

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
				写真ありません 
	背割りコッペパン ウインナー コンソメキャベツ ケチャップ 牛乳 米粉シチュー	ごはん 牛丼の具 牛乳 マカロニサラダ りんごヨーグルト	ごはん 牛乳 春巻き 野菜とビーフンのいため物 わかめスープ	ごはん 牛乳 赤魚の照り焼き ツナとひじきのいため じゃがべえ汁
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
				
ごはん ポークカレー 牛乳 あげどり入りサラダ 中華ドレッシング	食パン りんごジャム 牛乳 メンチカツ キャベツとエリンギのソテー ミネストローネ	ごはん 牛乳 いわしのオレンジに 磯香和え 根菜汁 アーモンドフィッシュ	ごはん 牛乳 シュウマイ(2こ) マーボー豆腐 切干し大根の中華サラダ ブルーベリータルト	ごはん 牛乳 サクサクフレークチキンカツ ブロッコリーとカリフラワーのソテー 豆腐スープ
14	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
スポーツの日				
	黒糖パン 牛乳 焼き栗コロッケ 海藻サラダ トックスープ	ごはん 牛乳 肉団子(2こ) 里芋のそぼろ煮 さつまいものみそ汁	ごはん 牛乳 手巻きのり シーチキンマヨネーズ 手巻き用卵焼き 焼肉風炒め 牛乳 ごぼうサラダ	ごはん 牛乳 さばスタミナ焼き 筑前煮 かぶのみそ汁
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
				
ごはん タコライス 牛乳 たこナゲット(2こ) 人参しりしり	食パン チョコ大豆クリーム 牛乳 チーズはんぺんフライ ツナサラダ ワンタンスープ	ごはん 牛乳 白身魚フライ ソース 豚肉といんげんのしょうがいため 小松菜と油あげのみそ汁	ごはん 牛乳 棒餃子 こんにゃくの中華いため 春雨スープ	ナン キーマカレー 牛乳 ミルメーク スパゲティソテー
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
				
ごはん 牛乳 タラのトマトソースかけ 切干大根のいために 玉ねぎとえのきたけのみそ汁	黒糖食パン 牛乳 オムレツデミグラスソースかけ シャキシャキサラダ おこげスープ おこげ	ごはん 牛乳 いわしの土佐煮 ゆかり和え すいとん	ごはん 牛乳 チキンのチーズのせ焼き カラフルサラダ パンPKンシチュー	