませんか？声かけで人を変えることは容易ではありません。一方、仕組みについては比較的簡単に実践できます。これまで一万人以上の保護者から相談を受けた講師が、「声かけ」と「仕組み化」のメソッドをお伝えします。
日時 1月18日(土) 10:00~12:00(受付9:40から)
会場 周西公民館(君津市人見4-11-21)
 講師 石田 勝紀氏(一般社団法人 教育デザインラボ代表理事)
 参加費 無料 定員 50名(先着順)
 対象 小中学生保護者・関心のある方
 申込・問合せ先 周西公民館

☎0439-57-6080
 FAX0439-55-8852 メール: susai-k@city.kimitsu.lg.jp



小糸公民館主催 第7回小糸家庭教育学級(公開講座)

子どものイヤイヤ、ママのイライラ、どう乗り越える？
 ~子育ての悩みを解消するヒントを学びましょう~
 お子さんのイヤイヤに振り回されて困ったり、イライラしたりすることはありませんか？
 イヤイヤ期と上手に付き合い、笑顔で子育てするヒントを見つけましょう！
 講師 君津市こども家庭センター 臨床心理士 熊谷 香苗氏

日時 1月21日(火) 9:45~11:45
場所 君津市小糸公民館
 定員 20名程度(先着順)
 対象 乳幼児の保護者、関心のある方
 保育 10名(先着順)

申込 1月14日(火)まで 右記の申込フォームまたはお電話にて、住所、氏名、電話番号を伝えてください。
 問合せ先 君津市小糸公民館 君津市糠田55番地 ☎0439(32)2184



第45回君津なわとび大会

日時: 2月15日(土) 午前9時から午後2時

種目: 個人とび・親子とび・両足とび・二重とび

▼団体とび: 8の字とび・長なわとび

持ち物: 運動のできる服装、体育館シューズ、とび縄(縄の中央部に金具のない物)、タオル、飲み物など

申込方法: 申込フォーム、メールまたはスポーツ推進課窓口で、住所・氏名・性別・生年月日・連絡先・小中学生の場合は学校名・学年をお伝えください。

申込期間: 1月6日(月)から31日(金)

申込・問合せ先: スポーツ推進課 ☎0439(56)1698

☎sports@city.kimitsu.lg.jp



メディカルスポーツセンターイベント情報

■ワンコイン体験会

期間: ○子ども対象 1月4日(土)から17日(金) ○大人対象: 1月4日(土)から31日(金)

費用: 500円

申込方法: 窓口で必要書類を記入し、お申し込みください。

注意事項: 各教室で参加回数に上限があります。

■新春餅つき大会

つきたてのお餅を無料で配布します。希望者は餅つき体験もできます。

日時: 1月12日(日) 午前11時30分から ※無くなり次第終了

会場: メディカルスポーツセンター 玄関横テラス

※利用方法や持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ (公財) 体力づくり指導協会 ☎0439(88)0611



君津市の学校給食は「おいしい」「安全性」を理念とし、小学校12校、中学校7校へ1日5,600食を提供しています。給食を「楽しみ」に感じてもらえるよう献立の充実、リクエスト給食も実施し大好評です。使用している食器には、君津市のマスコットキャラクター”きみびよん”があしらわれ楽しみが詰まっています。君津市学校給食共同調理場から各小学校、中学校に「給食だより」が配布されています。今月は、全国学校給食週間です。給食の歴史についての内容を以下、ご紹介します。(令和7年1月給食だよりより抜粋)

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。



学校給食の移り変わりを見てみよう!

明治22年	戦後(昭和20~30年代)	現在
<p>私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。</p>	<p>アメリカから寄贈された小麦粉や脱脂粉乳を使った、パン・ミルク・おかずの完全給食。</p>	<p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>

千ーバくんのあなか ども食堂

名称	日時	会場	内容
ども食堂 あかね	10(金) 17:00~ 20:00	生涯学習交流 センター	参加費：ども100円 大人(お子様連れ)200円 大人300円(限定30食 なくなり次第終了) 問合せ先：ども食堂あかね代表 大森 080-5177-3016
君津まちなか ども食堂	16(木) 17:00~ 19:30	北子安自治会 館「こだま 館」(北子安 2-25-33)	★子ども広場 (15:00~16:40) ★ランチ会食 (17:00~19:30 受付は18:30迄) 参加費：子ども100円 大人200円 80食限定、なくなり次第終了とします。 問合せ先：君津まちなかども食堂代表 井上 090-7017-0427 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。
すなみダイニン グイこうよ	27(月) 17:00~ 20:00	周南公民館 (大山野 26)	公式WEBサイト https://sites.google.com/view/sunami-dining-ikouyo/ 大人200円 ども100円
やえはら キッチン	次回2/8(土)	八重原公民館 (南子安9- 17-2)	前日(金)に活動費、食材寄付の受付をします。17:00~19:00(八重原公民館調理室)みんな集まれ たのしいごはん!大人200円 ども100円(食事は14時まで、なくなり次第終了)

学生ボランティアの方
募集しています。



防災とボランティア週間～今できることから始めよう～

1995年1月17日午前5時46分に発生した「阪神・淡路大震災」から、30年。
平成7年1月17日午前5時46分に発生した阪神・淡路大震災の経験を教訓とするために定められました。
阪神・淡路大震災により被害を受けた人のほとんどが、倒れた建物や家具の下敷きになったといわれています。
また、高速道路の崩落や道路の陥没、水道・ガス・電気などのライフラインも寸断され、生活に大きな影響を与えました。
これだけ大きな被害が起こったため、行政による「公助」だけでは限界があり、地域や近所の人達による「共助」、自分の身は自分で守る「自助」の大切さが再認識されたといわれています。
このことから、災害への備えの大切さ、災害時における自主防災活動やボランティア活動について改めて考える事を目的に「防災とボランティアの日(1月17日)」と「防災とボランティア週間(1月15日~21日)」が定められました。
防災とボランティア週間にあわせて、災害への備えについて考えてみませんか。

防災はもしもを想定することから、防災対策

君津市防災アプリ「君津市防災情報」 https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/65638.html		君津市ハザードマップ https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/31186.html	
君津市防災ハンドブック https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html		農林水産省：災害時に備えた食品ストックガイド https://www.maff.go.jp/1/zyukyu/foodstock/guidebook.html	
防災教育に係る副読本「ども防災」について http://www.pref.chiba.lg.jp/bousaik/kyouiku/kodomobousairinkushu.html			

こ い と
え に つ き
by たんじ ようこ



市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室							
8	議事事務局 56-1497	議員控室							
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125	
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	③教育センター 56-1647	公共施設マネジメント課 56-1374				
5	君津市津波広域下水道局 a56-1253	農業委員会事務局 56-1336							
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進室 56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	君津観光協会 56-2115		
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341	
2	④市民生活課 56-1565	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433	地域づくり課 56-1483		
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国民年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732	
	⑧障がい福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	きみジョブ 56-1440	会計課 56-1155	福祉相談支援センター 56-1245	喫茶室	指定金融機関		

保健福祉センター	⑩こども家庭センター 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポートセンター 57-2252
その他	⑬生涯学習文化課 50-3980	生涯学習交流センター (中央公民館) 50-3980	久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646
	八重原公民館 55-1840	岡西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915	小糸公民館 32-2184	清和公民館 32-1350
	小権公民館 35-2488	上総公民館 27-3181	消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522	



相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ~気軽に相談ください~

名称	応援情報	連絡先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課 (市役所6F)	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター (市役所6F)	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談(さわらび相談室・ほほえみ相談) ・教育支援センター(きみつメイト)	56-1618
④市民生活課 (市役所2F)	市民相談: 人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談	56-1395
⑤こども政策課 (市役所2F)	・結婚相談・消費者相談 ・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・赤ちゃん応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課 (市役所2F)	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育 ・地域子育て支援センター	56-1184
⑦スポーツ推進課 (市役所2F)	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑧障がい福祉課 (市役所1F)	・各種サービスの提供 <障がい者手帳の交付、特別児童扶養手当、障がい児福祉手当、心身障がい者福祉手当> ・障がいを持つおさまへの情報	56-1181
⑨こども家庭センター こども家庭相談室 (保健福祉センター1F)	0歳から18歳未満の子どもの親に関する相談にしています。 ・各部署で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談・母子父子寡婦貸付	32-1352
⑩こども家庭センター すこやか親子推進室 (保健福祉センター1F)	・妊娠届・母子健康手帳の交付・妊婦健康診査・妊婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児幼児乳児訪問 ・ハローベビー教室 ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・ピカピカ歯みがき教室 ・こどもの発達相談 ・1歳6か月児、3歳児健康診査 ・出産子育て応援交付金事業 ・幼児こどもはの相談室	
⑪社会福祉協議会 (保健福祉センター3F)	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談: 法律相談・心の相談・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすめ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課 (生涯学習交流センター)	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター (中央公民館)	・子育てサポーター ・こっころーむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先	手当・制度	内容	連絡先
子ども医療費	0歳~高校生までのお子さんの医療費を助成	こども政策課 56-1128	出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171
未熟児養育医療の給付	養育のため指定医療機関で入院が必要な未熟児の医療費を負担		百立支援医療費(育成医療)の給付	身体に障害のある18歳未満の児童に対し必要な医療費を給付します。	障がい福祉課 56-1525
児童手当	高校生年代生までの児童を養育している方に支給		特定疾患療養見舞金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院している方に見舞金を支給	障がい福祉課 56-1148
小児眼科等の治療用眼鏡作成費用の助成	9歳未満の小児(制限あり)		特別児童扶養手当	重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している方に支給	
児童扶養手当	ひとり親家庭等で児童を監護している方に支給(制限あり)		障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障害児に支給	
ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭等における医療費の助成(制限あり)	心身障害者(児)福祉手当	在宅の重度心身障害者(児)又は介護者に支給		
ひとり親家庭住宅手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成(制限あり)	就学援助制度	経済的にお困りのご家庭に対し学用品費・給食費など学校生活に必要な一部を援助	学校教育課 56-1415	
赤ちゃん応援バック事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者自宅訪問し育児用品を支給	こども政策課 27-0251	小児慢性特定疾病の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を助成	君津健康福祉センター 0438-22-3744
ひとり親家庭教育訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助	こども家庭相談室 32-1352	市民相談 ☎0439(56)1395	【人権相談】7(火)21(火) 【法律相談】9(木)23(木) 13:00~16:00 市民生活課	社会福祉協議会の相談 ☎0439(55)0444
ひとり親家庭高等職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易にする			【法律相談】7(火)17(金) 2/4(火)21(金) ふれあい相談室 ☎0439(55)0444	
母子父子寡婦福祉資金貸付	必要な方に対し貸付相談				

広報Facebook

5みびよんInstagram

観光Facebook

YouTube

広報Twitter

広報LINE



内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119 【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
1月1日	水	君津都市夜間急病診療所 木更津市中央1-5-18 TEL:0438-25-6284	9時~17時	○			
		君津山の手病院 君津市外算輪4-1-5 TEL:0439-54-2323	9時~17時	○			
1月2日	木	君津都市夜間急病診療所 木更津市中央1-5-18 TEL:0438-25-6284	9時~17時	○			
		谷川クリニック 君津市高坂7-7 TEL:0439-55-2233	9時~17時	○	○		
1月3日	金	君津都市夜間急病診療所 木更津市中央1-5-18 TEL:0438-25-6284	9時~17時	○			
		酒井医院 君津市南子安9-18-8 TEL:0439-52-2166	9時~17時		○		
1月5日	日	ほたる野クリニック 木更津市ほたる野3-24-17 TEL:0438-30-9560	9時~12時	○			
		君津クリニック 君津市笠師1-1-1 TEL:0439-55-8111	9時~17時	○			
1月12日	日	曾川会 そがわ医院 君津市常代5-3-15 TEL:0439-54-6300	9時~17時	○			
		小関耳鼻咽喉科医院 木更津市太田4-16-5 TEL:0438-25-1187	9時~12時			○	
1月13日	月	ワイスクリニック 木更津市本郷1-12-34 TEL:0438-41-1400	9時~17時	○	○		
		君津兜衆堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時~17時	○	○		
1月19日	日	吉田メディカルクリニック 君津市久保4-8-23 TEL:0439-29-7820	9時~17時	○	○		
		水島外科内科クリニック 君津市東坂田1-5-10 君津メディックビル1階 TEL:0439-50-1501	9時~17時	○	○		
1月26日	日	かみくほ耳鼻咽喉科 木更津市請西南5-25-11 TEL:0438-36-0002	9時~12時			○	

夜間・休日対応

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちほく救急医療ネット http://www.gg.pref.chiba.lg.jp/
君津市消防本部	詳しくは広報さみつ、君津市消防本部 ☎0439-53-0119 
子ども急病	◎こども急病電話相談（15歳未満対象） 毎日19時～翌 局番なし #8000 または、043-242-9939 https://www.chibasyouni.com/tel8000 ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～23時 日曜・祝日9時～23時 局番なし #7009 または、03-6735-8305 https://www.pref.chiba.lg.jp/iryuu/soudan/shouni.html

君津市内医療機関一覧

総合病院

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013
君津山の手病院	外算輪4-1-5	54-2323

内科・小児科

青柳医院	笠師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
かわなファミリークリニック	笠師1-14-18	32-1123
君津クリニック	笠師1-1-1	55-8111
君津サンククリニック	内算輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

整形外科

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

耳鼻咽喉科

鮎澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津兜衆堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

眼科

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

歯科

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ヒート歯科クリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

泌尿器科

きみつ腎・泌尿科クリニック	笠師1-14-18	55-0015
---------------	-----------	---------

皮膚科

茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえたクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

産婦人科・助産院

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮フ科クリニック	久保4-8-24	57-0070
ファミール産院さみつ	郡1-5-4	57-1135
中野助産院	中野2-31-2	55-1108

心療内科

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外算輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなへ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
笠師歯科医院	笠師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633