

令和6年 10月

給食カレンダー

【中学校版】

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
				写真ありません 
	ごはん 牛乳 春巻き 野菜とビーフンの炒め物 わかめスープ	ごはん 牛井の具 牛乳 揚げどり入りサラダ 中華ドレッシング りんごヨーグルト	背割りコッペパン ウインナー ケチャップ コンソメキャベツ 牛乳 米粉シチュー	ごはん 牛乳 たららのトマトソースかけ ツナとひじきのいため煮 じゃがべえ汁
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
				
ごはん ポークカレー 牛乳 マカロニサラダ ジョアマスカット	ごはん 牛乳 シュウマイ(2個) マーボー豆腐 切干し大根の中華サラダ	ごはん 牛乳 サクサクフレークチキンカツ 磯香和え 根菜汁 アーモンドフィッシュ	黒糖パン 牛乳 メンチカツ キャベツとエリンギのソテー ミネストローネ ブルーベリータルト	ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 ブロッコリーとカリフラワーのソテー 豆腐スープ ぶどうゼリー
14	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
スポーツの日				
	ごはん 手巻きのり シーチキンマヨネーズ 手巻き用卵焼き(2本) 焼き肉風いため 牛乳 ごぼうサラダ	ごはん 牛乳 白身魚フライソースかけ 里いものそぼろ煮 さつま芋のみそ汁	黒糖食パン 牛乳 焼き栗コロケ 海藻サラダ トックススープ	ごはん 牛乳 さばのスタミナ焼き 筑前煮 かぶのみそ汁
19 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
				
ごはん タコライス 牛乳 チーズはんぺんフライ 人参しりしり	ごはん 牛乳 赤魚の照り焼き こんにやくの中華いため ワンタンスープ	ごはん 牛乳 ハンバーグおろしだれがけ 豚肉といんげんのしょうがいため 小松菜と油揚げのみそ汁	食パン チョコ大豆クリーム 牛乳 オムレツデミグラスソースがけ ツナサラダ 春雨スープ	ナン キーマカレー 牛乳 スパゲティソテー ヨーグルト
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
				
ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 高野豆腐の卵とじ 玉ねぎとえのきたけのみそ汁	ごはん 牛乳 あじの磯部フライ シャキシャキサラダ おこげスープ おこげ	ごはん 牛乳 手作りとりから揚げ ゆかり和え すいとん	食パン りんごジャム 牛乳 たこナゲット(2個) カラフルサラダ パンプキンシチュー	