

令和5年 1月

給食カレンダー

【小学校版】

		10 (水)	11 (木)	12 (金)
				
		五目ごはん 牛乳 あつ焼きたまご はくさいのおかか和え ぞうに風すまじる だいだいのムース	ごはん のりふりかけ 牛乳 チキンカツ もやしのカレーソテー ABCスープ	ごはん ハッシュドポーク 牛乳 マカロニサラダ クリームだいふく
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
				
ごはん 焼き肉どんのぐ 牛乳 わかめスープ ぱくがゼリー	丸パン 牛乳 ハンバーグデミグラスソースかけ ごぼうサラダ コーンいりたまごスープ	ごはん 牛乳 たらのレモンじょうゆあん 肉じゃが とうふと油あげのみそ汁	ごはん 牛乳 ハムカツ こんにやくのちゅうかいため 肉だんごとはるさめのスープ	ごはん 牛乳 さばのかいせんづけ焼き きりぼし大根のいために あつあげとキャベツのみそしる
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
				
ごはん 牛乳 ポークカレー パンパンジィサラダ ヨーグルト	セルフサンド(コッペパン ウインナー ゆでキャベツ ケチャップ) 牛乳 ホタテのクリームに	ごはん 牛乳 さけのしお焼き キャベツのいそか和え すいとん お米のムース	ごはん 牛乳 はるまき マーボー豆腐 きりぼし大根のちゅうかサラダ	ごはん 牛乳 赤魚の白しょうゆづけ焼き いりどり かぶと油あげのみそしる こくとうビーンズ
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
				
ごはん 牛乳 イカチリソースフライ ビーフンいため ちゃんぽん風スープ	食パン みかんジャム 牛乳 チキンマスタード焼き キャベツとコーンのサラダ ミネストローネ	ごはん 牛乳 ミルクコーヒー しゅうまい(2こ) 大根のひき肉いため ハムとあおなのスープ		