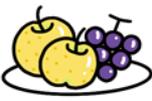


				8月30日 (金)
<p>今月の目標は、 『食生活の見直しをしよう』 『生活しゅうかん病についてしろう』です。</p> 				 <p>ごはん 牛乳 しゅうまい2こ 鶏ささみともやしのサラダ ミルク麻婆</p>
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
 <p>ごはん 牛乳 イカチリソースフライ ピビンバ風いため 細切り卵の中華スープ</p>	 <p>食パン メープルシロップ 牛乳 ほきのタルタルフライ ベーコンともやしのソテー ABCスープ</p>	 <p>ごはん 大豆入りキーマカレー 牛乳 フルーツポンチ</p>	 <p>ごはん わかめふりかけ 牛乳 鶏肉の照り焼き 春雨サラダ かまぼこと青菜のスープ</p>	 <p>ごはん 牛乳 さばの味噌煮 いりどり 豆腐とわかめのみそ汁 セノビーゼリー</p>
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
 <p>ごはん 牛乳 ぼうぎょうざ ひき肉とキャベツのピリ辛炒め わかめスープ</p>	 <p>ミルクパン いちごジャム 牛乳 トマトムレット とり肉とブロッコリーのソテー ポトフ ももゼリー</p>	 <p>ごはん 牛乳 ハンバーグりんごソースがけ きゅうりの梅おかか和え さつま汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 ハムカツ ソース ツナと人参の炒め物 すまし汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 松風焼き ひじきサラダ じゃがいもとベーコンのスープ</p>
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
<p>敬老の日</p> 	 <p>食パン ブルーベリージャム 牛乳 かぼちゃグラタン カラフルソテー ミネストローネ お月見ゼリー</p>	 <p>ごはん 牛乳 肉じゃがコロッケ 白菜のいそか和え 豆腐とマロニーのすまし汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 米粉のクリームシチュー いもじゃこ大豆 ヨーグルト</p>	 <p>ごはん かんこく風味付けのり 牛乳 あじの香草パン粉焼き ごぼうサラダ 中華風コーンスープ</p>
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
<p>振替休日</p> 	 <p>黒糖パン 牛乳 野菜チップス なすとツナのトマトペンネ ハムと大根のスープ</p>	 <p>ごはん 牛乳 シルバーの西京焼き 肉じゃが キャベツとえのきのみそ汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 チキンピカタ 八宝菜 フルーツ杏仁風プリン</p>	 <p>ごはん ポークカレー 牛乳 切り干し大根のサラダ ヨーグルト</p>
30 (月)	<p>今年の中秋の名月は 9月17日です。月をめでの 習慣は、平安時代に中国から 伝わったといわれています。</p>  			
 <p>ごはん キムチそぼろご飯の具 牛乳 ワンタンスープ はちみつレモンゼリー</p>				