

令和6年 5月

給食カレンダー

【中学校版】

		1 (水)	2 (木)	
写真		 ごはん 牛乳 肉じゃがコロケ ぶた肉と筍の細切り炒め 切干し大根のみそ汁 おまっちゃ大豆	 コッペパン ブルーベリージャム 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ ベーコンとキャベツのソテー 春雨スープ	
	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
	 ごはん 牛乳 いわしの梅煮 五目金平 豆腐と玉ねぎのみそ汁	 イエローライス チキンカレー 牛乳 フルーツポンチ	 食パン 黒豆きな粉クリーム 牛乳 はんぺんチーズフライ ツナサラダ ABCスープ	 キャロットピラフのクリームソースがけ 牛乳 トマトミートオムレツ ポテトのソテー
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
 ごはん キムチそばごはんの具 牛乳 ワンタンスープ はちみつレモンゼリー	 ごはん 牛乳 肉団子ケチャップあん(2こ) 八宝菜 アセロラゼリー	 ごはん 牛乳 とり肉のごまだれがけ ひじきの炒め煮 小松菜とえのきたけのみそ汁	 セルフバーガー(丸パン 白身魚フライ ゆでキャベツ ノンエッグマヨネーズ) 牛乳 ポトフ	 ごはん 牛乳 ささみカツ ソース キャベツの磯か和え たまごスープ ヨーグルト
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
 ごはん 牛乳 カニ風味たまご焼き マーボー豆腐 切干し大根の中華サラダ	 ごはん 牛乳 とりのから揚げ 大豆の磯煮 かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	 ごはん 牛乳 さばのみそ煮 とりごぼう 若竹汁	 ミルクパン 牛乳 チキンピカタ ごぼうサラダ スパゲッティナポリタン	 ごはん おかかふりかけ 牛乳 赤魚白しょうゆづけ焼き 変わり金平 きのこのみそ汁 黒糖ビーンズ
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
 ごはん 牛乳 春巻き ぶた肉とごぼうのオイスターソース炒め わかめと厚揚げのみそ汁	 ごはん 牛乳 ひよこ豆入りキーマカレー 牛乳 いろどりサラダ セノビーゼリー	 ごはん 韓国のり 牛乳 鮭の塩焼き こんにゃくの中巻炒め キムチスープ	 きな粉揚げパン 牛乳 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ミネストローネ	 わかめごはん 牛乳 棒ぎょうざ キャベツとツナのおかか和え 大根と油揚げのみそ汁 フルーツミックスゼリー