

# 令和6年 6月

# 給食カレンダー

# 〔中学校版〕

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
ごはん 牛乳 白ごまつくね 肉じゃが みそワタンスープ	ごはん 牛乳 かみかみハンバーグ 切り干し大根サラダ じゃが芋とたまねぎのみそ汁 水まんじゅう	ごはん 牛乳 いわしのみぞれ煮 いりどり 豆腐とキャベツのみそ汁	セルフサンド(丸パン キャベツメンチカツソースがけ) 牛乳 ごぼうサラダ ハムとチンゲン菜のスープ アーモンド小魚	ごはん 韓国風味付けのり 牛乳 ぼうぎょうざ 厚あげ入り焼き肉炒め 春雨スープ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
ごはん ポークカレー 牛乳 カラフルサラダ ジョアプレーンミニ	ごはん 牛乳 コロッケ ソース 野菜炒め かまぼこ入り中華スープ	ごはん 牛乳 鶏肉のねぎ塩焼き 豚肉とごぼうのオイスターソース炒め ちゃんこスープ	黒糖パン 牛乳 オムレツデミグラスソースがけ コールスローサラダ クリームシチュー	ごはん <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">県民の日 献立</span> 牛乳 かつお漁師あげ ひじきサラダ 小松菜とたまごのみそ汁 ヨーグルト
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
茶飯 牛乳 さばの紀州漬け焼き ブロッコリーのおかか和え じゃが芋とわかめのみそ汁	ごはん 牛乳 みそチキンカツ にんたま炒め キャベツとえのきたけのみそ汁	ごはん ピピンバ風炒め ナムル 牛乳 ワタンスープ シークワサータルト	食パン チョコ大豆クリーム 牛乳 鶏肉とキャベツのよせ焼き ハムともやしのソテー ミネストローネ	ごはん 牛乳 ますのタルタルフライ もやしのカレーサラダ じゃがペーススープ 桃ゼリー
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
ごはん タコライスの具 牛乳 ポテトオムレツ ツナとブロッコリーサラダ	ごはん わかめふりかけ 牛乳 赤魚のかっぱう漬け焼き キャベツときゅうりの磯香和え とん汁 ヨーグルト	ごはん 牛乳 あじフライ ソース ぶた肉と野菜のみそ炒め キムチスープ	食パン ブルーベリージャム 牛乳 蓮根メンチカツ ラタトゥイユ ABCスープ	ごはん 牛乳 鶏肉の甘酢あん 春雨サラダ えのきたけと小松菜のみそ汁 フルーツあんじん風プリン



6/4～6/7は  
『かみかみ献立』です！