

# 令和5年 6月 給食カレンダー 【小学校版】

|   |   |   | 6月1日(木)   | 6月2日(金)  |
|---|---|---|---|--|
|   |   |   |   |   |
|   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・アジフライ ソース</li> <li>・ちくぜんに</li> <li>・とうふとわかめのみそ汁</li> </ul> | <b>かみかみこんだて</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンのチーズのせ焼き</li> <li>・きりぼし大根のサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・味つけ小魚</li> </ul> |
| 6月5日(月)   | 6月6日(火)   | 6月7日(水)   | 6月8日(木)   | 6月9日(金)  |
|    |    |    |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・あげぎょうざ</li> <li>・海そうサラダ</li> <li>・キムチスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・白身魚のフライ</li> <li>・キャベツとコーンのソテー</li> <li>・ポークビーンズ</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・とり肉のねぎ塩焼き</li> <li>・ツナとひじきの炒め煮</li> <li>・とうふと小松菜のみそ汁</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・ハンバーグきのこソースがけ</li> <li>・カラフルサラダ</li> <li>・ポトフ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・フロコリーのわかか和え</li> <li>・大根と油あげのみそ汁</li> </ul>                                  |
| 6月12日(月)  | 6月13日(火)  | 6月14日(水)  | 6月15日(木)  | 6月16日(金)   |
|   |   |   | <b>県民の日</b><br><br>                      |  |
| <b>県民の日こんだて</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん 味つけのり</li> <li>・牛乳</li> <li>・とりつくね</li> <li>・切干大根のいり煮</li> <li>・とうふとかぶのみそ汁</li> <li>・牛乳プリン</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・黒豆きなこクリーム</li> <li>・牛乳</li> <li>・かぼちゃグラタン</li> <li>・とり肉とキャベツのソテー</li> <li>・ABCスープ</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・大豆入りポークカレー</li> <li>・牛乳</li> <li>・ひじきサラダ</li> </ul>                                       |   |  |
| 6月19日(月)  | 6月20日(火)  | 6月21日(水)  | 6月22日(木)  | 6月23日(金)   |
|    |    |    |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・いりどり</li> <li>・厚あげとキャベツのみそ汁</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・コッペパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・チキンカツソースがけ</li> <li>・ゆでキャベツ</li> <li>・マヨネーズ</li> <li>・オニオンスープ</li> <li>・あじさいゼリー</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ピピンパの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・しゅうまい</li> <li>・うずら卵とマロニーのスープ</li> <li>・こくとうビーンズ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・いんげんのソテー</li> <li>・ミネストローネ</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・いかの天ぷら</li> <li>・大豆のいそ煮</li> <li>・じゃが芋と玉ねぎのみそ汁</li> </ul>                                     |
| 6月26日(月)  | 6月27日(火)  | 6月28日(水)  | 6月29日(木)  | 6月30日(金)   |
|    |    |    |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・かまぼこのチーズのせ焼き</li> <li>・いんげんのおかか和え</li> <li>・とうふとキャベツのみそ汁</li> <li>・レモンカスタードタルト</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクパン</li> <li>・牛乳</li> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・ツナとフロコリーのソテー</li> <li>・じゃがベースープ</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ハッシュドポーク</li> <li>・牛乳</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛乳</li> <li>・春巻き</li> <li>・中華サラダ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・焼肉どんの具</li> <li>・牛乳</li> <li>・ひやっこ しょうゆ</li> <li>・根菜汁</li> </ul>   |