

別記第1号様式(第8条)

市民が主役のまちづくり事業企画申込書

令和5年9月19日

君津市長 石井 宏子 様

申込団体	所在地	君津市外箕輪4-29-16
	名称	Link Community Care
	代表者氏名	岩館 愛子
	電話番号	070-8516-2811

令和5年度市民が主役のまちづくり事業として採択を受けたいので、関係書類を添えて下記事業に関する企画を申し込みます。

なお、この申込書及び添付書類を含め、今後提出する下記事業に係る書類の内容等について、公表することを承諾します。

記

- 1 事業の名称 ちいき健康サポート
- 2 事業の区分(タイプ) 自由企画
- 3 添付書類
 - (1)企画書
 - (2)収支予算書
 - (3)実施団体概要書
 - (4)実施団体会員名簿
 - (5)年間スケジュール表

第2号様式(第8条)

市民が主役のまちづくり事業企画書

事業の名称	ちいき健康サポート
事業の区分 (タイプ)	自由企画
団体名称	Link Community Care
参加予定人数	5～10人(うち団体構成員数 5人) ※外部講師や協力者等を含んだスタッフ側の事業参加予定人数
事業予定期間	令和5年11月1日 ～ 令和6年3月31日
事業実施場所	外箕輪青年館、及び各自治会館・青年館
事業実施の 背景・課題	<p>○<u>病院があっても行けない(病院に行くための条件が多い)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・病院に行くには、行けるだけの元気が必要。 ・家族が付き添わなければいけない場合もあり、負担がかかっている。 ・ネット知識やネット環境がなければ、受診予約ができない病院が増えている。 <p>○<u>地域のサポート体制が限界に近付いている</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の方を支援している様々な役割の方(民生委員、自治会長)への相談が増加しており、負担が大きくなっている。 <p>○<u>周囲との繋がりが希薄化したことにより、病気のリスクが高まっている</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・孤独は心身に強いストレスを与え、病気の原因や程度にも影響する。 仕事の悩みを話す場所がなく、ストレスが蓄積し、病気への引き金にもなっている。
事業実施の 目的	<p>○<u>地域で安心して暮らせる環境を作る。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・相談できる場所が近くにあることで、気軽に困りごとを解消できるようにする。 ・月に1回、地域の方が気軽に集まれる場所を作ることで、コミュニティー機能の活性化、コミュニティー内の交流機会の創出。 ・「住民の困りごとの相談先になっている地域の方(自治会など)」のサポートを行うことで、地域の方の負担軽減を図る。 <p>○<u>家族の負担を軽減する</u></p> <p>○<u>健康への意識を向上する</u></p>

<p>事業の具体的な内容</p>	<p>保健室 ○実施日：月1回 第3日曜日に定例開催 ○場所：各自治会館青年館で保健室相談実施。 (現在は外箕輪のみ自治会で了承しているが、今後、ニーズを踏まえ拡大していく) ○スタッフ：1～2名(看護師) スタッフは、社会福祉協議会にて募集中。 ○実施内容：健康や生活についての困り事を伺い、不安解消のお手伝いを行う。 どこでも保健室が実施できるよう遊牧民のように保健室グッズを持って活動。 地域のイベント時のサポート・・・イベント場所での救護室(熱中症予防の声掛け等)</p> <p>相談受付(月に2～6回) ・地域の方々から、困っている方がいるという相談があり、その対象者(困りごとを抱える方)の許可が得られた場合のみ、団体の看護師が相談者と一緒に訪問する。 相談者と対象者の意向を確認しながら、可能な範囲でサポートを行う。(困りごと解決のための、相談先や医療機関と一緒に探す。対象者から要望があった場合のみ、相談先や医療機関への付き添いも行う)</p> <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>※法律で定める医療行為はしない。 想定外の依頼に関しては対応しない。</p> </div> <p>活動事例 ・50代男性 通院や内服の簡略化 地域の方からの紹介で、本人の希望により複数の通院先の病院に、スタッフが同行。複数の通院先が繋がったことで、 unnecessary 内服等の整理(減薬)と通院の一本化が可能になった。また、本人の困りごとについて、本人と一緒に必要な機関に出向き、解決できたため、自己実現のための新たな目標ができたとのこと。 ・イベント時の保健室 コロナによるイベント自粛が解除されたが、まだ主催者側の負担が多いと相談がある。イベント時に保健室を実施し、熱中症予防の声かけや消毒の促しを実施。依頼前までは毎年、熱中症や脱水症状のある人が複数人おり、救急車を呼んでいたが、保健室を設置してから、重篤な体調不良者がゼロになり救急車を呼ばなくなった。</p>
<p>事業の周知方法</p>	<p>① <u>動画(YouTubeやHPに記載)</u> 相談をお伺いしたり、場合によっては訪問するという性質上、人のパーソナルスペースに介入するには、事前に誰がどんなことをしに来るのかを伝える手段として、顔や声がわかる動画が適切。チラシにQRコードを記載したり、YouTubeに載せて常に公開し、団体の周知を行う。</p> <p>② <u>紙面チラシ</u> 市民活動支援課に申請し、回覧板などで配布予定</p>
<p>事業に係る補助金等の交付の有無</p>	<p><input type="checkbox"/>有り()</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>無</p>
<p>事業計画年度</p>	<p>2023年～2025年</p>

第3号様式(第8条)

市民が主役のまちづくり事業収支予算書

事業の名称	ちいき健康サポート
事業の区分(タイプ)	自由企画
団体の名称	Link Community Care

〈 総括表 〉

収入の部

単位：円

区 分	予算額	採択・決定金額	備 考
市民が主役のまちづくり事業支援補助金	304,670		
参加費	0		
協賛金	0		
団体負担金	76,168		
合 計	380,838		

支出の部

区 分	予算額	補助金額	備 考
① 報償費	0		
② 旅費	0		
③ 消耗品費	158,238		
④ 燃料費	50,000		
⑤ 食糧費	23,000		
⑥ 印刷製本費	0		
⑦ 通信運搬費	0		
⑧ 広告料	0		
⑨ 手数料	0		
⑩ 保険料	0		
⑪ 委託料	0		
⑫ 使用料及び賃借料	149,600		
⑬ 原材料費	0		
⑭ 備品購入費	0		
⑮ その他	0		
合 計	380,838		

*太枠内は記入しないでください。

〈 支出内訳書 (予算) 〉

単位：円

区 分	内 容	数 量	単 価	金 額	補助対象	補助割合	補助金額	備 考
③ 消耗品費	コピー用紙 A4	1 包	3,990	3,990	3,990	0.8	3,192	
	コピー用紙 A5	5 包	2,900	14,500	14,500	0.8	11,600	
	業務用コピー機 インク	1 組	10,000	10,000	10,000	0.8	8,000	
	電池 単4	1 式	4,360	4,360	4,360	0.8	3,488	40本
	電池 単3	1 式	4,360	4,360	4,360	0.8	3,488	40本
	カイロ	2 個	1,280	2,560	2,560	0.8	2,048	120枚入
	瞬間冷却材 (ウルトラドロンピ エール)	5 箱	2,750	13,750	13,750	0.8	11,000	50個
	文房具	1 式	10,000	10,000	10,000	0.8	8,000	事務・掲示物・イベント 用
	日用雑貨	1 式	10,000	10,000	10,000	0.8	8,000	衛生用品・ティッシュ・ ガーゼ等
	体温計	2 個	2,980	5,960	5,960	0.8	4,768	
	体重計	1 台	2,720	2,720	2,720	0.8	2,176	
	布団セット	1 式	8,270	8,270	8,270	0.8	6,616	
	感染防具	3 セット	2,938	8,814	8,814	0.8	7,051	常備 ガウン・キャップ(足カ バー)
	マスク	30 箱	298	8,940	8,940	0.8	7,152	
	使い捨て手袋	20 箱	398	7,960	7,960	0.8	6,368	
	アルコール	2 本	4,378	8,756	8,756	0.8	7,005	
	綿棒	1 箱	108	108	108	0.8	86	
	爪切りハサミ	1 個	2,337	2,337	2,337	0.8	1,870	
	膿盆	2 個	520	1,040	1,040	0.8	832	
	次亜塩素酸	1 個	1,408	1,408	1,408	0.8	1,126	
	箱ティッシュ 5個 入り	10 セット	200	2,000	2,000	0.8	1,600	
	看板	1 個	7,709	7,709	7,709	0.8	6,167	
	名札	2 個	568	1,136	1,136	0.8	909	
	血圧計	2 台	6,280	12,560	12,560	0.8	10,048	
	応急処置セット	2 セット	2,500	5,000	5,000	0.8	4,000	包帯・マキロン・さびよ 等
④ 燃料費	福祉車両のガソリン 代	20 回	2,500	50,000	50,000	0.8	40,000	1回の出動につき2,500円 分程度使用
⑤ 食糧費	協力者への昼食代 (弁当)	30 人	500	15,000	15,000	0.8	12,000	1人～2人×20回分
	飲み物代	40 人	200	8,000	8,000	0.8	6,400	
⑫ 使用料及び 賃借料	福祉車両レンタル代	20 回	7,480	149,600	149,600	0.8	119,680	1か月3回以上使用×5ヶ 月分 車にかかる保険等全て込 み
合 計				380,838	380,838		304,670	

第4号様式（第8条）

市民が主役のまちづくり事業実施団体概要書

団 体	名 称	Link Community Care		
	所 在 地	君津市外箕輪4-29-16		
	電話番号	070-8516-2811	FAX番号	
	ホ ー ム ペ ー ジ (URL)			
代 表 者	氏 名	岩館 愛子		
	住 所			
	電話番号		FAX番号	
	E-mail			
連 絡 責 任 者 (代表者と異なる場合に記入)	氏 名			
	住 所			
	電話番号		FAX番号	
	E-mail			
団体設立年月日	2021年 10 月 日			
構 成 員 数	5人			
設 立 の 目 的	制度の狭間にいる方の支援と地域医療の新しい体制づくり			
活 動 の 内 容	<p>地域に出向き医療に関するサポートを実施する。(※医療行為は行わない。)</p> <p>各自治会に当スタッフが配属し、月1回各自治会や青年館で地域での健康の困り毎や相談対応をする。今後は外箕輪以外の各自治会でも活動できるよう各自治会長と交渉していく。</p>			

第6号様式（第8条）

市民が主役のまちづくり事業年間スケジュール表

事業の名称	ちいき健康サポート
団体の名称	Link Community Care

月	実施日程、場所及び内容等
4月	
5月	
6月	
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	外箕輪青年館：第3日曜日に保健室実施、相談者の調整実施 (適宜他自治会長に交渉)
12月	イベント時の保健室開催予定
1月	イベント時の保健室開催予定
2月	予算集計+活動評価 + 報告書作成・提出
3月	次年度に申請準備