

				1 (金)
				 <p>ごはん ツナたまそぼろごはんの具 牛乳 とり肉の甘酢あんかけ のっぺい汁</p>
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
 <p>ごはん ひよこ豆入りキーマカレー 牛乳 和風マカロニサラダ ヨーグルト</p>	 <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 キャベツとたくあんの納豆あえ とん汁</p>	 <p>ごはん 牛乳 厚焼きたまご 切り干し大根サラダ すきやき風煮</p>	 <p>ミルクパン 牛乳 糸よりのクリームチーズフライ とり肉とブロッコリーのソテー ポトフ</p>	 <p>ごはん 韓国風味付けのり 牛乳 とりつくね 玉ねぎのたまごどじ 白菜と油揚げのみそ汁 りんご</p>
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
 <p>ごはん おかかふりかけ 牛乳 えびシュウマイ(2こ) ナムル ちゃんぽん風スープ</p>	 <p>茶飯 牛乳 おでん 里いもの肉みそがらめ 豆乳ヨーグルトムース(りんご)</p>	 <p>ごはん 牛乳 切り干し大根入り肉そぼろ 一口焼きいも(3こ) キムチスープ</p>	 <p>黒糖パン 牛乳 トマトオムレツ コールスローサラダ スープスパゲッティ アーモンド小魚</p>	 <p>ごはん 牛乳 チキンカツ ひじきの洋風炒め ちゃんこスープ みかんクレープ</p>
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	
 <p>ごはん 牛乳 ハンバーグきのこソースがけ じゃがいものバターしょう油煮 白玉入りすまし汁</p>	 <p>キャロットピラフ 牛乳 もみの木チキン かぼちゃサラダ ミネストローネ クリスマスケーキ</p>	 <p>ごはん 牛乳 ぶりフライソースがけ 牛肉と野菜のみそ煮 みつば入りかきたま汁</p>	 <p>食パン ブルーベリージャム 牛乳 肉だんご(2こ) ツナとブロッコリーのソテー クリームシチュー はちみつゆずゼリー</p>	