



君津市 子育て通信

令和6年
(2024年)

6月号

子育てに関する相談窓口の案内、事業やイベント等の情報を紹介しています。市ホームページからもご覧になれます。
君津市子育て通信 検索
No203

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/2009.html>

すべての妊産婦・子育て世帯・子どもたちをサポートします。

子ども家庭センター つみきへ気軽に相談ください!! ☎32-1352

すこやか親子推進室

- ・妊娠届出（母子健康手帳交付）からの妊産婦支援
- ・赤ちゃん訪問
- ・乳幼児の健康調査
- ・子どもの予防接種
- ・子どもの発育や発達相談
- ・育児相談
- ・幼児ことばの相談室
- ・出産・子育て応援交付金事業：妊娠前から出産・子育てにわたり、継続して相談に応じる「伴走型相談支援」と費用の負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施。



子ども家庭相談室

0歳から18歳未満のお子さんに関する、そのご家族ご自身のことなどの相談に応じしています。必要に応じて適切なサービスや関係機関へつなぐ総合相談窓口です。子ども本人からの相談も受け付けています。
～こんな時、一人で悩まずにご相談ください～
・生活が苦しくて養育が困難
・感情コントロールが難しく子どもに当たってしまう
・DV相談
・ひとり親家庭へのサポートについて知りたい・など

場所：保健福祉センターふれあい館1階（君津市久保3-1-1）
子ども家庭相談室は、ふれあい館1階へ移転しました。

すこやか親子推進室からのお知らせ

■32-1352（保健福祉センター1F）

最新の情報については市のホームページで・メール配信・母子手帳アプリなどをご確認ください。

☆育児などの相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

事業名		日 時（受付）		場 所	内 容
のびのび育児相談		24（月）	9:30～11:00 13:30～15:00	生涯学習交流センター	対象：1か月健診後～就園・就学前の子 持ち物：母子健康手帳 バスタオル（2歳未満の方）
※要予約	歯とお食事の1歳児教室	24(月) ※21（金）まで要予約	9:45～10:15 （受付9:30～）	生涯学習交流センター	対象：離乳食完了期の生後13～18か月のお子さんがいる保護者 ・のびのび育児相談の中での集団教室（30分程度の講話）
	ハローベビー教室 （栄養・歯のお話） ※7日前までに要予約	次回9月予定	10:00～12:00 （受付9:45～）		対象：妊娠中の方 内容：妊娠中の食事や歯の健康、生まれてくる赤ちゃんの歯についての講話
	ハローベビー教室 （出産・育児のお話＆実技） ※7日前までに要予約	14(金)	9:30～12:00 （受付9:15～）	中央図書館	対象：妊婦中期から後期妊婦とその家族 内容：育児実習を通して出産・産後の準備をします。 持ち物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
	ピカピカはみがき教室	27(木)	10:00～12:00 （受付9:50～）	保健福祉センター	対象：1歳6か月児健診後～3歳未満のお子さんと保護者 歯科衛生士・管理栄養士の講話とはみがき実習
	こどもの発達相談	お子さんの心や体などの発達について気になることはありませんか。子どもの発達の専門家が相談に応じます。			
	母乳相談	助産師が授乳相談を受け付けています。妊婦さんでもご利用いただけます。（マッサージは行っていません）			
すくすく赤ちゃん教室		管理栄養士・歯科衛生士・保健師が、離乳食・歯の手入れ・子育ての話、身体計測などをする乳児教室です。対象者（生後4か月頃）に個別通知します。ご都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。			
1歳6か月児健康診査		対象者には、個別に通知します。日程で都合が悪い場合は、事前にご連絡ください。コロナ感染対策により対象時期が過ぎてしまった場合でも受診できますので、ご相談ください。			
3歳児健康診査					

妊娠届出・母子健康手帳の交付（予約制）

■子ども家庭センター すこやか親子推進室 ☎32-1352

安心して妊娠を過ごしながら出産・育児の準備ができるよう、助産師などが妊婦ご本人と面接して、母子健康サービスの案内や相談などを行う「伴走型相談支援」を行っています。細やかな支援につなげるため、面接には一定の時間をいただいています。右のQRコード、または電話で事前予約の上、保健福祉センター（君津市久保3-1-1）に来所してください。



産後ケア事業

◆すこやか親子推進室 保健福祉センター1階 ☎32-1352

産後にご家族等から育児などの支援を十分に受けられない方、心身の不調や育児不安などがある方等の産後ケアを必要とする方を対象に、協力医療機関やご自宅で専門職がケアを行い、安心して育児ができるよう支援します。（通所型・短期入所型は生後5か月未満のお子さんとそのお母さん、居宅訪問型は1歳未満のお子さんとお母さん等が対象です。）

	利用者負担金	利用期間	市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は利用者負担金は無料です。 *利用に際しては、事前手続きがあります すこやか親子推進室にお問い合わせください。
通所型	2,000円（1回）	各7日以内	
短期入所型	6,000円（1泊2日）		
居宅訪問型	1,400円（2時間）		



子育て短期支援事業（ショートステイ&トワイライトステイ）

■子ども家庭センター 子ども家庭相談室 ☎32-1352

保護者の疾病その他の理由により家庭において児童等を養育することが一時的に困難になった場合、又は経済的な理由等により緊急一時的に母子を保護することが必要な場合に、児童養護施設その他の保護を適切に行うことができる施設において、一定期間、養育又は保護を行うもので、短期入所生活援助（ショートステイ）事業と夜間養護等（トワイライトステイ）事業があります。



病児・病後児保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1590.html>

お子さんが病中または病気の回復期のため、集団生活が困難で、保護者の方の仕事の都合等により、家庭で保育ができないうきに、医療機関に併設された専用施設で一時的にお預かりする制度です。

対象児童

- ・市内に居住し、生後6か月から小学校6年生までにあること
- ・病中（当面の症状の急変が認められない場合に限り）または病気の回復期にあること
- ・保護者の仕事の都合等により、家庭での保育が困難であること

対象疾患

○かぜ、消化不良などの日常的な病気 ○麻しん、風しん、みずぼうそうなどの伝染性疾患 ○ぜんそくなどの慢性疾患 ○骨折などの外傷性疾患

利用日時

毎週月から土曜日までの午前8時から午後6時まで（土曜日は午後3時まで）
※日曜日、祝日、年末年始、医療機関の休診日はお休み 利用期間は、1回の利用につき、原則として連続7日まで

利用料

お子さん1人につき一日5時間まで1,500円、5時間を超える1時間につき300円 ※生活保護世帯は無料 病児・病後児保育も教育・保育無償化の対象となります

実施施設

医療法人社団重光会 君津山の手病院 病児保育室キッズケア
住所 君津市外箕輪4丁目1番5号 電話 0439-29-6969

<https://www.yamanote-hp.jp/>

保育園・認定こども園のご案内

■56-1184 (市役所2F 保育課)

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20047.html>



保 育 園 名	所 在 地	連 絡 先	保 育 開 始	土曜日 時間外	一時保 育	送迎 バス	地域子育て 支援セン ター	園庭 開放
みふねの里保育園	貞元324-1	29-6387	2か月	○	○		○	○
中保育園 (一時保育あり)	中島252-1	32-2198	10か月	○	○			○
小糸保育園	大井戸467-2	32-3716	2か月			▲※		○
小樺保育園	末吉437-1	35-2101	2か月	○		○	○	○
かずさあけぼの保育園 (一時保育あり)	広岡955-3	29-2061	10か月		○	○		○
君津保育園	高坂1-11	52-0209	2か月	○			○	○
宮下とろんこ保育園 (一時保育あり)	宮下2-25-1	32-1261	生後57日	○	○		○	○
ウェルネス保育園君津	中野35-8	32-1150	6か月	○				
AIAI NURSERY 君津園	北子安5-1-8	32-1416	6か月	○				
スクルドエンジェル保育園もくし園	笠師4-7-3	32-1973	2か月	○				○
内箕輪とろんこ保育園 (一時保育あり)	南子安9-16-13	27-1291	生後57日	○	○		○	○
コスモスの丘南子安保育園 (一時保育あり)	南子安5-9-5	32-1782	生後57日	○	○			
スキップ小規模保育園	中野5-11-15	32-1032	2か月	○				○
サンライズキッズ保育園君津園 (一時保育あり)	東坂田1-5-10メディックビル2F	050-5807-2294	2か月	○	○			○
スクルドエンジェル保育園南久保育園	南久保2-14-5富士フィーストビル3F	29-6908	2か月	○				○
つばさ保育園 (一時保育あり)	郡2-9-11	77-9292	2か月	○	○			○
人見こども園 (一時保育あり)	人見4-11-28	52-2682	2か月	○	○			○
清和こども園 (一時保育あり)	西栗倉36	29-5868	2か月	○	○	○		○
美和幼稚園	西坂田-12-15	52-7128	10か月			○		
清和大学付属八重原幼稚園	南子安1377	52-1328	3歳児クラス			○		○

一時保育

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/1617.html>

★就労、通院、リフレッシュなどの理由で一時的な保育が必要となった方のために、お子さんをお預かりします。
園によって開園時間や対象とできる児童など諸条件が異なります。
また、事前登録・面接が必要ですので、ご利用の際は、事前に実施園にご連絡ください。
君津市内で一時保育を実施している施設は以下のとおりです。
★利用申し込み：一時保育の利用にあたっては、事前に利用申し込みが必要です。
あらかじめ、利用を希望する保育園に電話で日程調整のうえ、面接・一時保育利用の説明を受け、「一時保育利用申込書」を提出します。申し込みは当該年度のみ有効です。

施設名	住所	利用料金	電話番号
みふねの里保育園	君津市貞元324-1	1時間300円（別途食事代300円） ※利用当日のお迎えの際に保育園でお支払い下さい。	0439-29-6387
中保育園	君津市中島252-1		0439-32-2198
かずさあけぼの保育園	君津市広岡955-3		0439-29-2061
人見こども園	君津市人見4-11-28		0439-52-2682
清和こども園	君津市西栗倉36		0439-29-5868
宮下とろんこ保育園	君津市宮下2-25-1	午前7時から午後7時 1時間1,000円 午後7時から午後8時 1時間1,000円に加え、以下保育料を加算 午後7時01分から午後7時30分 30分あたり500円、午後7時31分から午後8時 30分あたり1,000円 食事（昼食・夕食）は各1回500円（昼食にはおやつ含む）	0439-32-1261
内箕輪とろんこ保育園	君津市南子安9-16-13		0439-27-1291
サンライズキッズ保育園 君津園	君津市東坂田1-5-10 メディックビル2F	午前7時から午後7時 1時間1,000円（3時間から利用可能） ※食事の提供はありません	050-5807-2295
コスモスの丘南子安保育園	君津市南子安5-9-5	午前9時から午後4時 30分あたり200円 給食代350円 おやつ代50円	0439-32-1782
つばさ保育園	君津市郡2-9-11	午前8時30分から午後5時 1時間1,000円 昼食代500円（おやつ含む）	0439-77-9292

★園庭開放 利用時間 15:00～16:00
★育児相談 電話（月～金曜日9:30～16:30）や来園、電話予約による育児相談を受け付けています。

就園前ひろば	所在地・連絡先	ホームページ	
清和大学付属八重原幼稚園 ころころくらぶ	南子安1377 52-1328	https://vaihara.seiwa-kinder.jp/	ひまわり教室 なのはな教室 5(水) ※雨天の場合12(水)

認可外保育施設の紹介

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/20025.html>

①ばあばん家ばーと2 ～家庭的保育者による子ども一時預かり～

■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見2-3-14)

内 容	開設時間	料 金	利 用 方 法 な ど
一時預かり	7:00～22:00	1時間 500円	すべて対象児は0歳～8歳まで。3日前までにご連絡ください。ご利用にあたっては、面接、登録料1,000円、保険証が必要です。
プール遊び付き預かり	9:00～22:00	1時間1,000円	
訪問預かり	9:00～17:00	1時間1,000円	

②キッスライン

マッチングサイトを介して利用するシステムです。詳しくはキッスラインホームページをご確認ください。

<https://kidsline.me/sitter/chiba/122254>

私立幼稚園からのお知らせ

■お問い合わせは各幼稚園へ

私立幼稚園では、就学前ひろば(未就園児教室)を行っています。

入園前のお子様と保護者の方が一緒に遊び、学ぶひろばです。どなたでも参加できます。

制作やおやつ等にかかる費用、持ち物は幼稚園によって異なりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。



就園前ひろば	所在地・連絡先	日 時	内 容
暁星君津幼稚園 プレイルームびよびよ	大和田324 52-0757	① 4(火) 10:30～11:30 ② 25(火) 10:30～11:30 http://www.kidslink.jp/gvoseikimitsu/	①「ぬるぬる絵の具」汚れてもよい服 ②全学年合同 造形遊びに参加しよう。
久留里カトリック幼稚園 母と子のひよこグループ &園庭・園舎開放	久留里市場698 27-2055	12・19・26(水) 11・18・25(火) http://www.kururi-catholic-kg.jp/	母と子のひよこグループ 園庭・園舎開放に誘い合わせて遊びに来てください。

■お問い合わせは各施設へ

https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/ko_sodate/1579.html

A green cartoon frog with large eyes and a smile, holding a yellow umbrella with a brown handle. The frog is standing on a light brown ground against a white background.

<https://www.ans.co.jp/n/happy/>



行事はすべて予約制です。前日
12:00までに申込みください。



<https://www.skip-care.jp/salon/>

君津市生涯学習交流センター児童室「こっこるむ」

■50-3980 (久保2-13-2) 利用時間 月～金曜日 9:00～17:00

月		水		木	
3		5	布絵本で遊ぼう11:00～	6	
10	今日の絵本は何かな？ 11:00～	12	ベビーマッサージ 10:00～(予約制)	13	
17		19	親子で一緒にハーモニ カ15:00～	20	館内整理日
24		26		27	さぼっとモタイイベント 10:30～



公民館の開館時間をご利用
できます。
親子で遊びに来てください。
※閉室日は、20(水)

こいとフレイルーム「ひなたぼっこ」

■32-2184 (糠田55 小系公民館内) 開所時間 9:00～12:00 13:00～16:30

雨の日も晴れの日も自由に遊べるフレイルームです。フェルト・布の手作りおもちゃ、木のおもちゃ、カード、ボードゲームなどもあります。絵本や本の貸出も君津市図書カード(図書館利用権)でご利用できます。
☆年間イベント☆
Let's play・座談会「おしゃべりサブリ」・ボードゲームバトル・夏休み子どもゲーム大会・親子絵本事業など開催します。
月曜日から土曜日までつどいの広場サポーターが在室しています。ママもパパもおじいちゃんもおばあちゃんもみんな遊びに来てください。一緒にお話ししましょう。

催し	日時	内容
ほぶら文庫	13(木)10:00～10:30	ぜひ皆さんお立ち寄りください。



こいとフレイルームひなたぼっこ隊(募集中) ■小系公民館 ☎0439-32-2184

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/2842.html>

小系公民館には、0歳から18歳までの遊び場「フレイルーム」があります。布製・木製のおもちゃ、約100種類のボードゲーム等が揃っており、親子、誰もが楽しめるお部屋です。みんなが集える素敵な場所になるよう、イベントを考えたり、おもちゃやお部屋の装飾を考えたり、親子の思い(ぬくもり)とアイデアが詰まった場所を大切にボランティアとしてひなたぼっこ隊の存在があります。設立から脈々と引き継がれて、どの時代も幸せな時を紡ぎたい。ひなたぼっこ隊は、火曜日に和やかに活動しています。興味のある方は、ぜひお声かけください。

ママの笑顔を考える会

■52-9285 (佐藤玉子:君津市人見) E-mail:mamasuma@jcom.home.ne.jp

ママとパパを応援します。子育てで一番大変な時にママが笑顔でいられるようにサポートします。

<https://mamaegao.amebaownd.com/>

催し	日時	内容	対象	場所
にこにこママ笑顔	10月10:00～11:50	ストレッチ	初回体験300円 入会後6か月ごとに1,500円	2か月からの乳幼児とママ
プチおしゃべり会	しばらくお休み		無料	2～3歳くらいの幼児を持つママ
ばあばん家	平日9:00～14:00	地域子育て支援者による預かり(1時間500円)		佐藤玉子宅
ばあばん家お楽しみ会	20木10:00～11:30	まーたりおしゃべりたいむ	※メールにて連絡	

遊びサポーターぐるんぱ

■0438-37-5505 (要申込制:原田)

0歳からの子どもとママを応援します。心と体をいっぱい使った遊び(表現遊び・大型紙芝居・パネルシアター等)を提供します。

催し	日時	内容	場所
ぐるんぱの部屋	27(木)10:30～11:30	フェルトでベタベタ	生涯学習交流センター
あそびの出勤	募集しています☆	ごっこ遊びや大型紙芝居、わらべ唄、プチ人形劇など 季節、年齢に合った遊びを提供します。	派遣

子育てサロン

■57-2250 (保健福祉センター3F 社会福祉協議会)

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと子育て家庭の交流サロンは、コロナ感染症まん延防止のため活動を中止しています。再開する際はお知らせいたします。

君津市子育てサポーター 傾聴ボランティア さぼっと

■生涯学習交流センター ☎0439-50-3980

誰かに聞いてもらうだけで心が落ち着いたことありませんか。お話を耳を傾け気持ちを受け止め応援する傾聴ボランティアです。活動内容は★こっこるむにて「さぼっとたいむ」★おしゃべり広場★傾聴講座★お出かけさぼっと など開催しています。

子育てサークルからのお知らせ

■お母さん同士子育てをしながら活動しているサークルです。

子育て中のお母さんが中心となって自主的に運営しており、目的も様々ですが親子で楽しむ内容を考えて活動しています。

名称	日時	対象・会費	内容	会場・連絡先
Chatty	第2,4月曜日 10:00～12:00	未就園児と保護者	英語で楽しくおしゃべり 子ども連れOK	周南公民館 52-4915
森のようちえん おひさまびより	10:00～14:00	小学校低学年までと保護者	興味のある方はお電話にてお問い合わせください。	青野 070-1470-2749

ダウン症の親の会 ひまわりの会

■君津健康福祉センター ☎0438-22-3743

月に一度のお茶会は先輩たちの経験談やお互いの情報を共有する場です。いろいろな悩みや相談事も話すことができます。
毎月最終火曜日 年会費:1,000円

君津市ファミリーサポートセンター

■地域ぐるみの子育て支援 57-2252 君津市保健福祉センター 社会福祉協議会

<https://www.kimitsu-shakyo.or.jp/familysupport.php>

子育ての手助けを行いたい方、(協力会員)と子育ての手助けを受けたい方(利用会員)が会員となり、地域で子育てを助けあう有償の相互援助活動です。

内容	時間	利用料	連絡先
利用会員: 市内在住・在勤で6か月から小学6年生までのお子さんがいる方 協力会員: 市内在住の満20歳以上の方・心身ともに健康で援助活動のできる方 援助できる内容: 保育園、学童クラブの送迎や終了後の預かり/幼稚園等が休みの時の預かり/学校行事、冠婚葬祭、リフレッシュなどの外出時の預かりなど。 会員登録の手続き センターでは随時入会手続きを受け付けています。(入会金・年会費は無料) 手続きに必要なものは、印章(はんこ) 運転免許証または健康保険証(※協力会員の場合)	◆対象年齢: 生後6か月から小学6年生 ◆時間: 午前6時から午後10時	1時間 500円	☎57-2252 ☎55-2270

「ちょこっと預かり」♪

君津市ファミリーサポートセンターでは、少しの時間お預かりする「ちょこっと預かり」を行っています。

☆場所 生涯学習交流センター 2階和室1 (君津市久保2-13-2)
☆日程 毎月第2水曜日【6月12日】 ☆時間 午前9時から午後3時 預かり時間はおひとり3時間まで
☆料金 1時間500円
☆対象 市内在住または在勤の方、生後6か月から小学6年生までのお子さんがいる方
☆定員 各回3名 ☆持ち物 おやつ、飲み物、おむつなど必要なものは各自ご用意ください。

～ご利用の流れ～

◆予約 QRコードからお申し込みください。(直接お電話でも大丈夫です)

◆当日 預かってくれる協力会員と顔合わせをして、お預かりします。

◆料金 終了後、協力会員に利用料金をお支払いください。

◎その他: ファミサボ未登録の方は当日の登録となります。15分前にお越しください。(事前に登録可能な方はお願いいたします)

予約制ですので、急なお預かりはできません。またお子さんの体調によりお預かりできないこともございますのでご了承ください。



発達支援・相談窓口一覧

幼児ことばの相談

■こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

お子さんの言葉の発達について心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。（要予約）お子様のことは発達に関することについて専門職（言語聴覚士、臨床心理士）が相談に應じます。
開所時間 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
場 所 君津市久保3丁目1番1号 君津保健福祉センター 3階 幼児ことばの相談室
申込方法 相談は予約制です。初回は右記の申し込みフォームまたは電話にてお申し込みください。



こどもの発達相談

■こども家庭センター すこやか親子推進室 ☎0439-32-1352

「お子さんの発達や育児について、専門の相談員が不安や悩みなどの相談に應じます。
予約制の個別相談です。」

児童発達支援センター きみつ愛児園

■君津市外箕輪1041 0439-53-1161 1162

<https://www.kouiki-kimitsu.jp/pages/55/>

支援項目	日時	利用方法・内容
通園	開園日 月曜～金曜日	利用の仕方①電話予約②面談・親子で見学③申請：君津市役所障がい福祉課（56-1181）にて手続きを行います。④契約：受給者証交付、利用開始
外来支援	開園日 午前8時30分から 午後5時まで	①つくしんぼ教室…親子による小集団活動 5月～2月（8月をのぞく）木曜日午後2時30分から3時30分 ②一日体験…一日を通して園を体験します。 活動体験…親子で活動を体験します。（午前10時から11時30分） ③個別相談 ④個別療育＜機能訓練＞
相談支援	開園日 月曜～金曜日	福祉サービスを利用する18歳未満のお子さんに障害児相談支援、計画相談支援、基本相談支援を行います。

君津地区自閉症協会にじの会

■保健福祉センター3F君津市ボランティアセンター

<http://niiinokai.wa-sanbon.com/>

療育相談会 自閉症スペクトラムやアスペルガー症候群は先天的な発達障害の一つです。一見ごく普通の子と変わりありませんが、コミュニケーションが苦手だったり、じっと座っていられなかったり「困った子」「変わった子」「親の育て方が悪い」などと周囲から誤解されることが少なくありません。家庭や学校、地域など周囲が発達障害の特徴を理解し、きめ細やかで適切な対応により、彼らも成長していきます。みんなと同じように生きがいを持って楽しく生活を送ってほしい…親の切なる思いです。お子さんのことを一緒に考えてみませんか？アドバイザーより一つ一つ丁寧に相談にのります。地域にあった療育を温かい雰囲気の中で見つけ出しましょう。

発達支援 つむぎ 宮下ルーム

■君津市宮下2-25-1 宮下どうろんこ保育園内

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-miyashita/>

お子様の発達に合わせて保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などの専門士を配置し、お子様の発達状態に合わせた効果的なプログラムを提供いたします。個別指導、グループ指導、体験学習、日中一時支援などを行います。

発達支援 つむぎ 内みのわルーム

■君津市南子安9-16-13 内箕輪どうろんこ保育園内

<https://www.doronko.jp/facilities/tsumugi-uchiminowa/>

発達支援つむぎは、障害や心身の発達に気がかりのあるお子様に、保育士・心理士・言語聴覚士・作業療法士・理学療法士・音楽療法士などが療育プログラムを提供しています。

就学前、小学校～高校生までの相談 ほろえみ相談室

■君津市役所学校教育課 教育センター

お子さんのことで気になること、就学先や進路でお困りの時はご相談ください。
◎君津市教育センター内（市役所6階） 火曜日（午前） ☎0439-56-1618
◎特別支援学校内（北子安6-14-1） 月曜日～金曜日 ☎0439-55-4333

君津市教育支援センター きみつメイト

■君津市学校教育課 教育センター

学校に行きたいけれど登校するきかっけがつかめない。そんな辛い思いをして悩んでいる小中学生のために、「きみつメイト」はあります。クラスメイトや先生の待つ学校に復帰できるようにとの願いから開設している教室です。
所在地：君津市糠田103-1 ☎・FAX 0439-32-5511
問合せ先：君津市教育センター（市役所6階） 君津市久保2-13-1 ☎0439-56-1618

千葉県君津児童相談所

■君津市中野4-18-9 0439-55-3100

<https://www.pref.chiba.lg.jp/jika/soudan/iido>

子どもに関するさまざまな相談に応じる公立の機関です。児童、本人、家族、学校や地域の方など、どなたからの相談にも応じています。※ 児童相談所共通ダイヤル 189 発信された電話の市内局番から当該地域を特定し管轄する児童相談所に電話転送します。

はくくみの杜君津 こども家庭支援センター

■君津市糠田396-20 0439-27-0085

児童家庭支援センターは、子どもと家庭に関する問題について相談に応じる児童福祉施設です。児童相談所・市町村・その他関係機関と連携をしながら、地域の子どもや家族問題の相談・支援を行っています。

望みの門 ピーターパンの家

■富津市湊773-1 0439-67-8816

<https://www.nozominomon.or.jp/ptpan/>

児童虐待や不登校、発達障がい児等に対するケア等専門的援助が必要な子ども家庭に対し、早期に支援を展開して、市町村機関の子ども家庭支援をバックアップする児童福祉の専門支援機関です。様々な子どもや家庭の問題について、ソーシャルワーカーや心理療法士などの高い専門性と地域の福祉資源を組み合わせることで有効に機能させる役割を担っています。



福祉相談支援センターきみつ

■君津市役所1階（北口側） ☎0439-56-1245

生活と仕事に関するさまざまな困りごとがある方に対して、「生活自立支援センターきみつ」の相談支援員が寄り添いながら自立するための支援を行っています。（自立相談支援/住宅確保給付金の支給など）

中核地域生活支援センター 君津ふくしネット

■富津市青木2-16-14 ☎0439-27-1482・1483

<https://www.nozominomon.or.jp/hukusinet/>

中核地域生活支援センターは、子ども、障害者、高齢者等、誰もがあらまに、その人らしく、地域で暮らすことができる地域社会を実現するために、多様な相談に対して24時間365日体制で対応を行います。



君津市障害者基幹相談支援センター

■君津市東坂4-8-21 ☎50-8567 Fax50-8723

「サロン・ド・タビダチ」は、君津市の委託を受けて令和3年8月1日より開設されました。住んでいる地域で今以上に楽しく安心して暮らすことができるように相談はもちろん情報提供、障害者サービス事業所の紹介を行う総合福祉窓口です。「気になることはあるけれど、どんな風に話してよいかわからない…」と悩んでいる場合でもいつでもどんな方法でもご相談ください。

子どもの人権110番

<https://www.moi.go.jp/JINKEN/jinken112.html>

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は周囲の目につくにくいところで発生していることが多く、また被害者であることも自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未成熟であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「子どもの人権110番」は、子どもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。子どもだけでなく、子どもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。電話は、最寄りの法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。



ママ・パパライン千葉(子ども劇場千葉県センター)

子育て中のママ・パパの子育ての悩みや不安、喜びを聴く専用電話です。
043-204-9390 毎週金曜 10時~16時
実施団体 (特) 子ども劇場千葉県センター ☎043-301-7262

チャイルドライン®(NP0チャイルドライン支援センター)

<https://childline.or.jp/>

18歳までの子ども専用の電話です。
毎日 16:00~21:00 ☎0120-99-7777
【オンライン】木曜 金曜 第3土曜 登録なしのチャットで話せます。(サイトの中にカレンダーあり)

千葉県子ども親のサポートセンター

■千葉市稲毛区小中台5-10-2 ☎043-207-6028

<https://cms2.chiba-c.ed.jp/kosapo/>

学校生活に関すること、心や身体のこと、その他進路や適性に関すること等、個人の状況に応じて、本人および保護者、教職員に対し相談活動を通して支援を行います。
【電話相談】24時間 0120-415-446 ※フリーダイヤル(県内無料)
【来所相談】月曜日~金曜日9時00分~17時00分(祝日、年末年始除)
新規の来所相談は、電話(フリーダイヤル)で申し込んでください。
新規申し込み受付 月曜日~金曜日8時30分~17時15分(祝日、年末年始除)
【Eメール相談】24時間 saposoudan@chiba-c.ed.jp
【FAX相談】24時間 ☎043-207-6041



千葉県総合教育支援センター特別支援教育部

<https://www.ice.or.jp/nc/tokushi/>

特別な教育的支援を必要とする幼児・児童・生徒(LD・ADHD・高機能自閉症等含む)の養育、保育、教育および進路等についての相談

千葉県発達障害者支援センターCAS

■千葉市中央区中央2丁目9-8 千葉広小路ビル601号室
☎043-227-8557

<https://cas-chibaken.net/>

発達障害のある方に対する生涯にわたる一貫した支援体制の構築に向けて、関係機関との連携をもとに、個別のご相談への対応、関係機関へのコンサルテーション、普及啓発研修等の事業を行っています。
受付時間 月~土9:00~17:00



千葉地方法務局(人権擁護課)

月曜から金曜日 8:30~17:15
いじめ、虐待などに関する相談 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
交際相手からの暴力やセクハラなどの相談 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
その他の人権に関する相談 みんなの人権110番 ☎0570-003-110



親子のためのSNS相談@ちば

<https://www.pref.chiba.lg.jp/iika/soudan/iidou/oyako-sns.html>

千葉県では、「親子のためのSNS相談@ちば」を開設しました。保護者の方の子育てに関する不安や、親子関係などの悩み、お子さん自身からのご家庭に関する悩みなど、SNSでご相談することが可能です。
相談時間
平日(月曜日から金曜日) 午前9時から午後9時
土曜日・日曜日・祝日 午前9時から午後5時
相談対象者 千葉県内に在住する子ども及びその保護者が対象となります。また、千葉市の方もご利用できます。
相談方法 「友達追加用リンク」から 下記のリンクにアクセスしていただく、あなたのアカウントを友だち追加できます。

<https://page.line.me/155augth?openQrModal=true>

「LINE検索画面」から
LINEのホーム画面の検索で、「親子のためのSNS相談@ちば」で検索して追加。
※「友だち検索」機能ではありません。
「2次元コード」から
スマートフォン、タブレットで以下の2次元コードを読み取り、LINEの友だち追加をしてください。



千葉県君津健康福祉センター 地域保健課/地域福祉課

■木更津市新田3-4-34 0438-22-3744

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kimitsu/>

○思春期相談	(第2水曜日 午前 9:30~11:30 要予約)
○心の健康相談	(第1木曜日/第2月曜日・第4月曜日 午後2:00~4:00 要予約)
母子家庭の福祉	母子自立支援員が母子寡婦福祉資金の貸付や日常生活上の悩みなどの相談を行います。
特別児童扶養手当	家庭で障害のある児童(20歳未満)を育てている養育者に受給される手当です。
DV相談(配偶者暴力相談)	夫や恋人からの暴力に関する相談を行います

パートナーとの関係等について

千葉県女性 サポートセンター	：配偶者から暴力(DV)の被害に関する相談 電話相談 年中無休 24時間 面接、法律相談は予約	043-206-8002
千葉県弁護士会	「DV問題法律相談希望と申し込んでください。面談相談・電話相談いずれかをお選び頂けます。 無料で相談に応じます(初回のみ無料) 月~金 9:00~12:00/ 13:00~16:00	〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-9 ☎043-306-1847

女性相談支援センター全国共通短縮ダイヤル「#8778」(はなぞうなやみ)

困難な問題を抱える女性の様々な悩みに関する相談に応じます。全国どこからでも「#8778」に電話をすれば、所在地の女性相談支援センターにつながります。通話料はご相談者の負担となります。

ひとり親家庭友の会 入会あない

■君津市社会福祉協議会 君津市久保3-1-1 ☎0439-57-2250

君津市ひとり親家庭友の会は、ひとり親の親子が笑顔になれるように、ずっと笑顔でいられるように、お互いに情報交換をしたり交流や学習を行う団体です。
(年間行事)
★バスハイク★クリスマス会★学習会等を行います。

養育費に関する手引き・相談機関のご案内

国の調査(平成28年度全国ひとり親世帯等調査)によると、養育費を受け取っているひとり親世帯は、24.3%となっています。お子さんの健全な成長のためにも、養育費について取り決めること、継続的に養育費を受け取ることは大変重要なことです。
養育費に関する手引きや相談機関等について、下記のとおりご案内いたします。
<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kosodate/48760.html>

「高等教育の修学支援新制度」のご案内

学びたい気持ちを応援します!経済的に困難な学生等への支援制度があります!
授業料や学生生活にかかる費用など、経済的な理由で進学をあきらめる前に「高等教育の修学支援新制度」について調べてみましょう!
この制度を活用すると授業料の減免(減額や免除)、給付型奨学金などが受けられます。
文部科学省のホームページ「高等教育の修学支援新制度」
https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/hutankeigen/index.htm
困ったまずは相談してください
「新型コロナウイルスの影響を受けた学生等の経済支援」
https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html
日本学生支援機構(JASSO)のページ
<https://www.jasso.go.jp/shogakuin/about/index.html>

パパ・ママ・先生へ

よみきかせにおすすめの絵本



「あめのひきのこは……」(Eアル)ステューエフ//原作
ミラ=ギンズバーグ//再話ホセ=アルエゴ//絵エーリアン=デューイ//絵
くりやがわけいこ//訳成社

ある雨の日、アリは小さなキノコの下で雨宿りをすることにしました。そこへ羽根が濡れた蝶々がやってきたので中に入れてあげると、今度はずぶ濡れのネズミやスズメの子どもも来て、キノコの下はもう満員!



「もこもこもこ」(Eト)谷川 俊太郎//作 元永 定正//絵 文研出版

「しーん」とした何も無い地面から、「もこ」と丸いものが盛り上がります。そしてそれは「もこもこもこ」「によきによき」という擬音と共に徐々に形を変えていきます。赤ちゃんから小学生まで、子どもたちを引きつけてやまない不思議な世界の絵本です。読み聞かせ用の大型絵本もあります。

おはなしのほんだな

1・2・3年生



ワニのはいた (K933.7 ドリ) マーガリット ドリアン//文・絵 光吉 夏弥//やく 大日本図書
どうぶつえんのわにのアリは、はがいたんでよもねむれません。いたみはひどくなるばかりで、えんちょうさんにいわれて びょういんへいくことになりました。はいしゃさんが こわくてしかたがないアリは ついまちがったほうこうのバスにのってしまいます。

4・5・6年生



「魔とまがりの魔女」(K913.6アン) 安東 みきえ//文 牧野千穂//絵 アリス館
暗い森の中に、人嫌いでへそ曲がりの魔女が住んでいました。この魔女に呪いをかけられたら誰も逃れることはできません。ある日、1人の娘が魔女の家に迷い込み、一緒に暮らすことになりました。心やさしい娘に段々心を開いていく魔女でしたが、ある日王国に王子が生まれると「王子に呪いをあたえる」と言い出しました。



わらべうた

かたどん ひじどん てくくび てのひら
ちんちょう ちのすけ せいたか いしゃどん
こそうこそう

♪かたどん ひじどん



ひまわり号運行予定

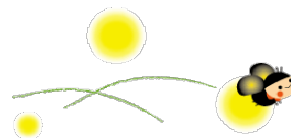
巡回日	曜日	時間	場所
11・25	火	10:00~10:20	小櫃小学校
		10:30~11:00	小櫃保育園
		13:00~13:30	暁星君津幼稚園
		13:45~14:00	中野西公園
		14:30~15:00	八重原小学校
12・26	水	9:40~10:00	AIAI NURSERY 君津
		10:40~11:00	小系保育園
		12:50~13:10	周西小学校
		14:00~14:20	堺田公園
		14:30~14:50	漁業資料館
13・27	木	15:00~15:30	ウエルネス保育園
		10:30~11:00	君津保育園
		11:10~11:25	坂田・五竜公園
		12:50~13:20	周西の丘小学校
		15:00~15:30	宮下どろんこ保育園

巡回日	曜日	時間	場所
14・28	金	10:00~10:30	周南小学校
		12:40~13:10	北子安小学校
		14:20~14:50	サン・ラポール南房総
4・18	火	10:00~10:30	小系小学校
		10:40~11:00	中保育園
		14:00~14:20	亀山コミュニティセンター
5・19	水	15:20~15:50	貞元小学校
		10:30~11:00	清和地域拠点複合施設
		12:30~13:00	清和小学校
6・20	木	14:45~15:15	南子安小学校
		9:40~10:10	人見こども園
		10:25~10:55	内質輪どろんこ保育園
7・21	金	10:00~10:20	上総小学校
		10:45~11:00	かずさあけぼの保育園
		13:10~13:40	君津特別支援学校
		14:30~14:50	外質輪小学校

6月の催し



内容	期日	時間	対象
わらべうたの時間	13(木) 27(木)	10:30~	0歳からのお子さんとその親
おひざにだっこの絵本の時間		11:00~	2歳以上のお子さんとその親
おはなし会 ①えほんの回 ②おはなしの回	1・15(土)	①14:00~ ②14:30~	①3歳から 未就学児 ②小学生



ちゃいるどたいむ



小さなお子さんが本や図書館に親しめるよう、家族と一緒に気兼ねなく図書館に来館できる時間です。図書館でゆったりとした時間をお過ごしください。

期日: 6月6日・13日・20日・27日(すべて木曜日)

時間: 午前10時から正午

注意事項: 一般の方の来館を制限するものではありませんが、利用の際は温かい見守りにご協力をお願いします。



<https://www.city.kimitsu.chiba.jp/library/index2.htm>



赤ちゃん応援パック

■こども政策課 ☎ 0439-27-0251

★応援その1 出産のお祝いを自宅にお届けします！
出生届を提出した方に、出生祝い品をお届けします。きみびょうがデザインされた特製段ボールに梱包しています。
◇配布物：育児用品・市指定ごみ袋・子育て関連情報チラシなど

★応援その2 0歳児の見守り訪問＆育児用品を配達します！
◇対象：生後3か月から1歳までのお子さんを養育する保護者（本市に住民登録があり、令和3年10月1日以降に生まれた乳児を養育している、乳児と同一世帯の保護者）
◇利用料：無料
◇配達員が自宅に訪問：子育て経験や保育士資格のある配達員が月1回、自宅を訪問し、困りごとや悩みごとの聞き取り、子育てに関する情報提供などで親子の健やかな成長をサポートします。
◇訪問期間：生後3か月から満1歳の誕生月まで（毎月1回）申請された翌々月分から配送します。
◇申請方法：対象者に配布した案内文に掲載している申込フォームから申請してください。

★応援その3 こども家庭センターが実施する「すくすく赤ちゃん教室」で、君津市オリジナルデザインの『きみびょうバスタオル』をプレゼントします！



チーパス・スマイル 千葉県健康福祉部

■千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎ 043-223-2589

県内在住の18歳未満までのお子さん、または妊娠中の方がいるご家庭が「チーパスの店」（協賛店）で「チーパス」を提示すると、割引や優待などいろいろな子育て応援サービスを受けられる制度です。
子育て家庭を応援してくれるお店が地域に広がっています。
千葉県では、販売店や飲食店などの民間企業の協賛を得て、子育て家庭を対象とした優待制度「子育て応援！チーパス事業」を実施しています。電子版「チーパス」を配信していますので、ご利用ください。
iphone用QRコードGoogle PlayまたはApp Storeから無料でダウンロードできます。



アンドロイド用QRコード



iphone用QRコード

<https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/Web/chipass/WP0101.aspx>

学童クラブ

■こども政策課 0439-56-1428

労働、疾病などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。※君津市内の学童保育クラブは保護者会やNPO法人、社会福祉法人等が運営しています。

名称	学区	連絡先
ひまわりクラブ	八重原小学校区	54-1954
ハローキッズ	外算輪小学校区	080-6752-3489
こやすなこよしクラブ	南子安小学校区	55-3085
わんぱくクラブ	北子安小学校区	55-4708
あさがおクラブ	周西小学校区	55-7367
レインボーキッズ	周西の丘小学校区	080-6643-2791

名称	学区	連絡先
放課後児童クラブきみつ	指定学区なし	50-0415
たいようクラブ1	周南小学校区	080-8850-7720
どんぐりクラブ	小糸小学校区	080-2391-9660
小櫃小学校学童クラブ	小櫃小・上総小学校区	080-5183-5820
夢の郷児童クラブ	指定学区なし	090-9673-0860
学童クラブOHANA	指定学区なし	070-3357-2323
ぐんぐん含貞元教室	指定学区なし	0439-72-2329

公民館からのお知らせ

■56-1407（生涯学習交流センター 生涯学習文化課）

幼児・家庭教育学級 ■お問い合わせは各公民館へ

家庭での子どものしつけや様々な課題をみんなで学び、社会の動きや親としてのあり方、生き方など考え学びます。
親の役割や家庭の在り方を再認識でき、同じ年代の子を持つ親同士の相互交流、地域に根ざした学級を開催しています。

*参加する場合には事前申込（年度始め）が必要です。各公民館へお問い合わせください。

公民館	学級	日時	内容
君津中央公民館	久保2-13-2 ☎50-3980		
周西公民館	人見4-11-21 ☎57-6080	◎たんぽぽ学級 4(火)10:00~11:30 色とりどりのこどもたち 11(火)10:00~12:00	開級式 オリエンテーション としこさんと話そう！経験豊富なとしこさんと子どものこと、自分のこと、自由におしゃべり
八重原公民館	南子安9-17-2 ☎55-1840	八重の桜（家庭教育学級） 13(木)10:00~12:00	開級式＆おいしいコーヒーのいれ方
周南公民館	大山野26 ☎52-4915	◎やえなみ子育て広場	公民館へ Let's GO!
小糸公民館	糠田55 ☎32-2184	◎幼児家庭教育学級 25(火)10:30~12:00	開級式＆モルック体験～みんなで楽しく「はじめて」
清和公民館	西栗倉57 ☎37-2195	◎幼児家庭教育学級	
小櫃公民館	末吉128 ☎35-2488	子育てサロン おびつな 14(金)10:00~12:00	子育てお悩み相談 ～子が自ら育つ「子育て」ってなあに？
上総公民館	久留里市道192-5 ☎27-3181	わいわいひろば	

幼児家庭教育学級（◎印）・・・乳幼児、未就学児の子どもを持つ保護者

家庭教育学級・・・小中学生の子どもを持つ保護者

親子教室

周西公民館	おやこ教室 （小学生1～6年生）		次回7月を予定
小糸公民館		15(土)	スポーツレクリエーション
清和公民館		16(日)	開級式＆移動教室（葛西水族館など）



おもちゃ治します おもちゃ病院 きみつ

おもちゃ病院は病気やけがのおもちゃを治療をする場所です。
おもちゃ病院きみつは、2009年に行われた〈おもちゃドクター養成講座〉を受講した有志により、2010年3月に誕生したボランティアグループです。
日時 6月2日(日) 16日(日) 9:30~12:00
問合せ先 生涯学習交流センター（君津中央公民館）☎0439-50-3980

診察と治療は無料。部品代は実費



公民館に行こう！！

各公民館の事業のお知らせや、報告など下記のホームページよりご覧ください。

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/site/kyoiku/349.html>



家庭教育学級や親子教室など過去の事業の様子が分かります。



公民館主催事業の紹介

子育てサロン「おびつな」

子どものしつけや成長に悩んでいませんか。子どもと一緒に何かしたい、自分の時間がちょっとほしい、そんな思いはありませんか。 小櫃子育てサロンは子育て支援室「コアラルーム」（小櫃保育園内）と連携しながら子どものことや家庭のこと、自分自身のことなどの悩みを話し合える関係づくりを目的に開催します。子育て仲間づくりとリフレッシュで、子育て期をもっと楽しんでみませんか。 会場：君津市小櫃公民館（君津市末吉128） 時間：午前10時から12時 対象：乳幼児期の子を持つ保護者や子育てに関心のある方 定員15名 申込・問い合わせ先 小櫃公民館 ☎0439-35-2488 	1	6月14日	金	子育てお悩み相談 ～子が自ら育つ「子育て」ってなあに？
	2	7月5日	金	自分のカラダを整え得る時間① ～ヨガ～
	3	8月23日	金	夏休み企画☆おやこdeミニ縁日＆水あそび
	4	9月13日	金	楽しくハンドメイド♪ ～クラフトテープでつくるハロウィン用品～
	5	10月16日	水	おやこde 散歩 ～久留里線に乗って消防署見学しに行こう～
	6	11月8日	金	年末大掃除に向けて！ お片付けもうまくいく、モノとの向き合い方
	7	12月6日	金	クリスマス会 ～おやこde ケーキ作り＆おさがり交換会～
	8	1月24日	金	イライラ、モヤモヤのココロと上手に向き合う
	9	2月14日	金	自分のカラダを整える時間②～ピラティス～

八重原地区家庭教育学級

	日時	曜日	内容
八重の桜ってなに？ 八重の桜は、八重原公民館が主催している、小中学校に通うお子さんを持つママ、パパのための学びと交流場です。 お仕事をしている方も参加できる時だけでOK！興味のある回も参加することもできます。 保育があるので、小さなお子さんがいる方も参加できます！ こんなメリットがたくさん！ ・学校や年の枠を超えたつながりができる！ ・子育ての合間のリフレッシュになる！ ・様々な内容の講座を受けることができる！（趣味の幅も広がるかも！） 「ちょっと気になるかも…」思った方は、ぜひ軽い気持ちで遊びに来てください！ 対象：小中学校に通うお子さんをお持ちの保護者 定員：15名 申込方法：QRコードまたはアドレスからアクセスし申込フォームからお申し込みください。 八重原公民館 ☎0439-55-1840 	1	6月13日 10:00～12:00	木
	2	8月9日 10:00～12:00	金
	3	8月28日 10:30～11:30	水
			【開級式＆おいしいコーヒーのいれ方】 ペーパードリップのいれ方や飲み比べをしながら、コーヒーの基礎を学びます。いれたてのおいしいコーヒーとお菓子でホットー思つまいませんか？ 講師：UCCコーヒーアカデミー認定 コーヒープロフェッショナル 臼杵 薫さん 【読書の楽しみ方教えます！】親子活動 子どもの読書に関するお悩みにお答えします！本の探し方や夏休みの宿題にも使える調べ学習の方法も聞くことができます。お子さんのお気に入りの1冊が見つかるかも！ 講師：司書 和泉 恵理子さん（君津市立中央図書館） （親子でリフレッシュ！）親子活動 身近な道具を使って、親子で「体幹遊び」をします。体幹を鍛えることは、美しい姿勢を保つことにもつながります。楽しく体を動かして親子のきずなも深めませんか？ 講師：杉本 匠さん（ウェルネススポーツ鴨川）

チーパくんのおなか ども食堂

ども食堂 あかね 開催予定 日時 6月7日(金) 17:00～20:00ごろ 場所 生涯学習交流センター3階調理室 メニュー：参加費 ども100円 大人200円 （限定30食 なくなり次第終了） 問合せ先：ども食堂あかね代表 大森 080-5177-3016	君津まちなか子ども食堂 日時 6月20日(木) ◎子ども広場（15:00～16:40）ライオンの「おくちからプロジェクト」 ◎食堂（17:00～19:30） 子ども100円 大人200円 なくなり次第終了とします。 場所：北子安自治会館「こだま館」（北子安2-25-33） 問合せ先：君津まちなか子ども食堂代表 井上 090-7017-0427 主催：君津まちなか子ども食堂 後援：君津市社会福祉協議会 ※ご家庭で不要な食材等ありましたら、ぜひご寄付をお願いいたします。 
--	--

学生ボランティアの方募集しています

広報Facebook



きみびょん
Instagram



観光Facebook



YouTube



広報Twitter



広報LINE



こ い と
え に っ き
by たんじ ようこ



手当等の書類提出のお知らせ

◆児童手当・特例給付

対象：中学生まで(15歳になって最初の3月31日まで)のお子さんを養育している方※所得上限があります。

提出書類：現況届の提出は原則不要です。※状況確認が必要な方には必要書類を送付します。

注意事項：手当の支給が停止されていた方で昨年の所得が上限額を下回った場合は、新たに給付対象者となります。6月分以降の支給を受ける場合は認定請求書を提出してください。

◆ひとり親家庭住宅手当

対象者には5月下旬に書類を送付します。

提出期限：現況届、賃貸契約書の写し

注意事項：提出がない場合は、7月分以降の手当の支給が差し止めになります。賃貸契約書の契約期間が切れている場合は手続きできません。

提出期限：7月1日(月)

問合せ先：こども政策課 ☎0439 (56) 1128

6月はシートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間です

シートベルトは、車に乗る人の命を守る命綱です。ドライバーは、同乗する家族や友人等の大切な命を助けています。後部座席を含む全ての座席の着用を呼びかけ、正しく装着してから出発しましょう。(道路交通法第71条の3)

子どもに大人と同じシートベルトを着用させると、ベルトが首にかかってしまったり、ベルトの下から滑り落ちてしまったり、とても危険です。子どもには体格にあったチャイルドシートを着用させましょう。なお、チャイルドシートの取付けが不十分であると、交通事故時にシートベルトから分離してしまうことがあります。

チャイルドシートの本来の機能が発揮できるよう、取扱説明書などに従って、適正な使用をお願いします。

チャイルドシートの正しい使用方法

- 6歳未満の子供を車に乗せる場合は、チャイルドシートを取扱説明書などに従って、正しく使用しましょう。事故の被害を軽減するほか、子供が運転操作を妨げることを防止できます。
- ✓子供の成長に合わせ、体格に合うものを使用する。
- ✓なるべく後部座席で使用する。(助手席エアバック装備の場合)
- ✓座席に確実に固定する。

※やむを得ず助手席に設置する場合は、座席をできるだけ後ろに下げ、前向きに固定する。



警視庁ホームページより引用

全ての全席でシートベルトを着用しましょう。警視庁

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/seatbelt.html>



子どもの安全チャイルドシート。警視庁

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anzen/childseat.html>



6月10日「こどもの目の日」記念日制定

令和5年4月「こども家庭庁」が創設されるにあたり、日本眼科啓発会議(日本眼科学会・日本眼科医会)において、「はぐくもう! 6歳で視力1.0」スローガンに6月10日を『こどもの目の日』記念日として制定されました。

生まれたばかりの赤ちゃんは人の顔がぼんやり見えるくらいの視力ですが、6歳頃には視力が1.0になります。一方で、1.0に届かない「弱視」の早期発見・治療や、低年齢化する近視予防にとって「6歳で視力1.0」はとても大切な節目です。

幼児期は、見えにくさを自覚していないことが多く、家族も気が付きにくいのが現状です。

子どもの目の異常を早期発見できる機会として、3歳児健診があります。

君津市の3歳児健診では、検査機器を使用して弱視や斜視などの可能性がないかを確認する屈折検査を実施しています。

6月10日の「こどもの目の日」を機に、大切な子どもの目、気になることがあれば、眼科医に相談をしましょう。ご家庭でも目を大切にする習慣づくりを考えてみましょう。

公益社団法人 日本眼科医会

<https://www.gankaikai.or.jp/children/index.html>



がん検診で早期発見・早期治療

レディースがん検診

乳がん検診と子宮がん検診を同日に受診する健診です。※今年の4月1日以降に子宮頸がん検診を集団検診や医療機関で受診済み、または受診を希望する方は申し込みできません。

■レディースがん検診日程表

マ：マンモグラフィ エ：エコー

子宮：子宮頸がん検診

保育：小学生未満のお子さんを対象とした一時保育。希望者は予約の際に申し込ください。

期日	検査	会場
8/30(金)	マ エ 子宮	保育：保健福祉センター
9/3(火)		保健福祉センター
9/18(水)		保育：保健福祉センター

注意事項

1日に受診できる人数に限りがあるため希望に添えない場合があります。年齢によって検査項目が異なります。

乳がん検診

期日	検査	会場
8/9(金)	マ・エ	小櫃公民館
8/21(水)	マ	保健福祉センター
8/23(金)		
8/24(土)	マ・エ	市民体育館
8/28(水)	マ	
8/29(木)	マ・エ	小糸公民館
9/1(日)	マ	保健福祉センター
9/2(月)		
9/6(金)	マ	農村環境改善センター
9/7(土)		
9/11(水)	マ・エ	周南公民館 周西公民館
9/12(木)		
9/17(火)	マ	保健福祉センター
9/20(金)		
9/25(水)	マ・エ	松丘・龜山コミュニティセンター 保健福祉センター
9/26(木)		

■乳がん検診対象者

検査方法	対象年齢
エコー (超音波検査)	30~39歳
	43.45.47.49歳
マンモグラフィ (X線検査)	40.41.42.44.46.48歳
	50歳以上

【申込方法】

申込フォーム、電話または、はがきでお申し込みください。7月下旬に健診実施日、受付時間を記載した受診通知書を送付します。はがきには氏名、住所、生年月日、電話番号、検診項目、希望日を記入してください。
申込期限6月20日(木)

〒99-1152

君津市久保3-1-1 君津市健康づくり課

☎0439-32-1735



6月は食育月間です

毎年6月は食育月間です。「食育」は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎と位置付けられるとともに、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものと定義づけられています。

生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むこと、それが「食育」です！

国の「食育基本法」に基づいて決定された「食育推進基本計画」では、国民運動として食育を推進するため、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と設定しています。

食べることは、生きるためにとても重要なことであり、健康で心豊かな生活を送るためにも大切です。この機会にご家庭でも普段の食生活を振り返ってみましょう。

農林水産省 食育の推進

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/index.html>



毎日の「食」について考えてみよう！

1. 家族みんなで料理をしたり、楽しく食卓を囲む
2. 栄養のバランスに気をつけて、1日3食しっかりと食べる
3. 感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
4. 正しい箸の持ち方や、食事のマナーを身につける
5. 買い物のとき、食品の表示を見たり、旬の食材を選ぶ
6. 伝統的な食文化や地元の野菜を料理に取り入れてみる

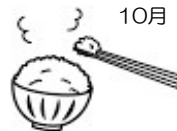


食育の日



日本の食文化を大切に～食の年中行事と行事食～

2月3日	節分	福豆・いわし・巻き寿司
3月3日	桃の節句	菱餅・白酒・はまぐり
5月5日	端午の節句	柏餅・ちまき
7月7日	七夕	そうめん
	土用の丑の日	
9月9日	重陽の節句	栗ご飯
10月	十五夜	月見団子・里いも
11月15日	七五三	千歳飴
12月下旬	冬至	南瓜
12月31日	大晦日	年越しそば
1月	正月	おせち料理



梅雨時期の災害の備え・食品備蓄

災害というと地震、津波、土砂崩れなど様々ありますが、私たちにとって一番身近なのは、近年毎年のように全国各地で発生する集中豪雨や台風などによる水害かと思えます。日頃から一人ひとりが災害を想定し、いざというときに備えましょう。

食べながら備える！

ローリングストックのすすめ



①家の周りの点検・予防対策

水はけを良くする。排水溝や雨樋の掃除をしておくことが大切です。

②危険区域の確認

ハザードマップを参考に、浸水が想定される場所や土砂災害危険箇所などを家族や地域で確認しておきましょう。

③非常持出品の準備

非常時に備え、食料品や飲料水、懐中電灯、携帯型ラジオ、救急医薬品、貴重品（現金や通帳など）や衣類をまとめた非常持出袋を用意しましょう。

④気象情報や避難情報等に注意

・「市公式ホームページ」「市公式ツイッター」「避難情報メール」など登録しておきましょう。

⑤家族で避難場所や避難方法について話し合ってみましょう。

ローリングストックとは？

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

君津市防災アプリ「君津市防災情報」

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/65638.html>

君津市防災ハンドブック

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/6/1139.html>



備蓄食品の選び方

日頃から栄養バランスや使い勝手を考えて各家庭にあった食品を選ぶことが大切です。不足しがちなたんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維など摂取できるようバランスよく備えましょう。

農林水産省：災害時に備えた食品ストックガイド

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html>

6月4日の「おし歯予防デー」から始まり、10日までは歯と口の健康週間です。



歯と口の健康週間



歯と口の健康を保つためには

☆食事やおやつを決まった時間に食べる



☆食べた歯をていねいに磨く



☆カルシウムの多い食べ物を意識して摂る



☆よく噛んで食べることが大切な理由 「ひみこの歯がい〜ぜ」を覚えましょう

ひ

肥満予防
よくかんで食べると、満腹中枢が刺激され、太り過ぎを予防します。

み

味覚の発達
よくかむと、食べ物の味がよくわかり、味覚が発達します。

こ

言葉の発達
口の周りの筋肉が発達し、表情が豊かではっきりした発音になります。

の

脳の発達
脳の血流量が増えて活性化し、記憶力がアップします。

は

歯の病気予防
虫歯や歯周病を防ぐ「だ液」がたくさん出て、歯がきれいになります。

が

ガン予防
食べ物に含まれる発がん性物質や細菌を減らす「だ液」がたくさん出ます。

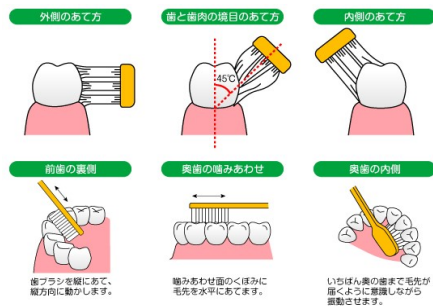
い

胃腸快調
消化液の分泌が盛んになり、食べ物の消化を助け、胃腸の負担を軽くします。

ぜ

全力投球
力いっぱい勉強したり、遊ぶために必要な丈夫な歯と噛む力がつきます。

歯みがきのポイント



歯とお口のことなら何でも分かるテーマパーク8020

<http://www.ida.or.jp/park/index.html>

5月31日から6月6日は世界禁煙デー



世界禁煙デー

世界禁煙デーとは、世界保健機関（WHO）により1988年に初めて定められました。翌年1989年からは5月31日と定められ、世界各国で「喫煙と健康を考える日」としてさまざまな催しが行われています。

禁煙週間

そして日本の厚生労働省では1922年より、WHOの世界禁煙デーから1週間（5月31日から6月6日）を「禁煙週間」と定めています。



・令和4年4月1日から成年年齢が引き下げられましたが、喫煙に関する年齢制限は引き続き20歳以上です。

望まない受動喫煙の防止を目的とし、平成30年7月に健康増進法が改正されました。

この改正法により、学校・病院等は令和元年7月1日から原則敷地内禁煙（屋内全面禁煙）となり、飲食店・職場等は令和2年4月1日から原則屋内禁煙が義務づけられました。施設の管理者の方やたばこを吸う方は、望まない受動喫煙が生じないようにルールを守りましょう。



～たばことCOPDの関係性～

たばこの健康影響を知ろう！



吸う人も吸わない人もたばこの健康影響を知り、自分や家族の健康について考えてみませんか？

現在、喫煙マナーを守り決められた場所で非喫煙者に配慮した喫煙を心がけている方も多いと思いますが、たばこに含まれる有害物質や発がん性物質は吸っている本人だけでなく、たばこを吸わない周りの人々の健康にも悪影響を与えます。

「望まない受動喫煙が生じないように」「自分の命を守るために」この機会に禁煙してみませんか？

君津市ホームページ

<https://www.city.kimitsu.lg.jp/soshiki/23/5624.html>

市役所の組織一覧 関係機関相談窓口・手当制度の紹介

9	委員会室	全員協議会室						
8	議会議務局 56-1497	議員控室						
7	総務課 56-1581	秘書課 56-1381	人事課 56-1386	管財課 56-1375	企画調整課 56-1566	政策推進課 56-1568	財政課 56-1371	DX推進課 56-1125
6	①危機管理課 56-1290	教育総務課 56-1456	②学校教育課 56-1421	③教育センター 56-1647	公共施設マネジ メント課56-1374			
5	君津管津広域下水道組 会56-1253	農業委員会事務局 56-1336						
4	経済振興課 56-1531	農政課 56-1391	環境グリーン推進 室56-1296	監査委員事務局 56-1401	環境衛生課 56-1221	環境保全課 56-1212	君津観光協会 56-2115	
3	建設計画課 56-1345	管理課 56-1351	道路維持課 56-1687	道路整備課 56-1365	公園緑地課 56-1282	農林土木課 56-1324	建築課 56-1142	選挙管理委員会事務局 56-1341
2	④市民生活課 56-1565	消費生活センター 56-1529	市民相談室 56-1395	⑤こども政策課 56-1128	⑥保育課 56-1184	⑦スポーツ推進課 56-1433	地域づくり課 56-1483	
1	納税課 56-1161	課税課 56-1165	市民課 56-1131	国保年金課 56-1171	厚生課 56-1720	高齢者支援課 56-1731	介護保険課 56-1610	地域包括支援室 56-1732
	⑧障がい福祉課 56-1181	基幹支援センター 32-1773	きみジョブ 56-1440	会計課 56-1155	福祉相談支援セン ター56-1245	喫茶室	指定金融機関	

保健福 祉セン ター	⑩こども家庭セン ター 32-1352	健康づくり課 57-2230	⑪社会福祉協議会 57-2250	ふれあい相談室 55-0444	ファミリーサポー トセンター 57-2252			
その他	⑬生涯学習文化課/生涯学習交流セン ター（中央公民館） 50-3980		久留里城資料館 27-3478	漁業資料館	⑫中央図書館 52-4646			
	八重原公民館 55-1840	周西公民館 57-6080	周南公民館 52-4915	小糸公民館 32-2184	清和公民館 37-2195	小権公民館 35-2488	上総公民館 27-3181	
	消防本部 53-1901	学校給食調理場 32-5522						

相談先一覧 君津市子育て相談窓口 ～気軽に相談ください～

名 称	応 援 情 報	連 絡 先
①危機管理課	・君津市防災ハンドブック・津波ハザードマップ・危機管理に関すること	56-1290
②学校教育課 （市役所6F）	・学校の転出入 ・学区外申請 ・就学援助制度	56-1694
③教育センター （市役所6F）	・学校生活 ・不登校 ・いじめ相談・発達、教育相談（さわらび相談室・ほほえみ相談）・教育支援 センター（きみつメイト）	56-1618
④市民生活課 （市役所2F）	市民相談：人権相談・人権行政相談・法律相談・交通事故相談	56-1395
⑤こども政策課 （市役所2F）	・結婚相談・消費者相談 ・子ども医療費 ・児童手当 ・児童扶養手当 ・ひとり親家庭医療費助成 ・学童保育 ・赤ちゃん 応援バック ・学習支援事業	56-1128
⑥保育課 （市役所2F）	・保育園手続き ・一時預かり保育 ・幼稚園 ・病児病後児保育 ・地域子育て支援センター	56-1184
⑦スポーツ推進課 （市役所2F）	・ニューイヤーマラソン・なわとび大会他 ・スポーツ用具の貸し出し	56-1433
⑧障がい福祉課 （市役所1F）	・各種サービスの提供 <障がい者手帳の交付、特別児童扶養手当、障がい福祉手当、心身障がい者 福祉手当> ・障がいを持つお子さまへの情報	56-1181
⑨こども家庭センター こども家庭相談室 （保健福祉センター1F）	0歳から18歳未満の子どもと親に関する相談に応じています。 ・各部局で実施している子育て事業の案内・子育ての情報提供 ・他機関の紹介 ・児童虐待などの通報窓口 ・DV相談・母子父子寡婦貸付	32-1352
⑩こども家庭センター すこやか親子推進室 （保健福祉センター1F）	・妊娠届・母子健康手帳の交付・妊婦健康診査・妊産婦訪問 ・産後ケア事業 ・新生児乳児訪問 ・ハバマクラス ・予防接種 ・のびのび育児相談 ・すくすく赤ちゃん教室 ・乳児健康診査 ・むし歯予防教室 ・こどもの発達相談（要予約） ・1歳6か月児、3歳児健康診査 ・出産子育て応援交付金事業・幼児こども園の教室（申込）	
⑪社会福祉協議会 （保健福祉センター3F）	・産前産後の家事援助 ・子育てサロン ・ファミリーサポートセンター事業 相談：法律相談・心の相談・一般電話相談・心配事相談・ボランティア相談	57-2250
⑫君津市立中央図書館	・おすすめ絵本の紹介 ・読み聞かせ ・わらべうた ・移動図書館ひまわり号	52-4646
⑬生涯学習文化課 （生涯学習交流センター）	・子ども読書推進活動 ・子ども会、リーダーズ ・子ども110番の家 ・公民館に関すること ・生涯学習パス	50-3980
⑭生涯学習交流センター （中央公民館）	・子育てサポーター ・こっこーるむ事業	50-3980

手当・制度	内容	連絡先
子ども医療費	0歳～高校生までのお子さんの医療費を助成	こども政策課 56-1128
未熟児養育医療の 給付	養育のため指定医療機関で入院 が必要な未熟児の医療費を負担	
児童手当	中学校3年生までの児童を養育し ている方に支給	
小児弱視等の治療 用眼鏡作成費用の 助成	9歳未満の小児（制限あり）	
児童扶養手当	ひとり親家庭等で児童を監護し ている方に支給（制限あり）	
ひとり親家庭医療 費助成	ひとり親家庭等における医療費 の助成（制限あり）	
ひとり親家庭住宅 手当助成	賃貸住宅の家賃の一部助成（制 限あり）	
赤ちゃん応援バッ ク事業	生後3か月から1歳までのお子さん を養育する保護者自宅訪問し育児用 品を支給	こども政策課 27-0251
ひとり親家庭教育 訓練給付金	必要な方に対し相談及び申請援 助	こども家庭相談 室 32-1352
ひとり親家庭高等 職業訓練促進費	生活の負担の軽減を図り資格取 得を容易にする	
母子父子寡婦福祉 資金貸付	必要な方に対し貸付相談	

手当・制度	内容	連絡先
出産育児一時金	出産費用一時金支給	国民健康保険課 56-1171
自立支援医療費 （育成医療）の給 付	身体に障害のある18歳未満の児童 に対し必要な医療費を給付しま す	障がい福祉課 56-1525
特定疾患療養見舞 金の支給	特定疾患治療のため月に20日以 上入院している方に見舞金を支給	障がい福祉課 56-1148
特別児童扶養手当	重度または中度の障害のある20 歳未満の児童を監護している方に 支給	
障害児福祉手当	常時特別な介護を要する20歳未満 の在宅障害児に支給	
心身障害者（児） 福祉手当	在宅の重度心身障害者（児）又は 介護者に支給	
就学援助制度	経済的に困窮のご家庭に対し学 用品費・給食費など学校生活に必 要な一部を援助	学校教育課 56-1415
小児慢性特定疾病 の医療費助成	対象疾病の治療を受けている方に 医療費を助成	君津健康福祉セン ター0438- 22-3744



内科・小児科日曜休日当番医 午前9時から午後5時まで(耳鼻咽喉科は9時から正午まで)

休日当番医に関する問い合わせは、君津市消防本部0439-53-0119 【君】君津市【木】木更津市【袖】袖ヶ浦市【富】富津市

当番日	曜日	病院名	時間	内科	小児科	耳鼻咽喉科	歯科
6月2日	日	君津山の手病院 君津市外箕輪4-1-5 TEL:0439-54-2323	9時～17時	○			
6月9日	日	かみくぼ耳鼻咽喉科 木更津市請西南5-25-11 TEL:0438-36-0002	9時～12時				
6月16日	日	なかのクリニック 君津市中野4-15-9 TEL:0439-50-1777	9時～17時	○			
6月23日	日	君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～12時			○	
6月30日	日	茂田医院 君津市久保4-7-16 TEL:0439-52-0023	9時～17時	○	○		
		貼澤耳鼻咽喉科 君津市中野4-15-14 TEL:0439-54-8721	9時～12時				
		君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科 君津市南子安4-31-1 TEL:0439-52-8733	9時～17時	○	○		
		ぼたる野クリニック 木更津市ぼたる野3-24-17 TEL:0438-30-9560	9時～12時			○	
		そがわ医院 君津市常代5-3-15 TEL:0439-54-6300	9時～17時	○			
		小関耳鼻咽喉科医院 木更津市太田4-16-5 TEL:0438-25-1187	9時～12時			○	

夜間・休日対応

夜間急病診療所	木更津市中央1-5-18 0438-25-6284 毎夜間診察時間：20時から23時 保険証・子ども医療費助成受給券を必ず持参
休日当番医	ちば救急医療ネット http://www.qg.pref.chiba.lg.jp/
君津市消防本部	詳しくは広報きみつ、君津市消防本部 ☎0439-53-0119 
子ども急病	◎こども急病電話相談（15歳未満対象） 毎日19時～翌 局番なし #8000 または、043-242-9939 https://www.chibasyouni.com/tel8000 ◎救急安心電話相談 平日・土曜18時～23時 日 局番なし #7009 または、03-6735-8305 https://www.pref.chiba.lg.jp/iryou/soudan/shouni.html

君津市内医療機関一覧

総合病院

玄々堂君津病院	東坂田4-7-20	52-2366
鈴木病院	上33	32-2013

内科・小児科

青柳医院	奎師2丁目16-3	54-8000
あすなろクリニック	久保1-2-2	50-0100
榎本医院	藤林226-1	39-2200
君津クリニック	奎師1-1-1	55-8111
君津サンクリニック	内箕輪1-2-9	55-3333
君津やすらぎクリニック	南子安6-4-33	50-1138
君津市国保松丘診療所	広岡1726-1	29-2604
君津市国保小櫃診療所	末吉1046	35-2020
小ぐれ医院	南子安8-19-1	55-6611
酒井医院	南子安9-18-8	52-2166

整形外科

榎本整形外科	久保4-2-23	55-5111
こばやし整形外科	西坂田4-6-1	55-5959

耳鼻咽喉科

貼澤耳鼻咽喉科	中野4-15-14	54-8721
君津寛衆堂医院内科・耳鼻咽喉科	南子安4-31-1	52-8733

眼科

さとう眼科医院	北久保2-2-5	52-0703
南子安眼科	南子安2-8-30	27-1022
茂田眼科クリニック	久保4-8-24	57-5030

歯科

あきら歯科クリニック	久保2-2-3	55-8841
あすなろクリニック歯科	久保1-2-2	50-0101
内山歯科医院	人見2-19-7	52-8912
大隅歯科医院	久留里市場849	50-5111
おおの歯科医院	南子安4-8-6	54-8211
大御歯科医院	大井戸315	32-2164
大森歯科医院	中島301-15	32-3110
おきつ歯科医院	久留里市場915-7	27-3918
おびつ歯科医院	末吉1046	35-4433
加藤歯科医院	八重原172-151	72-6480
かなえ歯科クリニック	久保1-3-10	29-7939
鎌田歯科医院	鎌滝297	37-3100
亀田歯科クリニック君津	大井戸1252	70-1418
かわさき歯科	東坂田2-6-14	52-1864
君津グリーン歯科医院	東坂田1-6-1-102	27-0920
君津歯科医院	西坂田1-8-24	55-5576
君津ビーズデンタルクリニック	中野5-17-1 C棟	27-1451

茂田医院	久保4-7-16	52-0023
茂田大和田クリニック	大和田5-1-2	50-8877
そがわ医院	常代5-3-15	54-6300
谷川クリニック	高坂7-7	55-2233
なかのクリニック	中野4-15-9	50-1777
まえたクリニック	浦田2-1	27-2005
水島外科内科クリニック	東坂田1-5-10	50-1501
森広小児科クリニック	西坂田4-11-3	54-4662
永峯医院	青柳18-1	27-2021
吉田メディカルクリニック	久保4-8-23	29-7820

皮膚科

松葉皮膚科	南久保1-1-1	55-8001
茂田皮膚科クリニック	久保4-8-24	57-0070

産婦人科・助産院

ファミリー産院きみつ	郡1-5-4	57-1135
中野助産院	中野2-31-2	55-1108

心療内科

きみつ心療クリニック	東坂田1-5-10	54-6455
------------	-----------	---------

けいひろ歯科クリニック	東坂田2-6-16	52-4182
駒歯科医院	末吉337-1	70-2888
佐久間歯科医院	東坂田1-5-23	55-6655
しらとり歯科	外箕輪4-1-16	50-8767
神歯科クリニック	常代5-3-8	54-8141
鈴木歯科クリニック	中島270-3	27-1182
俵田わたなべ歯科	俵田722-5	35-3337
中野歯科クリニック	中野2-10-10	55-1845
那須歯科医院	中野5-14-12	53-1319
はせがわ歯科医院	北久保2-2-7	54-8261
林歯科クリニック	南子安6-22-1	50-1818
松葉歯科医院	南久保1-1-1	54-8241
奎師歯科医院	奎師3-20-20	55-8888
やまだ歯科	久保3-7-15	55-6480
山中歯科クリニック	中島668-3	32-3633

◆編集・発行◆ 君津市子ども家庭センター 子ども家庭相談室
〒299-1152 君津市久保3-1-1 TEL:0439-57-1660