



君津市 子育て通信

令和6年 10月号
(2024年)

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧いただけます。

君津市子育て通信 検索
No207

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/2009.html>

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

子ども家庭センター つみきへ気軽にご相談ください! ☎32-1352

すこやか親子推進室

- ・妊娠届出(母子健康手帳交付)からの妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康診査
- ・子どもの予防接種
- ・子どもの発育や発達相談
- ・育児相談
- ・幼児ことばの相談室
- ・出産・子育て応援交付金事業: 妊娠期から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴走型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



0歳から18歳未満のお子さんに関すること、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。

～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～

- ・生活が苦しくて養育が困難
- ・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
- ・DV相談
- ・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・・・など

場所: 保健福祉センターふれあい館1階(君津市久保3-1-1)

子ども家庭相談室

子ども家庭センターからのお知らせ

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

最新の情報については市のホームページで・メール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。

☆育児などの相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名	日	時 (受付)	場 所	内 容	
のびのび育児相談	30(水)	9:30~11:00 13:30~15:00	保健福祉センター	対象: 1か月健診後~就園・就学前の子 持ち物: 母子健康手帳 バスタオル(2歳未満の方)	
※要予約	歯とお食事の1歳児教室	30(水)		9:45~10:15 (受付9:30~)	対象: 離乳食完了期の生後13-18か月のお子さん 保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室(30分程度の講話)
	ハローベビー教室 (栄養・歯のお話) ※7日前までに要予約	次回11月		10:00~12:00 (受付9:45~)	対象: 妊娠中の方 内容: 妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話
	ハローベビー教室 (出産・育児のお話&実技) ※7日前までに要予約	16(水)		9:30~12:00 (受付9:15~)	対象: 妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容: 育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物: 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカはみがき教室	次回11月		10:00~12:00 (受付9:50~)	対象: 1歳6か月健診後~3歳未満のお子さん と保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
子どもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。				
母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。(マッサージは行っていません)				
すくすく赤ちゃん教室	管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者(生後4か月頃)に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				
1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。				

妊娠届出・母子健康手帳の交付(予約制)

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠期間を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴走型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センター(君津市久保3-1-1)に来所してください。



産後ケア事業

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方等の産後ケアを必要とする方を対象に、協力医療機関やご自宅専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。(通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。)

	利用者負担金	利用期間	市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は利用者負担金は無料です。 *利用に際しては、事前手続きがあります すこやか親子推進室にお問い合わせください。
通所型	2,000円(1回)	各7日以内	
短期入所型	6,000円(1泊2日)		
居宅訪問型	1,400円(2時間)		



子育て短期支援事業(ショートステイ&トワイライトステイ)

■子ども家庭センター 子ども家庭相談室 ☎32-1352

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由等により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助(ショートステイ)事業と夜間養護等(トワイライトステイ)事業があります。



病児・病後児保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html>

お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないときに、医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。

対象児童

- ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること
- ・病中(当面の症状の急変が認められない場合に限り)または病気の回復期にあること
- ・保護者の仕事の都合等により、家庭での保育が困難であること

対象疾患: かせ、消化不良などの日常的な病気、〇麻疹、〇風しん、〇みずぼうそうなどの伝染性疾患 〇ぜんそくなどの慢性疾患 〇骨折などの外傷性疾患

利用日時: 毎週月から土曜日までの午前8時から午後6時まで(土曜日は午後3時まで)

※日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み 利用期間は、1回の利用につき、原則として連続7日まで

利用料: 1人につき一日5時間まで1,500円、5時間を超える1時間につき300円 ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象となります
実施施設: 医療法人社団重光会 君津山の手術院 病児保育室キッズケア 住所 君津市外箕輪4丁目1番5号 電話 0439-29-6969

保育園・認定こども園のご案内

■56-1184 (市役所2F保育課)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20047.html>



保育園名	所在地	連絡先	保育開始	土曜日 時間外	一時保 育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター	園庭 開放
みふねの里保育園	貞元324-1	29-5472	2か月	○	○		○	○
中保育園 (一時保育あり)	中島252-1	32-2198	10か月	○	○			○
小糸保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※		○
小楯保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○	○
かずさあけぼの保育園 (一時保育あり)	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○		○
君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○	○
宮下どろんこ保育園 (一時保育あり)	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○	○
ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○				
AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○				
スクルドエンジェル保育園もくし園	空師4-7-3	32-1973	2か月	○				○
内箕輪どろんこ保育園 (一時保育あり)	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○	○
コスモスの丘南子安保育園 (一時保育あり)	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○			
スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○			○	○
サンライズキッズ保育園君津園 (一時保育あり)	東坂田1-5-10×メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○			○
スクルドエンジェル保育園南久保園	南久保2-14-5富士ファーストビル3F	29-6908	2か月	○				○
つばさ保育園 (一時保育あり)	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○			○
人見こども園 (一時保育あり)	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○			○
清和こども園 (一時保育あり)	西栗倉36	29-5868	2か月	○	○	○		○
美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○		
清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○		○

★園庭開放 利用時間 9:30~11:00 15:00~16:00
★育児相談 電話(月~金曜日9:30~16:30) や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。

一時保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>

★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。
また、事前登録・面接が必要ですので、ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。
君津市内で一時保育を実施している施設は以下のとおりです。
★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要です。
あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみ有効です。



施設名	住所	利用料金	電話番号
みふねの里保育園	君津市貞元324-1		0439-29-5472
中保育園	君津市中島252-1		0439-32-2198
かずさあけぼの保育園	君津市広岡955-3	1時間300円 (別途食事代300円) ※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。	0439-29-2061
人見こども園	君津市人見4-11-28		0439-52-2682
清和こども園	君津市西栗倉36		0439-29-5868
宮下どろんこ保育園	君津市宮下2-25-1	午前7時から午後7時 1時間1,000円 午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算 午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円 食事(昼食・夕食)は各1回500円(昼食にはおやつ含む)	0439-32-1261
内箕輪どろんこ保育園	君津市南子安9-16-13		0439-27-1291
サンライズキッズ保育園君津園	君津市東坂田1-5-10 メディックビル2F	午前7時から午後7時 1時間1,000円(3時間から利用可能) ※食事の提供はありません	050-5807-2295
コスモスの丘南子安保育園	君津市南子安5-9-5	午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円 おやつ代50円	0439-32-1782
つばさ保育園	君津市郡2-9-11	午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円(おやつ含む)	0439-77-9292

子育て支援拠点・ひろばからのお知らせ

■お問い合わせは各施設へ

みふねの里保育園地域子育て支援センター

■29-6387(貞元323-1) 開所時間9:00~17:00

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/68056.html>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開園時間中はいつでも利用できます

栄養と育ちについて10:00~

「おはげだぞ〜」のおもちを作ろう10:00~

子育てのおはなし・相談、いつでもどうぞ!

栄養相談10:00~ ひまわり号11:20~11:40

身体測定・健康相談10:00~11:00

栄養相談10:00~ ひまわり号11:20~11:40

出張おはなし会10:00~

ハロウィンのモビールを作ろう10:00~

きみつこどもセンター はっぴー

■57-0728 (高坂1-11 君津保育園内) 開所時間 9:30~15:00

<https://www.ans.co.jp/n/happy/>

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

◎絵本紹介 10:30~11:00

◎フルートを楽しもう10:30~

◎健康相談 13:00~15:00

◎すくすく測定 10:30~11:00

◎折り紙制作 10:30~11:00

◎ベビリートミック10:30~

◎健康相談 13:00~15:00

◎10月生まれのお友達とおうたを楽しもう

◎紙芝居 10:30~11:00

◎フルートを楽しもう10:30~

◎健康相談 13:00~15:00

給食試食会・予約制11:30~

◎育児講座ミニ絵本作り 10:30~11:00

◎ベビリートミック10:30~

◎健康相談 13:00~15:00

◎ハロウィンを楽しもう予約制 14:30~

◎ハロウィン制作 10:30~11:00

◎フルートを楽しもう10:30~

◎健康相談 13:00~15:00

◎パネルシアター 10:30~11:00

電話相談(はっぴーテレフォン):月曜~金曜日 9:00~16:00
※はっぴーフロア





子育て支援室コアラーム

■35-4503 (末吉437-1 小櫃保育園内) 開所時間 9:00~15:00



月	水	金	内容	
	2 自由遊び	4 自由遊び	体操しよう	音楽に合わせて体を動かそう!
7 自由遊び	9 体操しよう	11 体操しよう	おびつな	おやこde散歩~久留線に乗って、消防署見学しに行こう~
14 スポーツの日	16 おびつな	18 自由遊び	芋ほり	さつまいも掘り10:30~(汚れてもよい服、長くつ、軍手、帽子)
21 自由遊び	23 芋ほり	25 芋ほり(予備日)わらべうた	ハロウィン	子どもの足でお化けを作ろう。
28 ハロウィン足形おぼけスタンプ	30 ハロウィン足形おぼけスタンプ			



ちきんえっく(宮下どろんこ保育園)

■32-1261 (宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園内) 利用時間:9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
園解放 子育て相談	1 園解放 子育て相談	2 園解放 子育て相談	3 園解放 子育て相談	4 園開放 子育て相談	5 園解放 子育て相談
7 園開放 子育て相談	8 園開放 子育て相談	9 自然食堂(いも煮汁)	10 園開放 子育て相談	11 園開放 子育て相談	12 園開放 子育て相談
14 スポーツの日	15 園開放 子育て相談	16 自然学校(毛糸遊び)	17 寺親屋(ベビーマッサージ)	18 園開放 子育て相談	19 園開放 子育て相談
21 園開放 子育て相談	22 自然食堂(防災飯)	23 青空保育@周南公民館	24 園開放 子育て相談	25 園開放 子育て相談	26 園開放・子育て相談・運動会
28 園開放 子育て相談	29 園開放 子育て相談	30 園開放 子育て相談	31 ハロウィンパーティー		

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-miyashita/>



ちきんえっく(内箕輪どろんこ保育園)

■27-1291 (南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園内) 利用時間: 9:30~16:30 子育て相談 9:30~16:30

月	火	水	木	金	土
園開放 子育て相談	1 園開放 子育て相談	2 出前保育@八重原公民館	3 園開放 子育て相談	4 園開放 子育て相談	5 園開放 子育て相談
7 園開放 子育て相談	8 園開放 子育て相談	9 青空保育@内箕輪運動公園	10 園開放 子育て相談	11 自然食堂(スイートポテト)	12 園開放 子育て相談
14 スポーツの日	15 出前保育@堺田公園	16 園開放 子育て相談	17 寺親屋(手作り玩具)	18 園開放 子育て相談	19 園開放 子育て相談
21 園開放 子育て相談	22 園開放 子育て相談	23 園開放 子育て相談	24 園開放 子育て相談	25 自然食堂(ハロウィンおやつ)	26 園開放 子育て相談
28 芸術学校(ハロウィン制作)	29 園開放 子育て相談	30 園開放 子育て相談	31 園開放 子育て相談		

<https://www.doronko.jp/facilities/doronko-uchinowa/>

行事はすべて予約制です。前日12:00までに申込みください。



スキップ子育て支援センター

■090-1408-1135 (中野5-11-10) 利用時間10:00~15:00

月	火	水	木	金
スキップサロン 子育て相談	1 スキップサロン 子育て相談	2 スキップサロン 子育て相談	3 スキップサロン 子育て相談	4 スキップサロン 子育て相談
7 スキップサロン 子育て相談	8 スキップサロン 子育て相談	9 スキップサロン 子育て相談	10 スキップサロン 子育て相談	11 スキップサロン 子育て相談
14 スポーツの日	15 スキップサロン 子育て相談	16 スキップサロン 子育て相談	17 スキップサロン 子育て相談	18 スキップサロン 子育て相談
21 スキップサロン 子育て相談	22 スキップサロン 子育て相談	23 スキップサロン 子育て相談	24 絵本の読み聞かせ方ミニ講座(予約制)	25 スキップサロン 子育て相談
28 スキップサロン 子育て相談	29 スキップサロン 子育て相談	30 スキップサロン 子育て相談	31 スキップサロン 子育て相談	

<https://www.skip-care.jp/salon/>



君津市生涯学習交流センター児童室「こっこーむ」

■50-3980 (久保2-13-2) 利用時間 月~金曜日 9:00~17:00

月	火	水	木	金
	1	2 布絵本で遊ぼう 11:00~	3	4
7 今日の絵本はなにかな?11:00~	8	9 ベビーマッサージ 10:00~	10	11
14 スポーツの日	15	16 親子で一緒にハーモニカ11:00	17	18
21 スキップサロン 子育て相談	22	23	24 ぐるんぼさんと遊ぼう10:30~	25
28 さぼったいむ 10:30~	29	30 文開催準備	31 文化祭準備	



公民館の開館時間をご利用できます。親子で遊びに来てください。

※閉室日は、14(月)22(火)30(水)31(木)



こいとフレイルーム「ひなたぼっこ」

■32-2184 (糠田55 小系公民館内) 開所時間 9:00~12:00 13:00~16:30

雨の日も晴れの日も自由に遊べるフレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用権)でご利用できます。

☆年間イベント☆

Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休み子どもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。

月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

催し	日時	内容
ほぶら文庫	10(木)10:00~10:30	ぜひ皆さんお立ち寄りください。

こいとフレイルームひなたぼっこ隊(募集中) ■小系公民館 ☎0439-32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「フレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイデアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、火曜日に和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声がけください。



就園前ひろば

就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	https://yaehara.seiwa-kinder.jp/	ひまわり教室2(水) なのはな教室16(水) 10:20~11:30 びよちゃん教室 9(水) 10:00~10:40 11:00~11:40

私立幼稚園からのお知らせ

■お問い合わせは各幼稚園へ
私立幼稚園では、就学前ひろば(未就園児教室)を行っています。
入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。
制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。



就園前ひろば	所在地・連絡先	日時	内容
暁星君津幼稚園 プレイルームひよびよ	大和田324 52-0757	①10(木) http://www.kidslink.jp/gvoseikimitsu/	①フチ運動会
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	9・16・23(水)①9:45~10:40 ②10:45~11:40 8・15・22・29(火)10:00~11:30 http://www.kururi-catholic-kg.jp/	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。 5(土)運動会

認可外保育施設の紹介

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ぱーと2 ~家庭的保育者による子ども一時預かり~

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内容	開設時間	料金	利用方法など
一時預かり	7:00~22:00	1時間 500円	すべて対象児は0歳~8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
プール遊び付き預かり	9:00~22:00	1時間1,000円	
訪問預かり	9:00~17:00	1時間1,000円	

②キッスライン

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッスラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

ママの笑顔を考える会

■52-9285(佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。
<https://mamaego.amebaownd.com/>

催し	日時	内容	対象	場所	
にこにこママ笑顔	7月 10:00~11:50	ハロウィン楽しもう	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円 無料	2か月からの乳幼児とママ	周西公民館
フチおしゃべり会	しばらくお休み		無料	2~3歳くらいの幼児を持つママ	佐藤玉子宅
ばあばん家	平日 9:00~14:00	地域子育て支援者による預かり(1時間500円)			
ばあばん家お楽しみ会	お休み 10:00~11:30	まーったりおしゃべりたいむ	※メールにて連絡		

遊びサポーターぐるんぱ

■0438-37-5505(要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日時	内容	場所
ぐるんぱの部屋	準備中です		生涯学習交流センター
あそびの出前	募集しています☆	ごっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、フチ人形劇など 季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

子育てサロン

■57-2250(保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。
再開する際はお知らせいたします。



君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと

■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこーむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

子育てサークルからのお知らせ

■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名称	日時	対象・会費	内容	会場・連絡先
Chatty	第2, 4月曜日 10:00~12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915

ダウン症の親の会 ひまわりの会

■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。
毎月最終火曜日 年会費:1,000円

君津市ファミリーサポートセンター

■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

<https://www.kimitsu-shakyo.or.jp/familysupport.php>

子育ての手助けを行いたい方、(協会会員)と子育ての手助けを受けたい方(利用会員)が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内容	時間	利用料	連絡先
利用会員:市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがいる方 協会会員:市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容:保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。 会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。(入会金・年会費は無料) 手続きに必要なものは、印章(はんこ) 運転免許証または健康保険証(*協会会員の場合)	◆対象年齢:生後6か月から小学6年生 ◆時間:午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270

「ちょこっと預かり」

君津市ファミリーサポートセンターでは、少しの時間お預かりする「ちょこっと預かり」を行っています。

☆場所 生涯学習交流センター 2階和室1(君津市久保2-13-2)
☆日程 毎月第2水曜日【10月9日】 ☆時間 午前9時から午後4時 預かり時間はおひとり3時間まで
☆料金 1時間500円
☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる方
☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。
◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)



発達支援・相談窓口一覧**幼児こぼの相談室**■**子ども家庭センター すこやか親子推進室** ☎0439-32-1352

お子さんの言葉の発達について心配なことがありますたらお気軽にご相談ください。(要予約) お子様のこぼや発達に関することについて専門職(言語聴覚士、臨床心理士)が相談に応じます。
 開所時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
 場所 君津市久保3丁目1番1号 君津保健福祉センター 3階
 申込方法 相談は予約制です。初回は右記の申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。

**こどもの発達相談**■**子ども家庭センター すこやか親子推進室** ☎0439-32-1352

「お子さんの発達や育児について、専門の相談員が不安や悩みなどの相談に応じます。予約制の個別相談です。」

児童発達支援センター きみつ愛児園■**君津市外箕輪1041** 0439-53-1161 1162<https://www.kouiki-kimitsu.jp/pages/55/>

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請：君津市役所障がい福祉課(56-1181)にて手続きを行います。④契約：受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月(8月をのぞく)木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。(午前10時から11時30分) ③個別相談 ④個別療育≪機能訓練≫
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

君津地区自閉症協会にじの会■**保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター**
0439-55-0294<http://niinokai.wa-sanbon.com/>

療育相談会
 自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていらなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか?アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。

発達支援 つむぎ 宮下ルーム■**君津市宮下2-25-1 宮下どろんこ保育園**<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせた効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。

発達支援 つむぎ 内みのわルーム■**君津市南子安9-16-13 内箕輪どろんこ保育園**<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-uchiminowa/>

発達支援つむぎは、障害や心身の発達に気がかりのあるお子様に、保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などが療育プログラムを提供しています。

就学前、小学校～高校生までの相談 ほろえみ相談室■**君津市役所学校教育課 教育センター**

お子さんのことで気になること、進学先や進路でお困りの時はご相談ください。
 ◎君津市教育センター内(市役所6階) 火曜日(午前) ☎0439-56-1618
 ◎特別支援学校内(北子安6-14-1) 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

君津市教育支援センター きみつメイト■**君津市学校教育課 教育センター**

学校に行きたいけれど登校するきっかけがつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。
 所在地：君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511
 問合せ先：君津市教育センター (市役所6階) 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

千葉県君津児童相談所■**君津市中野4-18-9** 0439-55-3100<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jidou>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

はくくみの杜君津 子ども家庭支援センター■**君津市糠田396-20** 0439-27-0085

児童家庭支援センターは、子どもと家庭に関する問題について相談に応じる児童福祉施設です。児童相談所・市町村・その他関係機関と連携をしながら、地域の子どもや家族問題の相談・支援を行っています。

望みの門 ピーターパンの家■**富津市湊773-1** 0439-67-8816<https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童虐待や不登校、発達障がい児等に対するケア等専門的援助が必要な子ども家庭に対し、早期に支援を展開して、市町村機関の子ども家庭支援をバックアップする児童福祉の専門支援機関です。様々な子どもや家庭の問題について、ソーシャルワーカーや心理療法士などの高い専門性と地域の福祉資源を組み合わせることで有効に機能させる役割を担っています。

**福祉相談支援センターきみつ**■**君津市役所1階(北口側)** ☎0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。(自立相談支援/住宅確保給付金の支給など)

中核地域生活支援センター 君津ふくしネット■**富津市青木2-16-14** ☎0439-27-1482・1483<https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがありのままに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。

**君津市障害者基幹相談支援センター**■**君津市東坂田4-8-21** ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タバチヤ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかわからない…」と思われる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

子どもの人権110番<https://www.moj.go.jp/JINKEN/iinken112.html>

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につくにくいところで発生していることが多く、また被害者であることも自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、子どもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。



ママ・パパライン千葉(子ども劇場千葉県センター)

子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聴く専用電話です。
043-204-9390 毎週金曜 10時-16時
実施団体 (特) 子ども劇場千葉県センター ☎043-301-7262

チャイルドライン®(NP0チャイルドライン支援センター)

<https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用の電話です。
毎日 16:00~21:00 ☎0120-99-7777
【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)

千葉県子どもと親のサポートセンター

■千葉市稲毛区小仲台5-10-2 ☎043-207-6028

<https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。
◇電話相談 24時間 0120-415-446 ※フリーダイヤル(県内無料)
◇来所相談: 予約制 月曜日~金曜日9時00分~17時00分(祝日、年末年始除)
新規の来所相談は、電話(フリーダイヤル)で申し込んでください。
【来所相談+(プラス)】オンライン相談
◇Eメール相談 24時間 saposoudan@chiba-c.ed.jp
◇ワンストップ・オンライン相談 ワンストップオンラインのページからhttps://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/reserve_online
◇SNS相談(中学生対象) 「SNS相談@ちば」を友達追加してください。
◇24時間子供SOSダイヤル 電話番号0120-0-78310
【FAX相談】 24時間 ☎043-207-6041



千葉県総合教育支援センター特別支援教育部

<https://www.ice.or.jp/nc/tokushi/>

特別な教育的支援を必要とする幼児・児童・生徒(LD・ADHD・高機能自閉症等含む)の養育、保育、教育および進路等についての相談

千葉県発達障害者支援センターCAS

■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室
☎043-227-8557

<https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。
受付時間 月~土9:00~17:00



千葉地方務局(人権擁護課)

月曜から金曜日 8:30~17:15
いじめ、虐待などに関する相談 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
その他の人権に関する相談 みんなの人権110番 ☎0570-003-110



親子のためのSNS相談@ちば

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/jidou/ovako-sns.html>

千葉県では、「親子のためのSNS相談@ちば」を開発しました。保護者の方の子育てに関する不安や、親子関係などの悩み、お子さん自身からのご家庭に関する悩みなど、SNSで相談することが可能です。

相談時間
平日(月曜日から金曜日) 午前9時から午後9時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時から午後5時
相談対象者 千葉県内に在住する子ども及びその保護者が対象となります。また、千葉市の方もご利用できます。
相談方法 「友達追加用リンク」から 下記のリンクにアクセスしていただくと、あなたのアカウントを反打ち追加できます。

<https://page.line.me/155augh?openQrModal=true>



千葉県君津健康福祉センター 地域保健課/地域福祉課

■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

○思春期相談	(第2水曜日 午前 9:30~11:30 要予約)
○心の健康相談	(第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00~4:00 要予約)
母子家庭の福祉	母子自立支援員が母子寡婦福祉資金の貸付や日常生活上の悩みなどの相談を行います。
特別児童扶養手当	家庭で障害のある児童(20歳未満)を育てている養育者に支給される手当です。
DV相談(配偶者暴力相談)	夫や恋人からの暴力に関する相談を行います

パートナーとの関係等について

千葉県女性サポートセンター	: 配偶者から暴力(DV)の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。 無料で相談に応じます(初回のみ無料) 月~金 9:00~12:00/ 13:00~16:00	〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-9 ☎043-306-1847

女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル「#8778」(はなそうなやみ)

困難な問題を抱える女性の様々な悩みに関する相談に応じます。全国どこからでも「#8778」に電話をすれば、所在地の女性相談支援センターにつながります。通話料はご相談者の負担となります。

ひとり親家庭友の会 入会案内

■君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250

君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。
(年間行事)
★バスハイク★クリスマス会★学習会等を行います。

養育費に関する手引き・相談機関のご案内

国の調査(平成28年度全国ひとり親世帯等調査)によると、養育費を受け取っているひとり親世帯は、24.3%となっています。お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることは大変重要なことです。
養育費に関する手引きや相談機関等について、下記のとおりご案内いたします。
<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html>

「高等教育の修学支援新制度」のご案内

学びたい気持ちを応援します! 経済的に困難な学生等への支援制度があります!
授業料や学生生活にかかる費用など、経済的な理由で進学をあきらめる前に「高等教育の修学支援新制度」について調べてみましょう!
この制度を活用すると授業料の減免(減額や免除)、給付型奨学金などが受けられます。
文部科学省のホームページ「高等教育の修学支援新制度」 https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/hutankeigen/index.htm
困ったらまずは相談してください
「新型コロナの影響を受けた学生等の経済支援」 https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html
日本学生支援機構(JASSO)のページ <https://www.jasso.go.jp/shogakukin/about/index.html>

パパ・ママ・先生へ

よみきかせにおすすめの絵本



「ハロウィン!ハロウィン!」(Eニシ)西村 敏雄//さく 白泉社
 今日ハロウィン。たろう君がドラキュラの仮装をすると、窓から見ていた動物たちが羨ましがりました。そこでたろうくんが袋や紙を工夫すると、ねずみさんはおばけに、猫さんはコウモリに、フタさんはミイラおとこに変身しました!



「どんぐりさがして (Eフリ) ドンフリーマン、ロイフリーマン//作 やました はるみ //訳

灰色のリスのアールは、夏に大きなどんぐりをどこかへ埋めたことを思い出しました。家で待っているお腹を空かせた子どもたちのために、アールは車が行き交う大通りを横切、人込みをすり抜けて、公園でどんぐりを探します。

10月は君津子ども読書月間!

秋の行事&図書館すぐろくに参加しよう!!

マークがついている行事に参加すると、「図書館すぐろく」のスタンプがもらえるよ。すべてのマスのスタンプを集めて、ゴールをめざそう!

おはなしクイズ
 <10月1日(火)~10月31日(木)>

こども図書館で、おはなしクイズしおりを手に入れよう!クイズしおりはぜんぶで7種類。本を読んでいるいろんなクイズに挑戦!



週末としょかんラリー<10月の土曜・日曜>
 図書館のいろんな場所にあるマークやスタンプを見つけてみよう!全部見つけられるかな?

秋のおはなし会 <10月19日(土)>

午後2時~絵本《3歳から》
 午後2時45分~おはなし《小学生》

バリアフリー図書体験会<10月20日(日)>

午前10時30分~12時/午後2時~3時30分
 大きな文字で読む、音声で聞く、点字で読むなど色々な読書のカタチを体験しよう!



移動図書館ひまわり号



ひまわり号運行予定

巡回日	曜日	時間	場所
1・15・29	火	10:00~10:20	小櫃小学校
		10:30~11:00	小櫃保育園
		13:00~13:30	暁星君津幼稚園
		13:45~14:00	中野西公園
		14:30~15:00	八重原小学校
2・16・30	水	9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40~11:00	小糸保育園
		12:50~13:10	周西小学校
		14:00~14:20	堺田公園
		14:30~14:50	漁業資料館
3・17・31	木	15:00~15:30	ウェルネス保育園
		10:30~11:00	君津保育園
		11:10~11:25	坂田・五竜公園
		12:50~13:20	周西の丘小学校
		15:00~15:30	宮下どろんこ保育園

巡回日	曜日	時間	場所
4・18	金	10:00~10:30	周南小学校
		12:40~13:10	北子安小学校
		14:20~14:50	サン・ラポール南房総
8・22	火	10:00~10:30	小糸小学校
		10:40~11:00	中保育園
		14:00~14:20	亀山コミュニティセンター
9・23	水	15:20~15:50	貞元小学校
		10:30~11:00	清和地域拠点複合施設
		12:30~13:00	清和小学校
10・24	木	14:45~15:15	南子安小学校
		9:40~10:10	人見こども園
		10:30~11:00	外眞輪どろんこほいくん
11・25	金	10:00~10:20	上総小学校
		10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10~13:40	君津特別支援学校
25			
11・25		14:30~14:50	外眞輪小学校

中央図書館 こども行事

内容	期日	時間	対象
わらべ歌の時間	10(木) 24(木)	10:30~	0歳からのお子さんとその親
おひざに抱っこ の絵本の時間		11:00~	2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	5(土) 19(土)	①14:00~ ②14:30~	①3歳から未就学児 ②小学生

ちゅいるどたいむ

小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったりとした時間をお過ごしください。

期日: 3日・10日・17日・24日・31日 (すべて木曜日)
 時間: 午前10時から正午

注意事項: 一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際は温かい見守りにご協力をお願いします。



赤ちゃん応援パック

■子ども政策課 ☎ 0439-27-0251

★応援その1 出産のお祝いを自宅にお届けします！
 出生届を提出した方に、出生祝い品をお届けします。きみびよんがデザインされた特製段ボールに梱包しています。
 ◇配布物：育児用品・市指定ごみ袋・子育て関連情報チラシなど

★応援その2 0歳児の見守り訪問&育児用品を配達します！
 ◇対象：生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者（本市に住民登録があり、令和3年10月1日以降に生まれた乳児を養育している、乳児と同一世帯の保護者）
 ◇利用料：無料
 ◇配達員が自宅に訪問：子育て経験や保育士資格のある配達員が月1回、自宅を訪問し、困りごとや悩みごとの聞き取り、子育て支援情報など親子の健やかな成長をサポートします。
 ◇訪問期間：生後3か月から満1歳の誕生日まで（毎月1回）申請された翌々月分から配送します。
 ◇申請方法：対象者に配布した案内文に掲載している申込フォームから申請してください。

★応援その3 こども家庭センターが実施する「すくすく赤ちゃん教室」で、君津市オリジナルデザインの『きみびよんバスタオル』をプレゼントします！



チーパス・スマイル

千葉県健康福祉部

■千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎ 043-223-2589

県内に住む18歳未満までのお子さん、または妊娠中の方がいるご家庭が「チーパスの店」（協賛店）で「チーパス」を提示すると、割引や優待などいろいろな子育て応援サービスを受けられる制度です。
 子育てを応援してくれるお店が地域に広がっています。
 千葉県では、販売店や飲食店などの民間企業の協賛を得て、子育て家庭を対象とした優待制度「子育て応援！チーパス事業」を実施しています。電子版「チーパス」を配信していますので、ご利用ください。
 iPhone用QRコードGoogle PlayまたはApp Storeから無料でダウンロードできます。

<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/Web/chipass/WP0101.aspx>




アンドロイド用QRコード iPhone用QRコード

学童クラブ

■子ども政策課 0439-56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の学童保育クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外箕輪小学校区	080-6752-3489
こやすなかよしクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791
放課後児童クラブきみつ	指定学区区なし	50-0415

名称	学区	連絡先
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小糸小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小・上総小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学区区なし	090-9673-0860
学童クラブOHANA	指定学区区なし	070-3357-2323
ぐんぐん舎貞元教室	指定学区区なし	0439-72-2329
君津・遊輝塾	指定学区区なし	080-4935-6031

公民館からのお知らせ

■56-1407（生涯学習交流センター 生涯学習文化課）

幼児・家庭教育学級

■お問い合わせは各公民館へ

家庭での子どものしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方など考え学びます。
 親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。

*参加する場合には事前申込（年度始め）が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学級	日時	内容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980		
周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	◎たんぼほ学級	8(火)9:45~11:45 レジンのおしゃれアイテム作り※要材料費
		色とりどりのこどもたち	19(土)10:00~12:00 モルックで遊ぼう！
八重原公民館	南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜（家庭教育学級）	
周南公民館	大山野26 ☎52-4915	◎やえなみ子育て広場	
小糸公民館	糠田55 ☎32-2184	◎幼児家庭教育学級	8(火)9:45~11:45 ヨガでココロもカラダもリフレッシュ・呼吸を整え、カラダのゆがみを直しましょう~
清和公民館	西粟倉57 ☎32-1350	◎幼児家庭教育学級	
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488	子育てサロン おびつな	16(水)10:00~12:00 おやこde散歩 ~久留里線に乗って、消防署を見学しに行こう~
上総公民館	久留里市場192-5 ☎27-3181	わいわいひろば	

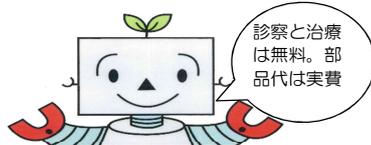
幼児家庭教育学級（◎印）・・・乳幼児、未就学児の子を持つ保護者 家庭教育学級・・・小中学生の子を持つ保護者

親子教室

周西公民館	おやこ教室 (小学生1~6年生)	12(土)10:00~12:00	ネイチャージョゲーム
小糸公民館		20(日)9:00~12:00	地域探検
清和公民館			



おもちゃ治します おもちゃ病院 きみつ



診察と治療は無料。部品代は実費

おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。
 おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた「おもちゃドクター養成講座」を受講した有志により、2010年3月に誕生したボランティアグループです。
 日時 **10月6日(日) 20日(日) 9:30~12:00**
 問合せ先 生涯学習交流センター（君津中央公民館）
 ☎0439-50-3980 おもちゃ病院 きみつ代表（染谷）

公民館に行こう！！

各公民館の事業のお知らせや、報告など下記のホームページよりご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/349.html>



家庭教育学級や親子教室など過去の事業の様子が分かります。



**地区文化祭に遊びに行こう！
各地域の特色ある文化祭を開催します！ぜひ楽しみください！**

日時	会場	内容	問合せ先
10/5(土)	亀山コミュニティセンター	時間：午前9時30分から午後2時 内容：松原伸生さんの長板中形展示、みんなで歌おう(合唱)、お囃子&神楽舞、展示、発表販売 ほか	上総公民館 ☎(27)3181
10/19(土) 20(日)	上総地域交流センター	時間：19日 午前9時30分から午後4時 20日 午後3時まで 内容：特別展示「上総地区で頑張る消防団紹介」、展示、発表、販売 ほか	上総公民館 ☎(27)3181
10/26(土) 27(日)	周南公民館	時間：26日 午前10時から午後4時 27日 午前9時から午後3時 内容：特別展示「みんなでつくる周南の“けもの”展」、作品展示、活動紹介、軽トラ農産市(26日)、みんなの発表会(27日) ほか	周南公民館 ☎(52)4915
10/26(土) 27(日)	小糸公民館	時間：26日 午前9時から午後4時 27日 午後2時30分まで 内容：文化祭cafe「BEST DAYEVER」(20歳のつどい実行委員と中学生のコラボ企画)、作品展示、芸能・音楽発表、模擬店 ほか	小糸公民館 ☎(32)2184
10/26(土) 27(日)	小櫃公民館	時間：26日 午前9時から午後4時 27日 午後3時まで 内容：企画展「小櫃公民館開館から50年のあゆみ」、特別イベント「おびつのおらが市」(27日のみ) ほか	小櫃公民館 ☎(35)2488
11/2(土)～ 4(月)	生涯学習交流センター	時間：2日 午前10時から午後7時 3日 午前9時30分から午後3時 4日 午前10時から午後3時 内容：60周年特別企画「ご近助縁日リターンズ」、発表、展示、模擬店 ほか	君津中央公民館 ☎(50)3980
11/2(土) 3(日)	八重原公民館	時間：2日 午前9時から午後4時 3日 午前9時30分から午後3時 内容：作品展示、舞台発表、体模擬店、特別企画「探訪クロスワードクイズめぐりマスⅢ」、陶芸教室、君津ふるさとかるた大会予選 ほか	上総公民館 ☎(27)3181
11/9(土) 10(日)	周西公民館	時間：9日 午前10時から午後4時 10日 午前9時から午後3時 内容：みんなの作品展、舞台発表、体験、販売、お楽しみバザー、君津ふるさとかるた大会予選 ほか	周西公民館 ☎(57)6080
11/9(土)	松丘コミュニティセンター	時間：午前9時30分から午後3時 内容：モルック大会、ハロウィンパーティ、フリーマーケット、展示、発表 ほか	上総公民館 ☎(27)3181
11/9(土) 10(日)	清和地域拠点複合施設「おらがわ」	時間：9日 午前10時から午後4時 10日 午前9時30分から午後1時 内容：特別企画「ダンボール王国」、芸能発表、展示、物販、模擬店、君津ふるさとかるた大会予選 ほか	清和公民館 ☎(32)1350

健康都市宣言のまち きみつ 健康と福祉のふれあいまつり

日時：10月19日(土)9:30～13:30 会場：君津市保健福祉センターふれあい館 君津市生涯学習交流センター	
君津市保健福祉センター ○活動紹介・福祉団体等活動展示 ○測定会・脳年齢測定会・血管年齢測定・歩行年齢測定会 ○模擬店・パン、フランクフルト、ラーメン、チョコバナナ、野菜、ホットケーキほか ○バザー・日用品、衣料、手芸作品、小物、竹灯籠ほか ○相談・お薬相談、健康相談、介護相談 ○赤い羽根共同募金運動 ○市内公立中学校リユース制服譲渡会	君津市生涯学習交流センター ○活動紹介・福祉団体等活動展示 ○模擬店・パン、ソフトアイス、カレー、フライドポテト、焼き鳥ほか ○バザー・用品、衣料、手芸作品、小物、雑貨、染物、ほか ○体験・塗り絵



ふれあいステージプログラム 会場 生涯学習交流センター 多目的

○ユニバーサルスポーツ体験 年齢、性別、障がいの有無に関わらず、みんなで楽しめるスポーツです！ ★ポッチャ・カーレット 生涯学習交流センター 多目的ホール 9:30～11:00 ★モルック 保健福祉センター ふれあい館 9:30～13:00	○ふれあいコンサート 11:40～ ★太極拳披露(君津市太極拳同好会) ★手話コーラス(君津市ろうあ協会) ★楽器演奏(あひとたち) ★手品・腹話術披露(どんぐり劇団) ★篠笛演奏(しのぶえボランティアの会) ★フォーク音楽の演奏(フォーク音楽会同好会)	○スタンプラリー&抽選会 9:30～13:00 スタンプラリー 13:15～13:30 抽選会 ○ふれあい館と生涯学習交流センターを廻ってスタンプを集めよう！ ○ゴールをするとスタンプカードが抽選券になり抽選会に参加できます！ ○抽選会は生涯学習交流センター多目的ホールで行います。
--	---	---

地球と人の健康を考えよう 第43回君津市消費者生活展

日時 10月19日(土) 9:30～13:30 会場 生涯学習交流センター(君津市久保2-13-2) 問合せ先 君津市消費者センター ☎0439(56)1529		
壊れたおもちゃ治します おもちゃ修理/かざぐるま制作 (おもちゃ病院きみつ) 	不用品の回収にご協力ください 賢い消費者になろう 展示/不用品の回収(不要タオル・使用済切手・使用済テレカ・ペットボトルキャップ) 君津市消費者の会	住宅相談会 建築相談(耐震・改修・新築・リフォーム・空き家・・・) (一社)千葉県建築士会君津支部 牛乳パックのリサイクル活動 展示/映像 (森永乳業株式会社)
持続可能な生産と消費のために 展示/ミニゲーム (生活協同組合コープみらい)	環境と暮らしを守る正しい計量 展示/クイズ (千葉県軽量検定所/(一社)千葉県軽量協会)	エコモルックで遊ぼう 展示/ゲーム体験 (買物代行おつかいやSUN)
ご家庭からはじめる電気の安全と省エネルギー 展示/体験/キーホルダー製作 (一財)関東電気保安協会 君津事業所	オリジナル缶バッジを作ろう 展示/映像/缶バッジ製作 (ポリテクセンター君津)	消費者トラブル「気づく」「断る」「相談する」 展示/消費者生活相談/V R体験 (君津市消費生活センター)

第44回生きた水の里 久留城まつり

日時: 10月27日(日) 午前10時から午後4時

久留里商店街と森林体験交流センターを中心に日本の伝統文化である剣舞などの各種催し物が開かれます。メインイベントである手作り甲冑をまとった、武者行列がかつての城下町を練り歩く様子は圧巻です。

- ★出陣式典 13:00~13:30
- ★手づくり甲冑武者行列 13:50~15:50



- ふれあい広場**
- ★各種販売・おもてなしサービス 10:00~14:30
 - ★詩吟 10:10~10:40/12:00~12:30
 - ★カラオケ大会 10:50~11:50
 - ★剣舞 13:30~13:40/15:00~15:10
 - ★関東ひびき太鼓 13:50~14:20

- JR 久留里駅前(交流広場)
- ★JA直売所 11:00~16:00
 - ★キッズダンス 13:00~13:30
 - ★野菜の種 無料配布 他 10:00~14:00
 - ★酒ミュージアム 10:00~16:00

吉崎酒造内
★野点・琴 11:00~15:00

★黒田藩士田丸邸公開 10:00~15:00

久留里城まつり実行委員会
☎ 0439(27)3501



募集!! あそびバ! In君津

自宅でも気軽に実施できる、いろいろな運動遊びを元トップアスリート選手と一緒に親子で楽しみましょう! 当日は、オリジナルTシャツのプレゼントや読むこと教室の開催も予定しています。

日時 11月17日(日) 午前9時30分から正午(受付9時)

会場 市民体育館

対象 年中、年長、小学1年生から3年生とその保護者または引率者
※子ども一人につき、保護者または引率者が必ず一人必要です。

定員 先着60組・120人

持ち物 水筒、タオル、屋内シューズ(保護者の方も持参してください)

申込方法 申込フォームから申し込みください。

申込期限 10月25日(金) 問合せ先 スポーツ推進課 ☎0439(56)1698



千葉ポートセンターで車イスを体感しよう 車いすで遊ぼう10

日時: 10月13日(日) 11:00~17:00 参加無料

場所: 千葉ポートタワー広場 (住所: 千葉県千葉市中央区中央港1)

車イスで遊ぼう10 運転手動送致無料点検同時開催

【車イスで遊ぼう】普段なじみのない車いすに実際に乗ってリレーレース。鬼ごっこをして遊びながら車イスを体感します。

【キッチンカー】はらぺこになったらいろいろなキッチンカーで満腹に!

【福祉車両・企業展示】見たことのない福祉車両が展示されます。路線バスちばシティバス試乗体験(12:00~16:00)

【和太鼓・ダンスパフォーマンス】

(お問合せ)

全国背髄損傷連合会 千葉県支部

☎070-2024-6504

Mail : ciao0721kt@gmail.com

HP : https://www.normanet.ne.jp/~ww101938/

主催 : 全国背髄損傷者連合会 千葉県支部



10月は里親月間

子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、保護者の温かい愛情のもとに育てられることが必要です。しかし、保護者の病気、家出、離婚あるいは保護者に養育されることが適当でないなどの理由から、家庭で生活することができない子どもがいます。そんな子どもたちを保護者に代わって、一時的にあるいは継続的に家庭的な雰囲気の中で、愛情深く育ててくださる方を里親といます。

養育里親	家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する里親です。
養子縁組里親	保護者がいないなどにより、里親と永続的な関係性を築くことが最善の利益になる子どもと養子縁組することを希望する里親です。
専門里親	虐待や非行、障害などの理由により、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。
親族里親	実親が死亡、行方不明などにより、養育できない場合に、祖父母などの三親等以内の親族が養育する里親です。



千葉県里親大会2024 みんなでつくるこどもの笑顔

日時 10月19日(土) 13:00~16:30(開場12:30)

場所 千葉県教育会館 新館501会議室(千葉市中央区中央4-13-10)

定員 100名(先着順) 参加費無料 オンライン同時開催

★基調講演: 子どもの知る権利を保障する取組 ライフストーリーワーク ~自分の生い立ちから未来を考える~

講師: 徳永 祥子さん(ウェスタンシドニー大学 立命館大学客員研究員)

★行政説明: 千葉県の社会的養護の子どもたちの状況、里親制度の説明

★特別養子当事者講演 伝えたい私たちの思い ~大人になった養子当事者の声~ 講師: 特別養子当事者 志村 歩さん

千葉県の里親制度広報事業

実施主体: 特定非営利活動法人子ども家庭サポートセンターちば

☎0470(28)4288



<https://www.cfa.go.jp/policies/shakaiteki-yougo/satooya-seido>

千ーバくんのあなか ども食堂			
名称	日時	会場	内容
ども食堂 あかね	4(金) 17:00~ 20:00	生涯学習交流 センター	参加費：ども100円 大人(お子様連れ)200円 大人300円(限定30食 なくなり次第終了) 問合せ先：ども食堂あかね代表 大森 080-5177-3016
君津まちなか ども食堂	17(木) 17:00~ 19:30	北子安自治会 館「こだま 館」(北子安 2-25-33)	★子ども広場 (15:00~16:40) ★ランチ会食 (17:00~19:30) 参加費：子ども100円 大人200円 80食限定、なくなり次第終了とします。 問合せ先：君津まちなかども食堂代表 井上 090-7017-0427 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。
すなみダイニ ングいこうよ	15(火) 17:00~ 20:00	周南公民館 (大山野 26)	公式WEBサイト https://sites.google.com/view/sunami-dining-ikouyo/ 大人200円 ども100円
やえはら キッチン	26(土) 11:30~ 16:00	八重原公民館	10月25日(金)に活動費、食材寄付の受付をします。17:00~19:00(八重原公民館調理室) みんな集まれ たのしいごはん(食事は14:00までなくなり次第終了)

学生ボランティアの方募集しています。



10月は食品ロス削減月間です。

食品ロスとは、本来食べられるのに関わらず、捨てられてしまう食べ物のことです。
10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」。
食べられるのに捨てられてしまう食品を減らしましょう。
君津市は持続可能な社会の実現に向け、ごみの減量化の取り組み4Rを推進しています。

①4Rとは
千葉県は3Rを推進していますが、君津市では3Rに1R(リフューズ)を加え4Rを推進しています。できることから積極的にチャレンジしましょう。

1つめのR (Refuse リフューズ)とは、ごみになるものを家庭に持ち込まない。 unnecessaryなものは買わない、断る。
水筒・マイボトルを持ち歩いて、びん・缶・ペットボトル飲料の購入を控えよう
マイバッグを持ち歩いて、レジ袋を断ろう

2つめのR (Reduce リデュース)とは、物を大切に使い、ごみを減らす。
洗剤やシャンプーは容器入りを毎回買わず、詰め替え用を選ぶ
食材を買い過ぎて冷蔵庫で腐らせない、料理を作り過ぎない、食べ残さない

3つめのR (Reuse リユース)とは、繰り返し再利用。
詰め替え用の製品を選ぶ
いらなくなった物を譲り合う

4つめのR (Recycle リサイクル)とは、ごみを資源として再生利用。
ごみを正しく分別する
ごみを再生して作られた製品を利用する

**今日からできること
をしてみよう!**

①生ごみは水切り、ひとしぼりしてから、捨てましょう
②雑紙を燃えるごみから分別してリサイクルへ
③食品の食べきり、使い切り

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会
本市では、「おいしい食べ物を適量で残さず食べる運動」の趣旨に賛同する普通地方公共団体により、広く全国で食べきり運動等を推進し、以て3Rを推進すると共に、食品ロスを削減することを目的として設立された協議会に平成29年度より参加しています。他自治体の参考事例等を把握し、食品ロスの削減に向けた取組を検討します。

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会 <https://info.pref.fukui.lg.jp/iunkan/tabekiri/network/>

ちばエコスタイル <https://www.pref.chiba.lg.jp/shigen/3r/ceeco/index.html>

ごみ減量はSDGsの達成につながっています！
SDGsは、世界の平和や発展のために国際連合で決められた「持続可能な開発目標」のことです。世界中のみんなが豊かで幸せになるように、私たちが取り組む17の目標があります。わたしたちの身近な課題であるごみ減量は、SDGsに繋がる取り組みなのです。

2 気候を
ゼロに

11 住み続けられる
まちづくりを

12 つくると責任
つなぐ責任

13 気候変動に
具体的な対策を

14 海の豊かさ
を増やす

15 陸の豊かさも
増やす

防災はもしもを想定することから、防災対策

<p>君津市防災アプリ「君津市防災情報」</p> <p>https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/65638.html</p>		<p>君津市ハザードマップ</p> <p>https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/31186.html</p>	
<p>君津市防災ハンドブック</p> <p>https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html</p>		<p>農林水産省：災害時に備えた食品ストックガイド</p> <p>https://www.maff.go.jp/i/zyukyu/foodstock/guidebook.html</p>	

こ い と
え に つ き
by たんじ ようこ



市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室						
8	議事事務局 56-1497	議員控室						
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	③教育センター 56-1647	公共施設マネジ メント課56-1374			
5	君津市津広域下水道組 会56-1253	農業委員会事務局 56-1336						
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進 室56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	君津観光協会 56-2115	
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341
2	④市民生活課 56-1565	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433	地域づくり課 56-1483	
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国保年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732
	⑧障がい福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	きみジョブ 56-1440	会計課 56-1155	福祉相談支援セン ター56-1245	喫茶室	指定金融機関	

保健福 祉セン ター	⑩こども家庭セン ター 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポ ートセンタ ー57-2252			
その他	⑬生涯学習文化課/生涯学習交流セン ター(中央公民館) 50-3980	生涯学習交流セン ター(中央公民館) 50-3980	久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646			
				小糸公民館 32-2184	清和公民館 32-1350	小櫃公民館 35-2488	上総公民館 27-3181	
		消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522					

相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ~気軽に相談ください~

名称	応援情報	連絡先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課 (市役所6F)	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター (市役所6F)	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談(さわらび相談室・ほほえみ相談) ・教育支援 センター(きみつメイト)	56-1618
④市民生活課 (市役所2F)	市民相談:人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談	56-1395
⑤こども政策課 (市役所2F)	・結婚相談・消費者相談 ・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・赤ちゃ ん応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課 (市役所2F)	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育 ・地域子育て支援センター	56-1184
⑦スポーツ推進課 (市役所2F)	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑧障がい福祉課 (市役所1F)	・各種サービスの提供 <障がい者手帳の交付、特別児童扶養手当、障がい福祉手当、心身障がい者福 祉手当> ・障がいを持つお子さまへの情報	56-1181
⑨こども家庭センター こども家庭相談室 (保健福祉センター1F)	0歳から18歳未満の子どもの親に関する相談に応じています。 ・各部署で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談・母子父子寡婦貸付	32-1352
⑩こども家庭センター すこやか親子推進室 (保健福祉センター1F)	・妊娠届 ・母子健康手帳の交付 ・妊婦健康診査 ・妊婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児幼児乳児訪問 ・ハローベビー教室 ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・ピカピカ歯みがき教室 ・こどもの発達相談 ・1歳6か月児、3歳児健康診査 ・出産子育て応援交付金事業 ・幼児こころの相談室	
⑪社会福祉協議会 (保健福祉センター3F)	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談:法律相談・心の相談 ・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすめ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課 (生涯学習交流センター)	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター (中央公民館)	・子育てサポーター ・こっこるーむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先	手当・制度	内容	連絡先		
子ども医療費	0歳~高校生までのお子さんの医療費を助成	こども政策課 56-1128	出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171		
未熟児養育医療の 給付	養育のため指定医療機関で入院が必要な 未熟児の医療費を負担		自立支援医療費 (育成医療)の給 付	身体に障害のある18歳未満の児童に対し必要 な医療費を給付します。	障がい福祉課 56-1525		
児童手当	高校生年代生までの児童を養育している 方に支給		特別児童扶養手当	特定疾患療養見舞 金の支給	特定疾患治療のため月に20日以上入院し ている方に見舞金を支給	障がい福祉課 56-1148	
子育て医療費の 助成	9歳未満の小児(制限あり)		障害児福祉手当	重度または中度の障害のある20歳未満の 児童を監護している方に支給			
児童扶養手当	ひとり親家庭等で児童を監護している方 に支給(制限あり)		心身障害者(児) 福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満の在宅障 害児に支給			
ひとり親家庭医療 費助成	ひとり親家庭等における医療費の助成 (制限あり)	就学援助制度	在宅の重度心身障害者(児)又は介護者に 支給				
ひとり親家庭住宅 手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成(制限あり)		経済的にお困りのご家庭に対し学用品費・ 給食費など学校生活に必要な一部を援助	学校教育課 56-1415			
赤ちゃん応援バッ ク事業	生後3か月から1歳までのお子さんを養 育する保護者自宅訪問し育児用品を支給	こども政策課 27-0251	小児慢性特定疾病 の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に医療費を 助成	君津健康福祉セン ター-0438- 22-3744		
ひとり親家庭教育 訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援助	こども家庭相談 室 32-1352	市民 相談	【人権相談】3(木)15(火) 【法律相談】10(木)24(木) 13:00~16:00 市民生活課 ☎0439(56)1395	社会福 祉協 議 会 の 相 談	【法律相談】 1(火)18(金) 11/5(火)15(金) ふれあい相談室 ☎0439(55)0444	
ひとり親家庭高等 職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取得を容易 にする						
母子父子寡婦福祉 資金貸付	必要な方に対し貸付相談						

広報Facebook



📷みよふInstagram



観光Facebook



YouTube



広報Twitter



広報LINE



内科・小児科日曜日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119 【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
10月6日	日	君津クリニック 君津市壱師1-1-1 TEL:0439-55-8111	9時~17時	○			
		小関耳鼻咽喉科医院 木更津市太田4-1-6-5 TEL:0438-25-1187	9時~12時			○	
10月13日	日	君津サンクリニック 君津市内箕輪1-2-9 TEL:0439-55-3333	9時~17時	○	○		
		さくま耳鼻咽喉科医院 袖ヶ浦市神納6-1-7-1 TEL:0438-60-2787	9時~12時			○	
10月14日	月	小ぐれ医院 君津市南子安8-1-9-1 TEL:0439-55-6611	9時~17時	○			
10月20日	日	水島外科内科クリニック 君津市東坂田1-5-10 君津メディックビル1階 TEL:0439-50-1501	9時~17時	○	○		
		中原耳鼻咽喉科クリニック 木更津市畑沢南4-1-1-10 TEL:0438-36-6005	9時~12時			○	
10月27日	日	吉田メディカルクリニック 君津市久保4-8-2-3 TEL:0439-29-7820	9時~17時		○		
		かみくほ耳鼻咽喉科 木更津市請西南5-2-5-1-1 TEL:0438-36-0002	9時~12時			○	

夜間・休日対応

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちば救急医療ネット http://www.qg.pref.chiba.lg.jp/
君津市消防本部	詳しくは広報さみつ、君津市消防本部 ☎0439-53-0119 
子ども急病	◎子ども急病電話相談(15歳未満対象) 毎日19時~翌 局番なし #8000 または、043-242-9939 https://www.chibasyouni.com/tel8000 ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時~23時 日曜・祝日9時~23時 局番なし #7009 または、03-6735-8305 https://www.pref.chiba.lg.jp/iryou/soudan/shouni.html

君津市内医療機関一覧

総合病院

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013
君津山の手術院	外箕輪4-1-5	54-2323

内科・小児科

青柳医院	壱師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
かわなファミリークリニック	壱師1-14-18	32-1123
君津クリニック	壱師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小幡診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

整形外科

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

耳鼻咽喉科

鮎澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津興業堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

眼科

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

歯科

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大陣歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ビ-ア-デンタルクリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

泌尿器科

きみつ腎・泌尿科クリニック	壱師1-14-18	55-0015
---------------	-----------	---------

皮膚科

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070
茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえだクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

産婦人科・助産院

ファミリー産院さみつ	郡1-5-4	57-1135
中野助産院	中野2-31-2	55-1108

心療内科

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなべ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
壱師歯科医院	壱師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633

◆編集・発行◆ 君津市子ども家庭センター 子ども家庭相談室
〒299-1152 君津市久保3-1-1 TEL:0439-32-1352