

第2号様式(第8条)

市民が主役のまちづくり事業企画書

事業の名称	君津いきいき100歳大学
事業の区分 (タイプ)	自由企画
団体の名称	健康・生きがい君津
参加予定人数	28人(うち団体構成員数11人) ※外部講師や協力者等を含んだスタッフ側の事業参加予定人数
事業予定期間	2024年4月1日 ～2025年3月31日
事業実施場所	君津中央図書館視聴覚室、生涯学習バス利用による視察研修
事業実施の 背景・課題	民間活力の有効活用として、「高齢者の地域社会への貢献意欲」を取り込み、元気な高齢者が高齢者を支える側に立つニーズが増大している。 (パラダイムシフトが起こっていることを認識)
事業実施の目的	高齢者が地域の担い手として活躍するために、地域貢献シニア、アクティブ・シニア、輝けるシニアの育成を積極的に図る。
事業の具体的な 内 容	① 君津いきいき100歳大学 2期生30人の教育 人生100歳時代の生き方 人生100歳時代の健康づくり 人生100歳時代のいきがいづくり 人生100歳時代の生きがい就労 フレイル予防と社会参加、運動、栄養 高齢者の防災 ボランティア活動 人生100歳時代のマイプランと具体的な備え ポールウォーキング、脳トレ 等 ② 「老働力」の有効活用策検討とボランティア新規事業の展開
事業の周知方法	チラシ、ポスター、自治会の回覧板 広報きみつ、君津市メール配信サービス等により周知を図る
事業に係る補助 金等の交付の有 無	☐ 有り() ☒ 無し
事業計画年度	2024年度～2028年度

第3号様式(第8条)

市民が主役のまちづくり事業収支予算書

事業の名称	君津いきいき100歳大学
事業の区分(タイプ)	自由企画
団体の名称	健康・生きがい君津

〈総括表〉

収入の部

単位：円

区 分	予算額	採択・決定金額	備 考
市民が主役のまちづくり事業支援補助金	232,430		
参加費	90,000		参加費3,000円/人 30名見込みで算出
協賛金			
団体負担金	0		
合 計	322,430		

支出の部

区 分	予算額	補助金額	備 考
① 報償費	50,000		
② 旅費	0		
③ 消耗品費	37,658		一部補助対象外経費
④ 燃料費	0		
⑤ 食糧費	0		
⑥ 印刷製本費	117,040		
⑦ 通信運搬費	3,780		
⑧ 広告料	0		
⑨ 手数料	0		
⑩ 保険料	1,920		
⑪ 委託料	0		
⑫ 使用料及び賃借料	112,032		
⑬ 原材料費	0		
⑭ 備品購入費	0		
⑮ その他	0		
合 計	322,430		

*太枠内は記入しないでください。

〈 支出内訳書 （予算） 〉

単位：円

区 分	内 容	数 量	単 価	金 額	補助対象	補助割合	補助金額	備 考
① 報償費	外部講師謝礼A	2 人	15,000	30,000	30,000	0.8	24,000	
	外部講師謝礼B	2 人	10,000	20,000	20,000	0.8	16,000	
③ 消耗品費	大学の公印	1 個	5,000	5,000	5,000	0.8	4,000	
	コピー用紙 500枚	2 束	450	900	900	0.8	720	
	インクカートリッジ黒	2 個	2,300	4,600	4,600	0.8	3,680	
	インクカートリッジカラー	2 個	2,500	5,000	5,000	0.8	4,000	
	領収書、出納帳	1 式	700	700	700	0.8	560	
	ネームタグ	15 個	110	1,650	1,650	0.8	1,320	
	視察研修先の手土産	6 個	2,000	12,000	0	0.0	0	補助対象外経費
	地元講師への御礼品	7 人	500	3,500	0	0.0	0	補助対象外経費
	大学ノート	30 冊	110	3,300	3,300	0.8	2,640	
	ホッチキス	1 個	638	638	638	0.8	510	
	ホッチキス針	5 個	74	370	370	0.8	296	
⑥ 印刷製本費	チラシA4片面カラー	3,000 枚	30	90,000	90,000	0.8	72,000	自治会回覧
	テキスト 29頁	928 枚	5	4,640	4,640	0.8	3,712	29頁×32部
	講義資料 5回分	2,880 枚	5	14,400	14,400	0.8	11,520	18頁×32部×5回
	講義資料 2回分	1,600 枚	5	8,000	8,000	0.8	6,400	20頁×40部×2回
⑦ 通信運搬費	連絡用はがき	60 枚	63	3,780	3,780	0.8	3,024	
⑩ 保険料	視察研修	64 人	30	1,920	1,920	0.8	1,536	32人×2回
⑫ 使用料及び賃借料	視聴覚室	36 時間	3,112	112,032	112,032	0.8	89,626	2時間×18回
合 計				322,430	306,930		245,544	

第4号様式（第8条）

市民が主役のまちづくり事業実施団体概要書

団 体	名 称	健康・生きがい君津		
	所 在 地	君津市中野6-5-9		
	電 話 番 号	0439-32-1292	FAX番号	
	ホ ー ム ペ ー ジ (U R L)			
代 表 者	氏 名	藤川 英生		
	住 所	君津市中野		
	電 話 番 号		FAX番号	
	E-mail			
連 絡 責 任 者 (代表者と異なる場合に記入)	氏 名			
	住 所			
	電 話 番 号		FAX番号	
	E-mail			
団 体 設 立 年 月 日	2023年 4月 15日			
構 成 員 数	10人			
設 立 の 目 的	高齢者が自身の健康長寿のため、また、現役世代が減少する社会を支えるために、出来ることを出来る範囲で担い、互いに助け合いながら、安心して暮らし続けられる「健康都市宣言のまち きみつ」の実現のため、高齢者が、身体の衰えや社会環境、社会保障制度など、自身を取り巻く環境を総合的に学ぶとともに、第2幕目とも言えるその後の人生をどのように生きるかを学び、考える機会と場を設置。			
活 動 の 内 容	老いの基本を学び、自分の経験・知識・能力を活かして、「地域とつながる就労」やボランティア活動により地域貢献できるシニアを育成する。 また、卒業後に学生が社会貢献できる場・機会を創出する仕組みを作る。 大学では、原則、毎週水曜日に講義等を受講後、与えられたテーマについてグループワーキングを行い、施設研修の場合は、生涯学習バスを利用して地域の歴史を復習し、ボランティア活動の実態に接する。			

第6号様式（第8条）

市民が主役のまちづくり事業年間スケジュール表

事業の名称	君津いきいき100歳大学
団体の名称	健康・生きがい君津

月	実施日程、場所及び内容等
4月	
5月	8日、15日、22日、29日 講義／於君津中央図書館視聴覚室
6月	5日、12日、26日 講義／於君津中央図書館視聴覚室 19日 視察研修
7月	3日、10日、17日、31日 講義／於君津中央図書館視聴覚室 25日 視察研修
8月	7日、21日、28日 講義／於君津中央図書館視聴覚室
9月	4日、11日、18日、25日 講義／於君津中央図書館視聴覚室
10月	「老働力」の有効活用策の検討・ボランティア新規事業の検討
11月	
12月	君津いきいき100歳大学第3期の企画運営計画の検討
1月	
2月	実施報告書作成・提出
3月	