

令和5年度

第2回

君津市国民健康保険運営協議会会議録

開催年月日 令和5年11月16日(木)

君津市国民健康保険運営協議会会議録

- 1 開催日時 令和5年11月16日（木）
- 2 開催方法 書面開催
- 3 議 題
 - 報告1 第3期君津市国民健康保険データヘルス計画及び第4期君津市特定健康診査等実施計画（素案）について
 - 報告2 君津市国民健康保険税条例の一部改正について
- 4 出席委員 16名
宮 地 辰 彦 磯 貝 弘 一 多 田 友季子 石 井 治 子
大 野 澄 子 鈴 木 周 一 伊 賀 浩 神 由 紀 彦
松 葉 亨 眞 板 弘 彰 加 藤 美代子 齊 藤 敦
能 城 一 哉 石 井 修 藤 田 美 鈴 蒔 田 洋
- 5 欠席委員 なし

報告（１）第３期君津市国民健康保険データヘルス計画及び第４期君津市特定健康診査等実施計画（素案）について

【議員委員】

健康寿命の延長が図られ、健康でいきいきとした日常生活が送れるようになることは市民の大きな願いであると思います。

今回のデータヘルス計画及び特定健康診査等実施計画（素案）について次のとおり意見を提出します。

1. 計画の確実な実効性を担保できるよう、健康保険関係部門の人員体制の充実と有為な人材育成を進めていくことが一層必要になると考えます。
2. 生活習慣を改善していくためには、対象者が自らの生活習慣における課題をどのように認識するかが重要なことだと思います。困難なことだとは思いますが、対象者の行動変容につながる「動機づけ支援」様々な場面をお願いします。
3. 特定健診受診率・特定保健指導実施率向上に向けての取り組みとして、以下を提言します。
 - ① 保健健康部門の専門職を増員するとともに、訪問指導の充実や関係部門との一層の連携を進めていく必要があると思います。
 - ② PRの充実—母子保健事業（健診時）などの機会に専門職によるPRや市の広報誌に市内で健康に取り組んでいる人の体験談の掲載、小中学校での健康に関する講演会などの出前講座。

- 1 人員体制の充実と有為な人材育成は、重要だと認識しております。
各個別事業の評価区分のうち、ストラクチャーにおいて、「事業運営のための担当職員の配置：100%」を目標としており、適切な人員配置を行ってまいります。
- 2 結果につながる保健指導にできるよう、人材育成のための研修や、対象者への取組を検討してまいります。
- 3① 1の回答と重複しますが、適切な人員配置を目標としております。また、庁内外の関係機関との連携をはかってまいります。
② 現在も特定健診受診の周知方法として様々な媒体（広報きみつ、メール・SNS配信、ポスター掲示など）を利用しており、国民健康保険・後期高齢者医療制度を紹介する出前講座を行っておりますが、特定健診受診率・特定保健指導実施率向上に向けて、新しい周知方法や取組を検討してまいります。

【蒔田委員】

第2期データヘルス計画の個別事業評価・考察における特定保健指導事業の指標評価を拝見すると、「アウトプット」の特定保健指導終了率は「A評価」であるが、特定保健指導修了者の体重減少者割合は「D評価」となっている。また、「アウトカム」の特定保健指導対象者割合が「C評価」、特定健診におけるメタボ該当者割合は「D評価」となっており、特定保健指導の内容について効果的に実施出来ているのか、実施率の向上のみにとらわれ、形式的な指導内容になってしまっていないかという心配がある。計画（素案）の42ページにおいて、特定保健指導実施率の経年的向上のみに焦点があてられているが、併行して指導内容の向上に向けた取組を計画していくことも必要ではないかと考える。

第2期データヘルス計画の評価を踏まえ、特定保健指導の指導内容の向上に向けた取り組みについては、第4期君津市特定健康診査等実施計画（素案65ページ以降）の中で具体的な取組内容を定めております。

令和6年度からの第4期特定健診・保健指導においてはアウトカムを重視した内容に変更されます。結果につながる保健指導にできるよう研修等に参加ながらさらに取組を進めてまいります。

報告（2）君津市国民健康保険税条例の一部改正について

意見無し

議事録署名人 君津市国民健康保険運営協議会

会長 加藤 美代子