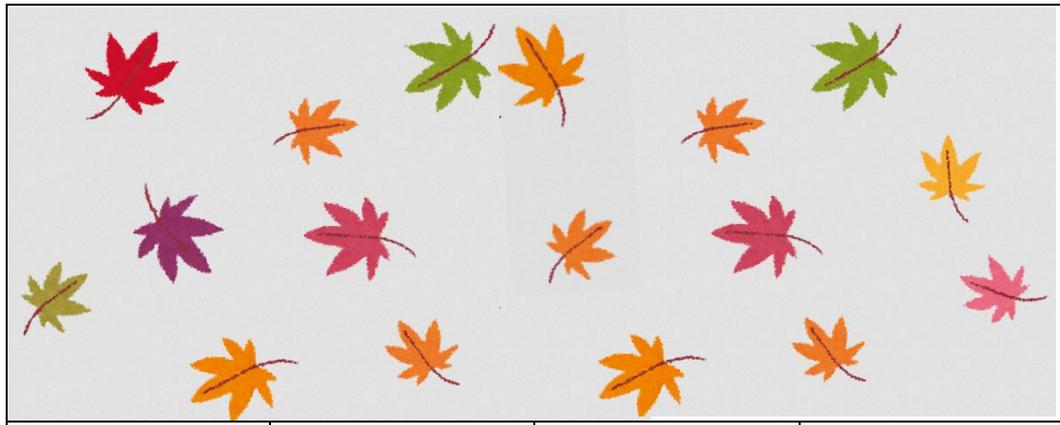


令和6年 11月 🌰 給食カレンダー 🌰 【中学校版】

|  | | | | | 1 (金) |
|---|---|---|--|--|---------------------------------------|
| 4 (月) | 5 (火) | 6 (水) | 7 (木) | 8 (金) | |
| 振替休日  |  |  |  |  | ごはん 牛乳 メンチカツ 春雨サラダ キムチスープ |
| | ごはん 牛乳 ハッシュドポーク チキンとブロッコリーのサラダ ヨーグルト | ごはん 牛乳 さばのカレー風味漬け焼き 切り干し大根の炒め煮 とん汁 | きなこあげパン 牛乳 ポトフ シャキシャキサラダ | ごはん 牛乳 とりのみそ漬け焼き キャベツとたくあんの納豆和え かぶのみそ汁 お魚アーモンド | |
| 11 (月) | 12 (火) | 13 (水) | 14 (木) | 15 (金) | |
|  |  |  |  |  | |
| ごはん 牛乳 いかフライ ピビンパ風いため 白菜の中華スープ | ごはん 牛乳 はるまき 八宝菜 はちみつレモンゼリー  | ごはん そぼろごはんの具 牛乳 赤魚の白醤油漬け焼き キャベツとえのきのみそ汁 | 食パン 牛乳 トマトオムレツ 切り干し大根サラダ コーンシチュー | ごはん わかめふりかけ 牛乳 えびシュウマイ 野菜いため 春雨スープ | |
| 18 (月) | 19 (火) | 20 (水) | 21 (木) | 22 (金) | |
|  |  |  |  |  | |
| ごはん 牛乳 厚焼きたまご もやしのおかか和え すきやき風煮 | ごはん 牛乳 ハンバーグおろしだれがけ にんたま炒め じゃがいもとたまねぎのみそ汁 | ごはん 牛乳 とりつくね 肉じゃが なめこと豆腐のみそ汁 | 食パン マヒマヒフライ ゆでキャベツ タルタルソース 牛乳 ワンタンスープ ヨーグルト | ごはん 牛乳 かつおフライ ソース 小松菜のごま和え ゆず風味のすまし汁 お米のムース  | |
| 25 (月) | 26 (火) | 27 (水) | 28 (木) | 29 (金) | |
|  |  |  |  |  | |
| ごはん 牛乳 ハモとコーンのしんじょうフライ 白菜のいそか和え さつま汁  | ごはん 牛乳 棒餃子 マーボー豆腐 かぶとコーンのサラダ | ごはん 牛乳 さばの文化干し いりどり 大根と豆腐のみそ汁 | 食パン ブルーベリージャム 牛乳 チキンチーズ大葉巻きフライ ツナといんげんのソテー ミネストローネ | ごはん 森のきのこカレー 牛乳 フルーツポンチ  | |