

きみとまちつなぐ

広報
きみ

KIMITSU

2024

9

No.637



敬老の日特集



9月16日は、敬老の日です。
人生100年時代を、自分らしく、生き生きと過ごす
元気なシニアの皆さんの姿をご紹介します！

いつまでも、自分らしく、
生き生きと

今月の表紙

市内で活躍する還暦野球チーム
「君津サムライ」の皆さん。
50代から80代までの方が元気に、
力強くプレーしています。

4 君津市イベントスケジュール

8 市民活動だより vol.12

14 令和6年度 君津市消費者大学を開講します！

20 9月1日は防災の日！災害に備えましょう！



市で行っている 高齢者向け事業をご紹介します！

■ うんどう教室



指導員の指導のもと、高齢者でも取り組みやすい運動をサポートしてくれます。
※詳細は P10 に掲載

■ 健康体操

身近な自治会館などを利用し、地域の皆さんと楽しく身体を動かす事業です。
※詳細は P10 に掲載



■ 認知症チェックサイト



認知症が心配になった時に状態をチェックすることができます。チェック後に相談先などが表示されます。

その他の各種支援サービス

■ タクシー等の利用料金を助成

対象＝在宅でひとり暮らしの 75 歳以上で、要介護または要支援認定を受けた市民税の所得割が非課税の方



■ 緊急通報システムを貸与

対象＝在宅の 65 歳以上のひとり暮らし又は 75 歳以上の方のみの世帯の方

■ はり・きゅう・マッサージ施術費の助成

対象＝ 65 歳以上の方

■ 寝たきり高齢者に紙おむつを給付

対象＝在宅の 65 歳以上で寝たきり状態にあり、常時失禁している市民税の所得割が非課税の世帯の方

■ 徘徊高齢者等位置探索システム (GPS) 利用費助成

対象＝在宅で 65 歳以上の徘徊行動のある方等を介護されている配偶者、3 親等内の親族または同居人



■ 認知症高齢者等見守りシールの交付

対象＝在宅で徘徊行動のある方を介護している親族など
☎ 高齢者支援課 ☎ (56) 1731



活躍するシニアに健康の秘訣を聞いてみました

1 君津市シルバー人材センター

定年退職した方など、60 歳以上の高齢者が集まり、豊かな経験・知識・能力を活かした業務を行っています。

■ 会員を募集しています！

あなたの経験を活かしてみませんか？
詳しくは、ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



☎ 君津市シルバー人材センター
☎ (32) 2711

働くことで、
社会に貢献していることが実感でき、嬉しいです。
楽しく運動することも
欠かせません！



会長・藤平 喜代子さん(77歳)

2 君津市シニアクラブ

1,349 人の会員が所属しています。スポーツ・文化・芸能・地域貢献など、新たな生きがいとなるクラブ活動が 45 団体あります。活動に興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

■ 展示会を開催します！

期間＝ 9 月 9 日(月)から 12 日(木)
会場＝生涯学習交流センター
☎ 君津市シニアクラブ連合会事務局
☎ (57) 2250

シニアクラブに
加入して約 20 年。
人との交流機会を増やす
ことを常に意識して
活動しています！



会長・飯田 朝夫さん(80歳)

3 君津サムライ(野球チーム)

病院通いよりもグラウンド通いをモットーに活動する野球チームです。千葉市長杯還暦軟式野球大会での優勝や、東日本還暦軟式野球大会への出場などの成績を残しています。詳しくは、ホームページをご確認ください。



君津サムライ
ホームページ

■ 野球仲間募集中！

対象＝野球好きの 60 歳以上の方
練習日＝▼還暦チーム：毎週土曜日
▼古希チーム：毎週水曜日・金曜日

運動は毎日
続けています。
野球場に来ることで
チームメイトと会話も
生まれ、さらに元気に
なります！



監督・山田 昇さん(76歳)

敬老の日特集

いつまでも、 自分らしく、生き生きと

長年にわたり
社会に貢献され、
その発展にご尽力いただきました皆様に、
心より敬意と感謝を表しますとともに、
ご長寿をお祝い申し上げます。
皆様が、ご苦勞のもと培われ次代へと継承してゆく
知識や経験は輝く未来への成長の礎です。
これからもこのまちで、安心してお暮しいただけますよう、
「誰もがいきいきと生活できる地域共生のまちづくり」に
引き続き取り組んでまいります。
結びに、皆様方がいつまでも
お元気で幸せにご長寿を重ねられますことを
心からお祈り申し上げます。

君津市長 石井 宏子



長生きをする上で心がけなければならぬのが「健康寿命」です。健康寿命は、健康上の問題で日常生活を制限されることなく生活できる期間のことで、健康寿命を延ばすためには、運動・食事・人の関わりが 3 つが大きく関係するといわれています。2019 年時点の健康寿命は、男性 72・68 歳、女性 75・38 歳。平均寿命とは約 10 歳ほどの差があります。今月号では、年齢を重ねても楽しく、元気に生活する皆さんの姿をご紹介します。健康寿命を意識して、いつまでも、自分らしく、生き生きと過ごしましょう！

本人の平均寿命は、
男性 81・41 歳、女性
87・45 歳(2019 年
時点)で年々延び、近年では人生
100 年時代という言葉を目にする
機会も増えました。これは、平
均寿命の延びにより、100 歳ま
で生きるのが当たり前になる時代
がくるという考え方で、これから
の時代を生きていくには、長生き
をする前提で人生設計をする必要
があるといわれています。





君津市最大のお祭りが、いよいよ今月開催されます！イベントの最新情報は市ホームページにも掲載しています。一緒にこの夏最後の思い出を作りましょう！
☎ 君津市民ふれあい祭り実行委員会 ☎ (56) 1325



【期間中のふれあい祭りイベント】

9/22 【日】	14:00 ～ 14:30	オープニングセレモニー
	14:00 ～ 19:30	飲食・特産品販売
	14:30 ～ 15:00	スポーツイベント表彰
	15:00 ～ 15:30	日本製鉄(株)吹奏楽団 と君津市消防音楽隊の 演奏
	15:30 ～ 15:45	ちばアクアラインマラ ソン 2024PR ステージ
	15:45 ～ 16:45	みこし練り歩き
17:00 ～ 19:10		いやさか君津踊り
会場：君津駅南口		



9/28 【土】	9:00 ～ 14:00	日本製鉄(株)工場見学
	10:30 ～ 12:00	鉄は海を救う！ さかなクン特別講演会 ※予約制・申込受付中
会場：日本製鉄(株)東日本製鉄所君津地区		
9/28 【土】	19:30 ～ 20:00	君津市民花火大会 ※雨天の場合、 10/14(月・祝)に延期
	会場：亀山ダム湖畔	



自衛隊音楽隊コンサート：現在日程調整中です。詳しい内容が決まり次第、広報きみつや市ホームページでお知らせします。

9/22
【日】 お笑いコンビ・髭男爵が
スペシャルゲストとして出演！

毎年、さまざまなゲストが登場する君津市民ふれあい祭り。今年は駅前会場に髭男爵さんがスペシャルゲストとして登場します。お笑い以外にもラジオパーソナリティやワインソムリエなどマルチに活躍する2人が君津市民ふれあい祭りを盛り上げます！

日時＝9月22日(日)
会場＝君津駅南口

スペシャルゲストプロフィール

髭男爵 (お笑いコンビ)

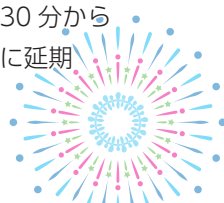
1999年結成。サンミュージック所属。ひぐち君と山田ルイ53世の2人によるお笑いコンビで、ウィングラスを手に「ルネッサークン」の決めゼリフでブレイク。

9/28
【土】 久留里線に乗って
君津市民花火大会へ行こう！

打上日時＝9月28日(土)午後7時30分から
※雨天の場合、10月14日(月・祝)に延期
(延期日が変更となりました)
会場＝亀山湖周辺
■当日は臨時便も運行します
花火大会当日は、会場周辺道路が大変混雑します。
観覧にはぜひ、JR内房線・久留里線をご利用ください！

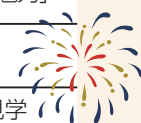
【久留里線時刻表】

君津駅発	上総亀山駅着	上総亀山駅発	君津駅着
15:39	16:59 木	20:17 木 ※臨時便	21:33
16:35	17:59 木・久	21:14 木・久	22:36
17:36	19:00 木・久	※木：木更津乗り換え 久：久留里乗り換え	

君津の魅力溢れる催しが盛りだくさん！
君津市イベントスケジュール2024年
8月22日
時点の情報

秋の行楽シーズンはイベント盛りだくさん！これから市内で行われる予定のイベントを一覧表でご紹介します。
詳しい内容などは決まり次第、広報きみつや市ホームページで順次お知らせします。

9月	
14 (土)	P6 久留里ナイト酒ミュージアム ええもん夜いち
15 (日)	P6 第48回小櫃地区ふるさと祭り
	P6 JAきみつ新米まつり (JAきみつ味楽園おびつ店)
	P18 第3回坂田ふるさと祭
22 (日)	P5 君津市民ふれあい祭り いやさか君津踊り
	P6 JAきみつ新米まつり (JAきみつ味楽園さだもと店)
	P6 講座「日本を代表する伝統の技 長板中形の魅力」
28 (土)	P18 みんなのともかつ「秋の小旅行」
	P5 君津市民ふれあい祭り 日本製鉄(株)工場見学 ／さかなクン特別講演会／君津市民花火大会
29 (日)	P12 白山神社秋季例大祭



10月	
1 (火)	P7 オクトーバー・ラン&ウォーク／～31(木)
5 (土)	P7 君津市スポーツ・レクリエーション祭
	亀山ふるさとまつり
11 (金)	P7 第7回きみつの地酒まつり
13 (日)	きみつ枝豆収穫祭／～14(月・祝)
19 (土)	P18 親子体験枝豆収穫祭
	小糸在来®枝豆収穫体験会・商工会議所キッチン カーイベント ※同時開催
	令和6年度健康と福祉のふれあいまつり
	上総地区文化祭／～20(日)
26 (土)	こども体験学習会～森の不思議をさがそう！ 水と生きものとのつながり～
	周南地区文化祭／～27(日)
	小糸地区文化祭／～27(日)
27 (日)	小櫃地区文化祭／～27(日)
	P7 第44回生きた水の里 久留里城まつり



11月	
2 (土)	君津中央公民館文化祭／～4(月・祝)
	八重原地区文化祭／～3(日)
3 (日)	きみコン
9 (土)	松丘ふれあいまつり
	周西地区文化祭／～10(日)
	清和地区文化祭／～10(日)
	第3回きみつオーガニックマルシェ
15 (金)	winter イルミネーション 2024 点灯式
17 (日)	あそびバ！ 2024 in 君津
下旬	亀山オータムフェスティバル



12月	
1 (日)	こいスポ・フェスタ 2024

地域で受け継がれる伝統芸能

六手の神楽ばやし (市指定)

江戸の祭ばやしの系統をひく小糸川流域で伝承されてきた神楽ばやしです。
日 9月15日(日)／時 11:00～
場 八幡神社(六手59)



馬登の獅子神楽 (市指定)

日 9月29日(日)／時 14:00～
場 上組白山神社(馬登530-1)
中組熊野神社(馬登145付近)
下組熊野神社(馬登35付近)



三島の棒術と羯鼓舞 (県指定)

県の無形民俗文化財に指定されている伝統芸能です。
日 9月29日(日)／時 調整中
場 三島神社(宿原844)



P00：各イベントの詳細が記載してあるページ数／日：期日／時：時間／場：会場

10/1~ オクトーバー・ラン
[火] &ウォーク 2024

楽しく歩いて健康づくりに取り組みましょう！



自身の歩数や、自分体このランキングをアプリ上で競いながら楽しむことができます！

スマートフォンアプリ「スポーツタウン WALKER」を使って、ウォーキングの総歩数を集計して、市町村ごとに競い合います。

期間＝10月1日(火)から31日(木)

対象＝市内在住、または在勤の方

参加方法＝「スポーツタウン WALKER」アプリをダウンロードする必要があります。

申込期限＝10月31日(木)

その他＝参加者の中からウォーキングの歩数により、抽選で景品をプレゼントします。

☎ スポーツ推進課 ☎ (56) 1698

10/5 君津市スポーツ・
[土] レクリエーション祭

会場：松丘スポーツ広場・多目的広場



モルックは誰でも気軽に始められるスポーツです！

日時＝10月5日(土)午前10時から(9時30分受付)

種目＝モルック ※10月26日(土)に開催する君津地区スポーツ・レクリエーション祭の予選を兼ねています

参加資格＝市内在住、在勤の方で構成された3人から6人のチーム

申込方法＝参加申込書をメール、ファックス、郵送または窓口で提出するか、ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

申込期限＝9月20日(金)

☎ 〒299-1192 君津市役所スポーツ推進課

☎ (56) 1698 ☎ (56) 1629 ✉ sports@city.kimitsu.lg.jp

10/11 夜空の下、芝生の上でみんなで乾杯
[金] 第7回きみつの地酒まつり

会場：保健福祉センターふれあい館・ふれあい広場



市内6歳、富津市2歳とはちみつ工房が来店！50種類以上のお酒が楽しめます！

日時＝10月11日(金)午後6時から7時30分(5時30分受付)

対象・定員＝20歳以上の方・450人

内容＝▼地酒・ミードなどの試飲・販売 ▼おつまみなどの販売 ▼オリジナルお猪口のプレゼント

費用＝2,500円 ※当日券3,000円(残券限り)

チケット販売場所＝チケット販売サイトe+、経済振興課窓口、各酒蔵

注意事項＝▼車を運転する方、お子さん連れの方は参加不可 ▼例年とは会場が異なるため来場前にご確認ください

☎ きみつの地酒まつり実行委員会事務局 ☎ (56) 1589

10/27 第44回生きた水の里
[日] 久留里城まつり

会場：JR久留里駅前周辺



古き良き町並みが残る久留里で歴史を体感しよう！

手づくりの甲冑を身にまとった勇壮な武者たちが、森林体験交流センターから農村環境改善センターまでを練り歩きます。JR久留里駅前周辺では、久留里の名水で作られた地酒の販売や直売所の開設など、多彩な催しを行います。

期日＝10月27日(日)

時間＝午前10時から午後4時

※小雨決行、雨天時は内容の一部変更・中止の場合あり

内容＝甲冑武者行列、剣舞、太鼓、琴、野立、詩吟、カラオケ、キッズダンス、黒田藩土旧邸公開、各出店など

☎ 久留里城まつり実行委員会 ☎ (27) 3501

9/14 久留里ナイト酒ミュージアム
[土] ええもん夜いち

会場：久留里観光交流センター、水汲み広場



久留里線利用でおトクな特典も。ぜひ久留里線でお越しください！

夜まで地酒を楽しめるイベントです。イベントに合わせて、酒ミュージアムの開館時間を延長します。

日時＝9月14日(土)午後3時から7時30分

出店数＝飲食店約10店舗

特典＝大吟醸の試飲1杯

条件＝① 対象列車に乗車し、乗車証明書を持参する
【対象列車】▼下り：久留里駅14:45着、15:44着、16:38着、17:36着、18:37着 ▼上り：久留里駅14:45着、17:33着、18:32着

② 酒ミュージアムで地酒3種の試飲を購入する

☎ JR久留里線活性化協議会事務局 ☎ (56) 1566

9/15~ 君津の新米を味わおう！
[日] JA きみつ新米まつり

会場：JA きみつ味楽園おびつ店、さだもと店



君津の新米を堪能できるイベントです

君津市は県内で生産される水稻種子の約半数を担う県内有数の米どころです。地元でとれた新米を皆で味わいましょう。

日時・会場＝

▼9月15日(日)午前9時30分から午後2時・JA きみつ味楽園おびつ店 ▼9月22日(日)午前9時30分から午後2時・JA きみつ味楽園さだもと店

内容＝お米のすくいどり、にぎりたて新米おにぎりの販売、飲食販売(からあげ、ドーナツほか)

☎ JA きみつ味楽園おびつ店 ☎ (35) 3144

JA きみつ味楽園さだもと店 ☎ (52) 8311

9/15 第48回
[日] 小櫃地区ふるさと祭り

会場：小櫃スポーツ広場

つなごう！みんなの祭り
小櫃地区ふるさと祭り
みんなで盛り上げよう！

子どもから大人まで楽しめる多彩な催し物が盛りだくさんのお祭りです。間近に観られる迫力の花火も必見です。ぜひ会場でお楽しみください！

日時＝9月15日(日)午後1時から8時

※雨天決行、花火のみ21日(土)に延期

内容＝花火(午後6時30分から)、芸能、踊り、抽選会、売店

注意事項＝雨天の場合、内容を一部変更して小櫃公民館内で開催します。

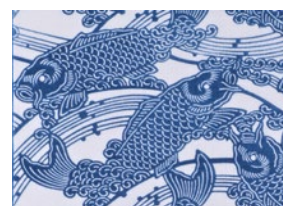
☎ 小櫃地区ふるさと祭り実行委員会

☎ (35) 3111

9/28 講座「日本を代表する
[土] 伝統の技 長板中形の魅力」

会場：中央図書館2階・視聴覚室

令和5年に国の重要無形文化財に指定された、日本の伝統的な染色法「長板中形」の歴史や制作風景を講師がスライドと動画で解説します。



松原伸生作：鯉流水文

日時＝9月28日(土)午前10時30分から正午

講師＝久留里城址資料館・学芸員

定員＝100人(先着順)

申込方法＝中央図書館相談デスク、またはホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

関連資料を展示します！

市が収集した、長板中形技術保持者松原伸生氏(人間国宝・市内在住)の作品もお披露目します。

期間＝9月3日(火)から29日(日) ※月曜休館

会場＝中央図書館1階・企画展示室

☎ 中央図書館 ☎ (52) 4646

● ひまわり号運行予定：ひまわりときみぴよんの絵がラッピングされた移動図書館です

巡回日	曜日	時間	場所
3・17	火	10:00 ～ 10:20	小櫃小学校
		10:30 ～ 11:00	小櫃保育園
		13:00 ～ 13:30	暁星君津幼稚園
		13:45 ～ 14:00	中野西公園
		14:30 ～ 15:00	八重原小学校
4・18	水	9:40 ～ 10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40 ～ 11:00	小糸保育園
		12:50 ～ 13:10	周西小学校
		14:00 ～ 14:20	堺田公園
		14:30 ～ 14:50	漁業資料館
		15:00 ～ 15:30	ウェルネス保育園
5・19	木	10:30 ～ 11:00	君津保育園
		11:10 ～ 11:25	坂田・五竜公園
		12:50 ～ 13:20	周西の丘小学校
		15:00 ～ 15:30	宮下どろんこ保育園

巡回日	曜日	時間	場所
6・20	金	10:00 ～ 10:30	周南小学校
		12:40 ～ 13:10	北子安小学校
		14:20 ～ 14:50	サン・ラポール南房総
10・24	火	10:00 ～ 10:30	小糸小学校
		10:40 ～ 11:00	中保育園
		14:00 ～ 14:20	亀山コミュニティセンター
		15:20 ～ 15:50	貞元小学校
11・25	水	10:30 ～ 11:00	清和地域拠点複合施設おらがわ
		12:30 ～ 13:00	清和小学校
		14:45 ～ 15:15	南子安小学校
12・26	木	9:40 ～ 10:10	人見こども園
		10:30 ～ 11:00	内質輪どろんこ保育園
13・27	金	10:00 ～ 10:20	上総小学校
		10:45 ～ 11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10 ～ 13:40	君津特別支援学校
		14:30 ～ 14:50	外質輪小学校

■ 注意事項：▼祝日、悪天候の日、行事などの都合で運休することがあります

【9月】中央図書館の催し

内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	12(木) 26(木)	10:30 ～	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間		11:00 ～	2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	7(土) 21(土)	① 14:00 ～ ② 14:30 ～	① 3歳から未就学児 ② 小学生

映画観賞会 (申込不要)

「オフサイド・ガールズ」

2006年／イラン／1時間32分
監督：ジャファル・パナヒ／出演：シマ・モバラク・シャヒ、サファル・サマングール ほか
日時＝9月19日(木)午後2時から
会場＝中央図書館2階・視聴覚室
定員＝160人



ちゃいるどたいむ

小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったりとした時間をお過ごしください。

期日＝9月5日、12日、19日、26日(すべて木曜日)

時間＝午前10時から正午

注意事項＝一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際はあたたかい見守りにご協力をお願いします。

☎ 中央図書館 ☎ (52) 4646

図書館にない資料を
リクエストすることができます！

詳しくは、図書館ホームページをご確認ください。

☎ 中央図書館 ☎ (52) 4646

君津っ子の
笑顔写真

読者の皆さんから投稿いただいた元気いっぱいな君津っ子の写真をご紹介します！

☎ 政策推進課 ☎ (56) 1288



れいさちゃん(人見)
2023.5.31 生まれ

窓辺で豆苗むしやむしや
日向ぼっこ♡

主な活動内容

養会はさまざまな活動を行っています。今行っているのは、浅間山遊歩道の整備です。地域住民の皆さんが自然に親しむハイ

活動のきっかけ

ゆったり、のんびり、おおらかに、久留里周辺の自然を愛し、会員同士で親睦を図りながら地域貢献することを目的に2007年に発足した団体です。地元で生まれ育った人達と他所から移住してきた人達が一緒になって活動を開始しました。

今後の目標

養会は、会員の親睦を深める活動に加えて、沿道のゴミ拾いや地域おこし活動のお手伝いなどを行っている団体です。今後も自分たちが生活し、お世話になっているこの地域に役立てるテーマや課題を見つけ、活動が続いていきたいと思います。一緒に親睦を深め地域を盛り上げていきたいという方がいれば、いつでも大歓迎です！

キングロードを安全に楽しく通行できるように、整備のお手伝いにも取り組みます。

■ 昨年度から継続して採択された団体

NPO 法人いきいき清和

活動場所＝清和地域拠点複合施設「おらがわ」、清和地区内のほ場

活動内容＝そばを栽培から収穫、手打ち体験まで行い、交流人口の増加・地域活性化を図る

☎ 事務局・石橋 ☎ (29) 2575



NEW



代表・山田 健之さん
やまだ けんし

活動場所＝浅間山遊歩道周辺
☎ 代表・山田 ☎ 090(6101)3667



- ① 整備予定の浅間山遊歩道周辺地図
- ② 浅間山遊歩道から見える久留里の街並み
- ③ 猛暑の中、会員の4割ほどが集まって暑気払いを行い、親睦を深めました

新型コロナワクチン接種情報

高齢者向けの定期接種が始まります！



今年度から、原則高齢者を対象とした定期接種となります。

対象＝市内に住所を有する方で、自らの意思で接種を希望し、①または②に該当する方

- ① 接種日時点で65歳以上の方
- ② 満60歳から64歳の方で心臓・じん臓・呼吸器の機能に重度の障



がいを有する方(身体障害者手帳1級相当)・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重度の障がいを有する方(身体障害者手帳1級相当)

※運動機能障がいのみの方は対象外
期間＝10月1日(火)から令和7年3月31日(月)

費用＝5,500円(8月22日時点)
※生活保護を受給している方は無料

個別接種協力医療機関の一覧は市ホームページをご確認ください。



回数＝期間中1回のみ

接種方法＝君津市・木更津市・富津市・袖ヶ浦市の個別接種協力医療機関で直接予約してください。4市以外の医療機関で接種を希望する場合は、健康づくり課にご連絡ください。

注意事項＝ワクチンの種類によって費用が変わる場合があります。

☎ 健康づくり課 ☎ (57) 2230

9/30
まで**国保特定健康診査・
後期高齢者健康診査を
受けましょう！**

対象＝ 40 歳以上の国民健康保険、または後期高齢者医療制度に加入している方 ※対象者には 5 月に受診券を送付しました。受診券を紛失した方は、再交付しますのでお問い合わせください

期限＝ 9 月 30 日(月)

注意事項＝

▼ 6 年度の集団健診(国保特定健康診査)や短期人間ドックを受ける方は、受診できません

▼ 昭和 24 年 6 月から昭和 24 年 9 月生まれの方は 10 月に、昭和 24 年 10 月から昭和 25 年 1 月生まれの方は令和 7 年 2 月に健康診査を実施します。実施月の前月末頃に対象者へ受診券を送付します

☎ 国保年金課 ▼国保特定健康診査☎(56) 1739

▼後期高齢者健康診査☎(56) 1179

対象は、平成 9 年度から 20 年度生まれの女性です

**HPV ワクチンのキャッチアップ接種は
9 月中に開始しましょう！**

接種は合計 3 回で、全ての接種が完了するまで約 6 か月かかります。無料期間中の接種を希望する方は、1 回目の接種を 9 月中に開始しましょう。予診票がない方は、こども家庭センターへ母子健康手帳を持参してください。

対象＝平成 9 年度から 20 年度生まれの女性

接種期限＝令和 7 年 3 月 31 日(月)

■ **キャッチアップ接種とは**

HPV ワクチンの接種機会を逃した方で、過去に合計 3 回の接種が済んでいない方を対象に実施する接種です。

☎ こども家庭センター☎(32) 1352

● 献血にご協力ください！

日時＝ 9 月 4 日(水)午前 10 時から 11 時 45 分、午後 1 時から 4 時 / **会場**＝生涯学習交流センター

主催＝君津商工会議所女性会

☎ 健康づくり課☎(57) 2230

9/10(火)～9/16(月・祝)は、自殺予防週間

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ご相談ください！

悩み相談窓口

毎年 9 月 10 日の世界自殺予防デーにちなんで、9 月 10 日から 16 日を自殺予防週間としています。自分自身や家族・友人・職場の同僚など、こころの健康について目を向けてみてください。

窓口	対応時間	連絡先
よりそいホットライン	24 時間対応	☎ 0120-279-338 ☎ 0120-773-776
	どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。	
千葉いのちの電話	24 時間対応	☎ 043-227-3900
	自殺をはじめとする、精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている人の電話相談です。	
#いのち SOS	24 時間対応	☎ 0120-061-338
	専門の相談員が、あなたの状況を一緒に整理し必要な支援策などを一緒に考えます。	
チャイルドライン	毎日(年末年始除く)16:00～21:00 ※チャット実施日はホームページをご確認ください	☎ 0120-99-7777
	18 歳までの子どものための相談先です。電話やチャットで相談ができます。 ※ 9/4(水)までは夏の全国キャンペーンのため、毎日電話とチャットができます	

チャットで
相談できる
団体を紹介
しています

相談支援
サイト
「まもうよ
こころ」



厚生労働省

※ 0120 以外から始まる電話番号への発信は通話料がかかります。相談料は全て無料です

体組成測定会

注意事項：ペースメーカーなどの医用電気機器を使用中の方や金属アレルギーの方は測定できません

体重、体脂肪率、骨量、体の水分量、体脂肪率と筋肉量のバランスによる体型判定など、自身の体組成を測定します。

対象＝市内に住所を有する 6 歳以上の方

日時＝ 9 月 30 日(月)午前 9 時 30 分から 11 時 45 分、午後 1 時 30 分から 4 時 45 分

会場＝保健福祉センターふれあい

館 1 階・会議室 1
※事前申し込みが必要で
申込期限＝ 9 月 26 日(木)
☎ 健康づくり課☎(57) 2233

● 日曜・休日の救急当番医 ☎ 消防本部☎(53) 0119

期日	診療科目	診療時間	病医院名	所在地	電話番号
1(日)	内科	9:00～17:00	玄々堂 君津病院	東坂田	(52)2366
8(日)			鈴木 病 院	上	(32)2013
	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	君津寛衆堂医院	南子安	(52)8733
15(日)	内科・小児科	9:00～17:00	青 柳 医 院	奎 師	(54)8000
16(月・祝)	内科		君津山の手病院	外箕輪	(54)2323
22(日)			なかのクリニック	中 野	(50)1777
	耳鼻咽喉科	9:00～12:00	鮎澤耳鼻咽喉科	中 野	(54)8721
23(月・祝)	内科・小児科	9:00～17:00	茂 田 医 院	久 保	(52)0023
29(日)	内科		そ が わ 医 院	常 代	(54)6300

当番医は変更になる場合があります。当日の朝刊も確認してください。

また、当番医が専門外の場合、他の医療機関の受診をお願いすることがあります。

君津都市夜間急病診療所(木更津市中央 1-5-18) ☎ ☎ 0438(25) 6284

● 診療科目：内科・小児科 ● 診療時間：午後 8 時から 11 時

● 健康相談・健康教室 ☎ こども家庭センター☎(32) 1352

区分	期日	時間	会場	対象	内容ほか
のびのび育児相談	9(月)	10:00～11:00	上総地域交流センター	1か月健診受診後～ おおむね就園前のお 子さんと保護者	身体測定、育児・栄養・歯科相談 持ち物 =母子健康手帳、バスタオル
	27(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	市役所 5 階 大会議室		
ハローベビー教室 (旧/パパママクラス) ※ 7 日前までに要予約	10(火)	10:00～12:00 (受付 9:45～)	中央図書館 視聴覚室	妊娠中の方	妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤 ちゃんの歯についての講話
	14(土)	9:30～12:00 (受付 9:15～)		おすすめ：妊 娠 中 期～後期の妊婦と その家族	育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物 =母子健康手帳、筆記用具、バスタオル (妊婦体験ジャケットあり)
ピカピカ はみがき教室 ※前日まで要予約	30(月)	10:00～12:00 (受付 9:50～)	保健福祉 センター	1 歳 6 か月健診受 診後から 3 歳未満 のお子さんと保護者	歯科衛生士・管理栄養士の 講話と歯磨き実習 ★ 歯垢の染出しもできます！
母乳相談	随時受付 ※要予約			妊産婦の方	助産師による個別の授乳相談 (マッサージは行っていません)



自分のペースではじめる健康増進！気軽に身体を動かそう！ ☎ 高齢者支援課☎(56) 1458

☀ うんどう教室

期日	時間	会場	持ち物	備考
3(火) 10(火)	10:30～11:30	内みのわ運動公園	▼飲み物 ▼タオル ▼マスク ▼体温を記入したメモ	熱中症警戒アラート時・雨天時は、室内で実施します
	14:00～15:00	保健福祉センター		

地域指導員が、あなたの健康づくりをサポートします。(見学だけでも可) ※申し込み不要

対象＝おおむね 60 歳以上の市民の方

**☀ きみつ健康体操**

自治会館などの身近な集会場で皆さんと交流しながら

体操を行います。体操教室に関心のある方、参加を希望する方はお問い合わせください。



【久保青年館】

市では、さまざまな悩みに応じる専用の相談窓口を開設しています。悩んでいる方は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

注意事項＝法律相談は、継続して受けることができません。(年1回程度)
★の相談は、事前の予約が必要です。

市民相談

☎ 市民生活課 ☎(56) 1395

内容	期日	時間	会場
人権相談	5(木) 17(火)	13:00 ～ 16:00	市民
人権 行政 相談	10(火)		清和
	24(火)		
★ 法律相談	12(木) 26(木)	10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	市民
★ 交通事故 相談	2(月)、30(月) 10/7(月)、 10/21(月)		※交通事故 相談の予 約は、相 談日の2 開庁日前 まで
結婚 相談	3(火)、6(金) 10(火)、13(金) 17(火)、24(火) 27(金)		
消費 生活 相談	毎週 月・水・木・金 ※ 16、23日 を除く	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 15:00	消費 ☎(56) 1529

市民 市民相談室(市役所 2 階)
清和 清和地域拠点複合施設「おらがわ」
消費 消費生活センター

社会福祉協議会の相談

相談内容	期日	時間	会場
★ 法律相談	3(火)・20(金) 10/1(火)・18(金)	13:00 ～ 16:00	ふれ
一般電話 相談	月～金	9:00 ～ 16:00	※ 10 月分 の法律 相談は、 9/17(火) から予約 受付開始
心配ごと 相談	12(木)	13:00 ～ 16:00	
	10(火)		清和
ボラン ティア 相談	月～金	9:00 ～ 17:00	ボラ

ふれ ふれあい相談室 ☎(55) 0444
(保健福祉センターふれあい館・3 階)
ボラ ボランティアセンター ☎(55) 0294
清和 清和地域拠点複合施設「おらがわ」



医療法人社団 幸陽会

間瀬デンタルクリニック

インプラント
マウスピース矯正

JR内房線「青堀駅」から徒歩5分 駐車場65台
障害者用駐車スペース1台および駐輪場あり

歯科

スタッフ募集中……………

募集職種
●歯科衛生士
●歯科助手
●受付
●クリーンスタッフ

詳細は
こちら▶



☎0439-87-8211

月～土 診療時間 8:45～17:45
日・祝 休診 ユニット24台完備
〒293-0001 富津市大堀2-16-10



ご予約はHP
もしくはお電話にて
承ります



院長 間瀬 慎一郎

有料広告

令和7年度

入園・入室説明会開催

第1回 9月14日土 *第1回のみ説明会後に親子教室を開催します
(第6回未就園児親子教室「体育の先生と運動あそび」)

第2回 10月12日土 第3回 10月15日火

予約制 <時間> 9:15～
<対象> 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれ

心と能力の土台を育む! 2歳児からスタートする早期教育
幼児プレ教室「バンビーノ」見学会 9月5日木

予約制 <時間> 10:00～11:00(予定) <対象> 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれ



個別の見学も幼稚園・保育園共に予約制にて承っております

学校法人 美和学園 美和幼稚園

君津市西坂田2-12-15
TEL.0439-52-7128



有料広告

社会人経験のある方は

2年間で学費合計51万円

セイタン(清和短大)で
保育士を目指しませんか

個別相談会(要予約)
9月14日土、21日土、28日土
オープンキャンパス ※高校生も対象です
9月7日土、10月13日日

11月1日金から願書受付開始
清和大学短期大学部

詳細はこちらを
確認してください。


〒292-5811
木更津市
東太田 3-4-2
問い合わせ
入試広報センター
0438-30-5535

有料広告

小糸川の水位上昇に
ご注意ください



三島ダムの改修工事に伴い、
ダムの水位を下げるためダム内
の水を放流します。雨が降らな
くても通常より小糸川の水位が
上昇する可能性がありますので
ご注意ください。

期間＝9月2日(月)から令和7年3
月末

☎ 千葉県君津農業事務所地域整
備課 ☎0438(22) 7026
農林土木課 ☎(56) 1324

マイナンバーカードの申請・
交付・更新の日曜窓口



日時＝9月15日(日)、29日(日)
午前8時30分から正午、午後1
時から5時15分

※受付は午前9時から午後4時
までです。交付を希望する方は事
前に予約してください

会場＝市役所 1 階・市民課

☎ 市民課 ☎(27) 0256

■ システムメンテナンスのため、
市民センターでのマイナンバー業
務を停止します

停止日＝9月11日(水)

停止する業務＝▼マイナンバー
カードの交付・住所変更・氏名変
更・一時停止の解除 ▼マイナン
バーカードを使用しての住所異動
▼電子証明書の新規発行・更新・
暗証番号の再設定 ほか

☎ 市民課 ☎(56) 1131

白山神社秋季例大祭



例大祭に合わせて、俵田白山神
社神楽保存会、三田青年会、西原
睦会の3団体による神楽の奉納
を行います。

日時＝9月29日(日)午後1時15分
から

会場＝俵田白山神社

里親制度説明会



里親制度の周知
と里親委託の推進
を目的とした説明
会です。里親につ
いて興味関心のある方など、気軽
にご参加ください。



日時＝9月23日(月・祝)午後1時
から3時

会場＝子ども家庭支援センター
「オレンジ」(南房総市安馬谷
2043)

定員＝30人(先着順)

申込方法＝申込
フォームからお申し
込みください。



申込期限＝定員に達し次第終了
☎ 子ども家庭サポートセンター
ちば(オレンジの会)

☎0470(28) 4288

調停手続相談会



裁判所調停委員による相談会を
行います。土地建物、交通事故、
金銭、家族関係、相続などの揉め
ごとについて、気軽にご相談くだ
さい。

日時＝10月6日(日)午前10時か
ら午後3時 ※予約不要

会場＝木更津市民総合福祉会館・
2階(木更津市潮見2-9)

☎ 木更津調停協会

☎0438(22) 3774

司法書士登記無料相談



相続登記義務化に伴う相続登記
や登記手続き全般について、気軽
にご相談ください。

日時＝9月4日(水)午前10時から
午後3時

会場＝市役所 1 階・ロビー

☎ 千葉司法書士会木更津支部

☎0438(63) 1568

きみつ
情報通



▼ 注意事項
8月22日時点の情報です。最新の
情報は、ホームページを確認いた
だくか、各問合せ先へお問い合わせく
ださい。

令和6年度に新たに対象とな
る方に年金生活者支援給付金
請求書が送付されます



令和6年4月1日時点で新た
に対象となった方には、9月以降
順次、日本年金機構から請求書が
届きます。原則、請求書を提出し
た翌月分から支給の対象となりま
すので、必要事項を明記の上、す
みやかに提出してください。

対象＝次のどちらかに該当する方

❶ 老齢基礎年金を受給し、次の
要件をすべて満たす方

▼ 65 歳以上

▼ 同一世帯全員の市町村民税が
非課税

▼ 前年の年金収入額とその他の所
得額の合計が約 88 万円以下

※障害年金・遺族年金などの非課
税収入は含まれません

❷ 障害基礎年金、または遺族基
礎年金を受給し、前年の所得額が
約 472 万円以下

※扶養親族等の数に応じて増額

■ 不審な電話や案内にご注意く
ださい!

日本年金機構や厚生労働省か
ら、電話で口座番号や暗証番号を
聞くことや、手数料などの金銭を
求めることはありません。少しで
もあやしいと思ったら最寄りの警
察署、または電話(#9110)に通
報してください。

☎ 給付金専用ダイヤル

☎0570(05) 4092(ナビダイヤル)

木更津年金事務所

☎0438(23) 7616

犯罪発生状況

1/1 ～ 7/31 までの犯罪発生状況

発生状況	備考
犯罪発生総数	256 件 前年比 - 45
電話 de 詐欺	4 件 被害額 318 万 9,245 円
空き巣など	41 件 前年比 +3
自転車盗難	43 件 前年比 +7

犯犯意識を高めよう！

警察官を名乗る犯人から「警察官とビデオ通話する必要がある」などと言われ、ビデオ通話で警察官に偽装した姿を見せて信用させ、現金をだまし取る詐欺被害が発生しています。



交通事故発生状況

1/1 ～ 7/31 までの交通事故発生状況

発生状況	前年比
人身事故	101 件 -21
死者数	6 人 +4
負傷者数	125 人 -24
物件事故	1,264 件 +6

みんなで交通事故をなくそう！

こども達は大人の行動をよく見ています。運転時や歩行時も交通ルールを守り、良いお手本となるよう心がけましょう。

義援金・救援金にご協力 よろしくをお願いします

■ 現在受け付けている義援金

ウクライナ人道危機救援金

受付期間：令和7年3月31日(月)まで

令和6年能登半島地震災害義援金

受付期間：令和6年12月27日(金)まで

皆さんの善意は、全額日本赤十字社へ送金させていただきます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

☎ 厚生課 ☎ (56) 1183



出張スマートフォン講座

講師が直接受

講者の元に出向

き、スマートフォ

ンの基本操作や

活用方法を指導します。

対象＝市内に住所を有する5人

以上15人以下のグループ、または団体

会場＝受講者が準備した市内の会場(例：自治会館、集会所)

実施期間＝令和7年3月14日

まで(土日祝日・年末年始を除く)

時間＝午前10時から午後4時まで

の間 ※1時間単位での開催で、

最大で4時間まで

申込期限＝実施希望日の2カ月前

日まで

☎ DX 推進課 ☎ (56) 1125



スマートフォン講座 ～スマホを利用して、 ちょっと便利な暮らし～

受講希望人数に余裕がある場合は複数回受講可能です。

日時＝10月2日(水)

① 午前10時から午後0時15分

② 午後1時30分から3時45分

内容＝

① LINE を使ってみよう(スタン

プ登録方法・写真の共有・LINE

の電話・クーポンの利用方法)

② 新しくアプリをインストール

してみよう／ハザードマップで

様々な災害のリスクを確認しよう

対象＝市内在住・在勤・在学の方

でスマートフォンを持ち込める方

定員＝各講座15人(先着順)

申込期限＝9月24日(火)

☎ 清和公民館 ☎ (32) 1350



スローガンは、反射材 光って気づいて 事故防止

秋の全国交通安全運動が始まります！

期間＝9月21日(土)から30日(月)

秋口は日没時間が急激に早くなり、夕方や夜間の交通

事故が多くなる季節でもあります。皆さんの思いやり

と見守りで、交通事故のない街を目指しましょう。

☎ 市民生活課 ☎ (56) 1225



歩行者も交通事故防止！

▼ 明るい色の服や反射材を身に

着けるなど、ドライバーから

見えやすい服装を心がけま

しょう

▼ 道路を渡るときは、信号機や

横断歩道などを利用し、必ず

周囲の安全確認をしましょう

ヘルメットを着用！

自転車乗車

中の交通死亡

事故では、約

50%が頭部に

致命傷を負っています。あなた

の命を守るため、ヘルメットは

必ず着用しましょう。



早めのライト点灯と 飲酒運転の根絶！

▼ ライトの点

灯は、ドラ

イバーの視

界を確保し、

周囲にも車

両の存在を知らせることがで

きます

▼ 交通事故を未然に防ぐため

に夕暮れ時になったら早め

に「ライト」を点灯させま

しょう

▼ 少量の飲酒でも、運転者の認

知・判断能力は確実に低下し

ます。飲酒をしたら絶対に運

転しないください



ネーミングライツ パートナーを募集

ネーミングライツ(命名権)事業

とは、市の施設に企業名などの愛

称をつける代わりに対価をいた

だき、施設の魅力や市民サービスの

向上を図るものです。

応募期限＝令和7年8月31日(日)

主な対象施設＝君津市民文化ホー

ル、君津バスターミナル駐車場、

君津中央

公園 ほか

※その他の

の対象施

設や応募

方法など、

詳しくは市ホーム

ページをご確認ください

☎ 総務課 ☎ (56) 1232



写真：君津中央公園



かしこい消費者になろう！受講生募集中！

令和6年度 君津市消費者大学 を開講します！



申込みフォーム

■ 君津市消費者大学とは？

かしこい消費者になるために消費

生活の正しい知識を学ぶ全7回の

講座です。

会場＝市役所、中央図書館

対象＝市内在住、在勤、在学の方

で、原則全日程の出席を見込める

方(7回中5回以上出席の方に修了

証書授与)

定員＝50人

費用＝700円(講座運営費)

※移動研修の経費は別途集金

申込方法＝申込フォーム、または

電話で住所、氏名、年代、電話番

号をお知らせください。

申込期限＝9月17日(火)

☎ 消費生活センター

☎ (56) 1529

日時	内容	講師
10/4(金) 13:30～15:30	開講式・オリエンテーション 講義 ：食品表示のチェックポイント	君津保健所地域保健課
10/11(金) 13:30～15:00	講義 ：「環境グリーン都市」を目指して	村重正明氏(日本製鉄(株)東日本製鉄所君津地区)、環境グリーン推進課
10/26(土) 13:30～15:00	講義 ：東京湾の今、温暖化による危機は	山野 博哉氏(東京大学大学院 教授)
11/12(火) 9:00～16:00	移動研修 ：かわさきエコ暮らし未来館 ほか	
11/19(火) 13:30～15:00	講義 ：食品ロスの削減 ディスカッション ：なぜ減らない家庭の食品ロス	川田 正海氏(イオンスタイル君津店長)
12/10(火) 13:30～15:00	講義 ：知っておこう悪質商法の手口	千葉県消費者センター消費生活相談員
12/17(火) 13:30～15:30	ディスカッション ：講義を振り返って／ 基調提案 ：グリーンコンシューマーになろう	川崎 八重子氏(君津市消費者の会)
	閉講式	

運転のお仕事説明面接会 In イオンモール富津

君津・富津市内を運行するバス・

タクシー会社が、運転手の仕事説

明や採用面接を行います。 ※免許資格が

ない方でも参加する

ことができます

日時＝9月8日(日)午後1時30分

から4時(1時受付)

会場＝イオンモール富津・3階(富

津市青木1-5-1)

申込方法＝ハローワーク木更津の

窓口、または電話でお申し込みく

ださい。

注意事項＝事前予約された方が優

先となりますが、当日受付も可能

です。

☎ ハローワーク木更津

☎ 0438(25) 8609



令和6年度人権問題学習講座

日時＝9月27日(金)午後2時から4時
会場＝君津市生涯学習交流センター・多目的ホール
テーマ＝
みんなのまんなか
に子どもたちを！
ユニセフと考える
子どもたちの権利
内容＝子どもの権利条約について、ユニセフの活動と世界のこどものいま など
講師＝福本明子氏(千葉県ユニセフ協会事務局)
対象＝テーマに関心のある方
定員＝40人(先着順)
申込方法＝申込フォームからお申込みください。
申込期限＝9月20日(金)まで
☎ 生涯学習文化課
☎(50)3980



君津いきいき100歳大学 特別健康講座「ポール ウォーキングと認知症予防」

「歩かなければ、歩けなくなる」をモットーにポールウォーキングの重要性を学びます。
※大学受講生以外の方も無料で聴講できます
日時＝9月4日(水)午前10時から正午
会場＝生涯学習交流センター・多目的ホール
講師＝藤川英生氏(健康生きがいづくりアドバイザー)
定員＝30人
服装・持ち物＝動きやすい服装、運動靴、筆記用具
申込方法＝公式ホームページ「きみつこむ100歳大学」内の申込フォームからお申し込みください。
申込期限＝9月3日(火)正午
☎ 君津いきいき100歳大学事務局
☎080(5532)7697



市の施設の指定管理者を募集

令和7年4月から市の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。
募集要項の配布＝
9月2日(月)から各担当課の窓口で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。
☎ 総務課☎(56)1232
【募集中の施設一覧】

施設名	問合先
国保小櫃診療所	国保年金課 ☎(56)1171
国保松丘・笹診療所	
君津グラウンド・ゴルフ場	スポーツ推進課 ☎(56)1698
久留里市民プール	
君津市宮聖地公園	環境衛生課 ☎(56)1221
君津駅北口 交通広場駐車場	建設計画課 ☎(56)1261
内みのわ運動公園 君津緩衝緑地	公園緑地課 ☎(56)1283
君津市里山 管理センター 三舟の里案内所	農林土木課 ☎(56)1676



救命講習会・普通救命講習Ⅰ

日時・会場＝9月15日(日)午前9時から正午・消防本部
対象＝市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)
定員＝24人(先着順)
内容＝成人に対する心肺蘇生法
申込期限＝9月10日(火)
注意事項＝発熱や咳の症状がある方は、受講を控えてください。
☎ 消防署本署・救急隊☎(53)1908

公益社団法人木更津法人会 第22回公開講座

日時＝10月20日(日)午後2時開演(1時開場)
会場＝かずさアカデミアホール(木更津市かずさ鎌足2-3-9)
定員＝700人
講師＝斎藤佑樹氏(元プロ野球選手)
費用＝1,000円(全席自由)
チケット発売日＝9月4日(水)
☎ (公財)木更津法人会事務局
☎0438(37)7720



かずさ DNA 研究所開所30 周年記念式典・記念講演会

日時＝10月26日(土)午後1時から4時 ※インターネット配信あり
会場＝かずさアカデミアホール・メインホール(木更津市かずさ鎌足2-3-9)
内容＝▼DNAで環境を探る～環境DNA観測網「ANEMONE」と自然共生社会への展望～ ▼正常な細胞からがん細胞を創る！～発がんのメカニズム解明から治療法の開発へ～
定員＝会場：500人、配信：500人(先着順)
申込方法＝ホームページ、ハガキ、またはファックスで参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、木更津駅からの送迎バス利用の有無をお伝えください。
申込期限＝会場：10月7日(月)、配信：10月23日(水)
☎ 〒292-0818 木更津市かずさ鎌足2-6-7 かずさDNA研究所
☎0438(52)3930
FAX0438(52)3931



君津メディカルスポーツセンター 9月限定イベントを開催します！

ワンコイン体験会

君津メディカルスポーツセンターで開催している運動教室を体験できます。
期間・対象＝▼9月3日(火)から14日(土)・子ども ▼9月29日(日)まで・大人
費用＝500円
申込方法＝窓口で必要書類を記入し、お申し込みください。
注意事項＝各教室で参加回数に上限があります。



敬老の日施設無料開放イベント

期日＝9月16日(月・祝)
内容＝温水プール・トレーニングルーム・カルシウム人工温泉の無料開放、運動・栄養講習会、子ども向けイベント、AED・CPR講習会
申込方法＝申込フォームからお申し込みください。※利用方法や持ち物など、詳しくはお問い合わせください
☎ (公財)体力づくり指導協会
☎(88)0611



【敬老の日施設無料開放時間一覧】

内容	時間	受付時間
温水プール	10:00～18:00	17:15まで
トレーニングルーム	10:00～19:00	18:15まで
カルシウム人工温泉	10:30～19:00	

企業誘致に活用できる 未利用地を探しています！

企業立地を促進し、地域経済の活性化を図るため、市内の未利用地を探しています。
■ 募集要件
▼ 市内の土地であること
▼ 所有権の争いがない土地であること
▼ 既に宅地建物取引業者に仲介などを依頼している場合は、宅地建物取引業者の了解を得ていること
■ 注意事項
市が情報提供を受けた土地を売買、賃貸借するものではありません。提供された土地の情報は、市内へ立地を検討している企業に対して提供します。
☎ 経済振興課☎(56)1531
✉ keizai@city.kimitsu.lg.jp



今月の納期

国民健康保険税(3期)
納期限：9月30日(月)

納税相談窓口

休日窓口(事前予約制)
9月15日(日)9:00～17:00
場所＝市役所納税課(1階3番窓口)
注意事項：夜間納税相談窓口は、今年度から開設していません
☎ 納税課☎(56)1162



文化ホールのイチおし

映画 **PERFECT DAYS**
ウィム・ヴェンダース監督作品
第76回カンヌ国際映画祭 最優秀男優賞(役所広司)
2024年 第96回アカデミー賞 国際長編映画賞/ミニネット
2024年 第47回日本アカデミー賞 最優秀監督作品
出演：役所広司/柄本時生/アノイヤマダ 中野有紗/麻生祐未/石川さゆり 田中湊/三浦友和 ほか
9/4(水) 大ホール (各回入替制/124分)
①9:45 ②12:45 ③15:30 ④19:00
全自由席 一般900円 高校生以下500円
★開場は上映開始20分前 ★当日券のみ(前売券の販売はありません)

お問い合わせ ☎55-3300 (火曜休館) <http://www.kimibun.jp/>
★特に記載のある場合を除き未就学児の入場はご遠慮ください ★車椅子席をご希望の方は君津市民文化ホールまでご連絡ください

世良公則 **逆子** hotobashiru
アコースティックソロライブ
～生きるチカラが此処にある～
アコースティックギター1本とは思えないほどの迫力のギターと 唯一無二の歌声で 聴衆の心を鷲掴みにし、世良公則の「生き方」そのものが凝縮されたソロライブ！
好評発売中
大ホール 開演16:00
全席指定 6,800円 ※当日券500円増

「ヘンゼルとグレーテル」
～0歳でもOK!みんなが楽しめる歌芝居～
おやこdeオペラ
二期会BLOC千葉が贈る、「ヘンゼルとグレーテル」お楽しみに！
9/14(土) 大ホール 開演14:00
好評発売中 全席自由 おとな1,600円/子ども1,000円
※こども料金は小学生以下のお子様を対象 ※3歳未満は保護者1名につきお子様1名まで膝上無料(但しお席が必要な場合は有料)

ひとくちメモ

なすは揚げずにレンジ加熱することや、鮭や玉ねぎをデフロン加工のフライパンで炒めることで、油の使用量が抑えられ、通常の南蛮漬けよりさっぱりといただけます。

作り方

- ① なすは厚さ1cmの斜め切りにし、水にさらす。玉ねぎは縦半分に切って、約5mm幅のくし切りにする。
- ② 鮭は4等分に切り、片栗粉をまぶす。
- ③ なすはざるにあげ、キッチンペーパーで水気をとり、耐熱容器にのせてごま油をからめる。
- ④ にふんわりとラップをして電子レンジ500Wで約5分、なすがやわらかくなるまで加熱する。
- ⑤ テフロン加工のフライパンで鮭と玉ねぎをきつね色になるまで焼き、火を止め、合わせたAを回し入れる。
- ⑥ ④と⑤をパットなどにうつし、粗熱をとる。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし、器に盛り付ける。

からだイキイキ きみつごはん！



なすと鮭の
南蛮漬け

材料：2人分

生鮭(切り身) ……2切れ
長なす ……2本
玉ねぎ ……中1個
片栗粉 ……適宜
ごま油 ……大さじ1

A
しょうゆ ……大さじ1
みりん ……大さじ1
酢 ……大さじ1
水 ……80cc

お便りの コーナー

皆さんからいただいたお便りの一部をご紹介します

先月の
広報
きみつ

先月は26通の
お便りをいただきました。
たくさんのご意見・
ご感想ありがとうございました。

■ 廣瀬選手への応援メッセージをお願いします！▼
火ノ玉ジャパン廣瀬選手！君津からエールを贈ります！(40代・女性)▼日本代表おめでとうございます！これまでの経験を活かして、廣瀬選手の力を出し切ってください！(30代・女性)▼世界の大舞台、頑張ってください！(40代・男性)

■ ついに始まったパリピック。紹介したメッセージの他にも、廣瀬選手を応援する声をたくさんいただきました。君津市出身の選手が世界で活躍する姿を、市民全員で応援し見届けましょう！

■ ボッチャのルール説明に図があってわかりやすかったです。(10代以下・女性)

■ ボッチャは、どれだけのポールを近づけられるかを競うスポーツです。性別や年齢を問わず、誰でも気軽に挑戦

■ 戦えますが、極めると奥が深いスポーツでもあります。廣瀬選手の活躍をきっかけに、ボッチャを知ることが増えると嬉しいです！

■ 人見神社の神馬や、表彰された企業の紹介など、君津もまだまだ活気があるんだなと思わせてくれました！(30代・女性)

■ 地元で活躍する方々の存在を広く届け、地域の方々に守られている伝統が永く続いていくように、これからも魅力ある市民の皆さんを広報誌で紹介していきます！

■ 君津市の広報は雑誌みたいに楽しく軽く読めるので、さまざまな読者に情報が届きそうです。(50代・女性)

■ 見やすく、誰でも手に取りやすいデザインとなるよう、レイアウトや色使いを心がけています。これからも、市民の皆さんに親しみのある広報誌を制作していきます！

きみつの俳句・短歌

俳句 君津市文化協会・文芸部選

立ち止まる人生もあり月仰ぐ
木更津市八幡台 吉田 曉美

沈黙の黒光りして夜の百足
白駒 長谷川 幸子

鮎釣りの魚籠へ命の光落つ
泉 原田 芳女

月明り夜道に捨つる迷ひかな
大中 本吉 孝雄

星の数三つ四つ増やす螢の灯
富津市二間塚 羽矢 真人

棹ひかり操る早瀬涼み舟
北子安 室園 繁美

赤トンボ雲母に遊ぶ晩夏光
西坂田 小野 敏雄

応募資格
市内在住・在勤・在学の方

応募方法
住所・氏名・電話番号を明記の上、郵送、ファックスまたは、メールでお申し込みください。
※一人につき3作品まで

申込先
■ 生涯学習文化課
☎ (50) 3980
FAX (54) 9888
✉ shogaku@city.kimitsu.lg.jp

第3回坂田ふるさと祭

日時・会場＝9月15日(日)午後3時から8時・五竜公園

内容＝屋台、キッズコーナー(金魚すくい、お菓子のプレゼント)、



君津高校ダンス部ライブ、神輿練り歩き、お囃子披露、JJバンドライブ、輪踊り(坂田ふるさと音頭ほか)、抽選会、餅まきなど

注意事項＝専用駐車場はありません。徒歩、または公共交通機関で来場してください。

問 坂田ふるさと祭実行委員会
(坂田自治会長・坂井)
☎090(4625)8406

親子体験枝豆収穫祭

日時＝10月19日(土)午前10時から午後2時

会場＝三船山地先の畑

対象・定員＝小学生の親子・25組(先着順) ※祖父母でも可

費用＝1人500円(小学生以下無料)

申込方法＝電話、またはメールで、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをお伝えください。 ※クラブからの返答があり次第受付完了です

申込期限＝9月24日(火)

■ 君津ロータリークラブ事務局
☎(52) 8882

✉kimitsu_rc1@outlook.jp
※電話での受付は、火曜日から金曜日の午前8時から午後3時まで

みんなのともかつ「秋の小旅行」

独身限定の日帰り旅です。バスに乗って、秋の小旅行を楽しみましょう。

日時＝9月28日(土)

集合場所＝周西公民館

対象＝▼男性：25歳から53歳までの独身で、市内在住または在勤の方 ▼女性：25歳から53歳までの独身の方(居住地不問)

定員＝各10人程度

申込方法＝電話、ファックス、メール

または申込フォームで住所・氏名・電話番号をお伝えください。

■ 周西公民館

☎(57) 6080 FAX(55) 8852

✉susai-k@city.kimitsu.lg.jp



子育て支援情報

子育て世帯の皆さんへ

10月分から児童手当制度が拡充されます！



10月分(12月支給分)から児童手当が拡充されます。手続きが必要な方へ必要書類を送付しました。内容を確認し、提出してください。

提出方法＝市役所2階・こども政策課窓口へ持参、または郵送で提出してください。

提出期限＝9月30日(月)

注意事項＝次の全てに当てはまる方は、別途届出が必要です。

① 君津市に住民登録がない大学生年代のこどもの生計費を負担し、監護相当である場合

② 上記の大学生年代のこどもと高校生年代以下のこどもを含めて、監護しているこどもが

3人以上いる場合

※①②以外にも手続きが必要な場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください

その他＝公務員の方は勤務先から手当が支給されるため、市への手続きは不要です。

問 こども政策課 ☎(56) 1128

【制度の主な変更点】

内容	旧	新
対象	中学校修了まで	高校生年代(18歳になって最初の3月31日)まで
所得制限	あり	なし
多子加算(第3子以降のカウント方法)	高校生年代(18歳になって最初の3月31日)まで	大学生年代(22歳になって最初の3月31日)まで
支払月	年3回 (2月・6月・10月)	年6回(偶数月)

【拡充後の月額】

年齢	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳～高校生年代	10,000円	30,000円





住まいの耐震化をサポートします！

無料耐震相談会を開催します！

専門的な知識を持った相談員が簡易的な耐震相談を行います。
対象＝軸組工法(在来工法)の木造住宅(長屋、共同住宅を含む)を所有している方
 ※定員あり、先着順(要予約)
持ち物＝住宅の図面 ※ない場合は事前に相談してください
申込方法＝市役所 3 階・建築課窓口、または電話でお申し込みください。

【無料耐震相談会日程表】

期日	会場	申込期限
10/6 (日)	君津市役所	10/1 (火)
11/10 (日)		11/5 (火)
12/8 (日)		12/3 (火)

耐震化支援制度があります

建築が平成12年5月以前であるなど、一定の要件を満たした木造住宅は、無償で耐震診断を受けることができます。耐震改修工事等を行う際にも、最大100万円の支援を受けられます。
注意事項＝支援制度の利用を希望する方は、事前に無料耐震相談を利用してください。
 ※申込方法・必要書類など詳しくは、お問い合わせください
申請期限＝12月27日(金)
 ※予算額に達し次第終了
 建築課 ☎ (56) 1158

自宅のブロック塀などの点検をしましょう！

基準に合わない塀や、傾き・ひび割れがある塀は、地震や台

風などの災害時に壊れやすく、通行人がけがをする可能性があります。自宅や管理している塀を点検しましょう。点検項目はホームページで確認することができます。



危険ブロック塀の除却費用を補助します

通学路に面する危険ブロック塀などを除却する場合に、その費用の一部を補助する制度があります。詳しくは市ホームページを確認するか、お問い合わせください。
申請期限＝12月27日(金)
 ※予算額に達し次第終了
 建築課 ☎ (56) 1142



さまざまな方法で防災情報をお届けしています

防災行政無線

市内各所に設置している屋外拡声器を使って、防災情報などを放送しています。

■ 放送が聞こえないときは？

☎ 0120 (49) 4133
 無線放送から約 30 分間、同じ内容を電話や防災アプリで聞くことができます。

各種 SNS やアプリ

非常時に備えて日頃から登録しておきましょう。



9月1日は、防災の日

さまざまな場面を想定しながら災害に備えましょう！

地震や風水害などの自然災害に「ちょっと待って！」は通用しません。後悔しないためにも、今から命を守る備えを実践しましょう。 図 危機管理課 ☎ (56) 1290

今からできる防災・減災対策

■ 家の中の防災・減災

- ガスコンロに自動停止機能がついているか確認する
- 窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 寝室に大きな家具を置かない

解説

寝ている間に地震が来ると家具の下敷きになる恐れがあります！



- 出入口や通路に荷物を置いてふさがない
- 家具の倒れる方向を事前に想定しておく
- 保険を見直す

解説

風水害による被害に対しても火災保険が適用される場合もあります。契約内容を今一度、確認しましょう。



■ 家の外の防災・減災

- 雨どいが壊れていないか確認する
- ベランダや庭に風で飛ばされそうなものがあれば室内に入れる
- 外壁に亀裂や腐食がないか確認する
- プロパンガスのボンベが固定されているか確認する
- ブロック塀を補強する



■ 避難場所の事前確認

- WEB 版防災マップなどで自宅周辺の災害リスクを確認し、避難場所や避難経路を確認しておく
- 避難所以外の避難先(親戚・友人宅など)を確認しておく

WEB 版防災マップ



紙のハザードマップは、市役所 6 階・危機管理課で配布しています

住宅が被害を受けたときは？

修理や片付けを始める前に、家の中と外の被害状況を写真に撮って保存しておく、り災証明書の発行を受ける際や、保険請求の際に役立ちます。

■ 家の中の写真の撮り方

- 被害を受けた部屋・箇所は、全て撮影する
- 被害箇所の「引き」と「寄り」の写真を撮影する

■ 家の外の写真の撮り方

- カメラ・スマートフォンなどで家の外観がわかるよう、できるだけ 4 方向から撮影する
- 浸水した場合は、その深さがわかるように撮影する
- 被害箇所の「引き」と「寄り」の写真を撮影する



ポイント

長さを測るメジャーなどをあてて写真を撮ると被害の大きさがわかり、資料として役立ちます。

帰宅困難者を支援する取り組みがあります！

災害発生時に水道水、トイレ、道路交通情報などの提供を可能な範囲で受けられる施設があります。

対象範囲＝東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県内のステッカーが貼ってある施設(コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンド)



このステッカーが目印です！

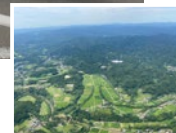


災害時緊急連絡先ステッカー

君津警察署と連携し、上空実地踏査を実施！



ヘリに乗り込む石井市長(写真上)



7月9日、ヘリコプターによる上空実地踏査を実施しました。令和 6 年能登半島地震では、道路の寸断や孤立集落が発生したことから、共通する地理的特性のある房総半島でも危険箇所を把握し、防災の取り組みを強化していきます。

図 危機管理課 ☎ (56) 1290

重点施策

住まい



空き家は地域の貴重な資源！

空き家の有効活用を進めています！

空き家を有効活用しましょう！

空き家は、有効活用することで地域の資源となりますが、放置することでさまざまな問題が発生します。適切に管理し、資源として有効活用しましょう！

■ 空き家を放置することでこんなデメリットが…

- ▼ 庭や建物の管理が行き届かず、近隣とのトラブルに発展する
- ▼ 固定資産税額が増加する
- ▼ 老朽化し、資産としての価値が下がる

専用窓口で相談を受付中！

君津市に空き家を所有している方向けのなんでも相談窓口です。



空き家に関するお悩みがある方は、電話または公式ホームページからご相談ください。

図 君津市アキカツカウンター
 ☎ 0120(830)634
 (午前 10 時から午後 5 時まで、土日祝日を除く)



空き家セミナー＆個別相談会も開催！

空き家の有効活用を進めるため、空き家セミナー＆個別相談会を開催しています。これまでに計 2 回開催し、8 組が参加しました。今後の開催については、詳細が決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

図 建築課 ☎ (56) 1621



パリ 2024 パラリンピック・ボッチャ競技日本代表
廣瀬隆喜選手の激励会を開催しました！



8月5日、パリ 2024 パラリンピックにボッチャ競技日本代表として出場する廣瀬隆喜選手の激励会を開催しました。当日は、市民や県立君津特別支援学校の児童・生徒の皆さんが応援メッセージを寄せ書きした横断幕を廣瀬選手へ贈呈したほか、きみつ少年少女合唱団が「アンパンマンのマーチ」

① 廣瀬選手に横断幕を手渡す県立君津特別支援学校の皆さん
② 廣瀬選手への応援の気持ちを込めて、歌を届けてくれたきみつ少年少女合唱団の皆さん ③大会に向けて意気込みを語る廣瀬選手

と「栄光の架橋」の2曲を披露しました。
熱い応援のメッセージを受け取った廣瀬選手は、「皆さんの応援メッセージを見ながら、全力でプレーしていきたいです。トレードマークの雄たけびにも注目してください」と語りました。皆さんと一緒に廣瀬選手を応援しましょう！

かずさマジックが都市対抗野球本大会に出場！
熱い応援ありがとうございます！



2回戦・6回裏に本塁打を放った
吉田開選手

7月25日、東京ドームで第95回都市対抗野球大会第2回戦が行われました。君津市代表の日本製鉄かずさマジックは JR 東日本東北(仙台市)と対戦。試合は惜しくも2-4で敗戦となりましたが、最後まで粘り強く戦った選手たちに、スタンドから熱い声援と拍手が送られました。

ミモザを君津市の新しい特産品にしよう！
新既就農者向け説明会を開催



市場関係者や小糸花卉園芸組合ミモザ部会長の榎本雅夫氏（写真左）などが、丁寧に説明を行いました

7月30日、JA きみつ小糸経済センターでミモザの新規就農者向けの説明会を開催しました。当日は市民を中心に約40人が参加し、ミモザの栽培に適した土地や適切な栽培方法、出荷する際の注意点などの説明を行いました。今後はほ場の見学会なども行い、ミモザの生産者確保に取り組んでいきます。

パリ 2024 パラリンピックが開幕！
廣瀬隆喜選手を応援しよう！



廣瀬選手は、個人戦では BC2 クラス、団体戦は混合チーム BC1/BC2 に出場します！皆さんで応援しましょう！

大会期間＝8月28日(水)から9月8日(日)

市役所 1 階・ロビーに応援パネルを設置中！

市役所 1 階ロビーに廣瀬隆喜選手の応援フォトブースパネルを設置しました。廣瀬選手と写真を撮り、応援メッセージを添えて SNS などに投稿しましょう！



日頃の活動、誠にありがとうございます！



環境美化活動者へ
感謝状を贈呈しました



市では、長年にわたり地域の環境美化に努められた方に対して、感謝状の贈呈を行っています。今年度は、12名の方に感謝状を贈呈しました。

個人の部(敬称略)

安井敏雄(大野台)・菊地博(空師)・佐久間和幸(尾車)
平野文男(東猪原)・宮崎功(西坂田)・宮村安廣(久保)
他6名 ※氏名公表の許諾を得た方のみ掲載しています
☎ 環境衛生課 ☎ (56) 1224

英語に浸る一日を体験！

イングリッシュ・デイ・キャンプを開催



10年目の開催となった今年は、小学生も含めた33人の子どもたちが参加しました

8月9日、小中学生が ALT(外国語指導助手)と一緒に英語を使って一日を過ごすイングリッシュ・デイ・キャンプを開催しました。オリンピックイヤーでもある今年は、宝探しや暗号解読のほかアーチェリーやボッチャを英語で体験し、子どもたちは一日を通して英語でさまざまな体験を行いました。

2人立ちの獅子が舞う

大戸見の神楽が奉納されました！



舞は、人が次第に成長していく過程を表現していると言われていました

8月3日、稲荷神社で県の無形民俗文化財に指定されている「大戸見の神楽」が行われました。江戸時代に灌漑用水が完成したことを機に、五穀豊穡を祈願して奉納したのが始まりとされています。見事な神楽とお囃子が披露され、観ている人たちを惹きつけていました。

大人気につき完売御礼！

JA きみつで白岡の梨が販売されました！



長い期間をかけて培ってきた高い技術によって生産されています

8月22日、JA きみつ味楽園さだもと店で埼玉県白岡市産の梨「彩玉」が販売されました。君津市は白岡市と令和2年8月に友好都市協定を締結しており、白岡市は埼玉県内でも有数の梨の産地です。甘さと香りが自慢の白岡市産の梨は「白岡美人」の愛称で親しまれています。

市民の安全安心のために

全国消防救助技術大会に出場しました！



市民が安全で安心して暮らせるまちづくりの推進のため、訓練に励んでいます

8月23日、第52回全国消防救助技術大会が開催され、障害突破の部に市の特別救助隊が関東地区代表として出場しました。障害突破は、5人1組で5つの障害を互いに協力して突破する訓練です。7月に開催された関東地区指導会で上位の成績を収め、全国大会でその成果を披露しました。



日常的に取り組んでエコにお家時間を過ごしましょう
テレビの使用方法を見直して省エネにチャレンジ！

テレビをなんとなく付けていたり、必要以上にテレビを明るくしたりすることは電力の無駄遣いにつながります。明るさや音量を調節し、観たい番組が終わったらスイッチを切ることを意識すると省エネにつながります。

☎ 環境グリーン推進課
☎ (56) 1296



ポイント 1

1日1時間
テレビを消そう！

なんとなく付けているテレビを1時間消すだけで…
電気代：643円／電力：16.8kWh
CO2：10.1kgを1年間で **削減**



ポイント 2

テレビを観るときは
省エネモードに！

画面の輝度を最適(最大から中間)にした場合…
電気代：1,037円／電力：27.1kWh
CO2：16.3kgを1年間で **削減**

明るすぎる画面は目にも悪影響

※出典：東京ガス都市生活研究所「ウルトラ省エネブック」

君津市と東京ガス株式会社は、カーボンニュートラルなまちづくりに向け連携しています





あなたの声も聴かせて！ アンケート & プレゼント！



アンケート回答者の中から抽選でプレゼントが当たります！

今月のプレゼント

**東ノハテノ国の
君津のたまごたっぷり
生チョコプロテインケーキ
(要冷凍・テイクアウト商品)**



君津のたまごを使った「きみた
まスイーツコンテスト」で入賞
したケーキです。豆腐を使
用することで健康に配慮
しつつ、チョコレートの風
味も味わえる一品です。

公式キャラクター
「パティきみたま」

抽選で
5名様



今月のアンケート

- 1 今月号の広報きみつの読みやすさを10点満点で評価してください。
- 2 今月号の広報きみつで良かった記事や写真、分かりづらかった記事があれば教えてください。
- 3 元気に活躍するシニアの方を教えてください！
- 4 広報に関するご意見・ご感想・市内で活躍されている方・おすすめのスポットなどがあれば教えてください。

回答方法

住所・氏名・年齢・アンケートの回答を明記の上、メールまたはハガキでご回答ください。市ホームページのアンケートフォームからも回答できます。



回答先 / 問合せ先

〒299-1192 君津市役所政策推進課 ☎(56)1288

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

回答期限＝9月13日(金)消印有効

当選者には、プレゼント提供者の店舗で引き換えできるチケットを発送します。抽選結果の発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。



プレゼント提供者インタビュー

東ノハテノ国

Q1：お店のPRをお願いします！

A1：湧き水と酒蔵がある城下町「久留里」の商店街にあるブックカフェです。お店の周りで採れる新鮮な野菜や卵をたっぷり使った料理やデザートを提供しています。



Q2：仕事のやりがいを教えてください！

A2：季節ごとに移りかわる旬の食材を把握し、お店の料理に盛り込むことがとても楽しいです。君津市をはじめ、千葉県内の美味しい食材を作る事業者さんとの出会いからも新しい料理が生まれることがあり、やりがいを感じています！

事業者情報

所在地／君津市久留里市場 564 番地

定休日／不定休 ※ Instagram やインターネットなどで営業日を確認の上、ご来店ください

営業時間／午前11時30分から午後3時30分



編集後記

パ リ2024パラリンピック
が開幕しました。オリン
ピックでは、海外開催での大会では
過去最多の金メダルを獲得した日
本。この勢いに乗り、パラリンピッ
クでもたくさんのメダルが獲得で
きることを願います。市役所には、
君津市からボッチャ競技代表とし
て出場する廣瀬選手の応援パネル
を設置しています。廣瀬選手と写
真を撮り、メッセージを載せてS
NSなどに投稿することでパラリ
ンピックをさらに盛り上げましょ
う！頑張れ！ニッポン！（東）

敬

老の日特集のため、シル
バー人材センターへ取
材に行きました。藤平会長の健
康の秘訣は、働き続けることだ
そう。それを聞いた時、実家に
いる祖母を思い浮かべました。
お給料が出る仕事をしているわ
けではありませんが、毎日せっ
せと家事をして、家の前にある
植木の手入れをしています。歳
を重ねても、毎日笑顔で明るい
祖母。これからも元気に身体を
動かして、私たち家族に健康な
姿を見せてほしいです。（武田）

広報
Facebook



観光
Facebook



広報
X(旧Twitter)



きみぴょん
X(旧Twitter)



きみぴょん
Instagram



動画
YouTube



広報
LINE



79,944 人 (－16) うち外国人 1,354 人 (+26)
男 40,699 人 (+19) 女 39,245 人 (－35)
[7月] 出生 31 人・死亡 116 人・転入 304 人・転出 235 人



世帯数

39,525 世帯 (+88)

※8月1日現在。()内は前月比較

広報きみつは、新聞を購読されていない世帯にもポスティングでお届けしています。配達を希望する方は、お問い合わせください。

〒299-1192 千葉県君津市久保 2-13-1

☎0439(56)1288 FAX 0439(56)1628

✉seisaku@city.kimitsu.lg.jp

表紙タイトルロゴ・表紙デザイン監修：オルカ・グラフィックス

印刷：ワタナベメディアプロダクツ株式会社

新聞折込・ポスティング：(有)千羽企画

編集・発行

君津市 企画政策部 政策推進課