

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
|  | | | | 1 (金) |
| | | | |  <p>ちらしずし 牛乳 さわら西京づけ焼き いりどり ゆば入りすまし汁 わらびもち</p> |
| 4 (月) | 5 (火) | 6 (水) | 7 (木) | 8 (金) |
|  <p>ごはん 牛乳 すき焼き風煮 ひじきサラダ ひとくち焼きいも</p> |  <p>きなこあげパン 牛乳 ツナともやしのソテー ポトフ いちごヨーグルト</p> |  <p>赤飯 牛乳 さばみぞれ煮 シャキシャキサラダ すまし汁</p> |  <p>ごはん ひよこ豆入りキーマカレー 牛乳 切り干し大根サラダ レモンカスタードタルト</p> |  <p>ごはん 牛乳 とりのからあげ ブロッコリーのカラフルサラダ わかめとなめこのみそ汁</p> |
| 11 (月) | 12 (火) | 13 (水) | 14 (木) | 15 (金) |
|  <p>わかめご飯 牛乳 えびフライ 白菜のおかかあえ すまし汁 お祝いケーキ</p> |  <p>食パン ブルーベリージャム 牛乳 肉だんご(2こ) ひじきの洋風炒め たまごスープ</p> |  <p>ごはん 牛乳 赤魚の白しょう油焼き ブロッコリーとカリフラワーのサラダ とん汁 いちご</p> |  <p>ごはん 牛乳 とりの和風焼き 韓国風サラダ 油揚げとわかめのみそ汁 ヨーグルト</p> |  <p>ごはん 牛乳 ミルメーク ハンバーグきのこソースがけ ジャーマンポテト ABCスープ</p> |
| 18 (月) | 19 (火) | 20 (水) | 21 (木) | |
|  <p>ごはん のりふりかけ 牛乳 ささみチーズフライ 肉じゃが たまごとビーフンのスープ</p> |  <p>丸パン 牛乳 キャベツメンチソースがけ ツナとブロッコリーのカレーソテー クリームシチュー</p> | <p>春分の日</p> |  <p>ごはん 牛乳 ビーフシチュー トマトオムレツ ごぼうサラダ いちごゼリー</p> |  |
|  | | | | |