



君津市 子育て通信

令和6年
(2024年)

12月号

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧になれます。

君津市子育て通信 検索
No208

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/2009.html>

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

子ども家庭センター つみきへ気軽にご相談ください! ☎32-1352

すこやか親子推進室

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）からの妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・こどもの予防接種
- ・こどもの発育や発達相談
- ・育児相談
- ・幼児ことばの相談室
- ・出産・子育て応援交付金事業：妊娠期から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴走型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



子ども家庭相談室

0歳から18歳未満のお子さんに関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。
～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～
・生活が苦しくて養育が困難
・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
・DV相談
・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

場所：保健福祉センターふれあい館1階（君津市久保3-1-1）

子ども家庭センターからのお知らせ

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

最新の情報については市のホームページで・メール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。

☆育児などの相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名	日	時（受付）	場 所	内 容
のびのび育児相談	23(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	保健福祉センター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル（2歳未満の方）
※要予約	歯とお食事の1歳児教室	23(月) 9:45～10:15 (受付9:30～)		対象：離乳食完了期の生後13～18か月のお子さん 保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）
	ハローベビー教室 (栄養・歯のお話) ※7日前までに要予約	R7.2/4(火) 10:00～12:00 (受付9:45～)		対象：妊娠中の方 内容：妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話
	ハローベビー教室 (出産・育児のお話&実技) ※7日前までに要予約	10(火) 9:30～12:00 (受付9:15～)		対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカはみがき教室	R7.2/26(水) 10:00～12:00 (受付9:50～)		対象：1歳6か月健診後～3歳未満のお子さんと保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
	こどもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。		
母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。（マッサージは行っていません）			
すくすく赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。			
1歳6か月児健康診査	対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。			
3歳児健康診査				

妊娠届出・母子健康手帳の交付（予約制）

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠経過を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴走型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センター（君津市久保3-1-1）に来所してください。



産後ケア事業

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方等の産後ケアを必要とする方を対象に、協力医療機関やご自宅で専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。（通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとそのお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。）

	利用者負担金	利用期間	市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は利用者負担金は無料です。 *利用に際しては、事前手続きがあります すこやか親子推進室にお問い合わせください。
通所型	2,000円(1回)	各7日以内	
短期入所型	6,000円(1泊2日)		
居宅訪問型	1,400円(2時間)		

子育て短期支援事業（ショートステイ&トワイライトステイ）

■子ども家庭センター 子ども家庭相談室 ☎32-1352

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助（ショートステイ）事業と夜間養護等（トワイライトステイ）事業があります。



病児・病後児保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html>

お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないときに、医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。

対象児童

- ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること
- ・病中（当面の症状の急変が認められない場合に限り）または病気の回復期にあること
- ・保護者の仕事の都合等により、家庭での保育が困難であること

対象疾患： かせ、消化不良などの日常的な病気 ○麻疹、風しん、みずぼうそうなどの伝染性疾患 ○ぜんそくなどの慢性疾患 ○骨折などの外傷性疾患

利用日時： 毎週月から土曜日までの午前8時から午後6時まで（土曜日は午後3時まで）

※日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み 利用期間は、1回の利用につき、原則として連続7日まで

利用料： 1人につき一日5時間まで1,500円、5時間を超える1時間につき300円 ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象となります

実施施設： 医療法人社団重光会 君津山の手病院 病児保育室キッズケア 住所 君津市外箕輪4丁目1番5号 電話 0439-29-6969

保育園・認定こども園のご案内

■56-1184 (市役所2F 保育課)



<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20047.html>

保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時保育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター	園庭 開放
みふねの里保育園	貞元324-1	29-5472	2か月	○	○		○	○
中保育園 (一時保育あり)	中島252-1	32-2198	10か月	○	○			○
小糸保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※		○
小樺保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○	○
かずさあげほの保育園 (一時保育あり)	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○		○
君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○	○
宮下とろんこ保育園 (一時保育あり)	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○	○
ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○				
AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○				
スクルドエンジェル保育園もくし園	辻師4-7-3	32-1973	2か月	○				○
内箕輪とろんこ保育園 (一時保育あり)	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○	○
コスモスの丘南子安保育園 (一時保育あり)	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○			
スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○			○	○
サンライズキッズ保育園君津園 (一時保育あり)	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○			○
スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○				○
つばさ保育園 (一時保育あり)	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○			○
人見こども園 (一時保育あり)	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○			○
清和こども園 (一時保育あり)	西葉倉36	29-5868	2か月	○	○	○		○
美和幼稚園	西坂田12-15	52-7128	10か月			○		
清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○		○

★園庭開放 利用時間 9:30~11:00 15:00~16:00
★育児相談 電話 (月~金曜日9:30~16:30) 来園、電話予約による育児相談を受け付けています。

一時保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>

★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。
園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。
また、事前登録・面接が必要ですので、ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。
君津市内で一時保育を実施している施設は以下のとおりです。
★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要です。
あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみの有効です。

施設名	住所	利用料金	電話番号
みふねの里保育園	君津市貞元324-1	1時間300円（別途食事代300円） ※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。	0439-29-5472
中保育園	君津市中島252-1		0439-32-2198
かずさあげほの保育園	君津市広岡955-3		0439-29-2061
人見こども園	君津市人見4-11-28		0439-52-2682
清和こども園	君津市西葉倉36		0439-29-5868
宮下とろんこ保育園	君津市宮下2-25-1	午前7時から午後7時 1時間1,000円 午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算 午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円 食事（昼食・夕食）は各1回500円（昼食にはおやつ含む）	0439-32-1261
内箕輪とろんこ保育園	君津市南子安9-16-13		0439-27-1291
サンライズキッズ保育園 君津園	君津市東坂田1-5-10 メディックビル2F	午前7時から午後7時 1時間1,000円（3時間から利用可能） ※食事の提供はありません	050-5807-2295
コスモスの丘南子安保育園	君津市南子安5-9-5	午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円 おやつ代50円	0439-32-1782
つばさ保育園	君津市郡2-9-11	午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円（おやつ含む）	0439-77-9292

子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

みふねの里保育園地域子育て支援センター

■29-6387 (貞元323-1) 開所時間9:00~17:00

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/68056.html>

日	月	火	水	木	金	土
			4	5	6	7
			園庭開放に行ってみよう (要予約 午前午後各3組)	ひまわり号11:20~11:40	自分にご褒美♪ スキンチェックとハンドマッサージ体験10:00~	防災について学ぼう「こんなときどうする?」煙体験・消火器体験10時~
8	9	10	11	12	13	14
子育てのおはなし・相談、いつでもどうぞ♪			自分の健康をチェックしよう 10:00~ 親子で簡単ページチェック!	制作遊び「クリスマスカードを作ろう」10:00~	let'sクッキング「ビニール袋でご飯を炊いてみよう!」10:00~ 要予約10組	お米を1号持参していただきます。詳細は職員にお声をかけてください。
15	16	17	18	19	20	21
			わらべうた 10:30~	身体測定・健康相談 10:00~11:00	歯の健康相談 10:00~11:00 ひまわり号11:20~11:40	クリスマス会 10:00~
22	23	24	25	26	27	28
			誕生会 10:00~	栄養相談 10:00~10:00~11:00	栄養相談 10:00~10:00~11:00	

子育て支援室コアラールーム

■35-4503 (末吉437-1 小樺保育園内) 開所時間 9:00~15:00

月	水	金	内容
2	4	6	クリスマスツリー作り
9	11	13	クリスマスツリー作り
16	18	20	楽器を鳴らそう
23	25	27	自由遊び
			赤ちゃん応援日
			クリスマス会
			わらべうた
			親子で楽しくふれあい遊びをしましょう。



みみつこどもセンター はっぴー

■57-0728 (高坂1-11 君津保育園内) 開所時間 9:30~15:00

<https://www.ans.co.jp/n/happy/>

月	火	水	木	金
2 ◎栄養相談 11:00~12:00	3 ◎制作(クリスマス) 10:30~11:00	4 ◎フルートと共に 10:30~11:00	5 ◎健康相談 13:00~15:00	6 ◎冬のお歌をまじ みしよう10:30~
9 ◎栄養相談 11:00~12:00	10 ◎絵本紹介 10:30~11:00	11 ◎制作(クリスマス) 10:30~	12 ◎健康相談 13:00~15:00	13 はっぴー★ Christmas会10:30~
16 ◎栄養相談 11:00~12:00	17 ◎育児講座ミニ絵 本作り10:30~11:00	18 ◎フルートと共に 10:30~11:00	19 ◎栄養相談 11:30~12:00	20 給食試食会・予約 制11:30~
23 ◎栄養相談 11:00~12:00	24 ◎折り紙制作 10:30~11:00	25 ◎すくすく測定 10:00~15:00	26 ◎健康相談 13:00~15:00	27 ◎12月生まれのお 友達とおうたをま じみしよう

電話相談(はっぴーテレフォ
ン):月曜~金曜日 9:00~
16:00

※◎はっぴーフロアー



ちきんえっく (宮下どろんこ保育園)

■32-1261 (宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内) 利用時間:9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
2 園開放 子育て相談	3 園開放 子育て相談	4 園開放 子育て相談	5 園開放 子育て相談	6 園開放 子育て相談	7 園開放 子育て相談
9 園開放 子育て相談	10 園開放 子育て相談	11 自然食堂(ス イートボテ)	12 園開放 子育て相談	13 園開放 子育て相談	14 園開放 子育て相談
16 園開放 子育て相談	17 芸術学校(クリ スマスリース)	18 園開放 子育て相談	19 園開放 子育て相談	20 園開放 子育て相談	21 園開放 子育て相談
23 園開放 子育て相談	24 自然食堂(デコ レーションケー キ)	25 青空保育@周南 公民館	26 園開放 子育て相談	27 園開放 子育て相談	28 園開放 子育て相談



<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-mivashita/>



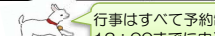
ちきんえっく (内箕輪どろんこ保育園)

■27-1291 (南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内) 利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
2 園開放 子育て相談	3 出前保育@八重 原公民館	4 園開放 子育て相談	5 園開放 子育て相談	6 園開放 子育て相談	7 園開放 子育て相談
9 園開放 子育て相談	10 園開放 子育て相談	11 青空保育@内箕 輪運動公園	12 園開放 子育て相談	13 自然食堂(クリ スマスケーキ)	14 園開放 子育て相談
16 園開放 子育て相談	17 出前保育@君津 中央公園	18 園開放 子育て相談	19 園開放 子育て相談	20 自然食堂(グラ ノーラランチ)	21 園開放 子育て相談
23 園開放 子育て相談	24 寺親屋(子育て 座談会)	25 園開放 子育て相談	26 園開放 子育て相談	27 芸術学校(お正 月制作)	28 園開放 子育て相談



<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchiminowa/>



行事はすべて予約制です。前日
12:00までに申込みください。



スキップ子育て支援センター

■090-1408-1135 (中野5-11-10) 利用時間10:00~15:00

月	火	水	木	金
2 スキップサロン 子育て相談	3 スキップサロン 子育て相談	4 スキップサロン 子育て相談	5 スキップサロン 子育て相談	6 スキップサロン 子育て相談
9 クリスマスアート 制作(予約制)	10 スキップサロン 子育て相談	11 スキップサロン 子育て相談	12 スキップサロン 子育て相談	13 スキップサロン 子育て相談
16 カレンダー制作 (予約制)	17 スキップサロン 子育て相談	18 スキップサロン 子育て相談	19 スキップサロン 子育て相談	20 スキップサロン 子育て相談
23 スキップサロン 子育て相談	24 スキップサロン 子育て相談	25 スキップサロン 子育て相談	26 スキップサロン 子育て相談	27 スキップサロン 子育て相談



<https://www.skip-care.jp/salon/>



君津市生涯学習交流センター児童室「こっこるむ」

■50-3980 (久保2-13-2) 利用時間 月~金曜日 9:00~17:00

月	火	水	木	金
2 今日の絵本は何か な?11:00~	3	4 絵本で遊ぼう 11:00~	5	6
9 さぼっとクリスマ ス会10:30~	10	11 ベビーマッサージ 10:00~要予約	12	13
16	17 親子で一緒にハー モニカ11:00~	18	19	20 親子で遊ぼう
23	24 館内整理日	25	26	27



公民館の開館時間はご利用
できます。
親子で遊びに来てください。

※閉室日は、24(火)28
(土)~1/5(日)



こいとふれいルーム「ひなたぼっこ」

■32-2184 (糠田55 小系公民館内) 開所時間 9:00~12:00 13:00~16:30

雨の日も晴れの日も自由に遊べるふれいルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用権)でご利用できます。

☆年間イベント☆

Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休みこどもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。



催し	日時	内容
ぽぷら文庫	12(木)10:00~10:30	ぜひ皆さんお立ち寄りください。



こいとふれいルームひなたぼっこ隊(募集中) ■小系公民館 ☎0439-32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「ふれいルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイディアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、火曜日に和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声がけください。

就園前ひろば

就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	https://yaehara.seiwa-kinder.jp/	ひまわり教室(水) なのはな教室(水) 11(水)10:20~11:30 びよちゃん教室 13(金) 10:00~10:40 11:00~11:40

私立幼稚園からのお知らせ

■お問い合わせは各幼稚園へ



私立幼稚園では、就学前ひろば(未就園児教室)を行っています。
入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。
制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

就園前ひろば	所在地・連絡先	日 時	内 容
暁星君津幼稚園 プレイルームびよびよ	大和田324 52-0757	2(月)10:30~11:30 http://www.kidslink.jp/gvoseikimitsu/	在園時の踊りを見てみよう (お遊戯会の踊りを披露します)
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	4・18(水)①9:45~10:40 ②10:45~11:40 3(火)10:00~11:30 http://www.kururi-catholic-kg.jp/	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

認可外保育施設の紹介

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ぱーと2 ~家庭的保育者による子ども一時預かり~

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内 容	開設時間	料 金	利 用 方 法 など
一時預かり	7:00~22:00	1時間 500円	
プール遊び付き預かり	9:00~22:00	1時間1,000円	すべて対象児は0歳~8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
訪問預かり	9:00~17:00	1時間1,000円	

②キッズライン

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッズラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

ママの笑顔を考える会

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://mamaegao.amebaownd.com/>

催 し	日 時			内 容	対 象	場 所	
にこにこママ笑顔	16	月	10:00～11:50	ママ会クリスマス会	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円	2か月からの乳幼児とママ	周西公民館
プチおしゃべり会	しばらくお休み			無料	2～3歳くらいの幼児を持つママ		
ばあばん家	平日	9:00～14:00		地域子育て支援者による預かり（1時間500円）			佐藤玉子宅
ばあばん家お楽しみ会	お休み	10:00～11:30		まーったりおしゃべりたいむ ※メールにて連絡			

遊びサポーターぐるんぱ

■0438-37-5505(要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催 し	日 時	内 容	場 所
ぐるんぱの部屋	準備中です		生涯学習交流センター
あそびの出勤	募集しています☆	ごっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、プチ人形劇など 季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

子育てサロン

■57-2250(保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。
再開する際はお知らせいたします。



君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと

■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は
★こっこーむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

子育てサークルからのお知らせ

■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名 称	日 時	対象・会費	内 容	会場・連絡先
Chatty	第2, 4月曜日 10:00~12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915

ダウン症の親の会 ひまわりの会

■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。
毎月最終火曜日 年会費:1,000円

君津市ファミリーサポートセンター

■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

<https://www.kimitsu-shakyo.or.jp/familysupport.php>

子育ての手助けを行いたい方、(協会員)と子育ての手助けを受けたい方(利用会員)が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内 容	時間	利用料	連絡先
利用会員: 市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがいる方 協会員: 市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容: 保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。 会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。(入会金・年会費は無料) 手続きに必要なものは、印章(はんこ) 運転免許証または健康保険証(※協会員の場合)	◆対象年齢: 生後6か月から小学6年生 ◆時間: 午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270

「ちょこっと預かり」

君津市ファミリーサポートセンターでは、少しの時間お預かりする”ちょこっと預かり”を行っています。

☆場所 保健福祉センター(君津市久保3-1-1)
☆日程 毎月第2水曜日【12月11日】 ☆時間 午前9時から午後4時 預かり時間はおひとり3時間まで
☆料金 1時間500円
☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる方
☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。
◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)



発達支援・相談窓口一覧

幼児ことばの相談室

■こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。（要予約）お子様のことばや発達に関することについて専門職（言語聴覚士、臨床心理士）が相談に応じます。
開所時間 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
場 所 君津市久保3丁目1番1号 君津保健福祉センター 3階
申込方法 相談は予約制です。初回は右記の申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。



こどもの発達相談

■こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

「お子さんの発達や育児について、専門の相談員が不安や悩みなどの相談に応じます。予約制の個別相談です。」

児童発達支援センター きみつ愛児園

■君津市外箕輪1041 0439-53-1161 1162

<https://www.kouiki-kimitsu.jp/pages/55/>

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請：君津市役所障がい福祉課（56-1181）にて手続きを行います。④契約：受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月（8月をのぞく）木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。（午前10時から11時30分） ③個別相談 ④個別療育＜機能訓練＞
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

君津地区自閉症協会にしの会

■保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター

0439-55-0294

<http://nijnokai.wa-sanbon.com/>

療育相談会
自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていられなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか？アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。

発達支援 つむぎ 宮下ルーム

■君津市宮下2-25-1 宮下どうろんこ保育園内

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせた効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。

発達支援 つむぎ 内みのわルーム

■君津市南子安9-16-13 内箕輪どうろんこ保育園内

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-uchiminowa/>

発達支援つむぎは、障害や心身の発達に気がかかるお子様に、保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などが療育プログラムを提供しています。

就学前、小学校～高校生までの相談 ほほえみ相談室

■君津市役所学校教育課 教育センター

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。
◎君津市教育センター内（市役所6階） 火曜日（午前） ☎0439-56-1618
◎特別支援学校内（北子安6-14-1） 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

君津市教育支援センター きみつメイト

■君津市学校教育課 教育センター

学校に行きたいけれど登校するきっかけがつかない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」があります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。
所在地：君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511
問合せ先：君津市教育センター（市役所6階） 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

千葉県君津児童相談所

■君津市中野4-18-9 0439-55-3100

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。
※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

はくくみの杜君津 こども家庭支援センター

■君津市糠田396-20 0439-27-0085

児童家庭支援センターは、子どもと家庭に関する問題について相談に応じる児童福祉施設です。児童相談所・市町村・その他関係機関と連携をしながら、地域の子どもの家族問題の相談・支援を行っています。

望みの門 ビーターバンの家

■富津市湊773-1 0439-67-8816

<https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童虐待や不登校、発達障がい児等に対するケア等専門的援助が必要な子ども家庭に対し、早期に支援を展開して、市町村機関の子ども家庭支援をバックアップする児童福祉の専門支援機関です。様々な子どもや家庭の問題について、ソーシャルワーカーや心理療法士などの高い専門性と地域の福祉資源を組み合わせて有効に機能させる役割を担っています。



福祉相談支援センターきみつ

■君津市役所1階（北口側） ☎0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。（自立相談支援/住宅確保給付金の支給など）

中核地域生活支援センター 君津ふくしネット

■富津市青木2-16-14 ☎0439-27-1482・1483

<https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがありのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。



君津市障害者基幹相談支援センター

■君津市東坂田4-8-21 ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タピタチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

子どもの人権110番

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/iinken112.html>

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につくにくいところで発生していることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未成熟であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、こどもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。



ママ・パパライン千葉(子ども劇場千葉県センター)

子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聴く専用電話です。
043-204-9390 毎週金曜 10時-16時
実施団体 (特) 子ども劇場千葉県センター ☎043-301-7262

チャイルドライン®(NP0チャイルドライン支援センター)

<https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用の電話です。
毎日 16:00~21:00 ☎0120-99-7777
【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)

千葉県子どもと親のサポートセンター

■千葉県稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028

<https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。
◇電話相談 24時間 0120-415-446 ※フリーダイヤル(県内無料)
◇来所相談: 予約制 月曜日~金曜日9時00分~17時00分(祝日、年末年始除)
新規の来所相談は、電話(フリーダイヤル)で申し込んでください。
【来所相談+ (プラス)】オンライン相談
◇Eメール相談 24時間 saposoudan@chiba-c.ed.jp
◇ワンストップ・オンライン相談 ワンストップオンラインのページからhttps://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/reserve_online
◇SNS相談(中高生対象) 「SNS相談@ちば」を友達追加してください。
◇24時間子供SOSダイヤル 電話番号0120-0-78310
【FAX相談】 24時間 ☎043-207-6041



千葉県総合教育支援センター-特別支援教育部

<https://www.ice.or.jp/nc/tokushi/>

特別な教育的支援を必要とする幼児・児童・生徒(LD・ADHD・高機能自閉症等含む)の養育、保育、教育および進路等についての相談

千葉県発達障害者支援センター-CAS

■千葉県中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室
☎043-227-8557

<https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別の相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。
受付時間 月~土9:00~17:00



千葉地方法務局(人権擁護課)

月曜から金曜日 8:30~17:15
いじめ、虐待などに関する相談 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
その他の人権に関する相談 みんなの人権110番 ☎0570-003-110



親子のためのSNS相談@ちば

<https://www.pref.chiba.lg.jp/iika/soudan/jidou/oyako-sns.html>

千葉県では、「親子のためのSNS相談@ちば」を開設しました。保護者の方の子育てに関する不安や、親子関係などの悩み、お子さん自身からのご家庭に関する悩みなど、SNSでご相談することが可能です。

相談時間
平日(月曜日から金曜日) 午前9時から午後9時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時から午後5時

相談対象者 千葉県内に在住する子ども及びその保護者が対象となります。また、千葉市の方もご利用できます。
相談方法 「友達追加用リンク」から 下記のリンクにアクセスしていただくと、あなたのアカウントを友だち追加できます。

<https://page.line.me/155aught?openQrModal=true>



千葉県君津健康福祉センター 地域保健課/地域福祉課

■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

○思春期相談	(第2水曜日 午前 9:30~11:30 要予約)
○心の健康相談	(第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00~4:00 要予約)
母子家庭の福祉	母子自立支援員が母子寡婦福祉資金の貸付や日常生活上の悩みなどの相談を行います。
特別児童扶養手当	家庭で障害のある児童(20歳未満)を育てている養育者に受給される手当です。
DV相談(配偶者暴力相談)	夫や恋人からの暴力に関する相談を行います

パートナーとの関係等について

千葉県女性サポートセンター	配偶者から暴力(DV)の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。 無料で相談に応じます(初回のみ無料) 月~金 9:00~12:00/ 13:00~16:00	〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-9 ☎043-306-1847

女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル「#8778」(はなそうなやみ)

困難な問題を抱える女性の様々な悩みに関する相談に応じます。全国どこからでも「#8778」に電話をすれば、所在地の女性相談支援センターにつながります。通話料はご相談者の負担となります。

ひとり親家庭友の会 入会あんない

■君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250

君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。
(年間行事) ★バスハイク★クリスマス会★学習会等を行います。

養育費に関する手引き・相談機関のご案内

国の調査(平成28年度全国ひとり親世帯等調査)によると、養育費を受け取っているひとり親世帯は、24.3%となっています。お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることは大変重要なことです。
養育費に関する手引きや相談機関等について、下記のとおりご案内いたします。
<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html>

「高等教育の修学支援新制度」のご案内

学びたい気持ちを応援します!経済的に困難な学生等への支援制度があります!
授業料や学生生活にかかる費用など、経済的な理由で進学をあきらめる前に「高等教育の修学支援新制度」について調べてみましょう!
この制度を活用すると授業料の減免(減額や免除)、給付型奨学金などが受けられます。
文部科学省のホームページ「高等教育の修学支援新制度」 https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/hutankeigen/index.htm
困ったらまずは相談してください
「新型コロナウイルスの影響を受けた学生等の経済支援」 https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html
日本学生支援機構(JASSO)のページ <https://www.jasso.go.jp/shogakukin/about/index.html>

パパ・ママ・先生へ

よみきかせにおすすめの絵本



ハリーのセーター



「ハリーのセーター」(Eグレ) ジーン ジオン//ぶん

マーガレット ブロイ グレアム//え わたなべ しげお//やく 福音館書店
黒縁の犬、ハリーのお誕生日に、お祖母ちゃんからのプレゼントのセーターが届きました。でも、ハリーはこのセーターのバラの模様が気に入りません。セーターから糸が一本たれているのに気が付いたハリーは、ちょっとだけ引っ張ってみることにしました。



「あさいち」(E-Eオオ) 大石 可久也//エ 福音館書店

夜が明けると、朝市通りでは、店がぼちぼち並び始めます。
「こうてくさーい。あかがれい、いらんけ」「けさ。おうちの船でとってきた、とれたてやぞ」石川県輪島の活気にあふれる朝市の様子が、生き生きと描かれています。能登半島地震の復興を願い復刊された絵本です

おはなしのほんだな

1・2・3年生

「こんとこん てんてんあいのまき」(E/Eハヤ) 篠田道代//ぶん早川純子//え福音館書店



狐の子どもの こんとこん。よく似ているけれど、すこしちがいます。こんが「こんこん とんとん」とドアをたたくとこんは、「こんこん どんどん」とどあをたたきます。
「きらきら」と「きらきら」「ふたがとぶ」と「ふたがとぶ」などてんてんのあるなしで ことばのいみやイメージがかわります。

4・5・6年生

「クリスマスあったかスーフ(パンダのボンボン3)」(K913.6 /+) 野中 柊//作 長崎 訓子//絵 理論社



パンダのボンボンは食いしん坊のcockさん。もうすぐみんなが楽しみにしているクリスマスです。でもサンタさんは忙しいのでなかなか町に来てくれません。クリスマス当日、みんなでパーティーを楽しんだあと、ボンボンとチビコがココアを飲んでいると、誰かが窓の外を通り過ぎました。



ここは とうちゃん にんどころ ここは かあちゃん にんどころ
ここは じいちゃん にんどころ ここは ばあちゃん にんどころ
ここはねえちゃん にんどころ
だいどう だいどう (こちょこちょこちょ)
♪ここはとうちゃんにんどころ



ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
10	火	10:00~10:20	小櫃小学校
10・24		10:30~11:00	小櫃保育園
10		13:00~13:30	暁星君津幼稚園
10・24		13:45~14:00	中野西公園
10	水	14:30~15:00	八重原小学校
11・25		9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
11		10:40~11:00	小糸保育園
11・25		12:50~13:10	周西小学校
	木	14:00~14:20	堺田公園
		14:30~14:50	漁業資料館
		15:00~15:30	ウェルネス保育園
12・26		10:30~11:00	君津保育園
12		11:10~11:25	坂田・五竜公園
12・26		12:50~13:20	周西の丘小学校
		15:00~15:30	宮下どろんこ保育園

巡回日	曜日	時間	場所
13	金	10:00~10:30	周南小学校
		12:40~13:10	北子安小学校
13・27		14:20~14:50	サン・ラポール南房総
3・17	火	10:00~10:30	小糸小学校
		10:40~11:00	中保育園
		14:00~14:20	龜山コミュニティセンター
		15:20~15:50	貞元小学校
4・18	水	10:30~11:00	清和地域拠点複合施設
		12:30~13:00	清和小学校
		14:45~15:15	南子安小学校
5・19	木	9:40~10:10	人見こども園
		10:30~11:00	内算輪どろんこ保育園
		11:20~11:40	みふねの里子育て支援センター
6	金	10:00~10:20	上総小学校
6・20		10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10~13:40	君津特別支援学校
6		14:30~14:50	外算輪小学校

中央図書館 こども行事

内容	期日	時間	対象
わらべ歌の時間	12(木)※26日は冬休み期間のためお休み	10:30~	0歳からのおさんとその親
おひざに抱っこ の絵本の時間		11:00~	2歳以上のおさんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	7(土)	①14:00~ ②14:30~	①3歳から未就学児 ②小学生

冬のおはなし会

クリスマスやさむい冬に、こころがほっと温まる絵本やおはなしをききにきませんか?

日時: 12月21日(土)

絵本の回(3歳から) 午後2時から2時30分

おはなしの回(小学生) 午後2時45分から3時15分

場所: 中央図書館 おはなしのへや

当日各回 30分前から受付開始

中央図書館 ☎ (52)4646

ちやいるどたいむ



小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったりとした時間をお過ごしください。

期日: 5日・12日・19日・26日(すべて木曜日)

時間: 午前10時から正午

注意事項: 一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際は温かい見守りにご協力をお願いします。



<https://www.city.kimitsu.chiba.jp/library/index2.htm>



赤ちゃん応援パック

■こども政策課 ☎ 0439-27-0251

★応援その1 出産のお祝いを自宅にお届けします！
出生届を提出した方に、出生祝い品をお届けします。きみびよんがデザインされた特製ボールに梱包しています。
◇配布物：育児用品・市指定ごみ袋・子育て関連情報チラシなど
★応援その2 0歳児の見守り訪問＆育児用品を配達します！
◇対象：生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者（本市に住民登録があり、令和3年10月1日以降に生まれた乳児を養育している、乳児と同一世帯の保護者）
◇利用料：無料
◇配達員が自宅に訪問：子育て経験や保育士資格のある配達員が月1回、自宅を訪問し、困りごとや悩みごとの聞き取り、子育てに関する情報提供などで親子の健やかな成長をサポートします。
◇訪問期間：生後3か月から満1歳の誕生月まで（毎月1回）申請された翌々月分から配送します。
◇申請方法：対象者に配布した案内文に掲載している申込フォームから申請してください。
★応援その3 こども家庭センターが実施する「すくすく赤ちゃん教室」で、君津市オリジナルデザインの『きみびよんバスタオル』をプレゼントします！



チーパス・スマイル 千葉県健康福祉部

■千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎ 043-223-2589

県内在住の18歳未満までのお子さん、または妊娠中の方がいるご家庭が「チーパスの店」（協賛店）で「チーパス」を提示すると、割引や優待などいろいろな子育て応援サービスを受けられる制度です。
子育てで家庭を応援してくれるお店が地域に広がっています。
千葉県では、販売店や飲食店などの民間企業の協賛を得て、子育て家庭を対象とした優待制度「子育て応援！チーパス事業」を実施しています。電子版「チーパス」を配信していますので、ご利用ください。
iphone用QRコードGoogle PlayまたはApp Storeから無料でダウンロードできます。

<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/Web/chipass/WP0101.aspx>



アンドロイド用QRコード



iphone用QRコード

学童クラブ

■こども政策課 0439-56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の学童保育クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外賀輪小学校区	080-6752-3489
こやすなこよしクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791
放課後児童クラブきみつ	指定学区なし	50-0415

名称	学区	連絡先
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小糸小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小・上総小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学区なし	090-9673-0860
学童クラブOHANA	指定学区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学区なし	0439-72-2329
君津・遊輝塾	指定学区なし	080-4935-6031

公民館からのお知らせ

■56-1407（生涯学習交流センター 生涯学習文化課）

幼児・家庭教育学級 ■お問い合わせは各公民館へ

家庭での子どものしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方などを考え学びます。
親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。

*参加する場合には事前申込（年度始め）が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学級	日時	内容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980		
周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	◎たんぽぽ学級 3(火)10:00~12:00 色とりどりのこどもたち	みつけよう♪自分に似合うメイクと服
八重原公民館	南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜（家庭教育学級）	
周南公民館	大山野26 ☎52-4915	◎やえなみ子育て広場	
小糸公民館	糠田55 ☎32-2184	◎幼児家庭教育学級 10(火)9:45~12:30	あなたの骨格になにタイプ？
清和公民館	西栗倉57 ☎32-1350	◎幼児家庭教育学級	
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488	子育てサロン おびつな 6(金)10:00~12:00	クリスマス会～おやこdeケーキ作り＆おさがりが交換会～
上総公民館	久留里市場192-5 ☎27-3181	わいわいひろば	

幼児家庭教育学級（◎印）…乳幼児、未就学児の子どもを持つ保護者

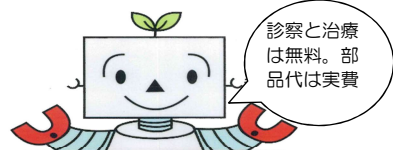
家庭教育学級…小中学生の子どもを持つ保護者

親子教室

周西公民館	おやこ教室 （小学生1～6年生）	15(日)10:00~13:00	火おこしと野外炊飯
小糸公民館		21(土)10:00~12:00	クリスマス工作
清和公民館		また来年！！	



おもちゃ治します おもちゃ病院 きみつ



診察と治療
は無料。部
品代は実費

おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。
おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた〈おもちゃドクター養成講座〉を受講した有志により、2010年3月に誕生したボランティアグループです。

日時 12月1日(日) 15日(日) 9:30~12:00
問合せ先 生涯学習交流センター（君津中央公民館）
☎0439-50-3980 おもちゃ病院 きみつ代表（染谷）

公民館に行こう！！

各公民館の事業のお知らせや、報告など下記のホームページよりご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/349.html>



家庭教育学級や親子教室
など過去の事業の様子が
分かります。



人権週間 12月4日～12月10日

昭和23年（1948年）12月10日、国連において世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準として「世界人権宣言」が採択されました。
これを記念して、12月10日は「人権デー」とされ、世界中で人権擁護活動を推進するための行事が行われています。
法務省の人権擁護機関では、昭和24年（1949年）から、毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、全国各地で人権啓発活動を展開しています。

特設人権相談所

人権週間にあわせて、君津市にお住まいの方を対象に特設人権相談所を開設します。

いじめ、暴行・虐待、差別、誹謗中傷、いやがらせ、近隣トラブルなど、人権に関わる悩みごとについて、人権擁護委員がご相談をお受けします。
日頃悩んでいることや、困っていることなどをお気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

日時・会場

令和6年12月5日（木曜日） 午前10時から正午、午後1時から3時

君津市役所 2階・入札室

人権擁護委員とは・・・人権擁護委員は、市長の推薦を受けて、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。地域の皆さんの身近な相談相手として、人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済などを行います。

法務省：人権週間

<https://www.moj.go.jp/JINKEN/iinken03.html>

人権週間

12月4日～10日 12月10日は人権デーです。



身近な人権問題を知るためのショートストーリーはこちら

法務省では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。

みんなの人権110番

0570-003-110

LINEじんけん相談 @linejinkensoudan

<https://www.jinken.go.jp/>

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

人権週間イベント ～12月3日から12月9日は障害者週間です～

12月6日（金）7日（土） 午前10時から午後2時

障がい福祉に関わる事業所、団体の展示や販売、体験を通じて障がいと福祉への理解を深めていただくイベントです。

（会場） ①君津市役所1階ロビー（6日のみ） ②生涯学習交流センター（両日）1階ギャラリー・102会議室

（主な内容）活動紹介、展示、販売、体験コーナー

（特別展示）パラスポーツのポッチャ競技で活躍されている廣瀬隆喜選手の写真と、2024パラリンピック競技の特大パネルを展示します。

【障害者週間啓発関連イベント ～夜灯し～】

君津中央図書館出入口付近で竹灯籠を点灯します。※雨天中止

日時：12月6日（金）16:30～18:00 主催：君津市手をつなぐ育成会 問合先：障がい福祉課 ☎（56）1181

12月6日（金）市役所1階

12月6日（金）7（土）生涯学習交流センター 1階ギャラリー・102会議室

ミツハ園	オスメイト三津友会	君津市手をつなぐ育成会	君津市ボランティアセンター	約束の樹	君津市共励会
望みの門 新生舎	君津市ろうあ協会	たびだちの村ふれあい通り	アレクサ	たぬき工房	プロジェクトK
コッパ	シェーネ・シュール	みらいの笑顔	一粒舎	つくしんぼ	君津リバース協会
あおぞら事業所	総活躍 君津		シェーネ・シュール		

12月は地球温暖化防止月間です。身近なところからエコにチャレンジ！

環境省は、平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議（COP3）を契機として、翌年の平成10年度から毎年12月を「地球温暖化防止月間」と定めました。国民、事業者、行政が一体となって普及啓発事業を始めとするさまざまな取り組みを行い、地球温暖化防止に向けた国民運動の発展を図っています。

本市では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、平成14年3月に事務事業編のみで構成される「第1次君津市地球温暖化対策実行計画」を策定し、率先して、市の事務事業における温室効果ガス排出量の削減に取り組み、地球温暖化対策をさらに推進していくため、令和3年9月に、2050年までにカーボンニュートラルを達成しつつ、環境と経済が調和した持続可能な「環境グリーン都市」を目指すことを宣言しました。

これに伴い、君津市域全域においても具体的な温室効果ガス排出量の削減目標を設定し、計画的に施策を推進していく必要があることから、このたび、区域施策編を追加した「第5次君津市地球温暖化対策実行計画」を策定しました。

第5次君津市地球温暖化対策実行計画 <https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/114/60188.html>

全国地球温暖化防止活動推進センター <https://www.iccca.org/>

家庭でできる温暖化対策 https://www.iccca.org/about/project/ccguide/setuco2_21_2011winter



屋内全般	断熱等 衣類等	1	窓に空気層のある断熱シートを貼る
		2	暖房時にカーテンやブラインドを閉める
		3	床に断熱シートやカーペットを敷く
		4	すき間テープなどを活用してすき間風を防ぐ
リビング	衣類等	5	重ね着などによりあたかくする
		6	湯たんぽ、ひざかけなどを活用する
		7	寒冷地以外の地域では、ストーブ・ファンヒーターではなくエアコンで暖房する
		8	室温を低めにし、こたつや電気カーペットなど効率のよい部分暖房を活用する
台所	照明 テレビ 保温 炊事	9	暖房時に部屋のドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくする
		10	暖房の温度設定を控えめ（目安は20℃）にする
		11	扇風機などを使い、天井付近の温かい空気を室内に循環させる
		12	暖房の使用時間を可能な限り短くする（外出30分前に消すなど）
お風呂	お風呂	13	照明を使う時間を可能な限り短くする
		14	テレビを見る時間を少なくする（つけっぱなしにしない、見る番組を絞る）
		15	電気ポットや炊飯ジャー保温をやめる
		16	圧力鍋などの活用により調理時間を短くする
トイレ 外出	便座 車	17	食器洗いでお湯を出しっぱなしにしない
		18	節水シャワーヘッドを取り付け、使うお湯の量を減らす
		19	家族が続けて入り風呂の追い炊きをしない
		20	保温便座の温度設定を下げ、使わないときには保温便座のふたを閉める
		21	エコドライブを実践する

★出典：全国地球温暖化防止活動推進センター 「家庭でできる取組21」

12月10日に児童手当を支給します

児童手当の支給回数が年6回に変更されました。その他の変更点は、市ホームページをご確認ください。
 今後の支払日：偶数月の10日※10日が土日祝日の場合、その直前の金融機関営業日
 注意事項：新規で認定された方や手当額が改定された方には通知を発送しています。
 ■手続きが必要な方へ通知を発送しています
 未提出の方も、令和6年10月分からさかのぼって受給できる可能性があります。期限までにご提出ください。
 提出方法：こども政策課窓口に持参、または郵送で提出してください。
 提出期限：令和7年3月31日(月)・必着問 こども政策課 ☎ (56)1128

千一ぱくんのなか こども食堂

名称	日時	会場	内 容
こども食堂 あかね	6(金) 17:00~ 20:00	生涯学習交流 センター	参加費：こども100円 大人(お子様連れ)200円 大人300円(限定30食 なくなり次第終了) 問合せ先：こども食堂あかね代表 大森 080-5177-3016
君津まちなか 子ども食堂	5(木) 19(木) 17:00~ 19:30	北子安自治会 館「こだま 館」(北子安 2-25-33)	★子ども広場 (15:00~16:40) 5(木) クリスマスグッツ作りetc 19(木) クリスマス会 ★ランチ会食 (17:00~19:30 受付は18:30迄) 参加費：子ども100円 大人200円 80食限定、なくなり次第終了とします。 問合せ先：君津まちなか子ども食堂代表 井上 090-7017-0427 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。
すなみダイニン くいこうよ	23(月) 17:00~ 20:00	周南公民館 (大山野26)	公式WEBサイト https://sites.google.com/view/sunami-dining-ikouyo/ 大人200円 こども100円
やえはら キッチン	14(土) 11:30~ 15:00	八重原公民館 (南子安9- 17-2)	前日(金)に活動費、食材寄付の受付をします。17:00~19:00(八重原公民館調理室) みんな集まれ たのしいごはん! 大人200円 こども100円(食事は14時まで、なくなり次第終了)

学生ボランティアの方
募集しています。



地域住民交流教室 子どもの権利を考える

～子どもの権利条約批准30年に寄せて～
 令和6(2024)年は、平成6(1994)年に日本が「子どもの権利条約」を批准してから30年の節目の年です。
 この教室では、子どもの権利はどのように尊重及び擁護されてきたのかを学ぶとともに、地域でできることは何かを考えます。初めての方にも分かりやすいお話ですので、子どもに関わる活動をしている方、子育て中の方、テーマに関心のある方など、どなたでも気軽にご参加ください。

日時 12月4日(水) 午後2時から4時

会場 上総公民館 会議室2 (君津市久留里市場192-5)

講師 立柳 聡氏(福島県立医科大学 准教授) 定員 20人

申込 氏名・住所・電話番号を、上総公民館窓口・

電話・FAX・Eメールのいずれかでお知らせください。

締切 11月29日(金)

【申込み・問合せ】君津市上総公民館

電話 27-3181 FAX 27-3182

メールkazusa-k@city.kimitsu.lg.jp ※祝日休館



第53回君津ニューイヤーマラソン大会

日時：令和7年1月18日(土)

午前10時から正午(8時50分受付)

集合場所：市民体育館前・噴水広場

参加資格：完走できる自信があり、自身の健康に異常のないことを確認した方

○主催者が決めた大会ルールなどを守れる方

コース：内みのわ運動公園～三直堰～君津市民文化ホール～共和橋先(折り返し)

注意事項

○小・中・高校生は保護者の承諾を得て参加してください

○未就学児と体の不自由な方は伴走者が必要です

申込方法：メール、申込フォームまたは市役所2階スポーツ推進課窓口で、

氏名・住所・電話番号・メールアドレス・性別・生年月日・参加種目・緊急連絡先

(大会参加者以外の氏名・電話番号)をお伝えください。

申込期限：12月16日(月)まで

申 スポーツ推進課 ☎ (56) 1698

✉ sports@city.kimitsu.lg.jp

部門種目・対象距離定員

競技の部

① 小学生男子(4年生以上)

② 小学生女子(4年生以上)

③ 中学生男子

④ 中学生女子

⑤ 一般男女混合(高校生以上)

⑥ 一般女子(高校生以上)

⑦ 40歳以上男子

⑧ 60歳以上男子

⑨ 一般(高校生以上)

⑩ ジョギングの部

⑪ ジョギング(フリー)

2km

3km

5km

10km

1.5km

なし

防災はもしもを想定することから、防災対策

君津市防災アプリ「君津市防災情報」

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/65638.html>



君津市ハザードマップ

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/31186.html>



君津市防災ハンドブック

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html>



農林水産省：災害時に備えた食品ストックガイド

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html>

こ い と
え に っ き
by たんじ ようこ



市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室						
8	議事事務局 56-1497	議員控室						
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	③教育センター 56-1647	公共施設マネジメント課56-1374			
5	君津雷津広域下水道組合56-1253	農業委員会事務局 56-1336						
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進室56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	君津観光協会 56-2115	
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341
2	④市民生活課 56-1565	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433	地域づくり課 56-1483	
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国保年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732
	⑧障がい福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	きみジョブ 56-1440	会計課 56-1155	福祉相談支援センター56-1245	喫茶室	指定金融機関	

保健福祉センター	⑩こども家庭センター 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポートセンター 57-2252			
その他	⑬生涯学習文化課/生涯学習交流センター（中央公民館） 50-3980		久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646			
	八重原公民館 55-1840	周西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915	小糸公民館 32-2184	清和公民館 32-1350	小櫃公民館 35-2488	上総公民館 27-3181	
	消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522						

相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ～気軽に相談ください～

名 称	応 援 情 報	連 絡 先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課（市役所6F）	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター（市役所6F）	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談（さわらび相談室・ほほえみ相談）・教育支援センター（きみつメイト）	56-1618
④市民生活課（市役所2F）	市民相談：人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談	56-1395
⑤こども政策課（市役所2F）	・結婚相談・消費者相談	56-1128
⑥保育課（市役所2F）	・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・赤ちゃん応援バック ・学習支援事業	
⑦スポーツ推進課（市役所2F）	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病院病後児保育 ・地域子育て支援センター	56-1184
⑧障がい福祉課（市役所1F）	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑨こども家庭センターこども家庭相談室（保健福祉センター1F）	・各種サービスの提供 <障がい者手帳の交付、特別児童扶養手当、障がい児福祉手当、心身障がい者福祉手当> ・障がいを持つお父さまへの情報	56-1181
⑩こども家庭センターすこやか親子推進室（保健福祉センター1F）	0歳から18歳未満の子どもの親に関する相談に応じています。 ・各部署で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談・母子父子寡婦貸付	32-1352
⑪社会福祉協議会（保健福祉センター3F）	・妊娠届・母子健康手帳の交付・妊婦健康診査・妊産婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児幼児乳児訪問 ・ハローベビー教室・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・ピカピカ歯みがき教室 ・こどもの発達相談 ・1歳6か月児、3歳児健康診査 ・出産子育て応援交付金事業・幼児こどもばの相談室	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談：法律相談・心の相談・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	52-4646
⑬生涯学習文化課（生涯学習交流センター）	・おすすぬ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	50-3980
⑭生涯学習交流センター（中央公民館）	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス ・子育てサポーター ・こっこるーむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先	手当・制度	内容	連絡先
子ども医療費	0歳～高校生までのお子さんの医療費を助成	こども政策課 56-1128	出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171
未熟児養育医療の給付	養育のため指定医療機関で入院が必要な未熟児の医療費を負担		日立文庫区療養（育成医療）の給付	身体に障害のある18歳未満の児童に対し必要な医療費を給付します。	障がい福祉課 56-1525
児童手当	高校生年代生までの児童を養育している方に支給		特定疾患療養見舞金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院している方に見舞金を支給	障がい福祉課 56-1148
小児弱視等の治療用眼鏡作成費用の助成	9歳未満の小児（制限あり）		特別児童扶養手当	重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している方に支給	
児童扶養手当	ひとり親家庭等で児童を監護している方に支給（制限あり）		障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障害児に支給	
ひとり親家庭医療費助成	ひとり親家庭等における医療費の助成（制限あり）	こども政策課 27-0251	心身障害者（児）福祉手当	在宅の重度心身障害者（児）又は介護者に支給	学校教育課 56-1415
ひとり親家庭住宅手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成（制限あり）		就学援助制度	経済的に困りのお家庭に対し学用品費・給食費など学校生活に必要な一部を援助	
赤ちゃん応援バック事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者自宅訪問し育児用品を支給		小児慢性特定疾病の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を助成	君津健康福祉センター-0438-22-3744
ひとり親家庭教育訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助		【人権相談】5(木)特設人権相談	【法律相談】3(火)20(金)17(火)17(金)ふれあい相談室	
ひとり親家庭高等職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易にする	こども家庭相談室 32-1352	【法律相談】12(木)26(木)13:00～16:00 市民生活課 ☎0439 (56) 1395	社会福祉協議会の相談	☎0439(55)0444
母子父子寡婦福祉資金貸付	必要な方に対し貸付相談				

広報Facebook

5みびょんInstagram

観光Facebook

YouTube

広報Twitter

広報LINE



内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119

【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
12月1日	日	鈴木病院 君津市上238 TEL:0439-32-2013	9時～17時	○			
12月8日	日	森広小児科クリニック 君津市西坂田4-11-10 TEL:0439-54-4662	9時～17時	○	○		
		中原耳鼻咽喉科クリニック 木更津市畑沢南4-1-10 TEL:0438-36-6005	9時～12時			○	
12月15日	日	君津山の手病院 君津市外箕輪4-1-5 TEL:0439-54-2323	9時～17時	○			
		山田医院 木更津市大和2-22-1 TEL:0438-25-3811	9時～17時	○	○		
		かみくぼ耳鼻咽喉科 木更津市請西南5-25-11 TEL:0438-36-0002	9時～12時			○	
12月22日	日	茂田医院 君津市久保4-7-16 TEL:0439-52-0023	9時～17時	○	○		
		君津寛栄堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～12時			○	
12月29日	日	なかのクリニック 君津市中野4-15-9 TEL:0439-50-1777	9時～17時	○			
		鮎澤耳鼻咽喉科 君津市中野4-15-14 TEL:0439-54-8721	9時～12時			○	
12月30日	月	小ぐれ医院 君津市南子安8-19-1 TEL:0439-55-6611	9時～17時	○			
		君津市夜間急病診療所 木更津市中央1-5-18 TEL:0438-25-6284	9時～17時	○	○		
12月31日	火	君津市国保小櫃診療所 君津市末吉1046 TEL:0439-35-2020	9時～17時	○			
		君津市夜間急病診療所 木更津市中央1-5-18 TEL:0438-25-6284	9時～17時	○	○		

夜間・休日対応

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちば救急医療ネット http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/
君津市消防本部	詳しくは広報きみつ、君津市消防本部 ☎0439-53-0119 
子ども急病	◎こども急病電話相談(15歳未満対象) 毎日19時～翌 局番なし #8000 または、043-242-9939 https://www.chibasayoumei.com/tel8000 ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～23時 日曜・祝日9時～23時 局番なし #7009 または、03-6735-8305 https://www.pref.chiba.lg.jp/iryou/soudan/shouni.html

君津市内医療機関一覧

総合病院		
玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013
君津山の手病院	外箕輪4-1-5	54-2323

内科・小児科		
青柳医院	李師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
かわなファミリークリニック	李師1-14-18	32-1123
君津クリニック	李師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

整形外科		
榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

耳鼻咽喉科		
鮎澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津寛栄堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

眼科		
さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

歯科		
あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ヒースクリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

泌尿器科

きみつ腎・泌尿科クリニック	李師1-14-18	55-0015
---------------	-----------	---------

茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえだクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

皮膚科

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

産婦人科・助産院

ファミリー産院きみつ	郡1-5-4	57-1135
中野助産院	中野2-31-2	55-1108

心療内科

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなべ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
李師歯科医院	李師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633