

令和5年 1月

給食カレンダー

【中学校版】

		10 (水)	11 (木)	12 (金)
				
		五目ごはん 牛乳 厚焼きたまご 白菜のおかか和え 雑煮風すまし汁 だいたいのムース	食パン チョコ大豆クリーム 牛乳 チキンマスタード焼き もやしのカレーソテー ABCスープ	ごはん ハッシュドポーク 牛乳 マカロニサラダ クリーム大福
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
				
ごはん 焼き肉丼の具 牛乳 わかめスープ 麦芽ゼリー	ごはん 牛乳 ハムカツ こんにゃくの中華炒め 肉団子と春雨のスープ	ごはん 牛乳 さばの海鮮漬け焼き 肉じゃが 豆腐と油揚げのみそ汁	丸パン 牛乳 ハンバーグデミグラスソースがけ ごぼうサラダ コーン入り卵スープ	ごはん 牛乳 たらのレモン醤油あん 切干し大根の炒め煮 厚揚げとキャベツのみそ汁
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
				
ごはん 牛乳 ポークカレー パンパンジィサラダ ヨーグルト	ごはん 牛乳 はるまき マーボー豆腐 切干し大根の中華サラダ	ごはん 牛乳 さけの塩焼き キャベツのいそか和え すいとん お米のムース	セルフサンド(コッペパン ウインナー ゆでキャベツ ケチャップ) 牛乳 ホタテのクリーム煮	ごはん 牛乳 赤魚の白醤油づけ焼き いりどり かぶと油揚げのみそ汁 黒糖ビーンズ
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
				
ごはん 牛乳 シューマイ(2こ) ピーマン炒め ちゃんぽん風スープ	ごはん のりふりかけ 牛乳 チキンカツ キャベツとコーンのサラダ ミネストローネ	ごはん 牛乳 ミルクコーヒー イカチリソースフライ 大根のひき肉炒め ハムと青菜のスープ		